



అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేస్తున్న అదనపు కలెక్టర్..

పెన్ పవర్

తెలంగాణ రెండో పేజీ



కార్యక్రమంలో ప్రసంగిస్తున్న అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి..



డి.విజయేందర్ రెడ్డి.. మేడ్చల్ జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ (రెవెన్యూ)



రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించిన శిల్పి...

డాక్టర్ జి.ఆర్ అంబేద్కర్

మేడ్చల్ జిల్లా లో, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14:
దశాబ్దాలు గిరిజనులు వెనుకబడిన కులాల వారికి పాక్షులు కల్పించి సాధ్యమైనా మార్గాలను దర్శించేందుకు అమరగంగా రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించిన శిల్పి డాక్టర్ జి.ఆర్ అంబేద్కర్ అని, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) విజయేందర్ రెడ్డి కొనియాడారు.. మంగళవారం ఉప్పల్ లో జిల్లా స్టేషన్లో షెడ్యూల్ కులాల అభివృద్ధి శాఖ అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన డాక్టర్ జి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.. జిల్లా ప్రధాన అధికారి డాక్టర్ బొంగులూరి ప్రకాష్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ నరసింహులు యాదవ్, రీజనల్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ అథారిటీ మెంబర్ జైపాల్ రెడ్డి పాల్గొని అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ విగ్రహాలను పెట్టుకోవడం కాదని ఆయన రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన, పలు అంశాలను ఆచరించి వారి అడుగుజాడల్లో నడవాలని అన్నారు..



ప్రేమ వివాహం చేసుకున్న పలువురికి చెక్కుల పంపిణీ..

మేడ్చల్ జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ డి.విజయేందర్ రెడ్డి..

ప్రభుత్వం ఎస్సీ, ఎస్టీలకు వెనుకబడిన వారికి అందించే పథకాలపై ప్రజలలో ప్రాచుర్యం కల్పించి వారికి లబ్ధి చేకూర్చేలా, ఆయా సంఘాల నాయకులు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.వి.ఎస్ కళాకారులు ఆవిరించిన అంబేద్కర్ పాటలు ఆపనితులను ఎంతగానో అలరించాయి. అనంతరం మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లా షెడ్యూల్ కులాల అభివృద్ధి శాఖ అధ్యక్షులలో కులాలంతర వివాహాలు చేసుకున్న జంటలకు ప్రభుత్వం అందించే ప్రోత్సాహక చెక్కులను అదనపు కలెక్టర్ అందించారు. దశాబ్దాల అభివృద్ధికి కృషి చేసిన వారికి దళిత రత్న అవార్డులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కీసర ఆర్డీ రాజేష్ కుమార్, మల్కాజగిరి ఆర్డీ వో శ్యామ్ ప్రకాష్, ఎసిపి వెంకటే రెడ్డి, ఉప్పల్ ఎంఆర్ కె పూలే సింగ్, డిఆర్డీ సాంబశివరావు, ఎల్డిఎం శివ ప్రసాద్, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ శాఖాధికారి పద్మజా, కుల సంఘాల నేతలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బడుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతి ఆయన లక్ష్యం..

నేడు యావత్ భారతదేశం, ఆయన దేశానికి అందించిన సేవలను స్మరించుకుంటున్నారని అదనపు కలెక్టర్ కొనియాడారు.. అంబేద్కర్ అందించిన రాజ్యాంగం లోని లక్ష్యాన్ని ద్వారానే సమాజంలో సమానత్వం కల్పించారన్నారు. కుల మత నిర్మూలన గావించి సమ సమాజాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని అన్నారు. అంబేద్కర్ అందించిన రాజ్యాంగంలోని లక్ష్యాన్ని అమలు చేసే నేడు బడుగు బలహీన వర్గాలు కూడా రాజకీయ, వ్యాపార, ఆర్థిక రంగాలలో ఉన్నత స్థానాల్లో ఉన్నారని గుర్తుచేశారు.. సమసమాజ నిర్మాణానికి ప్రతి ఒక్కరూ డాక్టర్ జి.ఆర్ అంబేద్కర్ ను అధర్మంగా తీసుకొని ఆయన అందించిన రాజ్యాంగంలోని అంశాలను అమలయేలా చూడాలని అన్నారు..



అంబేద్కర్ ఆశయ సాధనలో అందరూ భాగస్వాములు కావాలని ప్రతిజ్ఞ..



- మేడ్చల్-మల్కాజగిరి జిల్లా కలెక్టర్ డి.వి.ఎస్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలు..
- అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి, జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించి ఘనంగా నివాళులు..
- లక్ష్యాన్ని అమలు చేసే బడుగు బలహీన వర్గాలకు సమాన అవకాశాలు లభించాయి..
- కులాలంతర వివాహ జంటలకు ప్రోత్సాహక చెక్కులు, దళిత రత్న అవార్డుల ప్రధానం..



జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించిన జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్, ఎసిపి వెంకటే రెడ్డి..

01

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో **క్లాసిఫైడ్ యాడ్స్ కేవలం యాడ్ 100/-కే**

'బదు రోజులకు'

'4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

93948 55244

వరకలు వర్తమానం

పలుకుబడికి ప్రాధాన్యత..! ప్రభుత్వ భూమికి శరణోపం..!

ప్రభుత్వ భూమిలో.. ఖరీదైన విల్లాల నిర్మాణం..
"రెవెన్యూ-మున్సిపల్" అధికారుల చేతివెంటానికి ఇదో నిదర్శనం..?
తిలాపాపం తలాపిడికెడుగా.. పంచుకు తింటున్న రాకాసి మూకలు..?

- మల్లంపేట సర్వే నెం.170/3 లో అక్రమ ప్రభుత్వ భూమిలో అక్రమ నిర్మాణాలు..
- అధికారపార్టీ నేతతో చేతులు కలిపి.. రూ.కోట్లు విలువైన భూమికి ఎవరు..!
- రెండు శాఖల నిర్లక్ష్యం.. లంచదారుల నిజస్వరూపం బట్టబయలు..
- అక్రమ కట్టడాల్లో లక్షంగా కరెన్షన్..! ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణలోనూ అదేతీరు..!
- 'మై క్యూర్ సిటీజెన్ యాల్'లో నోటీసులు జారీచేసామని చెప్పిన అధికారి జాబోదే..
- ప్రభుత్వ భూములు కట్టబెట్టడం..! అక్రమ నిర్మాణాలు ప్రోత్సహించేది మరొకకరు..!
- ఆ 2 శాఖల పెద్దదిక్కుగా వ్యవహరించే..! అధికారుల దొంగదొంగదొంగ నిరూపణ..?



డీలిమిటేషన్.. ఎలాంటి కారణం లేకుండా రేవంత్ రాజకీయాలు

పైసరాజు పెన్ పవర్: మహిళా రిజర్వేషన్లు, నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాసిన లేఖపై భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు స్పందించారు. ఈ మేరకు 'ఎక్స్'లో ఆయన డోస్ట్ చేశారు. "భయాన్ని వ్యాప్తి చేయడం ఆవండ్. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 81ను చదవండి. అందులో "so far as practicable" అనే పదాన్ని ఉపయోగించారు. డీలిమిటేషన్ కేవలం జనాభాపైనే ఆధారపడదు. అవసరమైన ఇతర అంశాలను కూడా డీలిమిటేషన్ కమిషన్ పరిగణనలోకి తీసుకునే అవకాశం ఉంది. సీట్ల పెంపు కోసం ఏ ప్రార్థనలూ



డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు..



రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలు, నిజాంపేట్లో ఘనంగా నిర్వహించారు.. నిజాంపేట్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద, సిపిఐ మండల కార్యదర్శి పాలబండల శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన ఘనంగా నిర్వహించారు.. శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ బాల్యం నుండి కుల వివక్షను అనుభవించిన ఉన్నత చదువులు చదువుకొని ప్రపంచ మేధావిగా గుర్తింపు పొందిన మహనీయుడు అంబేద్కర్ అంటూ కొనియాడారు. కుల నిర్మూలన కోసం తన జీవితాంతం పోరాటం చేసిన సమనమాజం కోసం పాటుపడిన గొప్ప వ్యక్తి అంబేద్కర్ అన్నారు. ఆయన ఒక కులానికే, మతానికే చెందిన వాడు కాదని, అయిన అందరి వాడని అన్నారు.. అంబేద్కర్ ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరు పాటుపడాలని శ్రీనివాస్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ నాయకులు ఆ.శి. యాదయ్య, పార్లకంటి దస్తగిరి, అప్పారావు, కౌసల్య, నర్సయ్య, భాగ్యమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు..



నిజాంపేట్, పెన్ పవర్, న్యూస్, ఏప్రిల్ 14:

ప్రపంచ మేధావి భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135 వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. సూరారం కాలనీలోని డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్, డాక్టర్ బాబు జగజ్జీవన్ రామ్ ఓపెన్ గార్డెన్లో ఎమ్మార్పీఎస్, ఎస్సీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో, ఘనంగా పూలమాలలు వేసి వారిని స్మరించుకున్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో రాసమల్ల యాదగిరి మాదిగ, ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంఎస్సీ పార్టీ మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎస్సీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు కాటం దేవయ్య, కనుమూరి కుర్తయ్య, ప్రసాద్ బాబు, గడ్డం కుర్తయ్య, బిజిపి నాయకులు కంది శ్రీరాములు, దేవ రమేష్, సంద శివకుమార్, వల్లూరి యాదగిరి, విజయ్, శ్యామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పెన్ పవర్ న్యూస్, కుత్బుల్లాపూర్, ఏప్రిల్ 14..



కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, గాజులరామారంలోని ఎన్టీఆర్ నగర్, అంబేద్కర్ నగర్లో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకల్లో రావుల శేషగిరిరావు పాల్గొని మహనీయులకు ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.. అనంతరం సూరారం కాలనీలో అంబేద్కర్ భవన్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.. రావుల శేషగిరి, వెంట దేగల సతీష్ బాబు, రమేష్ బాబు,గురు ప్రసాద్ రావు, శ్రీనివాస్ రావు, అనిల్ రెడ్డి, రావుల పృథ్వి తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పెన్ పవర్, జిడిమెట్ల, ఏప్రిల్ 14:



భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, డా. బి.ఆర్.అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా కాంగ్రెస్ యువనేత మాజీ తెలంగాణ ఎన్ఎస్ఐయూ బిల్లు ప్రధాన కార్యదర్శి సాయికుమార్ పంతుల ఆ మహనీయుడికి పూలతో అభిషేకం చేసి, ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం జగద్గిరిగుట్ట పరిధిలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసిన అంబేద్కర్ విగ్రహాల వద్ద పాల్గొన్న సాయికుమార్, ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.. ఆ మహనీయుని అడుగుజాడల్లో ప్రతి ఒక్కరూ నడవాలని తెలిపారు.. కున్నారు.. ఈ సందర్భంగా ఆయన దేశానికి అందించిన సేవలను స్మరించుకుంటూ, సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం, విద్య ప్రాముఖ్యతపై ఆయన చూపిన మార్గదర్శకతను ప్రజలు ఆచరించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. అంబేద్కర్ అణగారిన వర్గాల అభివృద్ధికి చేసిన కృషి చిరస్మరణీయమని తెలిపారు.. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్ న్యూస్, ఏప్రిల్ 14:



డీలిమిటేషన్.. ఎలాంటి కారణం లేకుండా రేవంట్ రాజకీయాలు

-3 పేజీ తరువాయి అనుసరించాలనే నిర్ణయాన్ని ఆ కమిషన్ వదిలారు. అయినా ఎలాంటి కారణం లేకుండా మీరు రాజకీయాలు చేస్తున్నారు.. 'పేమ్' అని రామచంద్రరావు తన పోస్ట్లో పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోదీకి సీఎం రేవంట్ నేడు బహిరంగ లేఖ రాశారు. మహిళా రిజర్వేషన్తో డీలిమిటేషన్కు ముడిపెట్టవద్దన్నారు. లోక్సభ నియోజకవర్గాల పెంపుపై అభిలషక భేటీ నిర్వహించాలని కోరారు. "కీలక నిర్ణయాల్లో రాష్ట్రాలు, రాజకీయ పార్టీల అభిప్రాయాలు తీసుకోవాలి. డీలిమిటేషన్పై అన్ని రాష్ట్రాలు, రాజకీయపార్టీల ఏకాభిప్రాయం సాధించాలి. నియోజకవర్గాల పెంపులో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం చేయద్దు. జాతీయస్థాయిలో విప్రత అభిప్రాయ సేకరణ తర్వాత డీలిమిటేషన్ చేయాలి" అని రేవంట్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో రామచంద్రరావు స్పందిస్తూ ఎక్స్లో పోస్ట్ చేశారు.

మారుతి బిక్రం త్యాగాం వెలకట్టలేనిది



గాడ్, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14: నిరంతరం ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం దిశగా పోరాడిన మారుతి బిక్రం త్యాగం మరువలేని దని న్యూ డెమోక్రసీ పార్టీ కార్యదర్శి గౌను భద్రయ్య అన్నారు. గాడ్ మండల పరిధిలోని మద్దివంచ గ్రామంలో మంగళవారం మారుతి బిక్రం 7వ వర్షింతి వేడుకలను న్యూ డెమోక్రసీ మద్దివంచ గ్రామ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఆయన స్మారక స్థూపం వద్ద ఘనంగా నిర్వహించారు తొలుత న్యూ డెమోక్రసీ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఎన్ కే మదర్ జెండా ఆవిష్కరించారు అనంతరం ఈ సందర్భంగా గ్రామ కార్యదర్శి గౌను భద్రయ్య మాట్లాడుతూ కరోనా సందర్భంలో తన ఆలోచనల్ని లెక్కచేయకుండా పార్టీ ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు ప్రతి కార్యక్రమంలో ముందుండి పోరాటాలు నిర్వహించాడని అలాంటి వ్యక్తి మన మధ్య లేకపోవటం బాధాకరమన్నారు నాడు కూలీల కోసం శీతాకాల హక్కుల కోసం ముందుండి పోరాడి వాళ్ళ హక్కులను సాధించాడని మారుతి బిక్రం పార్టీ కోసం ఎన్నో త్యాగాలు చేశాడని అన్నారు గతంలో దొరల భూస్వాముల దౌర్జన్యాలను వ్యతిరేకంగా పోరాడి వేటి చాకిరి వ్యతిరేకిస్తూ పార్టీ కోసం చాలా పోరాటాలు చేశారన్నారు తను సమిష్టి పార్టీ కోసం సిద్ధాంతం కోసం తన చివరి శ్వాస వరకు పార్టీ జెండాను విడకుండా అనేక పోరాటాలు నిర్వహించిన ఆయన త్యాగాలను ముందుకు తీసుకుపోవాలని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో మద్ది వంచ మాజీ సర్పంచ్ కే బాబురావు పార్టీ నాయకులు గౌను మద్దిశం నల్లవెల్లి అప్పయ్య చిర్ర పాండరంగారావు శ్రీరాములు రంగారావు ఐలయ్య పవన్ రమేష్ శ్రీనివాస్ చోటే బాబు పుల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బడుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి అంబేద్కర్



గాడ్, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14: అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతికి అహర్నిశలు కృషి చేసిన మహనీయులు డాక్టర్ బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ అని సిపిఐం జిల్లా కార్యదర్శి వర్ధ సభ్యులు కందునూరి శ్రీనివాస్ అన్నారు. సిపిఐం, కెవిపిఎస్, సిఐటియు, ఐదవ్యా, తదితర సిపిఐం అనుబంధ ప్రజా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతిని స్థానిక నెహ్రూ సెంటర్ లో మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనం నివాళులర్పించారు. అనంతరం జరిగిన సభలో శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ కుల, మతాలకు అతీతంగా పోరాడిన అంబేద్కర్ ఆశయాలును నేటి యువత కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు వంగూరి వెంకటేశ్వర్లు, అంబటి వీరస్వామి, మల్లెల నాగమణి, చింత ఎల్లయ్య, చింత మానిక, జి వీరభద్రం, ప్రవీణ్, సాయి, మల్లయ్య, ఇస్మాయిల్, సర్వర్, కోటయ్య, సర్వయ్య, చందు, రమేష్, సిపిఐం అనుబంధ ప్రజా సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలు ఉన్నారు.

నోటీసులు బేఖాతర్..!

మల్లంపేట్ సర్వే నెంబర్ 170/3 గుర్తం విజయలక్ష్మి వెంచర్ రోడ్డు నెంబర్ 10లో ఖాళీగా ఉన్న ప్రభుత్వ భూమిలో, పలుకుబడి కబ్బాలు కొనసాగుతున్నాయి.. అధికారులను మేనేజ్ చేస్తూ, అక్రమార్కులు నిర్మిస్తున్న అక్రమ కట్టడాలకు, దుండిగల్ సర్కిల్-59 టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారి పసిపి శ్రీనివాస్, ఏప్రిల్-8న నోటీసులు ఇచ్చినట్లు 'మై క్యూర్ సిటిజెన్ యాప్'లో తెలిపారు.. ఇంతలోనే ఏమైందో ఏమోకానీ..! కూల్చేస్తామని ప్రగల్భాలు పలికిన మున్సిపల్ అధికారులు బేరం కుదుర్చుకున్నారా..? వారం రోజులు కూడా గడవక ముందే, గత రెండు రోజులుగా అక్రమ నిర్మాణాల్లో యధేచ్ఛగా పనులు చేస్తుంటే.. చోద్యం చూస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు..

టౌన్ ప్లానింగ్ వ్యవస్థకే మచ్చతెచ్చే విధంగా అధికార యంత్రాంగం తయారైంది.. ఇప్పటికే దుండిగల్ సర్కిల్ వ్యాప్తంగా, అక్రమ ప్రమాదకర కట్టడాల బాగోతం చాలదన్నట్టు.. రూ.400 కోట్ల కుంభకోణానికి తెరలేపి, జైలుపాలైన, మల్లంపేట్ 'జిఎల్సీ' వెంచర్లో..! అనుమతుల్లేని అక్రమ నిర్మాణాలతో మరోసారి తమ అవినీతిని చాటుకుంటున్నారని స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. మున్సిపల్ అధికారుల బాటలోనే, రెవెన్యూ అధికారులు తానూ తందానా అంటూ, ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణ గాలికి వదిలేశారని స్పష్టమవుతుంది..! రెండు శాఖల సహకారంతోనే నిర్మితమవుతున్న మల్లంపేట్ 'జిఎల్సీ'లో, ఓవైపు ఆక్రమిత ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూమి- మరోవైపు అనుమతుల్లేని అక్రమ విల్లాలు నిర్మాణాలు.. మున్సిపల్ అధికారుల చేతివెంటాన్ని ప్రదర్శిస్తుంది..

మేడ్చల్ జిల్లా బ్యూరో, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14:



మల్లంపేట్ సర్వే నెంబర్ 170/3 ప్రభుత్వ భూమిలో డూప్లిక్ట్ నిర్మాణం..

పలుకుబడికి ప్రాధాన్యత..!

ప్రభుత్వ భూమికి శరణేవం..!

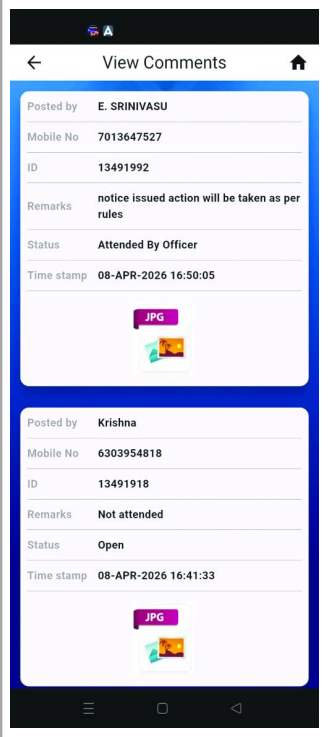
Apr 14, 2026 10:59:19
Road Number 10
Bachupally
Hyderabad
Telangana

- ప్రభుత్వ భూమిలో.. ఖరీదైన విల్లాలు నిర్మాణం..
- "రెవెన్యూ-మున్సిపల్" అధికారుల చేతివెంటానికి ఇదో నిదర్శనం..?
- తిలాపాపం తలాపిడికెడుగా.. పంచుకు తింటున్న రాకాసి మూకలు..?

- మల్లంపేట్ సర్వే నెం.170/3 లో ఆక్రమిత ప్రభుత్వ భూమిలో అక్రమ నిర్మాణాలు..
- అధికారపార్టీ నేతతో చేతులు కలిపి.. రూ.కోట్లు విలువైన భూమికి ఎసరు..!
- రెండు శాఖల నిర్లక్ష్యం.. లంచావతారుల నిజస్వరూపం బట్టబయలు..
- అక్రమ కట్టడాలే లక్ష్యంగా కరప్పన్..! ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణలోనూ అదేతీరు..!
- 'మై క్యూర్ సిటిజెన్ యాప్'లో నోటీసులు జారీచేశామని చెప్పిన అధికారి జాడలేదు..
- ప్రభుత్వ భూములు కట్టబెట్టేదొకరు..! అక్రమ నిర్మాణాలు ప్రోత్సహించేది మరొకరు..!
- ఆ 2 శాఖల పెద్దదిక్కుగా వ్యవహరించే..! అధికారుల వద్ద 'దొండు దొందే'నని నిరూపణ..?

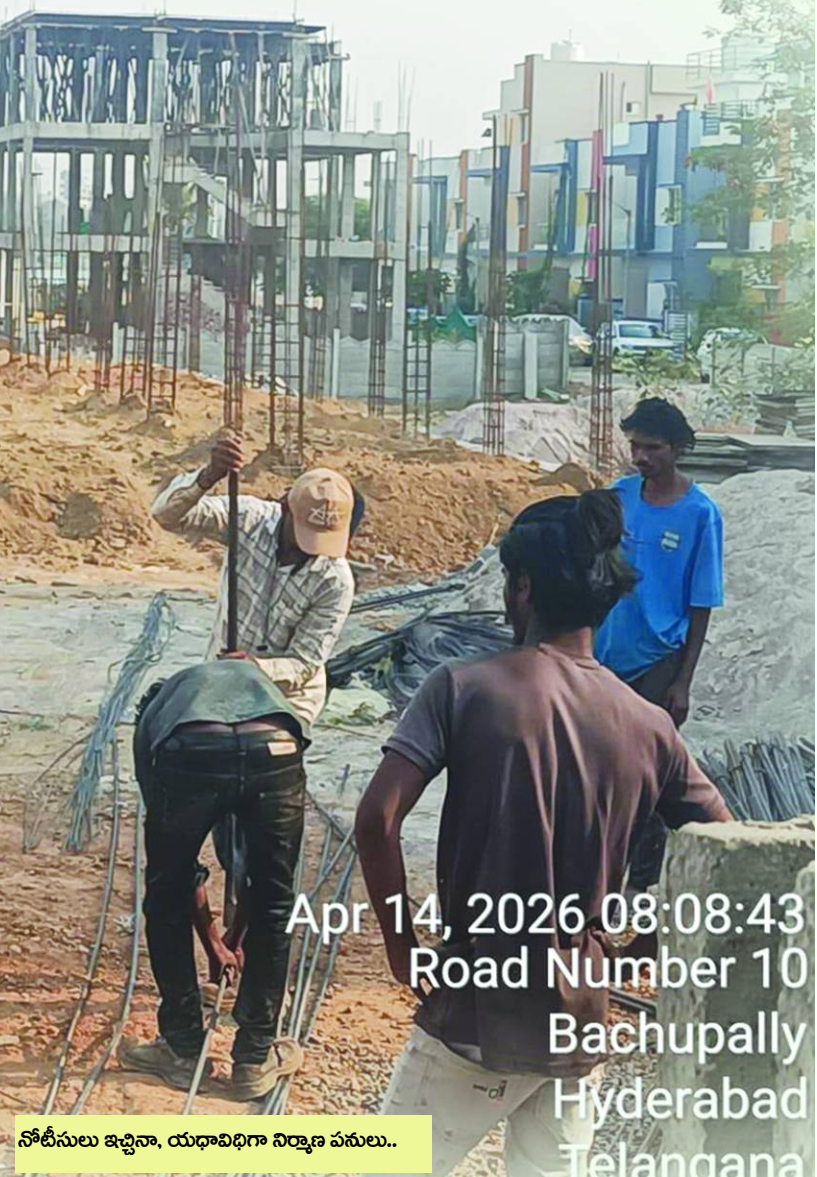


మంగళవారం పనులు చేస్తున్న కార్మికులు..



మేడ్చల్ జిల్లా రెవెన్యూ యంత్రాంగం అలసత్వం ఏమేరకు ఉందో..! దుండిగల్ గండిమైసమ్మ మండలం బొరంపేట్ సర్వే నెంబర్ 166/1లో సుమారు రూ.150 కోట్లు విలువైన ప్రభుత్వ భూమికి చెందిన వ్యవహారంతో బట్టబయలు అయింది.. ఇప్పుడు అదే దుండిగల్ మండలం మల్లంపేట్ సర్వే నెం.170/3లో అదనంగా ఉన్న ప్రభుత్వ అసైన్డ్ భూమి విషయంలోనూ రెవెన్యూ అధికారుల తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి..! దుండిగల్ సర్కిల్ అధికారులు కూడా, అంతకు మించి బరితెగింపు విధులు నిర్వహిస్తున్నారన్న విమర్శలు వస్తున్నాయి.. గుర్తం విజయలక్ష్మి కన్స్ట్రక్షన్లోని, మూడు సర్వే నెంబర్లలో, అదనంగా ఆక్రమణలో ఉన్న అసైన్డ్ భూమి, 5 ఎకరాల పైచిలుకు, ఉంటుంది.. దాని విలువ దాదాపు రూ.100 కోట్లు విలువైన ప్రభుత్వ భూమిలో, అక్రమంగా విల్లాలు నిర్మిస్తుంటే..! టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు, ఒక్కో వ్యక్తికి, ఒక్కో సమాధానం, అధికారుల వక్రబుద్ధిని బట్టబయలు చేస్తోంది..

విడతల వారిగా ముడుపులు..? అదే తీరుగా పనులు..?
మల్లంపేట్ 'జిఎల్సీ'లో అక్రమ నిర్మాణాలకు దుండిగల్ సర్కిల్ అధికారులు ఒప్పందం ప్రకారం, తమవంతుగా సహకారం అందిస్తున్నారని స్థానికులు ఎద్దేవా చేస్తున్నారు.. మున్సిపల్ అధికారుల తీరుపై స్థానికుల మరంత ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. అక్రమార్కుల ముడుపులు విడతల వారిగా అధికారులకు చేరుతున్న ప్రకారమే..? అక్రమ కట్టడంలో పనులు కూడా అదేవిధంగా జరుగుతున్నాయని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. దీపం ఉన్నప్పుడే ఇల్లు చక్కబెట్టుకునే తీరులో, ఓ అధికారపార్టీ నాయకుడు వ్యవహరించి సిఫార్సులు చేస్తుంటే..? అధికారులు తమ లాభాపేక్ష కోసం, అక్రమ కట్టడాలకి అండగా నిలుస్తున్నారని స్థానికులు చెబుతున్నారు..



నోటీసులు ఇచ్చినా, యధావిధిగా నిర్మాణ పనులు..

Apr 14, 2026 08:08:43
Road Number 10
Bachupally
Hyderabad
Telangana

మున్నేరు పాలేరు లింక్ కెనాల్ ఆన్లైన్ సర్వే ప్రారంభం

గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14: మున్నేరు పాలేరు లింకు కెనాల్ రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ తెలంగాణ విద్యావంతుల వేదిక ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం గార్ల మండల కేంద్రంలో చేపట్టిన స్ట్రాటెజీ ఇంటర్వేన్షన్ ఆన్ లైన్ సర్వేను తెలంగాణ విద్యావంతుల వేదిక రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ప్రముఖ న్యాయవాది విశ్వ జంపాల ప్రారంభించారు. అనంతరం ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మన నీరు మన భూమి మన హక్కు మన మున్నేరు అని మున్నేరును కాపాడుకోవాలని మున్నేరు పరివాహక ప్రాంత ప్రజలకు ఆయన పిలుపునిచ్చారు. సోషల్ మీడియా వేదికల ద్వారా ప్రజలందరూ ఈ సర్వేలో పాల్గొని మున్నేరు బిడ్డలకు అండగా నిలవాలని విశ్వ జంపాల విజ్ఞప్తి చేశారు. దశాబ్దాలుగా మన సాగునీటి కలలను సాకారం చేయాల్సిన పాలకులు, నేడు మన నోటి కాడి కూడును లాగేస్తూ, 'మున్నేరు పాలేరు లింక్ కెనాల్' (జీవో నంబర్ 9836)తో మున్నేరు నీళ్ళను పాలేరుకు తరలించడానికి ప్రయత్నిస్తూ మున్నేరు జల దోపిడీకి తెరలేపారు. మన భూములను నాశనం చేస్తూ, మన నీటిని తరలిస్తూ, రాజ్యాంగం కల్పించిన పెసా (రాజుగూ) చట్టాన్ని తుంగలో తొక్కతున్నారని లింక్ కెనాల్ రద్దు చేయాలి- మున్నేరు రిజర్వాయర్ నిర్మించాలి! మున్నేరు పరివాహక ప్రాంతంలోని 60 వేల ఎకరాలకు సాగు నీరు, ప్రజలకు త్రాగు నీరు అందించాలి. ప్రజాభిప్రాయం లేని లింకు కెనాల్ నేటి పాలకుల స్వార్థానికి సాక్ష్యం! ఈ అన్యాయాన్ని ఎదిరిద్దాం.. మన హక్కులను కాపాడుకుందాం! మున్నేరు తీరాన జన హోరు జాతరై మున్నేరు పోరు కేరటమై గర్జించండి నయవంచక పాలకులను ఎదిరించి మున్నేరును కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం మన మీద ఉందన్నారు నేటి పాలకుల స్వార్థానికి వ్యతిరేక 'మున్నేరు పాలేరు లింక్ కెనాల్'



రద్దు చేయాలని తెలంగాణ విద్యావంతుల వేదిక ఆధ్వర్యంలో ఆన్ లైన్ సర్వే నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. మున్నేరు పరివాహక ప్రాంత ప్రజలు, ప్రజాస్వామిక వాదులు, రైతులు, రైతు కూలీలు, విద్యావంతులు, మేధావులు, వ్యాపారస్తులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల, ప్రజా సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలు అందరూ ఈ సర్వేలో పాల్గొని ఈ సర్వే లింక్ క్లిక్ చేసి మీ పేరు సమారు చేసుకొని "అవును" అని పేర్కొంటూ మున్నేరు పాలేరు లింక్ కెనాల్ రద్దు చేయాలని మీ అభిప్రాయాన్ని సమారు చేసి మున్నేరు పోరాట బిడ్డలకు అండగా నిలవాలని ఆయన కోరారు. ఈ సర్వే తేది.

14.04.2026 నుండి తేది. 30.04.2026 వరకు కొనసాగుతుందని విశ్వ తెలపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కట్టెబోయిన శ్రీనివాస్, సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కందునూరి శ్రీనివాస్, బిఆర్ఎస్ గార్ల మండల అధ్యక్షులు మున్నేరు జల సాధన కమిటీ కన్వీనర్ గంగావతి లక్ష్మణ్ నాయక్, సిపిఐ మండల కార్యదర్శి జంపాల వెంకన్న, సామాజిక విశ్లేషకులు కందునూరు ఈశ్వర్ లింగం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అలయం వద్దనే చోరీ కేసు నమోదు



గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14: గార్ల మండల పరిధిలోని పుల్లూరు గ్రామ సమీపంలోని శివాలయంలో చోరీ జరిగినట్లు అలయ పూజారి మద్దోజు విశ్వనాథం ఆచార్య ఫోన్ ద్వారా పోలీస్ స్టేషన్ అందించిన సమాచారం మేరకు ఎస్సై బి. సాయికుమార్ పోలీస్ సిబ్బందితో కలిసి ఘటనా స్థలాన్ని సందర్శించి పరిశీలించారు. ఈనెల 11న గుర్తుతెలియని దొంగలు శివాలయంలోకి చొరబడి సుమారు 8 వేల రూపాయల విలువగల వస్తువులను దొంగిలించినట్లు అలయ పూజారి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం అలయం వద్దనే కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు, ఎఫ్ఐఆర్ కాపీని పూజారికి అందించినట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

గులాబీ దళం లివర్స్ గేర్



హైదరాబాద్: పెన్ పవర్: బీఆర్ఎస్ పార్టీ మల్టీ టీఆర్ఎస్ గా మారుతుందా అనే అంశం తెలంగాణ రాజకీయాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. వరుస ఎన్నికల్లో ఎదురైన పరాజయాలు, పార్టీ కేంద్ర సుంచి వస్తున్న ఒత్తిడి నేపథ్యంలో అధిష్టానం కీలక నిర్ణయం తీసుకునే దిశగా కదులుతోందనే ప్రచారం వేగంగా విస్తరిస్తోంది. టీఆర్ఎస్ అనే పేరుతోనే ప్రజల్లో బలమైన గుర్తింపు ఏర్పడింది, ఆ పేరును మార్చిన తర్వాత పార్టీకి గడ్డుకాలం మొదలైందనే అభిప్రాయం పలువురు నేతలు బహిరంగంగానే వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో రాజీయే ఎన్నికల్లో తిరిగి బలపడాలంటే పాత పేరుకే మళ్లీ పార్టీ పర్లాలో చర్చ సాగుతోంది.

2001లో కేసీఆర్ తెలంగాణ ఉద్యమ లక్ష్యంతో పార్టీని స్థాపించిన తర్వాత టీఆర్ఎస్ పేరు ప్రజల్లో బలంగా నాటుకుపోయింది. నీళ్లు, నిధులు, నియామకాల వంటి అంశాలతో ప్రజల్లో సెంటిమెంట్ ను పెంచుకున్న ఆ పార్టీ, తెలంగాణ ఆవిర్భావం తర్వాత 2014, 2018 ఎన్నికల్లో వరుస విజయాలు సాధించి అధికారాన్ని నిలబెట్టుకుంది. టీఆర్ఎస్ అంటే తెలంగాణ, తెలంగాణ అంటే టీఆర్ఎస్ అనే స్థాయిలో ఆ బ్రాండ్ గుర్తింపు ఏర్పడింది. అయితే 2022 డిసెంబర్ 9న పార్టీ పేరును బీఆర్ఎస్ గా మార్చుతూ జాతీయ రాజకీయాల్లో అడుగుపెట్టాలనే లక్ష్యంతో కేసీఆర్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించాలనే ఉద్దేశంతో పలు రాష్ట్రాల్లో పర్యటనలు చేసి రైతు అజైవం ముందుకు తెచ్చారు. అయితే ఈ మార్పు తర్వాత పరిస్థితులు ఒక్కసారిగా మారిపోయాయి. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పార్టీ అధికారాన్ని కోల్పోవడం, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా దక్కుకోవడం వంటి పరిణామాలు పార్టీని వెనక్కి నెట్టాయి. ఉపఎన్నికల్లో కూడా ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవడం, కేంద్రలో అసంతృప్తి పెరగడం గమనార్హం. బీఆర్ఎస్ గా మారిన తర్వాత తెలంగాణ సెంటిమెంట్ దూరమైందని, ప్రజలు పార్టీ సుంచి దూరమయ్యారనే అభిప్రాయం బలపడుతోంది. గులాబీ జెండా, టీఆర్ఎస్ పేరుతో ఉన్న అనుబంధాన్ని కోల్పోవడం రాజకీయంగా నష్టమేనని పార్టీ లోపలే చర్చ జరుగుతోంది. ఇక పార్టీ పర్సన్ డెవలప్ మెంట్ కేటీఆర్ ఇటీవల చేసిన వ్యాఖ్యలు ఈ చర్చను మరింత వేడెక్కించాయి. మంచియ్యల జిల్లాలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పార్టీ పేరు మార్పుపై కేంద్ర అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటామని చెప్పడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. గతంలో ఎప్పుడూ ఈ అంశంపై మాట్లాడని ఆయన ఇప్పుడు స్పందించడం వెనుక వ్యూహం ఉందా అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. పార్టీని తిరిగి టీఆర్ఎస్ గా మార్చితే జాతీయ రాజకీయాల సుంచి కొంత దూరం కావాలి వస్తుందని, రాష్ట్ర రాజకీయాలపైనే దృష్టి కేంద్రీకరించాలి ఉంటుందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఇటీవల చోటుచేసుకున్న వివిధ పరిణామాలు కూడా పార్టీకి ప్రతికూలంగా మారాయి. అన్ని ప్రమాదాలు, అకాల వర్షాలు, పలు వివాదాలు, నిరుద్యోగ సమస్యలు, సంక్షేమ పథకాల అమలుపై వచ్చిన విమర్శలు ప్రజల్లో వ్యతిరేకతను పెంచాయి. ఎన్నికల్లో వరుస పరాజయాలు పార్టీపై ప్రభావం చూపించాయి. జాతీయ రాజకీయాల్లో కీలక పాత్ర పోషించాలని

చేసిన ప్రయత్నాలు కూడా ఆశించిన ఫలితాలు ఇవ్వలేదు. ఈ నేపథ్యంలో పార్టీ భవిష్యత్తుపై కీలక నిర్ణయం తీసుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇదే సమయంలో కవిత కొత్త పార్టీ స్థాపకునిర్ణయమవుతున్నారనే ప్రచారం కూడా రాజకీయ వాతావరణాన్ని వేడెక్కిస్తోంది. ఈ నెల 25న పార్టీని ప్రకటించే అవకాశముందని సమాచారం రావడంతో బీఆర్ఎస్ కేంద్రలో కొత్త చర్చ మొదలైంది. ఒకవైపు కొత్త పార్టీ ప్రభావం, మరోవైపు ఇప్పటికే ఉన్న అసంతృప్తి మధ్య పార్టీ పేరు మార్పు అంశాన్ని ముందుకు తెచ్చారా అనే సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కేంద్ర దృష్టి మరల్చేందుకు లేదా బక్కతను కాపాడేందుకు ఈ వ్యూహం ఉపయోగపడుతుందా అనే కోణంలో కూడా విశ్లేషణ జరుగుతోంది. మొత్తానికి బీఆర్ఎస్ మల్టీ టీఆర్ఎస్ గా మారుతుందా లేదా అనే ప్రశ్నకు సమాధానం పార్టీ అధినేత తీసుకునే నిర్ణయంపైనే ఆధారపడి ఉంది. పేరు మార్పు ద్వారా పాత వైభవాన్ని తిరిగి సాధించగలదా? లేక ఇది కేవలం వ్యూహాత్మక చర్యగానే మిగిలిపోతుందా? అన్నది రాజీయే రోజుల్లో స్పష్టతకు రానుంది.

నర్మ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు

మక్తల్, ఏప్రిల్ 14 పెన్ పవర్: నర్మ మండల కేంద్రంలోని తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలను మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యాలయ సిబ్బంది అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. భారతదేశానికి దిశానిర్దేశం చేసిన మహానీరుడు అంబేద్కర్ అని, ఆయన కల్పించిన రాజ్యాంగ ఫలాలను నేడు అందరికీ అందుతున్నాయని సిబ్బంది కొనియాడారు. ప్రతి ఒక్కరూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని సమాజ అభివృద్ధికి తోడ్పడాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ కార్యాలయ సిబ్బంది, రెవెన్యూ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మహా దార్శనికుడు భీంరావ్ అంబేద్కర్



ఖమ్మం, రూరల్ పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14: జయంతి భారతరత్న , రాజ్యాంగ నిర్మాత దీన జన బాంధవుడు, మహా దార్శనికుడు, అంబేద్కర్ మన దేశంలో పుట్టడం మన భారత రాజ్యాంగ రచయిత డాక్టర్ భీంరావ్ అందరి అదృష్టమన్నారు. ప్రపంచంలోని రాంజీ అంబేద్కర్ అని మున్నిపల్లె మహానీయుల జాబితాలో అగ్రగణ్యుడుగా కమిషనర్ మునీర్ ఆలీ అన్నారు భారత అంబేద్కర్ రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ అంబేద్కర్ జయంతిని ఏదిలాపురం మున్సిపాలిటీ ఉన్నారన్నారు. అంబేద్కర్ ఆలోచనలకు, జయంతిని ఏదిలాపురం మున్సిపాలిటీ ఆశయాలకు అనుగుణంగా సమసమాజ చైర్మన్ పోకబత్తినీ అనిత ఆధ్వర్యంలో స్థాపనకు కృషి చేయాల్సిన అవసరం మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు ఉండన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం తొలుత అంబేద్కర్ విగ్రహానికి రూరల్ ఏసీబి తిరుపతిరెడ్డి కౌన్సిల్ సోమ పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు వెంకటరెడ్డి బానోతు దివ్య స్థానికులు సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రమాదాల నివారణకు సూచిక బోర్డుల ఏర్పాటు



గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14: గార్ల మండల వ్యాప్తంగా రహదారి ప్రమాదాలు తగ్గించడమే లక్ష్యంగా ముందుకెళ్తున్నామని ఎస్సై సాయికుమార్ అన్నారు గతంలో రహదారులపై పలు చోట్ల వేగ నిరోధకాలు నిర్మించి ప్రమాదాలని నివారించినప్పటికీ మూల మలుపుల వద్ద సూచిక బోర్డు లేకపోవడంతో ప్రమాదాలు జరుగుతుండడంతో అరెస్ట్ అరెస్ట్

కార్యక్రమంలో భాగంగా గార్ల పోలీస్ థాబ్ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం రోడ్లపై ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశాలున్న ముల్కూనూరి సత్యనారాయణపురం సీతంపేటపలుచోట్ల సూచికల బోర్డులను ఏర్పాటు చేయించారు. వాహనదారులను అప్రమత్తం చేసేందుకు ట్రాఫిక్ బోర్ గేట్లను ఉంచారు ప్రధాన మూల మలుపుల వంతెనల వద్ద రంబల్ స్టీప్ సూచిక

పండుగలా డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు

గార్ల, పెన్ పవర్, ఏప్రిల్ 14: బిరుగు బలహీన వర్గాల హక్కులకు దారి చూపిన మహానీరుడు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ అని మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ బానోత్ పార్వతి నాయక్ ఎస్ఐ సాయికుమార్ లి అన్నారు భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకొని అంబేద్కర్ జయంతి ఉత్సవాల నిర్వహణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలను మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు గార్ల మండల కేంద్రంలోని స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ సమీపంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి పుష్పాంజలి ఘటించి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు అనంతరం ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బిరుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతి సమానత్వం కోసం లింగ వర్ణ భేదాలు లేకుండా ప్రభుత్వ ఫలాలను అందరికీ చెందాలని సామాజికంగా అర్థికంగా అందరినీ సమానంగా చూడాలని రాజ్యాంగాన్ని రచించి బంగారు బాటలు వేసిన గొప్ప మానవతావాది బిఆర్ అంబేద్కర్ అని నేటికీ అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం ప్రకారమే దేశం నడుస్తోందన్నారు విద్యార్థి దశ నంబే

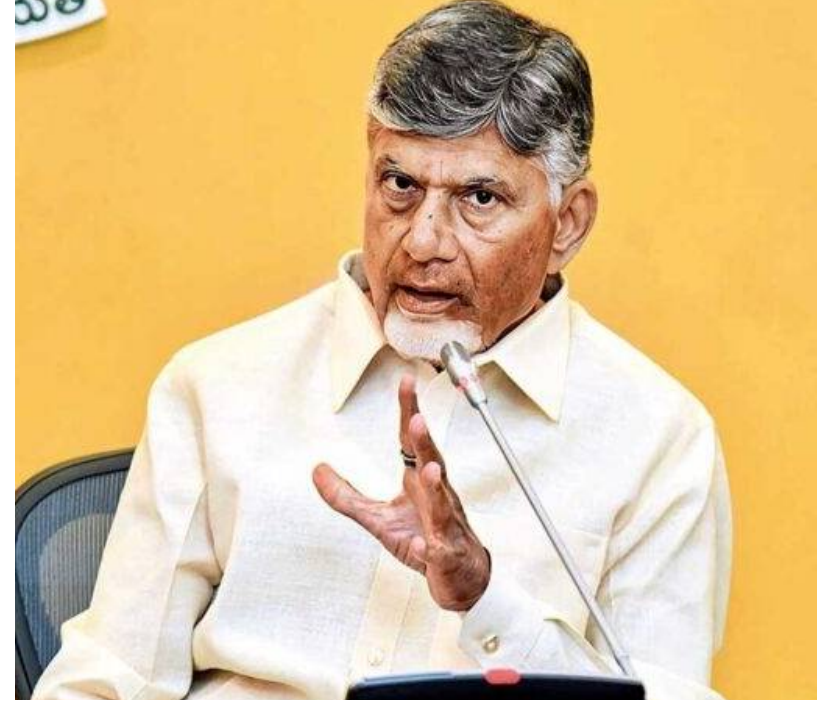


కష్టపడి చదివి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించిన మహోన్నత వ్యక్తి డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ బాబా సాహెబ్ అని ఆయన దేశానికి చేసిన సేవలను కొనియాడారు ఆయన ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు తొలుత అంబేద్కర్ చేసిన కృషిని నినదిస్తూ గార్ల పట్టణ పురపాలకంలో అంబేద్కర్ చిత్రపటం తో భారీ ర్యాలీ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ జరినా బేగం వార్డు నెంబర్ నలగం సీలవతి కార్యదర్శి బుర్ల రమేష్

గులగట్టు బాబు.డాక్టర్ హనుమంతరావు గంగల చిన్న వెంకటేశ్వర్లు శంకర్ బుజ్జబాబు వెంకటే రెడ్డి కట్టెబోయిన శ్రీనివాస్ కందునూరి శ్రీనివాస్ కృష్ణ గౌడ్ మండల రామ భూక్య నాగేశ్వరరావు శ్రీనివాస్ ఇస్టారి మధు గిన్నారపు మురళీ తారక రామారావు వజ్రం నాగేశ్వరరావు జంపాల విశ్వ నిరవంగి నాగేశ్వరరావు బిదాన్ సంపనాల వెంకటేశ్వర్లు పలు పాఠశాల విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రులపై చంద్రబాబు ఆగ్రహం కేబినెట్ మార్పు చేర్పుల సమీకరణాలు

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 14, పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో ప్రస్తుతం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రులపై ప్రదర్శిస్తున్న అసహనం కేవలం పరిపాలనాపరమైన కోపమే కాకుండా, రాజీవ్ భారీ రాజకీయ మార్పులకు సంకేతంగా కనిపిస్తున్నాయన్న అభిప్రాయం వినిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా ఇటీవలి కేబినెట్ సమావేశంలో కేబినెట్ అజెండా మీడియాకు లీక్ అవుతున్న అయిన స్పందించిన తీరు, మంత్రుల పనితీరుపై ఆయన ఇస్తున్న రేటింగ్, త్వరలోనే ఏపీ మంత్రివర్గంలో మార్పుచేర్పులు ఉండబోతున్నాయనే అంచనాలను బలపరుస్తున్నాయి. సచివాలయంలో జరిగిన కేబినెట్ భేటీలో, అజెండాలోని కీలక అంశాలు అధికారికంగా వెల్లడించక ముందే మీడియాలో రావడంపై చంద్రబాబు తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన దివంగత ఎన్టీఆర్ హయాంలో జరిగిన ఒక సంఘటనను గుర్తుచేశారు. బడ్జెట్ వివరాలు లీక్ అయినందుకు ఎన్టీఆర్ మొత్తం మంత్రివర్గాన్ని రద్దు చేసిన ఉదాహరణను ప్రస్తావించారు. గోవుత పాలించలేని మంత్రులు ఉంటే ఎంత, లేకపోతే ఎంత అని నిలదీశారు. ఇది మంత్రులకు ఇచ్చిన ఆఖరి హెచ్చరికగా రాజకీయ పర్ణాలు భావిస్తున్నాయి. చంద్రబాబు నాయుడు కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి దాదాపు రెండేళ్లు కావడంపై సాధారణంగా చంద్రబాబు తన గత అనుభవాలు దృష్ట్యా, ప్రభుత్వం సగం కాలం పూర్తి చేసుకునే సమయానికి మంత్రుల పనితీరుపై ఒక సమగ్ర నివేదిక సిద్ధం చేస్తారు. ప్రస్తుతం మంత్రుల గ్రాఫ్, ప్రజల్లో వారి ఇమేజ్, శాఖలపై పట్టు వంటి అంశాలను ఆయన నిశితంగా గమనిస్తున్నారు. ఎవరైతే అశలీల స్థాయిలో పని చేయడం లేదో, వారిని తప్పించి కొత్త రక్తానికి అవకాశం ఇవ్వాలనే ఆలోచనలో ఆయన ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇలాంటి మూడు నాలుగు నెలల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మున్సిపల్ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ ఎన్నికలను



సెమిఫైనల్స్ గా భావిస్తున్న బాబు, పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో పటిష్ఠం చేసేందుకు సమర్థులైన నేతలకు మంత్రి పదవులు ఇవ్వాలని భావిస్తున్నారు. కేబినెట్ అజెండాను కూడా ముందస్తుగా చదువుకోకుండా వస్తున్న మంత్రులపై ఆయన అసంతృప్తిగా ఉన్నారు. ఎన్నికల సమయానికి ప్రజల్లో మంచి మైలేజ్ ఉన్న నేతలతో కూడిన కొత్త టీమ్ ను రంగంలోకి దించే అవకాశం ఉంది. అజెండా కాబీలు ఎవరు లీక్ చేస్తున్నారో, ఏ మంత్రులు మీడియా ప్రతినిధులతో అతిగా సాన్నిహిత్యం నెరుపుతున్నారో తనకు తెలుసని చంద్రబాబు సంతకావచ్చారు. ఇది

మంత్రులలో ఒక రకమైన భయాన్ని కల్పించింది. కేవలం లీకులే కాకుండా, శాఖా పరమైన నిర్ణయాల్లో జాప్యం, కేంద్ర పథకాల అమలులో నిర్లక్ష్యం వంటివి కూడా బాబు అసహనానికి కారణమయ్యాయి. ఈ సారి మంత్రివర్గ మార్పుల్లో నారా లోకేశ్ మార్కు అలాగే కూటమి ధర్మం ప్రకారం జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ సూచనలు కూడా కీలకం కానున్నాయి. యువ నేతలకు ప్రాధాన్యత పెంచడం, సామాజిక సమీకరణాలను సమతుల్యం చేయడం ముఖ్యంగా ఉత్తరాంధ్ర, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లో వంటి అంశాల ఆధారంగా కొత్త మంత్రుల ఎంపిక ఉండవచ్చు.

పనితీరు బాలేని సీనియర్లను పార్టీ బాధ్యతలకు పరిమితం చేసి, చురుకైన వారిని కేబినెట్ లోకి తీసుకునే అవకాశం మెండుగా ఉంది. చంద్రబాబు సీనియర్ లుక్ వెనుక ఒక పెద్ద క్షీనింగ్ ప్రాసెస్ దాగి ఉందని అర్థమవుతోంది. పరిపాలనలో క్రమశిక్షణ తప్పితే ఎంతటి వానినైనా తప్పిస్తాననే సందేశాన్ని ఆయన బలంగా పంపారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వచ్చేలోపే లేదా రెండేళ్ల పాలన ముగిసిన వెంటనే ఏపీ కేబినెట్ లో భారీ మార్పులు జరగడం దాదాపు ఖాయమని చెప్పవచ్చు.

ఏపీలో కొత్తగా మరో 30 ఇండస్ట్రియల్ క్లస్టర్లు

కడప, ఏప్రిల్ 14, పెన్ పవర్: ఏపీ ప్రభుత్వం మూడు ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ల వెంట కొత్తగా మరో 30 ఇండస్ట్రియల్ క్లస్టర్లను ఏర్పాటు చేయాలని ప్లాన్ చేసింది. గతంలో 20 క్లస్టర్ల ఏర్పాటు చేయగా.. వాటికి తోడు మరో 30 కలిపి మొత్తం 50 రానున్నాయి. ఈ మేరకు ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనల్ని కేంద్రానికి కూడా పంపింది. ఇప్పటికే ఆయా జిల్లాల్లో భూముల్ని కూడా గుర్తించారు అధికారులు. ఆంధ్రప్రదేశ్ మీదుగా కేంద్రం మూడు ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్లను అభివృద్ధి చేస్తోంది. విశాఖపట్నం-చెన్నై, చెన్నై-బెంగళూరు, హైదరాబాద్-బెంగళూరు పారిశ్రామిక కారిడార్లు ఉన్నాయి. విశాఖపట్నం-చెన్నై ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ మొదటి దశ పనులు ముగించు దశకు చేరాయి. చెన్నై-బెంగళూరు ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ పరిధిలో తిరుపతి, చిత్తూరు జిల్లాల్లో నోడల్ ను ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేస్తోంది. హైదరాబాద్-బెంగళూరు కారిడార్ పరిధిలోని

అనంతపురం, కర్నూలు జిల్లాల్లో పారిశ్రామిక నోడల్ ను అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ మూడు కారిడార్ల వెంట 20 ఇండస్ట్రియల్ క్లస్టర్లను ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేసింది. వీటితో పాటుగా మరో 30 క్లస్టర్లను అభివృద్ధి చేయాలని టార్గెట్ పెట్టుకుంది. ఈ మూడు ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ల వెంట 30 ఇండస్ట్రియల్ క్లస్టర్లను అభివృద్ధి చేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ప్రస్తుతం ఉన్న 20 క్లస్టర్లకు ఈ 30 కలిపితే 50 క్లస్టర్లు అందుబాటులోకి వస్తాయని చెబుతున్నారు. కొత్తగా తెరపైకి తీసుకొచ్చిన ఈ 30 క్లస్టర్ల కోసం అధికారులు దాదాపు 1.31 లక్షల ఎకరాల భూమిని కూడా గుర్తించినట్లు తెలుస్తోంది. ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన క్లస్టర్లు.. శ్రీకాకుళం జిల్లాలో 2, విశాఖపట్నం జిల్లాలో 4, కృష్ణాలో 1, గుంటూరు జిల్లాలో 1, నెల్లూరు జిల్లాలో 3, తిరుపతి జిల్లాలో 5, చిత్తూరు జిల్లాలో 4, అనంతపురం జిల్లాలో 3, శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలో 1, కడప జిల్లాలో 3, కర్నూలు జిల్లాలో 1, ప్రకాశం జిల్లాలో 2

ఉన్నాయి. ఈ ఇండస్ట్రియల్ క్లస్టర్లను పొరుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రధాన రాష్ట్రాలకు కనెక్ట్ చేసేలా ప్లాన్ చేస్తోంది. రాష్ట్రంలో ఈ మూడు ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ల వెంట దాదాపు 74,583 ఎకరాల ముంపు భూముల్ని గుర్తించి వాటిలో 27వేల ఎకరాలను సేకరించారు. తీర ప్రాంతం వెంట దాదాపు 56,608 ఎకరాలు అందుబాటులో ఉన్నట్లు ప్రభుత్వం గుర్తించింది. ఇప్పటికే 36వేల434 ఎకరాలను సేకరించింది. ముంపు ప్రాంతాల్లో 15.. తీర ప్రాంతం వెంట మరో 15 క్లస్టర్లు ప్లాన్ చేసినట్లు సమాచారం. ఈ భూముల్ని ఇండస్ట్రియల్ క్లస్టర్ల కోసం ఉపయోగించుకోవాలని భావిస్తున్నారు. ప్రధానంగా మార్కెటింగ్ సంబంధించిన పరిశ్రమల్ని ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తున్నారు. ఈ క్లస్టర్ల ఏర్పాటుపై ప్రతిపాదనల్ని కేంద్రానికి పంపారు.. కేంద్రం అవసరమైన నిధులు కేటాయించనుండగా.. కొంత వాటాను ఏపీ ప్రభుత్వం భరించాల్సి ఉంటుంది.

సింగపూర్ ట్రైనింగ్ మంత్రులు

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 14, పెన్ పవర్: ఈ నెల 21 నుంచి 27 వరకు తొమ్మిదిమంది మంత్రులు సింగపూర్ లో పర్యటిస్తారు. తొమ్మిదిమంది మంత్రుల్లో ఆర్థిక మంత్రి పర్యటిస్తారు కేకె, మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి నారాయణ, వ్యవసాయశాఖ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు, హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత, ఆర్ అండ్ బీశాఖ మంత్రి బీసీ జనార్దన్ రెడ్డి, పౌరసరఫరాశాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్, వైద్యారోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్, రెవెన్యూ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్, ఇరిగేషన్ మంత్రి నిమ్మల రామాచార్యుడు ఉన్నారు. ఈ తొమ్మిది మంత్రులతో పాటుగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్లానింగ్ డిపార్ట్ మెంట్ నుంచి సీనియర్ అధికారులు కూడా సింగపూర్

వెళ్లబోతున్నారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక వృద్ధి, సుపరిపాలన, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలతో పాటుగా ఇతర అంశాలపై నైపుణ్యాలు పెంచుకునేందుకు శిక్షణ కోసం మంత్రులు సింగపూర్ వెళ్లబోతున్నారు. ఈ పర్యటనలో మంత్రులకు ప్రతిరోజూ ఒక ప్రత్యేక అంశంపై శిక్షణ ఉంటుంది. ఈ తొమ్మిదిమంది మంత్రులు సింగపూర్ లో శిక్షణ పూర్తి చేసుకుని వచ్చిన తర్వాత రాష్ట్రంలో ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులకు శిక్షణ ఇచ్చే బీడీ ట్రైనింగ్ గా వ్యవహరిస్తారని తెలుస్తోంది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొచ్చిన స్వర్ణాంధ్ర 2047 విజన్ అమలులో భాగంగా ప్రభుత్వం ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టింది. మొదటిరోజు మంత్రులకు నేషనల్ ఫస్ట్ అంశంపై శిక్షణ ఉంటుంది..

ఈ అంశంపై నిపుణులు వివరిస్తారు. రెండో రోజు ప్రజా ప్రతినిధులు ప్రభుత్వ విభాగాలతో సమన్వయంతో పనిచేస్తూ ప్రజలకు దగ్గరయ్యే అంశంపై ట్రైనింగ్ ఉంటుంది. మూడో రోజు అత్యవసర పరిస్థితులు ఎదురైతే.. ఆ సంక్షోభాలను ఎలా ఎదుర్కోవాలో శిక్షణ ఉంటుంది. నాలుగో రోజు డిజిటల్ గవర్నెంట్, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అమలుపై ట్రైనింగ్ ఇస్తారు. ఐదో రోజు ఆర్థిక వృద్ధిపై శిక్షణ ఉంటుంది.. ఆరో రోజు పాలిటికల్ రెవెన్యూనుబిడీ, ప్రజల్లో నమ్మకం కలిగించే అంశంపై ట్రైనింగ్ ఇస్తారు. ఏడో రోజు యాక్సన్ ప్లాన్ పై చర్చిస్తారు.. ఆ రోజుతో సింగపూర్ లో ఏపీ మంత్రుల శిక్షణ ముగుస్తుంది.

వైసీపీ సెంటిమెంట్ వర్కొటవుతుందా

నెల్లూరు, ఏప్రిల్ 14, పెన్ పవర్: సీపీ సెంటిమెంట్ తో జనం ముందుకు వెళుతుంది. అది ఎంత వరకూ సక్సెస్ అవుతుందో తెలియదు కానీ... ప్రాంతాల వారీగా వైసీపీ ఆ ప్రాంత ప్రధాన సమస్యలపై ఉద్యమం చేస్తూ తిరిగి పుంజుకోవాలని చూస్తుంది. చూసేందుకు ఇది మంచి ప్రాటజీనితో కనిపిస్తుంది. దీంతో ఆ ప్రాంత నేతలు బయటకు వస్తున్నారు. అలాగే ప్రజల్లోకి కూడా పార్టీ బలంగా వెళ్లగలుగుతుంది. అంటే రెండు రకాల పార్టీకి ప్రయోజనమేనని అంటున్నారు. జగన్ నిర్దేశించిన మేరకు ఇటు రాయలసీమలోనూ, అటు ఉత్తరాంధ్రలోనూ వేర్వేరు సమస్యలపై వైసీపీ పోరాటం చేయడం రానున్న ఎన్నికల్లో తమకు కలసి వస్తుందని వైసీపీ గట్టిగా భావిస్తుంది. ఉత్తరాంధ్రలో ఇటీవల మూలాపేట పోర్టు నిర్మాణాన్ని నిలిపివేయడంపై వైసీపీ నేతలు ఆందోళనకు దిగారు. తాము అధికారంలో ఉండగా 70 శాత పనులు పూర్తి చేస్తే కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత మూలాపేట పోర్టు నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయకుండా నిధులన్నీ అమూలనీ నిర్మాణానికి ఖర్చు పెడుతుందని సెంటిమెంట్ ను ఆ ప్రాంత ప్రజల్లో కలిగించేలా నేతలు మాట్లాడారు. నిధుల్ని ఒక్క



ప్రాంతానికి ఖర్చు చేస్తే మిగిలిన ప్రాంతాలు ఎలా అభివృద్ధి చెందుతాయని వారు ప్రశ్నిస్తూ గత ఎన్నికల్లో ఉత్తరాంధ్రలో కోల్పోయిన పట్టును తిరిగి సంపాదించే పనిలో వైసీపీ పడిందని భావించాలి. మరొకవైపు రాయలసీమ ఎత్తిపోతల పథకంపై వైసీపీ ఇటీవల ఆందోళనకు దిగింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం

ఒక్కడికి సీమ ప్రాంత ప్రయోజనాలను కాకట్టు పెట్టడానికి కూటమి ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోందంటూ సీమలోని అన్ని జిల్లాల్లో నభలను, సమావేశాలను, ఆందోళనలను నిర్వహిస్తున్నారు. అన్నీ ఒకే చోట కేంద్రీకరిస్తూ, వివరాల రైతుల ప్రయోజనాలను కూడా వర్ణించుకోవడం లేదని వైసీపీ నేతలు జనంలోకి వెళుతున్నారు. ఇలా ఉత్తరాంధ్ర, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లో వేర్వేరు సమస్యలపై ప్రజల్లోకి వెళుతూ ఆందోళనలు చేస్తూ పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని చేస్తున్న ప్రయత్నం ఏ మేరకు ఫలిస్తుందో చూడాలి.

రాజకీయ ప్రత్యర్థులు... వ్యాపారంలో మితులు

విశాఖపట్టణం, ఏప్రిల్ 14, పెన్ పవర్: ధికార టీడీపీలో మీలాఖత్ రాజకీయాల ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. కొంతమంది టీడీపీ ఎమ్మెల్యేలు వైసీపీకి చెందిన మాజీ నాయకులతో చేతులు కలిపి పలు వ్యాపారాలు చేస్తున్నట్లు పార్టీ అధిష్టానానికి ఫిర్యాదులు అందాయి. ఒక్కొక్క జిల్లాలో ఒక్కొక్క రంగా కొంతమంది నాయకులు వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై చంద్రబాబు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇట్లాంటి రాజకీయాలను సహించేది లేదని కూడా ఆయన తేల్చి చెప్పారు. అంతేకాదు ప్రస్తుతం తెరపీడకు వచ్చిన అనేక అంశాలను ఆయన ప్రస్తావిస్తూ భవిష్యత్తులో ఇట్లాంటి రాజకీయాలు చేసే వారిని పక్కన పెడతానని కూడా హెచ్చరించారు. ఈ పరిణామం టీడీపీలో తీవ్ర చర్చనియాంసంగా మారింది. అలాగని చంద్రబాబు చెప్పినట్లుగా ఇప్పటికే ఇప్పుడు వైసీపీ నాయకులను వదిలేసే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. ఉదాహరణకు ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలోని రెండు నియోజకవర్గాల్లో వైసీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి మద్దతు వ్యాపారం చేస్తున్న ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు ప్రభుత్వానికి తెలియకుండా చక్రం తిప్పుతున్నారని వార్తలు వచ్చాయి. ఇక ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లాలోని రైస్ మిల్లింగ్ వ్యాపారంలో కూడా వైసీపీకి చెందిన మాజీ మంత్రులు నేతలతో నాయకులు మిలాఖత్ అయ్యారని ప్రభుత్వానికి సమాచారం చేరింది. అలాగే ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో కూడా వైసీపీ మాజీ మంత్రితో కలిసి కొందరు టీడీపీ ఎమ్మెల్యేలు వ్యాపారం చేస్తున్నారని సమాచారం. ఇక ఉత్తరాంధ్రలోనూ ఇటువంటి రాజకీయాలకు కొదవ లేకుండా పోయింది. మొత్తంగా చూస్తే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చంద్రబాబు చెబుతున్న దానికి భిన్నంగా కొందరు నాయకులు అడుగులు వేస్తున్నారు. అయితే ఇలాంటి సందర్భంలో వివాదాలు వచ్చినప్పుడు మాత్రమే నాయకుల పేర్లు బయటకు వస్తున్నాయి. మిగిలిన చోట్ల సర్దుకుపోయే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. ఇటీవల విశాఖపట్టణంలో ఓ కీలక కంపెనీకి భూములు సేకరించే అంశం వివాదానికి దారి తీసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో వైసీపీ నేత సహాయం తీసుకుని రైతులను ఒప్పించిన వ్యవహారం అలసరాగా వెలుగు చూసింది. అయితే ఇది మంచి పరిణామం కాబట్టి ప్రభుత్వం కూడా పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. అయితే తర్వాత కాలంలో ఏ మాజీ మంత్రితో చేతులు కలిపి భూములు ఇప్పించారో అదే మాజీ మంత్రితో కలిసి ఇసుక వ్యాపారంలో సదరు టీడీపీ నాయకులు పనిచేస్తున్నారని తెలిసి పార్టీ అధిష్టానం విస్మయానికి గురైంది. దీంతో అటు ఎవరిని ఏమీ అనలేక ఇటు సమర్పించుకోలేక క్షేత్రస్థాయిలో ఉన్న పరిస్థితులపై పార్టీ అంతర్గతం చెందుతోంది. ఇది ఎన్నాళ్లు కొనసాగుతుందనేది చూడాలి.

కాశీ యాత్రలో గాయపడ్డ బి. యాలేరు గ్రామస్థులు

అనంతపురం పెన్ పవర్: కాశీ యాత్రలో గాయపడ్డ బి. యాలేరు గ్రామస్థులు అనంతపురం కాశీ యాత్రకు వెళ్లిన అత్యుక్తారు మండలం బి. యాలేరు గ్రామానికి చెందిన పలువురు ప్రవాదానికి గురయ్యారు. విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత స్పందించి.. వారికి మెరుగైన వైద్యం అందించి స్వస్థులను చేర్చే విధంగా చర్యలు చేపట్టారు. అత్యుక్తారు మండలం బి. యాలేరు గ్రామానికి చెందిన 48 మంది గ్రామస్థులు బస్సులో కాశీ యాత్రకు వెళ్లారు. తిరుగు ప్రయాణంలో భాగంగా కాశీ గోపీగండ్ లోట్లోకి 59 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఒక రోడ్డు ప్రక్కన వంట చేసుకునేందుకు బస్సును ఆపారు. రోడ్డుకు చాలా దూరంలో వంట చేసుకుంటుండగా.. ఒక టిప్పర్ వాహనం వేగంగా వచ్చి బస్సును ఢీకొంది. బస్సు సమీపంలో వంట చేస్తున్న వారిపై దూసుకొచ్చింది. ఈ ప్రమాదంలో ఏడు మంది గాయపడ్డారు. వెంటనే వారిని సమీపంలోని గోపీగండ్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత స్పందించారు. అత్యుక్తారు యాత్రకులతో మాట్లాడి ఏం జరిగిందన్నది తెలుసుకున్నారు. మరోవైపు జిల్లా కలెక్టర్ ఓ ఆనంద్ దృష్టికి ఈ ప్రమాద ఘటనను తీసుకెళ్లి.. బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందించడంతోపాటు వారిని స్వస్థులకు చేర్చే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఎమ్మెల్యే సునీత విజ్ఞప్తి మేరకు కలెక్టర్ కూడా వెంటనే స్పందించి తన మిత్రుడైన అక్కడి జిల్లా కలెక్టర్ తో మాట్లాడారు. బాధితులంతా క్షేమంగా ఉన్నారని కేవలం 7 మందికి మాత్రమే గాయాలైనట్లు ఎమ్మెల్యే సునీత తెలిపారు. వారిని స్వస్థులను తీసుకొచ్చే విధంగా అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. గ్రామస్థులు కానీ వారి బంధువులు కానీ ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని.. కాశీ ప్రయాణానికి వెళ్లిన వారంతా సురక్షితంగా ఉన్నట్లు సునీత తెలిపారు.

మృత్యువు అంచున ఉన్న వ్యక్తికి పునర్జన్మనిచ్చిన 'ఖాకీ' హీరోలు

బాన్సువాడ, ఏప్రిల్ 13: పెన్ పవర్: బాన్సువాడ పట్టణంలో సోమవారం నాడు ఒక ఉత్సాహభరితమైన సంఘటన చోటుచేసుకుంది. అన్ని పంపాకా విషయంలో తనకు అన్యాయం జరిగిందని మనస్తాపం చెందిన గూడెం గల్లికి చెందిన రంగరి వెంకటే (55), అత్యుపాత్య శరణ్యమని భావించి ఉరి వేసుకునే ముందు డయల్ 100కు సమాచారం అందించారు. క్షణాల్లో స్పందించిన పోలీసులు మృత్యువుతో పోరాడుతున్న ఒక నిండు ప్రాణాన్ని కాపాడి మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు. సమాచారం అందిన వెంటనే బ్లా కోర్ట్ సిబ్బంది రంగంలోకి దిగారు. స్థానికుల సహాయంతో ఖచ్చితమైన చిరునామాను సేకరించిన పోలీసులు, లోపల గడియ పెట్టుకున్న తలుపులను విమాత్రం అలస్యం చేయకుండా పగలగొట్టారు. అప్పటికే వెంకటే ఉరి వేసుకొని కొన ఊపిరితో వేలాడుతుండటం గమనించి, తక్షణమే అతడిని కిందికి దించి ప్రాథమిక చికిత్స అందిస్తూ చూటావూసిన అనుపత్రికి తరలించారు. సకాలంలో వైద్య సాయం అందడంతో బాధితుడు ప్రాణాపాయం నుండి బయటపడ్డాడు. విధి నిర్వహణలో అత్యంత సాహసాన్ని, సమయస్ఫూర్తిని ప్రదర్శించి ప్రాణాలను కాపాడిన పోలీసు కానిస్టేబుల్ డి. నవీన్ మరియు హోంగార్ రాములలను జిల్లా ఎస్పీ యం రాజేష్ చంద్ర ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

నెక్లెస్ రోడ్లో గ్రూప్-1 ఆఫీసర్స్ సెక్యూరిటీ కార్యక్రమం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: గ్రూప్-1 ట్రైనింగ్ ఆఫీసర్స్ అధ్యర్ష్యంలో సెక్యూరిటీ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి వాకిలి శ్రీహరి, మంత్రి చెన్నారెడ్డి మానవ వనరుల అభివృద్ధి సంస్థ డైరెక్టర్ శాంతకుమారి, జీహెచ్ఎసి కమిషనర్ కల్వర్, కోర్టు డైరెక్టర్ అరుణ్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. మంత్రి వాకిలి శ్రీహరి గ్రూప్ ఆఫీసర్స్ సెక్యూరిటీ ను జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న రైజింగ్ తెలంగాణ నిఘంటువ్యం, సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వాడకంపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలనే ఆలోచనతో గ్రూప్-1 ఆఫీసర్స్ సెక్యూరిటీ నిర్వహించారు. ఈ సెక్యూరిటీ లో 200 మంది గ్రూప్-1 ట్రైనింగ్ ఆఫీసర్స్ పాల్గొన్నారు.

కాలువలోకి దూసుకుపోయిన కారు ప్రయాణికులు సురక్షితం

తిరుపతి పెన్ పవర్: అగి ఉన్న ఆటోను డ్రీవ్ చేసే కారు మురికి కాలువలోకి చొచ్చుకెళ్లింది. అలిపిరి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని చెన్నై హాస్పిటల్ ఎదురుగా ఘటన జరిగింది. ఒక ఓ బ్రాహ్మ సు పెళ్లి చేసుకొని జీవిస్తున్న భార్యభర్తలు మద్యం మత్తులో డ్రైవ్ చేయడంతో ప్రమాదం జరిగింది. ప్రమాదం నుండి బయటపడ్డ ఇరువురు సురక్షితంగా వున్నారు.

బాబాసాహెబ్ ఐడియాలసీ నిరంతరం మనమధ్యే వుంటుంది

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారత రాజ్యంగా నిర్మాత దాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి సందర్భంగా లిబర్టీ సర్కిల్ లోని ఆయన విగ్రహానికి తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత సోమవారం అర్ధరాత్రినివాళులర్పించారు. డి యునైటెడ్ ఫోరం ఫర్ ఎస్సీ, ఎస్టీ ఎంప్లాయిస్ అడ్వర్కైజ్ మెంట్ నిర్వహించిన వేడుకల్లో పాల్గొని బాబాసాహెబ్ ఐర్ డి కేక్ కల్ చేసారు. కవిత మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిందంటే అది బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ బిడ్డే అట్టికల్ 3 అనే శక్తి ఇవ్వటం కారణం తెలంగాణ ఏర్పాటుకు పునాది పడింది. అంబేద్కర్ అంటే సాధారణ వ్యక్తి కాదు. ఆయన ఒక బదియాలజీ. ఈ భూమి మీద ఎవరైనా యాంటి అంబేద్కర్ ఉన్నారంటే అది రేపంతం రెడ్డి మాత్రమే. బాబా సాహెబ్ 135 వ జయంతి సందర్భంగానైనా ఆయనకు బుద్ధి వచ్చి పేదలకు మంచి చేయాలి. ఇప్పటికీ కూడా ప్రతి చోట దళితులు, మహిళలపై అక్రమాల ఇంకా పెరుగుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో ఏ ప్రాజెక్ట్ కట్టినా సరే దళితులే భూములు కోల్పోతున్నారు. దళితులకు ఇచ్చిన అన్వేషణాభూములను ప్రభుత్వాలు లాకుంటున్నాయి. ఈ పరిస్థితిని సవరించుకుంటూ పేదల భూములను కాపాడుకుంటూ ముందుకు వెళ్లాలిని సందర్భం ఇది. మనం వెలుగుతుంటే చూశాం. పరిగిలో కూడా అన్వేష్ భూములనే పెద్ద ఎత్తున తీసుకుంటున్నారని అక్కడ 12 మందల ఎకరాలు సేకరిస్తే అందులో వెయ్యి ఎకరాలు అన్వేష్ భూములే. బాబా సాహెబ్ అంటేనే డైర్యం. ఆయనిచ్చిన డైర్యంతో పేదవాళ్లకున్నాయం చేసేలా ప్రభుత్వంపై పోరాటం చేస్తామని అన్నారు. ఈ భూమి మీద ఎవరైనా యాంటి అంబేద్కర్ ఉన్నారంటే అది రేపంతం రెడ్డి మాత్రమే. బాబా సాహెబ్ 135 వ జయంతి సందర్భంగానైనా ఈ ప్రభుత్వానికి బుద్ధి రావాలి. వాళ్లు పేదల పక్షాన నిలబడాలి. అంబేద్కర్ గారంటే ఒక సాధారణ మనిషి కాదు. ఆయన ఒక బదియాలజీ. ఒక ధాల్. ఆయన బదియాలజీ నిరంతరం మన మధ్యనే ఉంటుందని అన్నారు.



ముళ్ళో ఎగబాకిన పసిడి ధరలు..

కిలో వెండిపై రూ.5 వేలు పెరుగుదల

నిన్న కాస్త తగ్గుముఖం వట్టిన బంగారం ధరలు, ఇవాళ బులియన్ మార్కెట్లో మళ్ళీ పుంజుకున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రభావంతో హైదరాబాద్లో పసిడి, వెండి ధరలు భారీగా పెరిగాయి. ఈ మేరకు 24 క్యారెట్ల స్వచ్ఛమైన మేలిమి బంగారం 10 గ్రాములపై రూ.1,470 పెరిగి రూ.1,53,930కు చేరింది. అదేవిధంగా ఆభరణాల్లో ఉపయోగించే 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1,350 ఎగబాకి రూ.1,41,100 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. మరోవైపు కేజీ వెండిపై ఒకేసారి రూ.5,000 పెరగడంతో కిలో వెండి ధర రూ.2,65,000కు చేరుకుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని వివిధ నగరాల్లో స్థానిక వస్తులు, రవాణా ఖర్చుల ఆధారంగా ఈ ధరల్లో స్వల్ప మార్పులు ఉండవచ్చు. పండుగలు, పెళ్లిళ్ల సీజన్ కావడంతో రానున్న రోజుల్లో ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.



ఇరాన్ యుద్ధం తర్వాత పాంచి ఉన్న ఉద్యోగ సంక్షోభం



ఈ ఏడాది ప్రపంచ ఆర్థిక రంగాన్ని పశ్చిమాసియా యుద్ధం ఎక్కువ ప్రభావితం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచ బ్యాంకు చీఫ్ అజయ్ బంగా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల ప్రభావం భవిష్యత్తులోనూ కొనసాగుతుందని ఆయన తెలిపారు. దీర్ఘకాలంలో అంటే వచ్చే వదేళ్లలో కోట్లాది మందిని ఈ యుద్ధం నిరుద్యోగులుగా మార్చగలిగే ప్రమాదం పొంచి ఉందని ఆయన హెచ్చరించారు. రాబోయే 10 నుంచి 15 ఏళ్లలో అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో సుమారు 120 కోట్ల మంది ప్రజలు పని చేసే వయస్సులోకి

ప్రవేశించనున్నారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక ధోరణులు కేవలం 40 కోట్ల ఉద్యోగాలను మాత్రమే సృష్టిస్తాయని, దీనివల్ల దాదాపు 80 కోట్ల ఉద్యోగాల కొరత ఏర్పడుతుందని తెలిపారు. ఇరాన్ యుద్ధం, ముడి చమురు ధరల పెరుగుదల వంటి తాత్కాలిక సమస్యలపై ప్రభుత్వాలు దృష్టి పెట్టడం వల్ల, దేశానికి ముఖ్యమైన దీర్ఘకాల ఉద్యోగ సమస్యలు వట్టింపుకోకుండా పోతున్నాయని అజయ్ బంగా అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రభుత్వాలు తక్షణం ఎదుర్కొంటున్న సంక్షోభాలను, ఉద్యోగ కల్పన, స్వచ్ఛమైన నీటి లభ్యత, విద్యుత్ కరణ వంటి దీర్ఘకాలిక ప్రాధాన్యతలతో సమతుల్యం చేసుకోవాలని వరల్డ్ బ్యాంక్ చీఫ్ సూచించారు. ఉద్యోగాలను కల్పించడంలో విఫలమైతే అది అక్రమ వలసలు, అస్థిరతకు అభ్యంతరం సృష్టించి ఉంటుంది. 2025 నాటికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా 11.7 కోట్ల మందికి పైగా ప్రజలు నిరాశ్రయాలయ్యారని ఐక్యరాజ్యసమితి అంచనాలు చెబుతున్నాయి. తక్షణ సమస్యలైన ద్రవ్యోల్బణం, మార్కెట్ల పతనం, నిధుల కొరతతో పాటు ఉద్యోగాల కొరత, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో లోపాలు, ఇతర ప్రతికూలతల వంటి దీర్ఘకాల సమస్యలను పరిష్కరించడానికి, ప్రభుత్వం, బ్యాంకులు, ప్రైవేట్ ఇన్వెస్టర్ల కలిసి పని చేయడం చాలా అవసరమని అజయ్ బంగా వెల్లడించారు.

హార్వర్డ్ బ్లాక్ టో భారత్ పై తీవ్ర ప్రభావం!



హార్వర్డ్ జలసంధిని అమెరికా సైన్యం దిగ్బంధించడంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆందోళన నెలకొంది. సౌదీ అరేబియా సహా పలు దేశాలు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు రిక్వెస్టులు చేస్తున్నాయి. చైనా సహా ఇంకొన్ని దేశాలు ఈ నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా తప్పుబడుతున్నాయి.

అదే సమయంలో.. ఈ బ్లాక్ టో ప్రభావంతో ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లు కుదలవుతున్నాయి. ఈ పరిణామం భారత్ పై కూడా తీవ్ర ప్రభావం చూపే చాన్స్ కనిపిస్తోంది. గ్లోబల్ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధర ప్రస్తుతం 99 డాలర్ల వద్ద ఉంది. హార్వర్డ్ బ్లాక్ టో

కొనసాగితే అది 150 డాలర్ల వరకు పెరిగే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. భారత్ గల్ఫ్ దేశాలపై అధికంగా ఆధారపడుతుంది. చమురు ధరల పెరగడం వల్ల దిగుమతి బిల్లులు పెరగడం, ద్రవ్యోల్బణం పెరగడం, వాణిజ్య లోటు పెరిగే అవకాశం లేకపోలేదు. పైగా జలసంధి ద్వారా రోజుకు 12 మిలియన్ బ్యారెళ్ల ముడి చమురు సరఫరా జరుగుతుంది. ఈ మార్గం మూసుకుపోతే భారత్ సహా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇంధన సంక్షోభం తీవ్ర తరం కావచ్చు. అలాగే పెరిగిన ఇంధన ధరలు నేరుగా రవాణా, విద్యుత్, ఆహార ధరలపై ప్రభావం చూపెట్టొచ్చు. హార్వర్డ్ బ్లాక్ టోపై భారత్ ఇంకా స్పందించాల్సి ఉంది. భారత నౌకలకు హార్వర్డ్ జలసంధి మార్గాన్ని ఇరాన్ మూసేసిందని ఒక ప్రచారం నడుస్తోంది. అయితే అది ఉత్తరదేశాల్లో ఇరాన్ అంటోంది. న్యూఢిల్లీలో ఇరాన్ రాయబారి మొహమ్మద్ ఫతాలి ఎన్టీడీటీకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. "భారతదేశం మా స్నేహపూర్వక దేశం. హార్వర్డ్ మార్గం భారత నౌకలకు తెరిచే ఉంటుంది. అమెరికా ఈ బ్లాక్ టో తప్పు తెక్కలు వేసింది. ఈ చర్య అంతర్జాతీయ చట్టాలను ధ్వంసం చేస్తుందని, ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను కుదిపేస్తుంది" అని హెచ్చరించారు. మొత్తంగా, హార్వర్డ్ బ్లాక్ టో భారత్ కు ఇంధన భద్రతా సంక్షోభం తెచ్చే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ.. ఇరాన్ ఇచ్చిన హామీ కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తోంది. కానీ ధరల పెరుగుదల, సరఫరా అంతరాయం వంటి సమస్యలు భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు పెద్ద సవాలుగా మారే అవకాశం లేకపోలేదు.

ఎల్ఐసీ బోనస్ షేర్ల జారీ



1:1 నిష్పత్తిలో బోనస్ షేర్లను జారీ చేసేందుకు లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ (ఎల్ఐసీ) బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. 2025 డిసెంబరు 31

నాటికి ఎల్ఐసీ వద్ద ఉన్న రూ.6,325 కోట్ల నిల్వలు, మిగులు నిధులతో ఈ బోనస్ ఇష్యూను పూర్తి చేయనున్నట్లు ఎక్స్ప్రెజ్షన్లు ఇచ్చిన

సమాచారంలో ఎల్ఐసీ తెలిపింది. రికార్డు తేదీకి (ఇంకా నిర్ణయించలేదు) రూ.10 ముఖవెలువ కలిగిన ఒక్కో ఈక్విటీ షేర్ కలిగిన వాటాదార్లకు అదనంగా రూ.10 ముఖవెలువ కలిగిన మరో ఈక్విటీ షేరును బోనస్ గా జారీ చేస్తారు. ప్రస్తుతం ఎల్ఐసీలో ప్రభుత్వానికి 96.5 శాతం వాటా ఉంది. 2022 మేలో ఐఓఎస్ ద్వారా 3.5 శాతం వాటాను విక్రయించి దాదాపు రూ.21,000 కోట్లను ప్రభుత్వం సమీకరించింది. ఈ బోనస్ షేర్ల ఇష్యూ వల్ల భవిష్యత్తులో ఎల్ఐసీలో ప్రభుత్వం మరింత వాటాను విక్రయించడానికి లేదా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ (ఓఎఫ్ఎస్)కు రావడానికి మార్గం సుగమం అవుతుంది. ఎల్ఐసీ ఓఎఫ్ఎస్ కు ప్రభుత్వం సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి.

వచ్చే ఏప్రిల్ నుంచే కేఫ్ 3 నిబంధనలు



కార్పొరేట్ యావరేజీ పూయల్ ఎఫ్ఐఐయెస్సీ 3(కేఫ్ 3) ప్రమాణాల అమలు గడువును ప్రభుత్వం పొడిగించే అవకాశం లేదని భారీ పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ అదనపు కార్యదర్శి హనీష్ ఖురేషి తెలిపారు. వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 1 నుంచి వాహన తయారీదారులు కఠిన ఇంధన సామర్థ్య నిబంధనలను పాటించాల్సి ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కేఫ్ 3 నిబంధనలపై ప్రభుత్వం ఆటో పరిశ్రమ భాగస్వాములతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతోంది, వారికి ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం ఇస్తూ, అభిప్రాయాలను క్రమం తప్పకుండా కోరుతున్నామన్నారు. అమలు గడువును 2027, ఏప్రిల్ 1 తర్వాత పొడిగించాల్సిన అవసరం రాకపోవచ్చని ఆయన అన్నారు. కాగా, 'కేఫ్-2027'ని పిలిచే ఈ నిబంధనల ప్రకారం, ప్రతి కారు అన్ని మోడళ్ల సగటు పూయల్ ఎఫ్ఐఐయెస్సీ, కార్బన్ డయాక్సైడ్ ఎమిషన్ నిర్దిష్ట స్థాయి కంటే తక్కువగా ఉండాలి. మరింత సులభంగా చెప్పాలంటే.. వాహనాలు తక్కువ ఇంధనం, తక్కువ కాలుష్యం వాడాలి. మెరుగైన షైలేట్ ఇష్యూ.

ఉజ్జీవన్ ఎస్ఎఫ్బీ దరఖాస్తును వెనక్కి పంపిన ఆర్బీఐ



ప్రముఖ ఉజ్జీవన్ స్మాల్ ఫైనాన్స్ బ్యాంక్ (ఎస్ఎఫ్బీ) యూనివర్సల్ బ్యాంకుగా మారేందుకు ఇచ్చిన దరఖాస్తును భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) వెనక్కి పంపింది. అయితే, ఇది దరఖాస్తును రద్దు చేయడం కాదు, అన్ని రకాల బ్యాంకింగ్ సేవలు అందించే పూర్తి స్థాయి బ్యాంకుగా మారేందుకు అవసరమైన స్థాయిలో సిద్ధంగా లేనందున దరఖాస్తును తిరిగివ్వడం. బ్యాంకు తన లోన్ బుక్ను మరింత విస్తరించాల్సిన అవసరం ఉందని ఆర్బీఐ పేర్కొంది. లోన్ పోర్టఫోలియోను అన్ని విభాగాలకు విస్తరించిన తర్వాత దరఖాస్తును పరిగణలోకి తీసుకుంటామని సూచించింది. ప్రస్తుతం ఉజ్జీవన్ ఎస్ఎఫ్బీ అచ్చే రుణాలు ఇంకా పూర్తిగా లేవు. ఇప్పటికే ఎక్కువ లోన్స్ ఒకే రకంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా అన్ సెక్యూర్డ్ లోన్స్ వాటా అధికంగా ఉంది. యూనివర్సల్ బ్యాంక్ కావాలంటే, గృహ, వ్యాపార రుణాలు వంటి సెక్యూర్డ్ లోన్లు ఇంకా మెరుగుపడాలి. ప్రస్తుతం బ్యాంకు సెక్యూర్డ్ లోన్లు 43 శాతం నుంచి 49 శాతానికి పెరిగాయి. అన్ సెక్యూర్డ్ లోన్లు క్రమంగా తగ్గుతున్నాయి. కానీ, సెక్యూర్డ్ లోన్స్ విభాగంలోని హోమ్, గోల్డ్, ప్రొపర్టీ లోన్లు పెంచాల్సి ఉంది. ఈ కారణంగానే ఆర్బీఐ మరంత మెరుగుపడిన తర్వాత యూనివర్సల్ బ్యాంకు హోదా కోసం దరఖాస్తు చేయాలని వెల్లడించింది.

10 నెలల గరిష్టానికి రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం



దేశంలో రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం క్రమంగా పెరుగుతోంది. మార్చి నెలలో 10 నెలల గరిష్టాన్ని తాకింది. విడుదల చేసిన గణాంకాలు, కార్యక్రమాల అమలు మంత్రిత్వ శాఖ (మోస్పి) గణాంకాల ప్రకారం, వినియోగదారుల ధరల సూచీ ఆధారిత రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం మార్చిలో 3.40 శాతానికి పెరిగింది. ఇది ఫిబ్రవరిలో నమోదైన 3.21 శాతం కంటే అధికం. ఆహార పదార్థాల ధరలు పెరగడం వల్లనే రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం పుంజుకుంది. ముఖ్యంగా టమోటాలు, క్యాలిఫ్లవర్, ఆభరణాల ధరలు ఎక్కువ ప్రభావం చేశాయి. వరుస నెలల్లో ద్రవ్యోల్బణం పెరుగుతున్నప్పటికీ ఆర్బీఐ 2-6 శాతం పరిధిలోనే ఉంది. సమీక్షించిన నెలలో ఆహార ద్రవ్యోల్బణం 3.87 శాతానికి చేరుకుంది. అంతకుముందు ఫిబ్రవరిలో ఇది 3.47 శాతంగా నమోదైంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ద్రవ్యోల్బణం 3.63 శాతం, పట్టణ ప్రాంతాల్లో 3.11 శాతంగా ద్రవ్యోల్బణం నమోదైంది. తెలంగాణలో అత్యధికంగా 5.94 శాతం ద్రవ్యోల్బణం నమోదు కాగా, ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు ఉన్నాయి.

ఇవి తింటే గుండె ఆరోగ్యం పదిలం



ఎండలు మండే మధ్యాహ్నంలో చల్లని పుచ్చకాయ ముక్కను ఆస్వాదిస్తున్నప్పుడు అనుకోకుండా ఒక నల్ల గింజ మింగేయడం చాలామందికి సాధారణమే. పుచ్చకాయ గింజలను పూర్తిగా వేరుచేయడం కష్టమైన పని కావడంతో ఇది తరచూ జరుగుతూనే ఉంటుంది. అయితే గింజలు మింగితే కడుపులో చెట్టు మొలుస్తుందనే చిన్ననాటి అపోహలకు ఇప్పుడు ముగింపు పలకాల్సిన సమయం వచ్చింది. నిజానికి మన జీర్ణవ్యవస్థ గింజలు మొలకెత్తే స్థలం కాదు. పైగా మనం వినిపిస్తున్న ఈ గింజలు అసలు పోషకాహార నిధులని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పుచ్చకాయ గింజలు పూర్తిగా సురక్షితమే. వాటిని అలాగే మింగితే అవి ఫైబర్ లా పనిచేసి జీర్ణవ్యవస్థలో పెద్దగా మార్పు లేకుండా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. కానీ వీటిని సరైన విధంగా తీసుకుంటే శరీరానికి అవసరమైన అద్భుతమైన పోషక విలువలు అందుతాయి. చిన్నవీగా కనిపించినా పుచ్చకాయ గింజల్లో ప్రోటీన్ సుమారు 30 శాతం వరకు ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే అల్లినినో అనే అమినో ఆమ్లం గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వీటిలో ఉండే మోనో, పాలి అన్సాచూరీటెడ్ ఫ్యాట్స్ రక్తంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మెగ్నీషియం, జింక్, ఐరన్ వంటి ఖనిజాలు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. ముఖ్యంగా రక్తహీనత సమస్య ఉన్నవారికి ఇవి సహజ పరిష్కారంగా ఉపయోగపడతాయి. వేసవిలో శరీరానికి హైడ్రేషన్ అవసరం ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఈ గింజల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని రక్షించి సహజమైన మెరుపును పెంచుతాయి. వేడి కాలంలో గుండెపై పడే ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో ఇందులోని మెగ్నీషియం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వీటిలో ఉండే బి విటమిన్లు మెటబాలిజాన్ని మెరుగుపరిచి ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చడంలో తోడ్పడతాయి. మధ్యాహ్నం వేళల్లో వచ్చే అలసటను తగ్గించడంలో కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి. సాధారణంగా భారతీయ వంటకాలలో ఇతర గింజలను మిఠాయిల్లో, కర్రల్లో వాడే సంప్రదాయం ఉన్నప్పటికీ, పుచ్చకాయ గింజలు మాత్రం ఎక్కువగా వృథా అవుతున్నాయి. మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్ పెంచుకోవాలనుకునే వారికి ఇవి ఉత్తమమైన ఎంపిక. పుచ్చకాయ గింజలు మేలు చేసేవే అయినప్పటికీ వాటిని నేరుగా మింగడం వల్ల పూర్తి ప్రయోజనం అందదు. గింజల పై పొల గడ్డిగా ఉండటం వల్ల వాటిని మొలకెత్తించడం ఉత్తమ పద్ధతి. రాత్రంతా నానబెట్టి, రెండు రోజులు మొలకలు వచ్చాక ఎండబెట్టి లేదా వేయించుకుని తినవచ్చు. సులభంగా తినాలంటే గింజలను శుభ్రం చేసి కొద్దిగా నెయ్యి లేదా నూనెలో వేసి ఉప్పు, కారం, ఆమ్ చూర్ కలిపి వేయించుకోవచ్చు. ఇవి సస్పెన్షన్ గింజల మాదిరిగా రుచిగా ఉంటాయి. వీటిని ఉప్పు, సలాడ్స్ లేదా సూప్స్ లో కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఏ పదార్థమైనా మితంగా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పుచ్చకాయ గింజలను ఎక్కువగా తీసుకుంటే అందులోని ఫైబర్ కారణంగా పొట్ట ఉబ్బడం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. ముఖ్యంగా సున్నితమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారు వేయించిన లేదా మొలకెత్తిన గింజలనే ఎంచుకోవాలి. ఇవి అధిక క్యాలరీలతో కూడినవి కావడంతో రోజుకు చిన్న మోతాదులో అంటే 25-30 గ్రాములు తీసుకుంటే సరిపోతుంది. ఈ వేసవిలో పుచ్చకాయ గింజలను వృథా చేయకుండా ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే శరీరానికి సహజంగా శక్తి, పోషణ లభిస్తాయి. చిన్న గింజలలో దాగి ఉన్న పెద్ద ప్రయోజనాలను గుర్తించి ఆరోగ్యంగా ఉండండి.

ఐస్ క్రీం చూస్తే ఆగలేకపోతున్నారా?

పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ఐస్ క్రీమ్ తింటుంటారు. కానీ నాలుకకు కలిగే ఈ సంక్లిష్ట శరీరానికి దీర్ఘకాలిక ప్రమాదాలను కలిగిస్తుందని ఆరోగ్య నివేదికలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. మండే ఎండలో చల్లని ఐస్ క్రీమ్ తినడం చాలా మందికి సరదా. అందుకే పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు వేడిలో ఐస్ క్రీమ్ తింటుంటారు. కానీ నాలుకకు కలిగే ఈ సంక్లిష్ట శరీరానికి దీర్ఘకాలిక ప్రమాదాలను కలిగిస్తుందని ఆరోగ్య నివేదికలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. వైద్యుల ప్రకారం అధికంగా ఐస్ క్రీమ్ తినే అలవాటు ఊబకాయానికి దారితీయడమే కాకుండా గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులకు కూడా కారణమవుతోంది. ఐస్ క్రీమ్ ప్రధానంగా చక్కెర, కొవ్వు పాల ఉత్పత్తులతో తయారు చేస్తారు. ఒక కప్పు సాదా వెనీలా ఐస్ క్రీమ్ లోని చక్కెర పరిమాణం ఒక పయోజన వ్యక్తికి రోజువారీ అవసరమయ్యే చక్కెర పరిమాణానికి సమానం. పోషకాహార నిపుణుల ప్రకారం ఐస్ క్రీమ్ ను క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అసాధారణంగా పెరుగుతాయి, దీనివల్ల టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం చాలా రెట్లు పెరుగుతుంది. అంతేకాకుండా ఇందులో అధిక కేలరీలు ఉండటం వల్ల ఇది వేగంగా బరువు పెరగడానికి, ఊబకాయానికి కారణమవుతుంది. ఐస్ క్రీమ్ లో 'సంక్లిష్ట కొవ్వు' లేదా శాచూరీటెడ్ ఫ్యాట్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని పెంచుతుంది. ధనుసులలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం రక్త ప్రసరణకు అటంకం కలిగిస్తుంది. దీనివల్ల భవిష్యత్తులో అధిక రక్తపోటు, గుండెపోటు సంభవించవచ్చు. ముఖ్యంగా కుటుంబంలో గుండె జబ్బుల చరిత్ర ఉన్నవారికి ఐస్ క్రీమ్ సైబెరిక్ కిల్లర్ లాంటిది. చాలా మందికి ఐస్ క్రీమ్ తిన్న తర్వాత అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన తలనొప్పి వస్తుంది. దీనిని వైద్యపరంగా 'స్పాన్సెలాలైన్ గాంగ్లియోనూర్మోఫోటి' అంటారు. సాధారణంగా దీనిని 'ట్రెయిన్ ఫ్రీజ్' అని కూడా అంటారు. అత్యంత చల్లని పానీయాలు లేదా ఆహార పదార్థాలు అంగిలి తగిలినప్పుడు రక్తనాళాలు సంకోచించి ఈ నొప్పికి కారణమవుతాయి. అంతేకాకుండా అధిక చక్కెర మెదడు పనితీరు, జ్ఞానకక్తిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు పేర్కొన్నాయి.



వ్యాయామం వ్యసనంగా మారుతుందా?

నేటి ఉరుకుల వరుగుల జీవితంలో ఫిట్ నెస్ పై అవగాహన పెరగడం శుభపరిణామమే..! అయితే ఆరోగ్యం కోసం చేసే వ్యాయామం క్రమంగా అడిక్షన్ గా మారుతోందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. క్రమం తప్పకుండా జిమ్ కు వెళ్లడం మంచిదే కానీ, అది ఒక వ్యసనంగా మారినప్పుడు శారీరక ప్రయోజనాల కంటే మానసిక ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. నేటి ఉరుకుల వరుగుల జీవితంలో ఫిట్ నెస్ పై అవగాహన పెరగడం శుభపరిణామమే..! అయితే ఆరోగ్యం కోసం చేసే వ్యాయామం క్రమంగా అడిక్షన్ గా మారుతోందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. క్రమం తప్పకుండా జిమ్ కు వెళ్లడం మంచిదే కానీ, అది ఒక వ్యసనంగా మారినప్పుడు శారీరక ప్రయోజనాల కంటే మానసిక ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒకరోజు వ్యాయామం చేయకపోతే విపరీతమైన అపరాధ భావం, అందోళన చెందుతానంటే మీరు ఎక్స్ట్రీమైజ్ అడిక్షన్ బారిన పడ్డారని గుర్తించాలి. కేవలం క్యాలరీలను కరిగించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుని, శరీరం సహకరించకపోయినా గంటల తరబడి శ్రమించడం వల్ల దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా అతిగా వ్యాయామం చేయడం వల్ల హార్మోన్ల అసమతుల్యత, తీవ్రమైన అలసట, కండరాల క్షీణత వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. సాధారణంగా వ్యాయామం చేసిన తర్వాత శరీరం ఉత్తేజిత కావాలి. కానీ అతిగా శ్రమించడం వల్ల నిద్రలేమి, చిరాకు, అలసట చెందుతానంటే వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. దీనిని వైద్య పరిభాషలో ఓవర్ ట్రైనింగ్ సిండ్రోమ్ అని పిలుస్తారు. వ్యాయామం అనేది మీ దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగం కావాలి. కానీ, అదే మీ జీవితం కాకూడదు. సామాజిక సంబంధాలను, ఉద్యోగ బాధ్యతలను వక్రం పెట్టి కేవలం వర్క్ టుట్ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారంటే, మీ ఫిట్ నెస్ రోటీన్ ఆరోగ్యకరమైన పరిమితులను దాటిందని అర్థం. ఆరోగ్యకరమైన వర్క్ టుట్ రోటీన్ కోసం సమతుల్యత పాటించడం చాలా ముఖ్యం. వారానికి కనీసం ఒకటి లేదా రెండు రోజులు శరీరానికి పూర్తి విశ్రాంతి ఇవ్వాలి. దీనివల్ల కండరాలు కోలుకోవడానికి సమయం దొరుకుతుంది. వ్యాయామంతో పాటు పోషకాహారం, తగినంత నిద్రపై దృష్టి పెట్టాలి. మీ శరీరం ఇచ్చే సంతకాలను గమనించండి. విపరీతమైన నొప్పి లేదా అలసట ఉన్నప్పుడు బలవంతంగా వ్యాయామం చేయడం మానుకోవాలి. ఫిట్ నెస్ అనేది జీవితకాల ప్రయాణం అని గుర్తుంచుకోవాలి. కాబట్టి వ్యాయామాన్ని ఎంజాయ్ చేస్తూ చేయాలే తప్ప, దానిని ఒక రిజర్వ్ భావించకూడదు. అప్పుడే మీరు శారీరకంగానే కాకుండా మానసికంగా కూడా దృఢంగా ఉండగలిగి వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

రెండు కివీలు మలబద్ధకానికి చెక్!

మలబద్ధకం నుంచి విముక్తి పొందాలంటే కివీ పండ్ల మేలని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ప్రతిరోజూ ఉదయం రెండు కివీ పండ్లు తీసుకుంటే కడుపు క్లీన్ అవుడమే కాదు.. మీ రోగనిరోధక శక్తి కూడా బలైపోతే వేగంతో పెరుగుతుంది. నేటి ఉరుకుల వరుగుల జీవితం, మారిన ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి జీర్ణ సమస్యలు ఇంటింటికి సాధారణమైపోయాయి. ఈ సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందడానికి చాలామంది రకరకాల మందులు వాడుతుంటారు. అయితే వీలన్నింటికీ ప్రతిరోజూ రెండు కివీ పండ్లు తినడం వల్ల అద్భుతమైన ఫలితాలు ఉంటాయని తాజా వైద్య పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. సుమారు 184 మందిపై నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనంలో ఆసక్తికర విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. పరిశోధకులు వీరిని రెండు బృందాలుగా విభజించి, ఒక బృందానికి ప్రతిరోజూ రెండు కివీ పండ్లు, మరో బృందానికి ఇన్ ఫోలో లేదా సైబెరిక్ పాట్లు ఇచ్చారు. నాలుగు వారాల తర్వాత చూస్తే.. కివీ పండ్లు తిన్నవారిలో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటమే కాకుండా, కడుపునొప్పి, ఒత్తిడి వంటి సమస్యలు గణనీయంగా తగ్గినట్లు గుర్తించారు. కివీ పండ్లలో ఉండే యాక్సినిడిన్ అనే ఎంజైమ్, అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ ఆహారాన్ని త్వరగా జీర్ణం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇందులో ఉండే కరిగే డైబయోటిక్ ఫైబర్ ప్రేగులలోని మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు దోహదపడి, కడుపును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కేవలం జీర్ణక్రియకే కాదు, కివీ పండు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో



కూడా మేటి. కివీలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జలుబు, దగ్గు వంటి అంటువ్యాధుల నుండి రక్షణ ఇస్తుంది. రోజూ రెండు గోల్డెన్ కివీ పండ్లు తినే వృద్ధులలో గొంతు నొప్పి, ముక్కు దిబ్బడ వంటి సమస్యలు తక్కువగా ఉంటాయని, ఒకవేళ అనారోగ్యం సోకినా వారు చాలా వేగంగా కోలుకుంటారని అధ్యయనం తేల్చింది. ఇందులో ఉండే పాటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. బరువు నియంత్రణ: తక్కువ కేలరీలు, ఎక్కువ ఫైబర్ ఉండటం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది

మంచి ఎంపిక. కంటి చూపు: కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే ల్యూటిన్, జీక్సాంథిన్ వంటి మూలకాలు కివీలో ఉన్నాయి. చర్మ సౌందర్యం: యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని కాంతివంతంగా మార్చుతాయి. కివీలో ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నా కొందరికి ఇది అల్లెదీని కలిగించవచ్చు. నోరు వాపు లేదా దురద వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. మొదట్లో తక్కువ పరిమాణంలో తింటూ మీ శరీరానికి ఇది పడుతుంటే లేదో చూసుకోవడం మంచిది.

ఏబీసీ జ్యూస్ తాగితే ఏమవుతుంది?



అపిల్, బీటీరూట్, క్యారెట్ల కలయికతో కూడిన ఆరోగ్యకరమైన శక్తివంతమైన పానీయం.. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా పిల్లలకు కంటి చూపు మెరుగుదల, రోగనిరోధక శక్తి పెంపొందించడానికి ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఈ మూడు పదార్థాలు యాంటీఆక్సిడెంట్లతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించి, కూలింగ్ డ్రింక్ గా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు

వెంటాడుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు మంచి ఆహారాన్ని తీసుకోవడం.. ఉత్తమమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం చాలా మంచిది.. అయితే, ఎండకాలంలో బాడీని కూల్ గా ఉంచుకునేందుకు మంచి పానీయాలను, ఆహారాలను తీసుకోవాలి.. దీనివల్ల శరీరానికి పోషకాలు, శక్తి లభించడంతోపాటు.. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.. వేసవి తాపం నుంచి బయటపడవచ్చు.. అలా మేలు చేసి పానీయాల్లో ఏబీసీ జ్యూస్ ఒకటి.. యాపిల్,

బీటీరూట్, క్యారెట్ల కలయికతో తయారైన అత్యంత పోషకమైన పానీయం.. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు .. పలు సమస్యల నివారణకు సహాయపడుతుంది.. దీనిలోని పోషకాలు.. చర్మాన్ని కాంతివంతం చేయడంతోపాటు.. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి.. ఇంకా ఈ జ్యూస్ శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేసి.. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ జ్యూస్ ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నిపుణుల ప్రకారం.. ఏబీసీ డ్రింక్, కంటి చూపును మెరుగుపరిచే, శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించే, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే ఒక అద్భుతమైన ఆరోగ్య పానీయం. యాపిల్, బీటీరూట్, క్యారెట్.. ఈ మూడు పదార్థాలు యాంటీఆక్సిడెంట్లతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పిల్లలకు బీటీరూట్ లేదా క్యారెట్ జ్యూస్ విడిగా ఇవ్వడం కష్టమైనప్పుడు.. ఈ ఏబీసీ డ్రింక్ వారికి ఆకర్షణీయంగా ఉండి, మంచి ఆహారాన్ని అందించడంలో సహాయపడుతుంది. జ్యూస్ ను గ్లాస్ లో పోసుకుని తర్వాత, దయచెప్పి సమస్య ఉన్నవారు 1 నుండి 1.5 స్పూన్ల తేనెను కలుపుకోవచ్చు. సాధారణ వ్యక్తులు 3 నుండి 4 స్పూన్ల తేనెను ఉపయోగించుకోవచ్చు. రుచి కోసం అవసరమైతే కొద్దిగా నిమ్మరసం కలుపుకోవచ్చు, లేదా నిమ్మరసం లేకుండానే తీసుకోవచ్చు. ఈ జ్యూస్ రుచికిరంగా ఉండటంతో పాటు ఎన్నో పోషకాలను అందిస్తుంది. బీటీరూట్, క్యారెట్లలో సాధారణంగా కూరగాయల జ్యూస్ లలో తీసుకుంటూ ఉంటారు.. వాటికి అపిల్ ను జోడించడం ద్వారా వేసవిలో చక్కెర కూలింగ్ డ్రింక్ గా మారుతుంది. ఇది ఏ వయసు వారైనా సులువుగా తాగగలిగే పానీయం.

మిల్లెట్స్.. ఆరోగ్యానికి మంచివే..కానీ

జొన్నలు, రాగులు వంటి మిల్లెట్లు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడమే కాకుండా వేసవిలో ఎదురయ్యే అలసటను దూరం చేస్తాయి. ఇవి తక్కువ నీటితో పండే పంటలు కావడంతో పర్యావరణానికి మేలు చేయడమే కాకుండా, మన శరీరానికి అవసరమైన మాక్రో, మైక్రో పోషకాలను సమృద్ధిగా అందిస్తాయి. ఎండకాలం తీవ్రత రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో శరీర అంతర్గత ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించుకోవడం అత్యంత అవసరంగా మారింది. బయట సమోదవుతున్న రికార్డు స్థాయి వేడిని తట్టుకోవాలంటే కేవలం నీళ్లు తాగడం మాత్రమే సరిపోదు, మనం తీసుకునే ఆహారంలో కూడా కీలక మార్పులు చేయాలి. ముఖ్యంగా భారతీయ వేసవి కాలాల్లో శరీరంపై పడే ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి ప్రాచీన కాలం నుండి మన పూర్వీకులు అనుసరిస్తున్న చిరుధాన్యాల వినియోగం ఇప్పుడు మళ్లీ ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. సాధారణంగా రాగులు గాఢ రంగులో ఉండటం వల్ల ఇవి వేడి చేస్తాయని చాలామంది పొరపడుతుంటారు. కానీ వాస్తవానికి రాగి శరీరానికి అత్యంత చల్లదనాన్ని ఇచ్చే ధాన్యం. ఇందులో కాల్షియం, ఐరన్ సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల వేసవిలో వచ్చే నీరసాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనిని అంబలి లేదా మాల్ట్ రూపంలో తీసుకోవడం వల్ల తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. అలాగే జొన్నలు కూడా వేసవికి ఎంతో అనుకూలమైనవి. ఇవి శరీర ఉష్ణోగ్రతను పెంచవు. జొన్నల్లో ఉండే పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ చెమట ద్వారా మనం కోల్పోయే



ఎలక్ట్రోలైట్లను భర్తీ చేస్తాయి. జొన్న రొట్టెలను పెరుగు లేదా కీరదోస రైతాతో కలిపి తీసుకుంటే శరీరానికి మరింత చల్లదనం కలుగుతుంది. ఊడలు తక్కువ కేలరీలతో ఉండి సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇవి నీటిని నిల్వ చేసే సామర్థ్యం కలిగి ఉండటం వల్ల డీహైడ్రేషన్ సెయింట్లతో ముడి కాపాడతాయి. వేసవిలో తేలికపాటి ఖిచ్చీ లేదా కూరగాయల పులావ్ రూపంలో వీటిని తీసుకోవచ్చు. అలాగే కొర్రలు ఫైబర్ అధికంగా కలిగి ఉండి రోజంతా శక్తిని సమంగా అందిస్తాయి. కోడో మిల్లెట్ కూడా వేసవికి అనువైన ఆహారం, దీనితో పెరుగుస్తూ తయారు చేసుకుంటే శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అయితే సజ్జలు శరీరంలో వేడిని పెంచే గుణం కలిగి ఉంటాయి కాబట్టి వీటిని వేసవిలో తగ్గించి, శీతాకాలంలో తీసుకోవడం

ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మిల్లెట్లను పండే ముందు కనీసం 6 నుండి 8 గంటల పాటు నానబెట్టడం తప్పనిసరి. ఇలా చేయడం వల్ల అందులోని ఫైబ్రిక్ యాసిడ్ తగ్గి పోషకాలు శరీరానికి బాగా అందుతాయి. ఫెర్రిటేషన్ ప్రక్రియ ద్వారా అంబలి వంటి పంటకాలు తయారు చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియకు ఉపయోగపడే ప్రోబయోటిక్స్ లభిస్తాయి. మిల్లెట్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల వీటిని తీసుకునేటప్పుడు తగినంత నీరు తాగడం చాలా ముఖ్యం. రోజుకు కనీసం 3 లీటర్ల నీరు తీసుకోవడం ద్వారా కడుపు ఉబ్బడం వంటి సమస్యలను నివారించవచ్చు. సరైన పద్ధతిలో చిరుధాన్యాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే వేసవిలో తగ్గించి, శీతాకాలంలో తీసుకోవడం



ఐపీఎల్ ఆటగాడిపై రెండేళ్ల నిషేధం విధించిన పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు

ఐపీఎల్ కోసం పీఎస్ఎల్ను వీడిన బ్లెస్సింగ్ ముజరబానీ జింబాబ్వే పేసర్పై రెండేళ్ల పాటు పీసీబీ నిషేధం పీఎస్ఎల్లో ఆడాల్ని ఉండగా కేకేఆర్ జట్టుకు మారిన వైనం ఒప్పంద ఉల్లంఘన కారణంగానే ఈ చర్యలన్న పాక్ బోర్డు కేకేఆర్ తరపున ఇప్పటికే రెండు మ్యాచ్లు ఆడిన ముజరబానీ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐపీఎల్ కోసం, పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ (పీఎస్ఎల్)కు చివరి నిమిషంలో దూరమైన జింబాబ్వే పేసర్ బ్లెస్సింగ్ ముజరబానీపై పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ) కఠిన చర్యలు తీసుకుంది. పీఎస్ఎల్లో రెండేళ్ల పాటు ఆడకుండా అతనిపై నిషేధం విధిస్తున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది. వాస్తవానికి, 29 ఏళ్ల ముజరబానీ ఐపీఎల్, పీఎస్ఎల్ వేలంలో అమ్ముడుపోలేదు. అయితే, పీఎస్ఎల్ ప్రాంచైజీ ఇస్లామాబాద్ యునైటెడ్ అతడిని రిఫ్రెస్మెంట్ షేయర్గా తీసుకుంది. కానీ, అదే సమయంలో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ (కేకేఆర్) కూడా ముస్లిఫాజర్ రెహమాన్ స్థానంలో అతడిని జట్టులోకి తీసుకుంటున్నట్లు ప్రకటించింది. దీంతో ముజరబానీ పీఎస్ఎల్ కాకుండా ఐపీఎల్లో ఆడేందుకే మొగ్గు చూపాడు. ఈ పరిణామంపై క్రమశిక్షణ చర్యలు చేపట్టిన పీసీబీ, ముజరబానీపై రెండేళ్ల నిషేధం విధించింది. ఒప్పందాలను ఉల్లంఘించడం, క్రీడాస్ఫూర్తికి విరుద్ధంగా ప్రవర్తించడం వంటి కారణాలతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వివరించింది. పీఎస్ఎల్ ప్రతిష్ఠను,



వృత్తిపరమైన వాతావరణాన్ని కాపాడేందుకే ఈ కఠిన చర్యలు అవసరమని పేర్కొంది. గత ఏడాది కూడా ఇలాగే ప్రవర్తించిన కార్పొరేట్ బాషపై పీసీబీ ఏడాది పాటు నిషేధం విధించిన విషయం తెలిసిందే. ఇదిలా ఉండగా, ముజరబానీ ఇప్పటికే కేకేఆర్ తరపున రెండు మ్యాచ్లు ఆడాడు. నన్రైజర్స్ హైదరాబాద్తో జరిగిన మ్యాచ్లో నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టి సత్తా చాటాడు. ముజరబానీతో పాటు స్పెన్సర్ జాన్సన్, దసున్ షనక కూడా పీఎస్ఎల్ ఒప్పందాలను వదులుకుని ఐపీఎల్లో చేరాడు. వీరిపై పీసీబీ ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటుందో చూడాలి.

ఇలా చేస్తే సంజును త్వరగా ఔట్ చేయొచ్చు..! కేకేఆర్కు బ్రహ్మాస్త్రం అందించిన ఇర్ఫాన్ పఠాన్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఐపీఎల్ 19లో భాగంగా మంగళవారం (ఏప్రిల్ 14) చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తలపడనున్నాయి. చెన్నైలోని ఎంపీ చిదంబరం స్టేడియం వేదికగా రాత్రి 7.30 గంటలకు ఈ మ్యాచ్ స్టార్ట్ కానుంది. ఈ మ్యాచ్కు ముందు అందరి కళ్లు చెన్నై స్టార్ స్ట్రైకర్ సంజు శాంసన్పైనే ఉన్నాయి. ఈ సీజన్ను పేలవంగా ఆరంభించిన సంజు ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్?పై సెంచరీతో చెలరేగి తన సత్తా ఏంటో మరోసారి చూపించాడు. చెటా? సెంచరీతో ఈ సీజన్లో చెన్నై తొలి విజయాన్ని సమైక్యం చేసింది. సెంచరీతో తిరిగి ఫామ్లోకి వచ్చిన సంజు శాంసన్ను కట్టడి చేసేందుకు కేకేఆర్ ప్రత్యేక ప్యాచ్లు రచిస్తోంది. ఈ క్రమంలో సంజును త్వరగా ఎలా ఔట్ చేయొచ్చో కేకేఆర్కు సలహా తీసుకుంటూ మాజీ క్రికెటర్ ఇర్ఫాన్ పఠాన్, కేకేఆర్ స్టార్ స్పిన్నర్ సుబిల్ నరైన్ బొలింగ్లో ఆడటానికి సంజు ఇబ్బంది పడతాడని.. నరైన్ బొలింగ్లో ఇప్పటికే అతడు మూడు సార్లు ఔట్ అయ్యాడని గుర్తు చేశారు. నరైన్ బొలింగ్లో సంజు దాదాపు 80 బంతులు ఎదుర్కొన్న డ్రైక్ పిచ్పై బొన్స్ ఎక్కువగా ఉండటంతో బ్యాటర్లు భారీ స్కోర్లు చేసే అవకాశం ఉందని.. మరి సంజు ఎలా ఆడతాడో చూడాలన్నారు ఇర్ఫాన్. ఐపీఎల్లో మ్యాచ్ నెక్సన్ ఫుల్ జట్టుగా పేరున్న చెన్నై, కోల్కతా ఈ సీజన్ను అతి దారుణంగా ఆరంభించాయి. ఇరు జట్లు ఆడిన తొలి మ్యాడు మ్యాచ్లో ఓటమి పాలయ్యాయి. రుతురాజ్ గైక్వాడ్ నాయకత్వంలోని సీఎస్కే నాలుగో మ్యాచ్లో ఎట్టకేలకు డిసీపై విజయం సాధించాయి బోర్న్మిల్ బోటీ కొట్టింది. ఆడిన నాలుగు మ్యాచ్లో మూడు ఓడిపోగా.. ఒక మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దు అవడంతో ఈ బోర్న్మిల్ కేకేఆర్ ఇంకా విజయాల భాతా తెరవలేదు. దీంతో చెన్నై గలిచెనా బోటీ కొట్టాలని కేకేఆర్ భావిస్తోంది.



ప్రఫుల్ హింగే, సాకిబ్ హుస్సేన్.. SRHలోకి ఎలా వచ్చారో తెలుసా..? అంతా వరుణ్ ఆరోన్ పుణ్యమే..!

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఈ IPL సీజన్లోనే ఓటమి ఎరుగని జట్టుగా పాయింట్ల పట్టికలో అగ్ర స్థానంలో ఉన్న RR జట్టుకు SRH టీం ఓటమి రుచి చూపించింది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ ఓడిపోయినా పాయింట్ల పట్టికలో అగ్ర స్థానంలోనే కొనసాగుతుండొచ్చు. కానీ.. ఓడిన తీరు మాత్రం రాజస్థాన్ అభిమానులను పీడ కలలా వెంటాడుతుందని చెప్పక తప్పదు. అందుకు.. కారణం.. ఇద్దరు SRH బౌలర్లు. ఆరంభ మ్యాచ్లోనే SRH పేనర్లు ప్రఫుల్ హింగే, సాకిబ్ హుస్సేన్ RR బ్యాటర్లకు చుక్కలు చూపించారు. ఐపీఎల్ మ్యాచ్ ఫస్ట్ ఓవర్లోనే మూడు వికెట్లు పడగొట్టిన తొలి బౌలర్గా ప్రఫుల్ హింగే రికార్డుకెక్కాడు. మొత్తం నాలుగు వికెట్లు తీసి ఔటా అనిపించాడు. సాకిబ్ హుస్సేన్ కూడా 4 వికెట్లు తీసి శభాష్ అనిపించాడు. ఈ ఇద్దరు బౌలర్లు వజ్రాలే కానీ ఈ వజ్రాలను వెలికితీసి సాన పట్టింది మాత్రం ఎన్ఆర్హెచ్ బొలింగ్ కోడి వరుణ్ ఆరోన్. అనల్.. ఈ ఇద్దరు బౌలర్లను SRH వేలంలో చెరో రూ.30 లక్షలకు కొనడానికి కూడా కారణం ఇతనే. గత డిసెంబర్లో జరిగిన వేలంలో తన పట్టుదల వల్లే ఎన్ఆర్హెచ్ యాజమాన్యం ఈ ఇద్దరు బౌలర్లను రూ. 30 లక్షలకు తీసుకోవడానికి అంగీకరించింది ఆరోన్ కూడా చెప్పారు. అంతేకాదు.. ప్రఫుల్ హింగే జర్నీలో ఆరోన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. విదర్భకు చెందిన 24 ఏళ్ల హింగే.. 10 రంజీ ట్రోఫీ మ్యాచ్లు నిలిచారు. గాయం నుంచి కోలుకునే దిశగా హింగేలో అత్యుష్ణాన్ని నింపాడు. అనలైన కెరీర్ ఇప్పటి నుంచే మొదలైందని.. ప్రఫుల్కు గురువులా మారి బొలింగ్లో అన్ని రకాల టెక్నిక్స్ నేర్పించాడు. ఫలితమే SRH మ్యాచ్లో ప్రఫుల్ హింగే అద్భుత ప్రదర్శన. సాకిబ్ హుస్సేన్ బొలింగ్ కెరీర్ కూడా వరుణ్ ఆరోన్ వల్లే అనుకోని మలుపు తిరిగింది. SRH టీంలోకి ఫాస్ట్ బౌలర్ కోసం వరుణ్ ఆరోన్ అన్వేషిస్తున్న క్రమంలో.. MRF అకాడమీలో సాకిబ్ను గుర్తించి.. అతని బొలింగ్ ను వరుణ్ ఆరోన్ గమనించాడు. నయ్యర్ ముస్సాక్ అలి ట్రోఫీలో ఉత్తర ప్రదేశ్పై వేసిన పదునైన స్పిన్తో పకీట్ మళ్ళీ ఆరోన్ కంట్లో పడ్డాడు. సాకిబ్ను SRH జట్టులోకి తీసుకోవాలని మేనేజ్మెంట్ దగ్గర మొండిగా పట్టుబట్టి మరీ సాకిబ్ ను బేస్ ప్రైస్ 30 లక్షలకు కాను జట్టులోకి తీసుకుంటా చేశాడు. సాకిబ్పై వరుణ్ ఆరోన్ పెట్టుకున్న నమ్మకం వృధాగా పోలేదు. రాజస్థాన్ రాయల్స్తో జరిగిన మ్యాచ్లో వచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని 4 వికెట్లు తీసి సాకిబ్ హుస్సేన్ దుమ్ములేపాడు.



జాన్వీ లుక్: ఆ నడుము మడతలో దాగిన హెయరులు

నేటితరం కథానాయికల్లో జాన్వీ కపూర్ ఒక తిరుగులేని -పో స్టాపర్-గా దూసుకుపోతోంది. ఫ్యాషన్ సెన్స్ విషయంలో ఈ బ్యూటీని కొట్టేవాళ్లే లేరని చెప్పడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. తాజాగా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న వైట్ అండ్ బ్లెక్ ఫ్రాక్ లుక్ లో జాన్వీ ఎంతో అందంగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా బ్యాక్లెస్ ఫోజులతో కుర్చుకారులో గుబులు పుట్టిస్తోంది. పట్టిల ఫ్రాకులో జాన్వీ నడుము మడతలు నిజంగా గుబులు పుట్టిస్తున్నాయి.. జాన్వీ ఫోజులు ఇప్పుడు నెట్టింట హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. కెరీర్ ప్రారంభంలో -ధడక్- సినిమాతో వెండితెరకు పరిచయమైనప్పుడు జాన్వీ నటన - లుక్స్ గురించి నెగటివ్ కామెంట్స్ చేసిన వారు కూడా ఇప్పుడు తన అద్భుతమైన ఫ్యాషన్ సెన్స్ కి ఫిదా అయిపోతున్నారు. కాలక్రమేణా గ్లామర్ ను మెరుగుపరుచుకుంటూ ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక ముద్ర వేసుకుంది. బికినీలో ఘాటైన ఫోజులు ఇచ్చినా.. స్విమ్ సూట్లో మెరిసినా లేదా స్టైలిష్ డ్రెస్ లో ప్రొఫెషనల్ లుక్ లో కనిపించినా జాన్వీ శైలి అద్భుతంగా ఉంటుంది. కేవలం వెస్ట్రన్ దుస్తుల్లోనే కాకుండా.. సాంప్రదాయక చీరకట్టులోనూ జాన్వీ అచ్చమైన భారతీయ నారిలా కనిపిస్తుంది. అటు మోడ్రన్ గ్లామర్.. ఇటు డివోషన్ లుక్.. ఇలా ఏ వేషధారణలోనైనా జాన్వీ ఒదిగిపోయే తీరు అభిమానులను మంత్రముగ్ధులను చేస్తోంది. ఎప్పటికప్పుడు తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ వేదికగా కొత్త ఫ్యాషన్ ట్రెండ్స్ ను పరిచయం చేస్తూ మిలియన్ల కొద్దీ ఫాలోవర్లను సంపాదించుకుంటోంది. ఈ వైట్ ఫ్రాక్ లుక్ కూడా జాన్వీలోని గ్లామర్ కోణాన్ని మరోస్థాయికి తీసుకెళ్లింది. ప్రస్తుతం జాన్వీకపూర్ టాలీవుడ్ లోనూ సత్తా చాటుతోంది. -దేవర- సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు చేరువైన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఇప్పుడు గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ సరసన -పెద్ది- (బుచ్చిబాబు సానా చిత్రం)లో నటిస్తోంది. ఈ భారీ ప్రాజెక్టులో జాన్వీ



పాత్ర ఎలా

ఉండబోతోందనే ఆసక్తి అందరిలోనూ నెలకొంది. ఈ చిత్రంలో జాన్వీ ఒక విభిన్నమైన గ్లామరస్ రోల్ లో కనిపిస్తుందని సమాచారం. జాన్వీ గ్లామర్ యాంటిట్యూడ్ కి మెగా ఫ్యాన్స్ కిల్ అవ్వడం ఖాయం. గ్లామర్ ఎలివేషన్ టాలెంట్ తో పాటు తన అద్భుతమైన ఫ్యాషన్ సెన్స్ తో సౌత్ - నార్త్ సినీ ఇండస్ట్రీలను జాన్వీ ఏకకాలంలో ఏలేస్తోంది. వైట్ డ్రెస్ లో తను షేర్ చేసిన లేటెస్ట్ ఫోటోలు ఫ్యాషన్ ప్రియులకు ఒక విజవల్ ట్రీట్ గా నిలిచాయి. ఈ బ్యూటీ తన తదుపరి చిత్రం -పెద్ది-తో బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు సృష్టించాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు.

