

# నల్గొండ జిల్లాలో రూ.15 వేల లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీకి చిక్కిన డిప్యూటీ ఇన్స్పెక్టర్



నల్గొండ పెన్ పవర్: నల్గొండలో డిప్యూటీ ఇన్స్పెక్టర్ పవన్ కుమార్ ఏసీబీ వలకు చిక్కాడు. భూ సర్వే నివేదిక జారీకి లంచం డిమాండ్ చేసిన డిప్యూటీ ఇన్స్పెక్టర్?ను నాజు అరెస్ట్ చేసింది. మొత్తం రూ.35 వేల లంచం కోరినట్లు ఏసీబీ డీఎస్పీ జగదీష్ చంద్ర వివరించారు. ముందుగానే రూ.20 వేల అడ్వాన్స్ తీసుకున్నాడు. రూ.15 వేల లంచం తీసుకుంటుండగా నాజు అధికారులు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. నల్గొండ కలెక్టరేట్ సమీపంలో ఏసీబీ పన్నిన వలకు డిప్యూటీ ఇన్స్పెక్టర్ చిక్కడం గమనార్హం. నిందితుడి వద్ద నుంచి రూ.15 వేల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.ఏసీబీ అధికారులు ఆర్డీఓ కార్యాలయంలో సోదాలు నిర్వహించారు. విధుల నిర్వహణలో అక్రమ ప్రయోజనం పొందినట్లు నిర్ధారణ అయింది. డిప్యూటీ ఇన్స్పెక్టర్ ను ఏసీబీ అరెస్ట్ చేసింది. నాంపల్లి ఏసీబీ ప్రత్యేక కోర్టులో అధికారులు హాజరుపరచనున్నారు. కేసు దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని ఏసీబీ వెల్లడించింది. లంచం డిమాండ్ చేస్తే 1064కు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించింది. అవినీతిపై కఠిన చర్యలు కొనసాగుతాయని ఏసీబీ హెచ్చరించింది.

# పెన్ పవర్

## తెలంగాణ రెండో

# పవన్ కళ్యాణ్ వచ్చినా.. కమల కళ్యాణ్ వచ్చినా బాధ లేదు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: హైదరాబాద్ లో తెలంగాణ జనసేన ఆఫీసు ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. శుక్రవారం ( జూన్ 19 ) మణికోండలో నూతనంగా నిర్మించిన జనసేన ఆఫీసును ప్రారంభించారు పవన్ కళ్యాణ్. ఈ క్రమంలో పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పవన్ కళ్యాణ్ ను ఉద్దేశించి ఘోషన వ్యాఖ్యలు చేశారు. పవన్ కళ్యాణ్ వచ్చినా.. కమల కళ్యాణ్ వచ్చినా బాధ లేదని అన్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ కు ఎవరితో ఏం ప్రాబంధం ఉందో తమకు సంబంధం లేదని అన్నారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పాలన పట్ల ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారని అన్నారు. సామరస్యంగా తెలంగాణకు వస్తే తన ఇంట్లోనే భోజనాలు పెట్టిస్తానని.. రాజకీయాలు చేస్తామంటే కుదరదని అన్నారు మహేష్ కుమార్.ఏసీబీ అధికారం చేపట్టిన జోష్ లో ఉన్న జనసేనాని పవన్ కళ్యాణ్ దూకుడు పెంచారు. తెలంగాణలో పార్టీని బలోపేతం లక్ష్యంగా అడుగులేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా హైదరాబాద్ లోని మణికోండలో నూతనంగా నిర్మించిన జనసేన ఆఫీసును ప్రారంభించారు. శుక్రవారం (



జూన్ 19 ) ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించి పార్టీ ఆఫీసును ప్రారంభించారు పవన్ కళ్యాణ్. త్వరలో జరగనున్న గ్రేటర్ హైదరాబాద్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడమే లక్ష్యంగా పార్టీ ఆఫీసును ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది. తెలంగాణలో జనసేన ఉనికిని చాటుకునేందుకు, శ్రేతస్థాయిలో క్యాండర్ ను సమాయతం చేసేందుకు తానే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పర్యటిస్తానని ఇప్పటికే ప్రకటించారు పవన్ కళ్యాణ్. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ క్యాండర్ కు పవన్ ఎలాంటి దిశానిర్దేశం చేయనున్నారన్నది ఆసక్తిగా మారింది.

# మాతృభాష పరిరక్షణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి: గవర్నర్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మాతృభాష పరిరక్షణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. రాష్ట్ర గిరిజన సంక్షేమ విద్యాసంస్థల్లో పనిచేస్తున్న 50 మంది టీచర్లకు 2 వారాలు ఆంగ్ల భాషా ప్రావీణ్యతలో శిక్షణ ఇచ్చారు. ఆ టీచర్లతో లోక్ భవన్ లో గవర్నర్ శుక్రవారం ముచ్చటించి.. ద్రువపత్రాలు అందజేసి అభినందించారు. శిక్షణ కోసం గవర్నర్ నిధి నుంచి రూ.12.80 లక్షలు మంజూరు చేశారు. గవర్నర్ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.దానకిశోర్, ఇష్టా వీసి ఆచార్య నాగరాజు పాల్గొన్నారు.

# వంద మంది అంబేడ్కర్లు తయారు కావాలి

- మీరు చదువుకోండి.. మీ అన్నగ వసతులు కల్పిస్తా: రేవంత్
- గత పాలకులు విద్యావ్యవస్థను ధ్వంసం చేశారు
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విమర్శ
- గవర్నర్ తో కలిసి యంగ్ ఇండియా స్టూడెంట్స్ కిట్ల పంపిణీ
- డ్రగ్స్ లేని తెలంగాణను ఆవిష్కరిద్దామని ప్రతిజ్ఞ చేయించిన శివప్రతాప్ శుక్లా



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుకుంటున్న దళిత, గిరిజనబిడ్డలు ఉద్యోగాలతో సంకల్పి చెందకుండా నాయకులుగా ఎదగాలి. వంద మంది అంబేడ్కర్లుగా తయారు కావాలి. మీరు చదువుకోండి.. మీ అన్నగ నేను అన్న వసతులు కల్పిస్తా : రాష్ట్ర భవిష్యత్ నిర్మాతలు విద్యార్థులేనని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టంచేశారు. తెలంగాణ భాషా ప్రయుక్త లేదా పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసం ఏర్పాటైన రాష్ట్రం కాదని.. విద్య, ఉపాధి అవకాశాల కోసం అరవై ఏళ్లు విద్యార్థులు పోరాడితే వచ్చిన రాష్ట్రమని ఆయన పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుకుని ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు పొందేలా విద్యావ్యవస్థను మారుస్తున్నామని, కేవలం బాధ్యతగానే కాకుండా భావోద్వేగంతో పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లోని ఎల్పీ స్టేడియంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన యంగ్ ఇండియా స్టూడెంట్స్ కిట్ల పంపిణీ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లాతో కలిసి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పొన్ను

ప్రభాకర్, అద్దూరి లక్ష్మణకుమార్, వాకిలి శ్రీహరి, అజారుద్దీన్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ "గత పాలకులు విద్యావ్యవస్థను ధ్వంసం చేశారు. దీన్ని మార్చేందుకు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుకుంటున్న 27.50 లక్షల మంది విద్యార్థులకు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో విద్యను అందించేందుకు కార్యాచరణ రూపొందించాం. పేదలు, మధ్యతరగతి ప్రజలు తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే చదివించాలన్న లక్ష్యంతో రంగారెడ్డి జిల్లా అరుట్లలో తెలంగాణ బిల్డింగ్ సూల్ ను నమూనాగా ప్రారంభించాం. విద్యావ్యవస్థను వికాసం వైపు నడిపించేందుకు నేనే విద్యాశాఖ మంత్రిగా వ్యవహరిస్తున్నా. ప్రభుత్వ పాఠశాలల తరగతి గదుల్లో తెలంగాణ చరిత్రను తిరగరాద్దాం. విద్యతో పాటు అద్భుత సాంకేతిక నైపుణ్యాలతో మన తలరాతల్ని మార్చుకుందాం. ఏట విప్లవంతో వేల

01

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో క్లాసిఫైడ్ యాడ్స్ కేవలం యాడ్ 100/-కే

' ఐదు రోజులకు '

'4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

93948 55244

షరతులు వర్తిస్తాయి

# రామూల్ పీఎం, రేవంత్ మరోసారి సీఎం కావడం ఖాయం



- స్పెషల్ ఫున్ ఫున్ లో ఫున్ గా రామూల్ జన్మదిన వేడుకలు
- కాంగ్రెస్ శ్రేణులతో కలిసి భారీ కేక్ కట్ చేసిన కడియం శ్రీహరి
- కేసీఆర్ కు ప్రజలు ఎలాంటి గుణపాఠం చెప్పారో అందరం చూశామని వ్యాఖ్య
- మోద ప్రభుత్వానికి కూడా అదే రీతిలో బుద్ధి చెబుతారన్న శ్రీహరి

429 మండలాల్లో..

# 'నె'రుతి

ఇంకా విస్తరించని రుతుపవనాలు

25 జిల్లాల్లో లోటు వర్షపాతం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మృగశిర కారై చివరిదశకు చేరుతున్నా. ముసురుకోని వానలు ఉపసారణిస్తున్నాయి. దుక్కలు చేసిన రైతులు ఆకాశంవైపు చూస్తున్నారు. సూర్యుడు నిప్పులు చెరుగుతూనే ఉన్నాడు. వడగాలులు



చేనేత కార్మికుల సమస్యలపై ముఖ్యమంత్రి వినతిపత్రం అందజేసిన మంత్రి కొండా సురేఖ



హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: వరంగల్ జిల్లా చేనేత సహకార సంఘాల సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రంలోని 50కు పైగా చేనేత సహకార సంఘాలకు చెందిన సుమారు 5,000 మంది చేనేత కార్మికులు గత మూడు దశాబ్దాలుగా రాష్ట్ర వస్త్రోత్పత్తి రంగానికి వెన్నెముకగా నిలుస్తున్నారు. బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ సంక్షేమ హాస్టళ్లు, గురుకుల విద్యాలయాలు మరియు ఇతర ప్రభుత్వ

విద్యాలయాలకు అవసరమైన డిమాండ్లను సానుకూలంగా పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేఖ వినతిపత్రం అందజేశారు. చేనేత ఉత్పత్తులను కేంద్రీకృత టెండర్ విధానం నుంచి మినహాయించడం ద్వారా వేలాది మంది చేనేత కార్మికుల ఉపాధిని పరిరక్షించవచ్చని మంత్రి కొండా సురేఖ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.

విద్యాసంస్థలకు అవసరమైన డిమాండ్లను సానుకూలంగా పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేఖ వినతిపత్రం అందజేశారు. చేనేత ఉత్పత్తులను కేంద్రీకృత టెండర్ విధానం నుంచి మినహాయించడం ద్వారా వేలాది మంది చేనేత కార్మికుల ఉపాధిని పరిరక్షించవచ్చని మంత్రి కొండా సురేఖ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.

విద్యాసంస్థలకు అవసరమైన డిమాండ్లను సానుకూలంగా పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేఖ వినతిపత్రం అందజేశారు. చేనేత ఉత్పత్తులను కేంద్రీకృత టెండర్ విధానం నుంచి మినహాయించడం ద్వారా వేలాది మంది చేనేత కార్మికుల ఉపాధిని పరిరక్షించవచ్చని మంత్రి కొండా సురేఖ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.

02 ఇప్పుడు పవన్ పవర్ బిసినెస్ పత్రికలో శుభాకాంక్షలు యాక్స్ కేవలం యాక్స్ 300/- 'పోస్టుకార్డు సైజు' 'పో. 12 సెం.మీ. వె.16 సెం.మీ' 'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి' 93948 55244

ఓయూలో రాహుల్ గాంధీ జన్మదిన వేడుకలు

హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలోని ఆర్ట్స్ కళాశాల వద్ద కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ నాయకుడు పార్లమెంట్ సభ్యుడు రాహుల్ గాంధీ పుట్టినరోజు వేడుకలను ఎన్ఎస్సబి జాతీయ నాయకులు కోట దుర్గ రాజ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కేకీ కట్ చేసి రాహుల్ గాంధీకి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం కోట దుర్గ రాజ్ మాట్లాడుతూ రాహుల్ గాంధీ రాసున్న రోజుల్లో ప్రధానమంత్రి అవడం ఖాయం అన్నారు. రాహుల్ గాంధీని ప్రధాని చేయడానికి ప్రతి ఒక్క కాంగ్రెస్ కార్యకర్త, ఎన్ఎస్సబి నాయకుడు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. భారతదేశం అభివృద్ధి చెందాలంటే అది కేవలం రాహుల్ గాంధీ వల్లనే సాధ్యమవుతుందన్నారు...

తుర్కయంజాల్లో రెవెన్యూ అధికారులపై మహిళ దౌర్జన్యం.. తీవ్ర కలకలం

హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: ఆర్డీవో అదేశాల మేరకు వివాదాస్పద భూమిని స్వాధీనం చేసుకోవడానికి వెళ్లిన అబ్దుల్లాపూర్లో ఆర్ఐ, జీపీఎఫ్ పై మహిళ దాడి కి దిగింది. ఆర్ఐ ప్రేమ్ కుమార్ గల్లా పట్టుకుని బంధనాశులు తిడుతూ లాక్కెట్టింది. "మీరు అధికారులని గ్యారంటీ ఏంటి?" అంటూ ఆర్ఐ గుర్తింపు కార్డును లాక్కెట్టి దుర్భాషలాడిన వైనం. అబ్దుల్లాపూర్ మెట్ల మండలం తుర్కయంజాల్ లోని సర్వే నంబర్ 338లో ఉన్న 1810 గజాల భూమిపై వివాదం వుంది. వివాదాస్పద భూమిని ప్రభుత్వాధీనంలోకి తీసుకోవాలని ఆర్డీవో ఉత్తర్వులు జారీ చేయడంతో రెవెన్యూ సిబ్బంది వెళ్లారు. ఎంత నచ్చజెప్పినా వినకుండా: తాము ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాలతోనే వచ్చామని మొత్తుకున్నా వినకుండా మహిళ రెచ్చిపోయింది. పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు విధులకు అటంకం కలిగించి, దాడికి పాల్పడిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆర్ఐ ప్రేమ్ కుమార్ ఫిర్యాదు చేసారు. తనను కలం పేరుతో దూషించారంటూ ఆదిబట్ల పోలీసులకు జీపీవో హస్తాంతర ఫిర్యాదు చేసారు. రెవెన్యూ అధికారుల ఫిర్యాదుతో ఆదిబట్ల పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.

ఓయూ లో విద్యార్థుల నిరసన

హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిరుద్యోగులను దృష్టిలో పెట్టుకొని రెండు లక్షల ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకటించి యువత భవిష్యత్తును కాపాడాలని విద్యార్థి సేన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డి.కె. శివకుమార్ డిమాండ్ చేశారు. రాహుల్ గాంధీ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా నిరుద్యోగ హామీలను గుర్తుచేస్తూ ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఆర్ట్స్ కళాశాల వద్ద నిరుద్యోగులతో కలిసి నిరసన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నిరుద్యోగ యువత తరఫున పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూనే... ఎన్నికల సమయంలో నిరుద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీల వివరాలతో కూడిన హాకీ డిస్కస్ ను రాహుల్ గాంధీకి బహుమతిగా పంపిస్తున్నట్లు తెలిపారు. బహుమతి అందిన తర్వాతనైనా హామీలను గుర్తు చేసుకుని తెలంగాణ నిరుద్యోగ యువతకు న్యాయం చేయాలని కోరారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిరుద్యోగ సమస్యపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు...

బీఆర్ఎస్వీ ఆధ్వర్యంలో ఓయూ విద్యార్థి సదస్సు గోడ పత్రిక ఆవిష్కరణ

హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: విద్యార్థి సమస్యల పరిష్కారానికై ఈ నెల 22వ తేదీన ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలోని ఠాగూర్ ఆడిటోరియంలో బీఆర్ఎస్వీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కొంపల్లి నరేష్ ఆధ్వర్యంలో ఓయూ విద్యార్థి సదస్సును నిర్వహించనున్నారు. సదస్సుకు సంబంధించిన గోడపత్రిక ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని ఆర్ట్స్ కళాశాల వద్ద నిర్వహించారు. బీఆర్ఎస్వీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు తుంగ బాబు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై గోడపత్రికను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బాబు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి 30 నెలలు గడుస్తున్న విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో తీవ్రంగా విఫలమైందని మండిపడ్డారు. ముఖ్యంగా 10 సంవత్సరాలలో పెండింగ్ లో ఉన్న ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ స్కాలర్షిప్లను విడుదల చేయకపోవడం దారుణం అన్నారు. పెండింగ్ బకాయిలను విడుదల చేయకపోవడం వల్ల విద్యార్థులు తీవ్రంగా ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెండింగ్ బకాయిలను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారానికై ఈనెల 22వ తేదీన ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో ఠాగూర్ ఆడిటోరియంలో బీఆర్ఎస్వీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కొంపల్లి నరేష్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న ఓయూ విద్యార్థి సదస్సును విద్యార్థులు, విద్యార్థి నాయకులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు...

సీఎం ప్రజావాణి " లో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం బాగుంది ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి కితాబు

హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: బీగంపేట్ లోని మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే ప్రజా భవన్ లో జరుగుతున్న " సీఎం ప్రజావాణి, ప్రవాని ప్రజావాణి " ని భవనగిరి ఎం.పీ. చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి శుక్రవారం సందర్భించారు. సీఎం ప్రజావాణి, ప్రవాని ప్రజావాణిలోని ప్రతి టీబిఎల్ వద్దకు వెళ్లి డెస్క్ అధికారులతో కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ఇంటరాక్ట్ అయ్యారు. ప్రజావాణి అమలు జరుగుతున్న తీరును, ప్రజలు అందిస్తున్న అర్థిల పరిష్కారం తీరును చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సీఎం ప్రజావాణిలో ప్రజల సమస్యలు 74 శాతం పరిష్కారం కావడం పట్ల చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. రాసున్న రోజుల్లో మరింత పక్కా ప్రజల సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రజావాణి అధికారులకు సూచించారు. సీఎం ప్రజావాణి ఇంచార్జి, రాష్ట్ర ప్రజావాణి సంఘం చైర్మన్ చైర్మన్ రెడ్డి జీ. చిన్నారెడ్డి, వివిధ శాఖల అధికారులు ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డికి సీఎం ప్రజావాణి అమలు తీరును వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ ఆర్ ఐ సలహా మండలి చైర్మన్ చైర్మన్ మంద భీం రెడ్డి, సభ్యులు సంగి దేవేందర్ రెడ్డి, పద్మా రాణి కలె, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిన్నారుల ఆరోగ్యం, ఆనందమే అసలైన అభివృద్ధి: మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: చాంద్రాయణగుట్టలో అంగన్వాడీ-కమ-పాలన కేంద్రం ప్రారంభం చాంద్రాయణగుట్ట నియోజకవర్గ పరిధిలోని అరుంధతి నగర్లో అంగన్వాడీ కేంద్రం-కమ-పాలన (డే కేర్) కేంద్రాన్ని మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారులకు యూనిఫాంలు పంపిణీ చేసి, వారి ఆభ్యాస ప్రదర్శనలను వీక్షించి అభినందించారు. అనంతరం లోక్సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ జన్మదినం సందర్భంగా..బోయ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ చైర్మన్ బోయ్ నగేష్, చిన్నారులతో కలిసి కేకీ కట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ నగరంలో తొలి పాలన కేంద్రాన్ని చాంద్రాయణగుట్ట నియోజకవర్గంలో ఏర్పాటు చేయడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఆరు నెలల నుంచి మూడు సంవత్సరాల వయస్సు గల చిన్నారులకు సంరక్షణ, పోషకాహారం, అటల ద్వారా ఆభ్యాసం అందించేందుకు ఈ కేంద్రం ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. వేల రూపాయలు ఖర్చు చేసి ప్రైవేట్ సర్వీస్లో చేర్చించాల్సిన అవసరం లేకుండా ప్రభుత్వం ప్రజల ఇంటి వద్దనే నాణ్యమైన సేవలను తీసుకువచ్చిందన్నారు. అంగన్వాడీ కేంద్రం, పాలన కేంద్రాన్ని ఒకే ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా ఒకే కుటుంబంలోని చిన్నారులందరికీ సమగ్ర సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకున్నామని చెప్పారు. ఉపాధి కోసం బయటకు వెళ్లే తల్లిలకు ఈ డే కేర్ కేంద్రాలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని, పిల్లల సంరక్షణ కోసం మహిళలు తమ ఉద్యోగాలు, ఉపాధిని వదులుకోవల్సిన పరిస్థితులను అధిగమించేందుకు ప్రభుత్వం భరోసా కల్పిస్తోందన్నారు.ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచన మేరకు చిన్నారుల సంరక్షణ కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాలన కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. ఆరు నెలల నుంచి మూడు సంవత్సరాల వరకు చిన్నారులను ఈ కేంద్రాల్లో ఉంచి వారి సంరక్షణ బాధ్యతను ప్రభుత్వం తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. చిన్నారుల కోసం ప్రత్యేకంగా అటలస్తువులు, ఆభ్యాస సామగ్రి, పోషకాహారం అందుబాటులో ఉంచామని చెప్పారు.



చిన్నారి జీవితంలోని మొదటి వెయ్యి రోజులు అత్యంత కీలకమైనవని, ఆ దశలో మెదడు ఎదుగుదలతో పాటు శారీరక, మానసిక వికాసం జరుగుతుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. అందుకే గర్భధారణ దశ నుంచి తొలి రెండు సంవత్సరాల వరకు తల్లిలు, చిన్నారులకు అవసరమైన పోషకాహారం, ఆరోగ్య సేవలు, సంరక్షణ అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తోందన్నారు. అంగన్వాడీ సేవలను మరింత బలోపేతం చేస్తూ పిల్లలకు విద్యతో పాటు పోషకాహారం, అల్పాహారం కూడా అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రైవేట్ సర్వీసుల దీటుగా అంగన్వాడీ కేంద్రాలను తీర్చిదిద్దడానికి 57 రకాల అటలస్తువులు, యూనిఫాంలు, నాణ్యమైన ట్రీ-సూట్ విద్యను అందిస్తున్నామని చెప్పారు. ఆరు సంవత్సరాల లోపు పిల్లలందరినీ అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో చేర్చించాలని తల్లిదండ్రులకు విజ్ఞప్తి చేశారు.మహిళల సాధికారతకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని మంత్రి సీతక్క

పేర్కొన్నారు. మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు రూ.10 లక్షల వరకు వడ్డీ లేని రుణాలు అందిస్తున్నామని, ఇప్పటివరకు రూ.61 వేల కోట్లకు పైగా రుణాలు అందించామని తెలిపారు. లక్ష కోట్ల రూపాయల వడ్డీ లేని రుణాలను మహిళలకు అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని చెప్పారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మహిళా సంఘాలు బలంగా ఉన్నట్లే పట్టణ ప్రాంతాల్లో కూడా మహిళా సంఘాలను మరింత బలోపేతం చేయాలని ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, టీనేజ్ బాలికల కోసం ప్రత్యేక మహిళా సంఘాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. పేదరిక నిర్మూలనతో పాటు నిరక్షరాస్యత నిర్మూలనకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, "అమ్మకు అక్షరమాల" కార్యక్రమం ద్వారా ఇప్పటికే ఆరు లక్షల మంది మహిళలను అక్షరాస్యులుగా తీర్చిదిద్దామని చెప్పారు.పాలన కేంద్రాల్లో చిన్నారుల సంరక్షణ, పోషకాహారం, ప్రారంభ ఆభ్యాసం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. "మీ పిల్లలను మాకు అప్పగిస్తే, మీరు నిశ్చింతగా మీ పనులు చేసుకొని రావచ్చు. ప్రతి చిన్నారికి సురక్షిత బాల్యం, ప్రతి తల్లికి భరోసా కల్పించడమే మా ప్రభుత్వ లక్ష్యం" అని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు.కార్యక్రమంలో మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి అనితా రామచంద్రన్, బోయ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ చైర్మన్ బోయ్ నగేష్, ఎస్సీఐ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు, అధికారులు, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కవ్వంపల్లి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా రాహుల్ గాంధీ జన్మదిన వేడుకలు

కరీంనగర్: పవన్ పవర్: కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత, లోక్సభ లో కాంగ్రెస్ పక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ జన్మదిన వేడుకలను శుక్రవారం గాంధీ భవన్లో టీపీసీసీ ఎస్సీ సెల్ చైర్మన్, మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల సమక్షంలో ఎమ్మెల్యే కేకీ కట్ చేసి రాహుల్ గాంధీకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ రాహుల్ గాంధీని ప్రధాన మంత్రిని చేయడమే మనందరి లక్ష్యం కావాలన్నారు. ఈ దిశగా పార్టీ శ్రేణులంతా క్షేత్రస్థాయిలో గట్టి కృషి చేయాలన్నారు. దేశ రాజకీయాల్లో విలువలతో కూడిన నాయకత్వానికి

రాహుల్ గాంధీ ప్రతీకగా నిలిచారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, రాజ్యాంగ విలువల కాపాడటం, సామాజిక న్యాయం సాధన కోసం ఆయన నిరంతరం పోరాటం చేస్తున్నారని కొనియాడారు. ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితుల్లో దేశానికి దూరదృష్టి కలిగిన, ప్రజల సంక్షేమం పట్ల అంకితభావంతో పనిచేసే నాయకత్వం అవసరమని, ఆ లక్షణాలన్నీ రాహుల్ గాంధీలో మెండుగా ఉన్నాయని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. దేశంలోని యువత, రైతులు, కార్మికులు, మహిళలు, వెనుకబడిన వర్గాల సమస్యలను పార్లమెంట్లో పాటు ప్రజల మధ్యకు తీసుకెళ్లిన నాయకుడు రాహుల్ గాంధీయేనని అన్నారు. భారత్ జోడో యాత్ర, భారత్ జోడో న్యాయ యాత్రల ద్వారా దేశ ప్రజల్లో బిక్రీత, సోదరభావం, సామాజిక సమానత్వం

సందేశాన్ని బలంగా చాటారని తెలిపారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధాంతాలను గ్రామీణ స్థాయి వరకు తీసుకెళ్లి ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. రాహుల్ గాంధీ ఆశయాల సాధన కోసం ప్రతి కార్యకర్త అంకితభావంతో పనిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ ఎస్సీ సెల్ అధికార ప్రతినిధి, రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ ఆరెపాతా రాజేందర్, ఎస్సీ సెల్ రాష్ట్ర నాయకులు గడ్డం త్రినివాస్, జగన్, వినోద్ సింగ్,నర్సింహ్,ఓం ప్రకాష్, చంద్రయ్య, చంద్రశేఖర్ తోపాటు పలు జిల్లా అధ్యక్షులు, బాధ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నరసరావుపేట ఏరియా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ గా డాక్టర్ మద్దెల వెంకట సతీష్ బాబు బాధ్యతల స్వీకరణ

హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: నూతనంగా పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన నరసరావుపేట ఏరియా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ మద్దెల వెంకట సతీష్ బాబు గురువారం రాత్రి స్టానిక ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చదలవాడ అరవింద్ బాబు, ఆసుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ లక్ష్మిరెడ్డి వెంకటేశ్వరరెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే అరవింద్ బాబు మాట్లాడుతూ, కూటమి ప్రభుత్వం వైద్య రంగానికి పెద్దపీట వేస్తోందని, ప్రభుత్వ పథకాలు, సేవలను సామాన్య ప్రజలకు అందించేలా చూడాలని సూచించారు. ఆసుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ లక్ష్మిరెడ్డి వెంకటేశ్వరరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఆసుపత్రిలో వైద్యంతో పాటు పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని కోరారు. రాజీయే రోజుల్లో మదర్ ఆండ్ చైల్డ్ హాస్పిటల్ నిర్మాణం చేపట్టనున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. అనంతరం డాక్టర్ సతీష్ బాబు మాట్లాడుతూ, పల్నాడు జిల్లా నరసరావుపేట ప్రాంత ప్రజలకు ఏరియా ఆసుపత్రి కీలక వైద్య కేంద్రంగా సేవలందిస్తోందన్నారు. ప్రతిరోజూ వందలాది మంది పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు చెందిన రోగులు ఆసుపత్రికి

వస్తున్నారని, వారికి నాణ్యమైన, మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ప్రత్యేక దృష్టి సారినైనా తెలిపారు. ప్రభుత్వ వైద్య సేవలు, సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు అర్జులైన ప్రతి రోగికి సకాలంలో అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. రోగులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా వైద్య సిబ్బందితో సమన్వయం చేసుకుంటూ ఆసుపత్రి సేవల ప్రమాణాలను మెరుగుపరుస్తామని చెప్పారు. ముఖ్యంగా గర్భిణీ విభాగంలో సాధ్యమైనంత వరకు సాధారణ కాన్సులు జరిగేలా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన పేర్కొన్నారు. తల్లి, శిశు ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ గర్భిణీలకు అవసరమైన వైద్య సేవలు, సలహాలు, పర్యవేక్షణను సమర్థవంతంగా అందిస్తామన్నారు. ఆసుపత్రిలో వైద్య సేవల విస్తరణ, రోగులకు మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పన, పారదర్శక పరిపాలనకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ప్రజల విశ్వాసాన్ని నిలబెడతానని డాక్టర్ సతీష్ బాబు స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు వైద్యులు, ఆసుపత్రి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ భూములు కబ్జా చేస్తే వీపులు సున్నం చేస్తాం: సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్ పవన్ పవర్: హైదరాబాద్ లోని గుర్రంగూడ ఎకో పార్క్ లో వనమహోత్సవాన్ని ప్రారంభించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ భూముల రక్షణ, కబ్జాల నిరోధానికి ఏర్పాటు చేసిన 'హైద్రాపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. హైద్రాపై పేద ప్రజలను కాదని, పెద్ద కబ్జాదారులను లక్ష్యంగా చేసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఎత్తైనగర్లో పదేళ్లుగా అభివృద్ధి లేదని, గుర్రంగూడ ఎకో పార్కును కబ్జా చేయాలని చూసినా 424 ఎకరాల భూమిని కాపాడమని తెలిపారు. దేవుడి భూములను కూడా వదలడం లేదని, ప్రభుత్వ భూములు కబ్జా చేస్తే వీపులు సున్నం చేస్తామని హెచ్చరించారు.





# మ్యారేజీ ఫై వార్ ఎఫెక్ట్...

హైదరాబాద్, జూన్ 19, (స్పృస్ పల్స్) తెలుగు రాష్ట్రాల్లో శుభకార్యాల సీజన్ మళ్ళీ మొదలైంది. అధిక జేష్ట మాసం ముగిసింది. దీంతో శుభకార్యాలు మొదలయ్యాయి. జూలై 9 వరకు వివాహాలు, గృహప్రవేశాలు, శంకుస్థాపనలకు సంబంధించి అనుకూలమైన ముహూర్తాలు ఉన్నాయి. దాదాపు నెల రోజుల తర్వాత మళ్ళీ శుభకార్యాలు సీజన్ మొదలైంది. ఈనెల 15 నుంచి జూలై 9 వరకు పరిమిత శుభ ముహూర్తాలు ఉండడంతో.. వివాహాలు, గృహప్రవేశాలకు ముహూర్తాలు డిఫైడ్ చేస్తున్నారు. జూలై 15 నుంచి ఆషాఢమాసం, గురు మూఢం ప్రారంభం అవుతుంది. మళ్ళీ ఆగస్టు 15 వరకు ముహూర్తాలు లేవు. మళ్ళీ శ్రావణమాసంలోనే ముహూర్తాలు ఉన్నాయి.జూలై 9లోపు వేలాది వివాహాలు నిశ్చయం అయినట్లు తెలుస్తోంది తెలుగు రాష్ట్రాల్లో. జూన్ తో పాటు జూలై నెలలో ఈ ముహూర్తాలు కొనసాగిస్తున్నాయి. ప్రధానంగా జూన్ 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 28 తేదీల్లో ముహూర్తాలు ఉన్నాయి. మరోవైపు జూలైలో 1, 6, 7, 9 తేదీలు కూడా ముహూర్తాలు ఉన్నట్లు పండితులు చెబుతున్నారు. పరిమిత ముహూర్తాలు కావడంతో అటు పురోహితులు, ఫంక్షన్ హాల్, క్యాటరింగ్ కు విపరీతమైన డిమాండ్ ఉంది. ముఖ్యంగా పురోహితులను ముందే మాట్లాడుకుంటున్నారు.మార్కెట్లో అన్ని రకాల ధరలు పెరిగాయి. దానికి కారణం యుద్ధం గా చూపుతున్నారు.



ఇప్పుడు వివాహాలకు సంబంధించిన అన్ని రకాల ధరల పెరుగుదలకు యుద్ధం కారణమని చెబుతున్నారు. డెకరేషన్ తో పాటు ఇతర ఖర్చులు కూడా పెరిగాయి. డీజిల్ తో పాటు పెట్రోల్ ధరలు పెరగడంతో వాహనాల కిరాయి పెంచేశారు. నిత్యవసర వస్తువులతో పాటు కమర్షియల్ గ్యాస్ సిలిండర్ల ధరలు పెరగడంతో.. క్యాటరింగ్ నిర్వాహకులు తమ ధరలను పెంచేశారు. ఇక ఫ్రేటు భోజనం ధర కూడా పెరిగింది. గతంలో ఐదు లక్షల రూపాయల వరకు ఖర్చు చేసేవారు.

ఇప్పుడు పది లక్షల రూపాయలకు పైగా ఖర్చు చేయాల్సి వస్తోంది. శుభకార్యాలు అంటేనే ప్రధానంగా బంగారం కీలక ప్రాత పోషిస్తూ వస్తోంది. కానీ సామాన్యులు కొనలేని స్థితిలో బంగారం ధరలు ఉన్నాయి. సాధారణంగా ఒక వివాహానికి ఐదు నుంచి పది తులాల బంగారం కొనుగోలు చేస్తుంటారు. ఆ లెక్కన కూడా దాదాపు 20 లక్షల రూపాయల వరకు ఖర్చు అవుతుంది వివాహాలకు. ఇలా ఎలా చూసుకున్నా శుభకార్యాలకు సైతం యుద్ధం ఎఫెక్ట్ తప్పదం లేదు.

# ప్రమాదకరంగా క్యాట్ ఫిష్

మహబూబ్ నగర్, జూన్ 19 (స్పృస్ పల్స్) ప్రజారోగ్యానికి తీవ్ర హాని కలిగించే క్యాట్ ఫిష్ పెంపకంపై ప్రభుత్వ నిషేధం ఉన్నప్పటికీ వనపర్తి జిల్లాలో ఈ రంగా యధేచ్ఛగా సాగుతోంది. ఒక్క పెట్టేరు మండలంలోనే 30కి పైగా అక్రమ చెరువులు వెలిసినట్లు క్షేత్రస్థాయి పరిశీలనలో తేలింది. వీటికి కుట్టిన చికిన్ వేస్తేజీని ఆహారంగా వేస్తుండటంతో చుట్టూపక్కల పొలాలు దుర్భాసంతో నిండిపోతున్నాయి. తక్కువ ఖర్చుతో కోట్ల సంపాదించవచ్చుననే ఆకాంక్షతో ఏపీకి చెందిన కొందరు వ్యాపారులు ఇక్కడ చేపలను పెంచి విజయవాడ, వైజాగ్, బెంగళూరులకు తరలిస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. మానవ ఆరోగ్యానికి, పర్యావరణానికి తీవ్ర ముప్పు తెచ్చిపెడుతుందనే ఉద్దేశ్యంతో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు క్యాట్ ఫిష్ (ఆఫ్రికన్ మార్గర్) పెంపకంపై దేశవ్యాప్తంగా కఠినమైన నిషేధం విధించాయి. అయితే.. చల్లాల పట్ల ఏమాత్రం భయం లేకుండా, అధికారుల కళ్ళు గప్పి వనపర్తి జిల్లాలో క్యాట్ ఫిష్ అక్రమ వ్యాపారం మూడు పువ్వులు ఆరు కాదులుగా సాగుతోంది. కృష్ణా నదీ పరివాహక ప్రాంతాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని.. కేవలం ఒక్క పెట్టేరు మండలంలోనే 30కి పైగా క్యాట్ ఫిష్ పెంపకం చెరువులను

ఏర్పాటు చేశారు. దీంతో పాటు నాగర్ కర్నూల్, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల సరిహద్దు ప్రాంతాల్లోనూ ఈ రకమైన నిషేధిత చేపల చెరువులు జోరుగా సాగుతున్నాయి. గతంలో మత్స్యశాఖ అధికారులు నామమాత్రంగా కొన్ని చెరువులను ధ్వంసం చేసి చేతులు దులుపుకోవడంతో నిర్వాహకులు మళ్ళీ వ్యాపారాన్ని విస్తరిస్తున్నారు. వనపర్తి, కొత్తకోట, ఆత్మకూరు, పెట్టేరు మున్సిపాలిటీల పరిధిలోని చికిన్ సెంటర్ల నుంచి సేకరించే వ్యర్థాలను ఈ క్యాట్ ఫిష్లకు ప్రధాన ఆహారంగా వాడుతున్నారు. వనపర్తి జిల్లా కేంద్రం నుంచే ప్రతిరోజూ దాదాపు 15 మెట్రిక్ టన్నుల చికిన్ వ్యర్థాలను సేకరించేందుకు టెండర్లు దక్కించుకున్న వ్యాపారులు, ఆ చెత్తను మున్సిపల్ యార్డులకు తరలించకుండా ఈ అక్రమ పెంపకందారులకు అమ్మేస్తున్నారు. సాధారణ దాణా కంటే ఈ కుట్టిన మాంసాన్ని తినడం వల్ల క్యాట్ ఫిష్ లు చాలా తక్కువ కాలంలోనే ఊహించని విధంగా బరువు పెరుగుతాయి. ఇతర రకాల చేపలేమీ ఈ మాంస వ్యర్థాలను ముట్టవు. అయితే.. టన్నుల కొద్దీ చికిన్ వ్యర్థాలను చెరువుల వద్ద కుప్పలుగా వేస్తుండటంతో చుట్టూపక్కల ప్రాంతాలు నరకప్రాయంగా మారుతున్నాయి. తీవ్రమైన దుర్భాసంతో ఊపిరి

పీల్చుకోలేకపోతున్నామని, పంట పొలాల్లో పనులు చేసుకోలేకపోతున్నామని స్థానిక రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ అక్రమ దండాల నడిపిస్తోంది పొరుగు రాష్ట్రమైన ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన వలువురు బడా ఆక్వా వ్యాపారులని సమాచారం. వనపర్తిలోనే పదుల సంఖ్యలో చెరువులను లీజుకు తీసుకుని స్థానిక యంత్రాంగాన్ని మేనేజ్ చేస్తూ వీరు కోట్లాది రూపాయలు గడిస్తున్నారు. సాధారణ చేపలు మార్కెట్ కిలో రూ. 150 వరకు పలుకుతుండగా.. ఈ క్యాట్ ఫిష్ లను హోల్ సేల్ గానే కిలో రూ. 100 పైబిలుకు ధరకు అమ్ముతున్నారు. ఇక్కడ పెంచిన చేపలను విజయవాడ, విశాఖపట్నం, రాయలసీమ జిల్లాలతో పాటు బెంగళూరు మహానగరానికి భారీ కంటైనర్ల ద్వారా సరఫరా చేస్తున్నారు. క్యాట్ ఫిష్ లను తినడం వల్ల మానవులలో క్యాన్సర్, కాలేయ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇకవైనా ఉన్నతాధికారులు స్పందించి టాస్కోఫోర్స్ రంగాన్ని రంగంలోకి దింపి ఈ చెరువులను శాశ్వతంగా మూసివేయాలని స్థానిక ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు

# నోరు తెస్తున్న తంటా తలనొప్పిగా మారుతున్న రేవంత్ మాటలు



హైదరాబాద్, జూన్ 19, పెన్ పవర్: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి సమర్థుడైన వ్యూహకర్త, అంతకుమించి అదృతమైన వాగ్దాత గల నేత అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా, తెలంగాణలో అధికార పక్షం చేపట్టినా.. ప్రత్యర్థులపై తన మాటల ఈటలతో విరుచుకుపడటంలో ఆయన శైలి వేరు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ రాజకీయ చాతుర్యానికి, వాక్యాచర్యానికి సమతూగల ఏకైక నేతగా రేవంత్ రెడ్డి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. అయితే, ఇటీవల కాలంలో ఆయన చేస్తున్న కొన్ని వ్యాఖ్యలు, ప్రసంగాలు ఊహించని విధంగా మిస్ ఫైర్ అవుతూ సొంత పార్టీకి ఇరకాలాన్ని తెచ్చిపెడుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తన దూకుడు స్వభావంతో ప్రత్యర్థులను అణచివేయాలని చూసే క్రమంలో కొన్నిసార్లు వివాదాస్పద పోలికలను తెరపైకి తెచ్చున్నారు. హైద్రా విషయంలో హిట్లర్ ప్రస్తావన తీసుకురావడం జాతీయ స్థాయిలో కలకలం రేపింది. ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ఎన్నికైన ఒక ముఖ్యమంత్రి, క్రూరత్వానికి మారుపేరైన హిట్లర్ నూర్తిగా హైద్రాను ఏర్పాటు చేశానని చెప్పడం అటు ప్రతిపక్షాలు, ఇటు సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర విమర్శలు వచ్చాయి. దీంతో

కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం సైతం అప్రమత్తమై సప్తసివారణ చర్యలు చేపట్టాల్సి వచ్చింది. చివరికి ఈ వ్యాఖ్యలపై సీఎం వివరణ ఇచ్చుకుంటూ నాలిక్కరుచుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. తెలంగాణ ప్రయోజనాలే పరమాపధిగా మాట్లాడే క్రమంలో రేవంత్ రెడ్డి కొన్నిసార్లు ఉత్తరాది వర్సెస్ దక్షిణాది వివాదాన్ని రాజేస్తున్నారు. కేంద్ర నిధుల పంపిణీలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని ప్రశ్నించడం వరకు సరే.. కానీ, దానిని తీవ్రమైన ప్రాంతీయ వాదంగా మార్చడం వల్ల దిల్లీలోని కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వానికి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. జాతీయ పార్టీగా దేశవ్యాప్తంగా ఓట్లు రాబట్టాలని చూస్తున్న కాంగ్రెస్ కు, ఒక ముఖ్యమంత్రి స్థాయి వ్యక్తి ఇలాంటి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేయడం ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో ప్రతిఘటనల వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తోంది. ప్రాంతీయ పార్టీల తరహాలో సీఎం మాట్లాడటం జాతీయ పార్టీ నిర్మాణాలకే సమస్యగా మారుతోంది. రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడిన మాటల్లో అత్యంత వివాదాస్పదమైనది బీహార్ వలస కార్మికులు, అక్కడి నేతలపై చేసిన వ్యాఖ్యలు. బీహార్ డీఎన్ఎ ను ప్రస్తావిస్తూ ఆయన చేసిన కామెంట్స్ జాతీయ మీడియాలో హెడ్ లైన్స్ గా మారాయి. ఈ వ్యాఖ్యలతో అటు బీహార్ లో పాటు ఉత్తర భారత దేశంలో కాంగ్రెస్ మిత్రపక్షాలైన

అర్జెంట్, జెడీయూ వంటి పార్టీలు కూడా తీవ్ర అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేశాయి. ఇండియా కూటమిని బలోపేతం చేయాలని మద్దతుకార్తవ ఖర్చే, రాహుల్ గాంధీ ప్రయత్నిస్తుంటే.. రేవంత్ వ్యాఖ్యలు ఆ కూటమి బక్కతనే దెబ్బతీసేలా ఉన్నాయని సొంత పార్టీ నేతలే గుసగుసలాడుతున్నారు. తెలంగాణ సరిహద్దులు దాటి పక్క రాష్ట్రాల వ్యవహారాల్లో జోక్యం చేసుకోవడం కూడా రేవంత్ కు కొత్త చిక్కులు తెచ్చిపెడుతోంది. తాజాగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విశాఖపట్నం నగరాన్ని ఉద్దేశించి ఆయన చేసిన కొన్ని వ్యాఖ్యలు ఏపీ రాజకీయాల్లో దుమారం రేపాయి. తెలంగాణ అభివృద్ధిని చూపిస్తూ పొరుగు రాష్ట్రాన్ని తక్కువ చేసి మాట్లాడటం వల్ల ఏపీలోని కాంగ్రెస్ క్యాడర్ కు ఇబ్బందికరంగా మారింది. ఇప్పటికే ఏపీలో ఉనికి కోసం పోరాడుతున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి, రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు మరింత సత్తం చేకూరుస్తున్నాయని అక్కడి నేతలు హైకమాండ్ కు ఫిర్యాదు చేసే వరకు పరిస్థితి వెళ్లింది. రేవంత్ రెడ్డి కంఫర్ట్ జోన్ ఎప్పుడూ తెలంగాణ సెంటిమెంట్, రైతులు, పేదల సంక్షేమం, కేసీఆర్ మార్క్స్ పాలనపై విమర్శల చుట్టూనే ఉంటుంది. ఈ పివీపై రేవంత్ సిక్సర్లు కొట్టగలరు. కానీ, ఎప్పుడైతే ఆయన ఈ పరిధి దాటి అంతర్జాతీయ, జాతీయ సామాజిక సమీకరణాలు, ఇతర రాష్ట్రాల సంస్కృతులపై మాట్లాడుతున్నారో అప్పుడే సెల్ఫ్ గోల్డ్ అవుతున్నాయి. కేసీఆర్ ను ఢీకొట్టే క్రమంలో తన మాటల పదును తగ్గకూడదనే తాపత్రయమే ఆయన్ని అనవసర పరిధి దాటిన రాజకీయాల్లోకి నెడుతోందని భావిస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రి వైఖరిపై ఇప్పుడు తెలంగాణ కాంగ్రెస్ క్యాడర్ లోనూ అంతర్గత మధనం మొదలైంది. రాష్ట్రంలో హైదరాబాద్ గ్లోబల్ అవ్వాలని, పారిశ్రామిక అభివృద్ధి, హైదరాబాద్ గ్లోబల్ అవ్వాలని పెంచడం వంటి కీలక బాధ్యతలు సీఎంపై ఉన్నాయి. ఇలాంటి తరుణంలో అనవసరమైన వ్యాఖ్యలతో జాతీయ మీడియాలో ప్రతిఘటనల వార్తల్లో నిలవడం కంటే.. రాష్ట్ర పాలనపైనే పూర్తి దృష్టి పెట్టాలని పార్టీ క్రేజులు కోరుకుంటున్నాయి.

**పటాన్ చెరు పట్టణంలో హైద్రా దూకుడు.**

HYDERABAD CITY HYDRA

HYDERABAD DISASTER RESPONSE AND ASSET PROTECTION AGENCY (HYDRADRA)

GOVERNMENT OF TELANGANA

సంగారెడ్డి పెన్ పవర్: పటాన్ చెరు పట్టణంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర పారిశ్రామిక ఆధారిత ( బలా) సంబంధించిన 1599 గజాల స్థలానికి హైద్రా అధికారులు కంచె వేసారు. ఆది స్థలంలో నిర్మిస్తున్న ప్రహారీ గోడ, కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయాన్ని నిలుపు చేసే చుట్టు కంచె వేసారు. గురువారం ఉదయమే ఈ స్థలంలో నిర్మిస్తున్న గుడిని ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి పరిశీలించారు. తన వంతు సహాయం చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

## ఆశ్రయ-ఆకృతి పాఠశాలలో రాపూల్ గాంధీ జన్మదిన వేడుకలు పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: శుక్రవారం నాడు జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం శ్రీనిగర్ కాలనీలో ఆశ్రయ-ఆకృతి పాఠశాలలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాపూల్ గాంధీ జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు.. ఈ కార్యక్రమానికి జూబ్లీహిల్స్ ఎమ్మెల్యే వి. నవీన్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. దివ్యాంగ విద్యార్థుల మధ్య కేక్ కట్ చేసి వారికి కేక్ తినిపించి జన్మదిన వేడుకలను ఆనందంగా జరిపారు. వినికీడి, మాటల సమస్యలతో బాధపడుతున్న చిన్నారులకు ఆశ్రయ ఆకృతి సంస్థ అందిస్తున్న సేవలను ఎమ్మెల్యే ఆధిపందించారు. విద్య, వైద్యం, స్కాల్ డెవలప్ మెంట్ రంగాల్లో సంస్థ విశేష సేవలు అందిస్తోందన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం వేలాది మంది చిన్నారులకు ఈ సంస్థ ద్వారా సహాయం అందుతోందని తెలిపారు. ప్రత్యేక అవసరాలు ఉన్న పిల్లలను గుర్తించి వారికి మెరుగైన భవిష్యత్తు కల్పించేందుకు అందరూ సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. సంస్థ అవసరాలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి మరింత ప్రోత్సాహం అందించేలా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. సమాజంలోని ప్రతి చిన్నారికి సమాన అవకాశాలు కల్పించడమే కాంగ్రెస్ పార్టీ లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే గారు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆశ్రయ ఆకృతి ఫౌండర్ డాక్టర్ డి.వి.కె. డాబు, డైరెక్టర్ శశికా, స్ర్రినివల్ సారిక, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు..

## మానేరు జలాశయాల్లో భారీగా తగ్గిన నీటి నిల్వలు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మానేరు జలాశయాల్లో నీటి నిల్వలు భారీగా తగ్గిపోయాయి. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో ఉన్న మానేరు జలాశయాల్లో అందోళనకర స్థాయికి నీటినిల్వలు చేరాయి. అప్పర్ మానేరులో 2 టీఎంసీకు గాను 0.661 టీఎంసీలు, మిడ్ మానేరులో 27.5 టీఎంసీకు గాను 7.4 టీఎంసీలు, లోయర్ మానేరులో 24 టీఎంసీలకు గాను 6 టీఎంసీల నీరు మాత్రమే ఉండడంతో, ఖరీఫ్ సీజన్ వేళ రైతులు కలవరపడుతున్నారు. దీనికి తోడు ఎల్సీసీ ప్రభావంతో వర్షాలు తగ్గి నూచనలు కనిపిస్తుండటంతో సాగునీరు, తాగునీటి నీటికి తీవ్ర ఇబ్బందులు తప్పవని అంచనా వేస్తున్నారు.

## కస్టోడియన్ మరణాలపై మధ్యప్రదేశ్ హైకోర్టు సంచలన తీర్పు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పోలీసుల అదుపులో జరుగుతున్న మరణాలపై మధ్యప్రదేశ్ హైకోర్టు సంచలన తీర్పు నిచ్చింది. కస్టోడియన్ కౌన్సిల్ చందం పోలీసుల అధికారక విధి కాదని స్పష్టం చేసింది. నిందితులైన పోలీసులను శిక్షించడానికి ప్రభుత్వం నుంచి ముందస్తు అనుమతి అవసరం లేదు. సభ్య సమాజంలో కస్టోడియన్ మరణం ఘోరమైన నేరమని వ్యాఖ్యానించింది. ఒక కస్టోడియన్ మృతి కేసులో పోలీసుల పిటిషన్ ను కోర్టువేస్తూ జస్టిస్ గజేంద్రసింగ్ తీర్పు వెలువరుస్తూ, ధర్మ దీర్ఘ ప్రయోగించడం, రికార్డులు ఫోర్జర్ చేయడం పోలీసుల విధి నిర్వహణ కిందకు రావని పేర్కొన్నారు.

## సింగరేణి పైన బీజేపీ చిల్లర రాజకీయాలు మానుకోవాలి సింగరేణిపైన మాట్లాడే నైతిక అర్హత బీజేపీకి లేదు ప్రభుత్వ వివే అద్దంకి దయాకర్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సింగరేణిలో పర్యటించే హక్కు బీజేపీ కి లేదు. సింగరేణి పైన బీజేపీ చిల్లర రాజకీయాలు మానుకోవాలని ప్రభుత్వ వివే అద్దంకి దయాకర్ మండిపడ్డారు. బొగ్గు ఖనీ లను ప్రైవేటు పరం చేయాలని నిర్ణయించిన కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పనిచేస్తున్న బీజేపీ సింగరేణికి వెళ్లింది. బీజేపీ ఎంత దౌర్భాగ్య స్థితిలో ఉందో దీని వల్ల అర్థమౌతోంది. సింగరేణి పైన బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కలిసి కుట్రలు చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. రాజకీయ రహస్య మిత్రులు ఇద్దరు. సింగరేణి చుట్టు రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. బొగ్గు గనులను ప్రైవేటీకరణ చేస్తున్న విధానంపైన బీజేపీ సమాధానం చెప్పాలి. సింగరేణి ని ప్రైవేటీకరణ కు బీజేపీ ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలపైన కిషన్ రెడ్డి సమాధానం చెప్పాలి. బొగ్గు గనులను ప్రైవేటీకరణ చేస్తున్న బీజేపీకి బొగ్గుల నిల్వలపైన మాట్లాడే అర్హత ఉంది. సింగరేణి ప్రైవేటీకరణను అడ్డుకున్నది కాంగ్రెస్ పార్టీ. సింగరేణిని ఆదుకుంటున్నది కాంగ్రెస్ పార్టీ. బీసీసీ ఇచ్చింది కాంగ్రెస్ పార్టీ. సింగరేణి భక్తులను క్యాంపులు నమ్ము. మీలాంటి వాళ్లను క్యాంపులు నమ్ముతారనుకోవడం పిచ్చి భ్రమ.. అందుకే చిల్లర రాజకీయాలు మానడం అన్నారు.

## రాజేంద్రనగర్లో కారులో అగ్ని ప్రమాదం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: బుద్గోల్ పిడిపి ఛార్జీ వద్ద కారులో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయి. ఫైవర్ కింద రద్దీ ప్రాంతంలో ఘటనతో వాహనదారులు భయాందోళనకు గురయ్యారు. ఇంజన్ భాగంలో ప్రారంభమైన మంటలులలో కారు పూర్తిగా దగ్ధమైంది. దట్టమైన పొగలతో వాహనదారులు ఇబ్బంది పడ్డారు. పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని త్రాఫిక్కు క్లియర్ చేసారు. కారులో ఎవరూ లేకపోవడంతో పెను ప్రమాదం తప్పింది. ఇంజన్ ఓవర్ హీట్ లేదా షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణమై ఉండొచ్చని అనుమానం.

## పబ్లిసిటీ రాష్ట్రస్థాయి శిక్షణ తరగతుల కరపత్రాలు విడుదల

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: జూలై 1 నుంచి 4వ తేదీ వరకు కర్నూలు నగరంలో జరగనున్న పబ్లిసిటీ రాష్ట్రస్థాయి విద్యా వైజ్ఞానిక, రాజకీయ, శిక్షణా తరగతులు జయప్రదం చేయాలని కోరుతూ పట్నాడు జిల్లా గురజాల పట్టణంలోని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ కార్యాలయం నుండు శుక్రవారం పబ్లిసిటీ అధ్యక్షులతో కరపత్రాలు విడుదల చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పబ్లిసిటీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బండెల నాగర్ జీ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అధికారంలోకి రాకముందు విద్యార్థులకు ఇచ్చేటటువంటి హామీలు అమలు చేయకుండా రాష్ట్రమంతా ఏదో వెర్షన్ చేశామన్న ఆనందంలో నందలూలు చేసుకుంటున్నారని అని అన్నారు మాకు కావాల్సింది నందలూలు కాదు విద్యార్థులకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరాలని విద్యార్థుల మంత్రి నారా లోకేష్ ని డిమాండ్ చేశారు. ప్రతిపక్షంలో ఉన్న సందర్భంలో మన ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తేనే వంద రోజుల్లో పీజీ విద్యార్థులకు శాపం గా మారిన జీవో నెంబర్ 77 రద్దు చేస్తామని హామీ ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చే నేటికి రెండు సంవత్సరాలు పూర్తి కావస్తున్న ఇంతవరకు జీవో నెంబర్ 77 రద్దు చేయలేదని రాష్ట్రవ్యాప్త మంత్రి లోకేష్ మన మండిపడ్డారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు శిథిలా వ్యవస్థలోకి చేరాయి అన్నారు విద్యార్థులు చదువుకుంటున్న సందర్భంలో పైన గోడలకు ఉన్నటువంటి పెచ్చులు ఊడి విద్యార్థుల తలలు పగిలేతున్నవంటి పరిస్థితి ఈ రాష్ట్రంలో చాలా పాఠశాలలో కనబడతా ఉంది వాటి మరమ్మతుల కోసం నిధులు విడుదల చేసి ప్రభుత్వ పాఠశాలలు అభివృద్ధి చేయాలని కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేయకుండా కార్పొరేట్ ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలను ప్రోత్సహిస్తుంది పేర్కొన్నారు.

# ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం..

## ఎదురెదురుగా ఢీకొట్టుకున్న రెండు మారుతి కార్లు

### ముగ్గురు మృతి, ముగ్గురికి గాయాలు

సభ్రాండ్ పెన్ పవర్: పెద్దాపూర మండలం, రామన్నగూడెంలో ఎదురెదురుగా రెండు కార్లు ఒకదానికొకటి ఢీకొన్నాయి. ఈ ఘటనలో ముగ్గురు మృతి చెందారు. మరో ముగ్గురికి తీవ్రంగా గాయాలు అయ్యాయి. గాయపడిన వారిని చికిత్స నిమిత్తం నాగార్జున సాగర్ ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించారు.

### గల్లీజీ చితాభిష్టంలో బయటపడ్డ కత్తెర

#### వైద్యుల నిర్లక్ష్యానికి తల్లి, బిడ్డ మృతిచెందిన ఘటనలో వెలుగులోకి కీలక అంశాలు

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం పెన్ పవర్: వైద్యుల నిర్లక్ష్యానికి తల్లి, బిడ్డ మృతిచెందిన ఘటనలో వెలుగులోకి కీలక అంశాలు వెలుగుచూసాయి. గుండాల మండలం శంభూనిగూడెం గ్రామంలో వసజ(20) అనే గర్భిణికి పురిటి నొప్పులు రావడంతో గుండాల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి కుటుంబ సభ్యులు తరలించారు. ఆసుపత్రిలో వైద్యులు అందుబాటులో లేకపోవడంతో నర్సు సాధారణ కాన్సు చేసింది. నర్సు అవగాహన రావీతుం వల్ల శిశువు అక్కడికక్కడే మృతిచెందగా, తీవ్ర రక్తస్రావంతో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ తల్లి పురజీరింది. అయితే తల్లిబిడ్డలకు కర్మకాండ నిర్వహించాక, తల్లి చితాభిష్టం సేకరిస్తుండగా అందులో శస్త్ర చికిత్సకు వాడే కత్తెర బయటపడడంతో కుటుంబ సభ్యులు ఖోరున విలపించారు. వైద్యుల నిర్లక్ష్యం వల్లే తల్లి, బిడ్డ ప్రాణాలు కోల్పోయారనేందుకు ఇదే నిదర్శనం అంటూ కుటుంబ సభ్యుల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు ఆసుపత్రిలో సాధారణ ప్రసవమే జరిగిందని, కత్తెర ఎలా వచ్చిందో తమకు తెలియదని వైద్యులను చూపుతూ చెబుతున్నారు.

# అధికారంలో ఉన్నవాళ్లను కంగారు పెడుతుందేంటి..?

హైదరాబాద్, జూన్ 19, పెన్ పవర్: సమస్యల పరిష్కారం కోసం మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ దగ్గరకు ఎందుకు క్యూ కడుతున్నారు..? ఇంకా మూడేళ్లు పాలన మిగిలి ఉండగానే ఏంటి పరిస్థితి మనం ప్రతి రోజు అర్థిలు తీసుకుంటున్నామో అంటూ జరుగుతోంది ఎక్కడ తేడా కొడుతోంది? అంధ్రప్రదేశ్లో ప్రస్తుతం కూటమి పర్కాల్లో ఈ తరహా చర్చలు పెరిగిపోతున్నాయి. సమస్యలు ఉంటే పరిష్కారం కోసం అధికారంలో ఉన్నవాళ్లు దగ్గరికి రావాలిగానీ ప్రతిపక్ష పార్టీ అధ్యక్షుడిని కలిసి విన్నవించుకోవడం ఏంటంటూ కూటమి నాయకులు ఆలోచనలో పడ్డట్టు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికి అయ్యింది.. రెండేళ్లు మాత్రమే. ఇంకా మూడేళ్లు పాలన మిగిలే ఉంది. అయినా సరే ఇంత త్వరగా ఎందుకు రియాక్ట్ అవుతున్నారు, వాళ్లకు జగన్ ఎందుకు గుర్తుకు వస్తున్నారంటూ ప్రభుత్వ పెద్దలు తర్కభర్తన పడుతున్నట్టు సమాచారం. మొన్నటిదాకా అధికారంలో ఉన్న పార్టీ, ప్రస్తుతం పోరుబాట పడుతోంద కాబట్టి ఏవో చిన్నా చితకా ఇబ్బందుల గురించి చెప్పుకుంటే సరేగానీ రకరకాల సమస్యల పేరుతో బాధితులంతా పరుసెట్టి జగన్ ను ఎందుకు కలుస్తున్నారంటూ ఆరా తీయడం మొదలైందని చెప్పుకుంటున్నారు. ముందు అమరావతి రైతులు, తర్వాత ఆరోగ్య శ్రీ నిధులపై ఆశ యూనియన్, డీఎస్సీ 2026 పరీక్ష రాసి ఉద్యోగాలు రాని అభ్యర్థులు, రాజమండ్రి కల్లీ పాల బాధితులు, తాజాగా ఆత్మా రైతులు ఇలా సమస్యలు ఉన్నవారంతా పరుసగా జగన్ ను కలవడం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారుతోంది. అటు డీఎస్సీ విషయంలో వైసీపీ దూకుడుగా వెళ్తోంది.. అనే చర్చ కూడా కూటమిలో జరుగుతోందట. ప్రతి వారం.. డీఎస్సీ కేంద్ర కార్యాలయంలో చంద్రబాబు, లోకేష్ అర్థిలు తీసుకుంటున్నారని.. అదే విధంగా మంత్రులు ఎవరో ఒకరు అందుబాటులో ఉంటున్నారని.. అయినా సరే ఇదే పరిస్థితి అని మాట్లాడుకుంటున్నట్టు సమాచారం. ఒకవేళ జగన్ పిలిపించుకుని మాట్లాడుతున్నారని అనుకుందామనుకున్నా.. ఇలా పరసగా అంతా వెళ్లడాన్ని మాత్రం ప్రత్యేకంగానే చూడాలంటున్నాయి కూటమి పర్కాలు. రెండేళ్లకే పరిస్థితి ఇలా ఉంటే.. ముందు ముందు ఇంకెలా మారుతుందన్న చర్చలు సైతం సదుస్తున్నాయి. వైసీపీ నిర్వహించి వెన్నుపోటుకు రెండేళ్లు కార్యక్రమం విజయవంతం అయిందని కూడా కూటమిలో గుసగుసలాడుకుంటున్నారు. వైసీపీ క్యాడర్ పెద్ద సంఖ్యలో బయటకు రావడం, కొన్ని నియోజకవర్గాల్లో కార్యక్రమం సక్సెస్ అవడం తమకు ఇబ్బందేనని మాట్లాడుకుంటున్నట్టు సమాచారం. ఒకవైపు ప్రతిపక్షం నిర్వహించిన కార్యక్రమం సక్సెస్ అవడం, మరోవైపు వివిధ పర్కాల బాధితులు జగన్ ను కలవడం కూటమి నేతల్ని ఆలోచనలో పడేస్తోంది. జగన్ దగ్గరకు ఇలాగే బాధితులు క్యూ కడుతుంటే.. సమస్యల పరిష్కారం సంగతి తర్వాతగానీ అసలు రాష్ట్రంలో ఇన్ని ప్రాజెక్టు ఉన్నాయో అన్న చర్చ మొదలవుతుందని, అంతిమంగా అది తమకు నష్టం చేస్తుందన్నది కూటమి నాయకుల భయంగా తెలుస్తోంది

# బీఆర్ఎస్ అప్ డేటెడ్...

హైదరాబాద్, జూన్ 19, పెన్ పవర్: బీఆర్ఎస్ కోసం ఎన్నికల వ్యూహాకర్తని నియమించుకోవాలన్న ప్రతిపాదన వచ్చిందా? ఆ విషయమై పార్టీలో గట్టి చర్చ జరిగిందా? సీనియర్ లీడర్స్ ఎలాంటి ప్రతిపాదన చేశారు? అందుకు కేసీఆర్ ఏమన్నారు? అందును సంబంధించి గులాబీ దళంలో జరుగుతున్న డిస్కషన్స్ ఏంటి? తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ఇంకో రెండున్నరేళ్లు సమయం ఉంది. ప్రతిపక్ష పార్టీలు ఇప్పట్టుంచే ఎత్తులకు పై ఎత్తులు చేస్తూ ఎలక్షన్ ఫ్రాన్సింగ్ మొదలు పెట్టేశాయి. ఈ సందర్భంగానే ఎన్నికల వ్యూహాకర్తల ప్రస్తావన ఆసక్తికరంగా మారింది. ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ఎస్ లో ఈ విషయమై హాట్ హాట్ చర్చలు జరిగినట్టు తెలుస్తోంది. ఈసారి ఎన్నికల్లో ఎలాగైనా అధికారంలోకి రావాలని పట్టు మీదున్న గులాబీ పార్టీ అందుకు తగ్గట్టుగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. ఈ క్రమంలోనే బ్రెండెక్ తగ్గట్టు పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకురావడానికి ఒక కీలకమైన వ్యూహాకర్తను నియమించుకోవడానికి ఫ్లాన్ చేశారట సీనియర్స్, ముఖ్య నాయకులు అంతా కలిసి. ముందు వాళ్లలో వాళ్లు మాట్లాడుకుని ఒక అవగాహనకు వచ్చి.. ఫైనల్ గా ఇదే విషయాన్ని అధినేత కేసీఆర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లగా ఆయన ఆ ప్రతిపాదనను తిరస్కరించినట్టు తెలుస్తోంది. వాళ్లు మనకు మించిన వ్యూహాకర్తల అని అన్నట్టు చెప్పుకుంటున్నారు. పార్టీ నేతల ప్రతిపాదనను కేసీఆర్ తిరస్కరించడానికి రెండు ప్రధాన కారణాలు ఉన్నట్టు చెబుతున్నారు పార్టీ నేతలు. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయం నుంచి రాష్ట్ర ఏర్పాటు వరకు పోరాటం చేయడం, ఆ తర్వాత పదేళ్లు అధికారంలో ఉండటంతో పాటు డీఆర్ఎస్ ను బీఆర్ఎస్ గా మార్చి జాతీయ రాజకీయాల్లోకి కూడా వెళ్లాలా ఫ్లాన్ చేశారు కేసీఆర్. వివిధ రాష్ట్రాల్లో పార్టీని విస్తరించడంతోపాటు కేంద్రంలో అధికారం దిశగా పావులు కదిపారాయన. అంత కీలకమైన అలాంటి సమయంలోనే ఎలాంటి వ్యూహాకర్తని పెట్టుకోలేదు, ఇప్పుడు మనం వ్యూహాకర్తని అంటూ నియమించుకుంటే ఇక ఏదీ మన చేతిలో ఉండదు, పార్టీ మొత్తం వాళ్లు చెప్పినట్లే నడవాల్సి ఉంటుంది. పార్టీ చేసే కార్యక్రమాలు, పోరాటాల దగ్గర నుంచి ఎన్నికల ముందు సర్వేలు చేసి టిక్కెట్లు ఇచ్చే వరకు ఏదీ మన చేతిలో ఉండదు. పూర్తి బాధ్యతలు ప్రాజెక్టుల అప్పజెబితేనే వాళ్లు ఆ పని చేస్తారు. అలా ఏదీ మన చేతిలో లేనప్పుడు వాళ్లతో మనకు అవసరం లేదని అన్నట్టు తెలుస్తోంది. ఒక్కరితో మొదలైన పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు చేసే వరకు పోరాడడం, పదేళ్ల పాటు అధికారంలో ఉండే విధంగా వ్యూహాలు రూపొందించిన తాను కొత్తగా ఎవరో మరో వ్యక్తి వచ్చి చెబితే కార్యక్రమాలు చేయాలా అంటూ కేసీఆర్ సుస్థిరంగా తిరస్కరించినట్టు చెబుతున్నారు. ఇక అధికారంలోకి రావడానికి రెండో అంశాన్ని కూడా కేసీఆర్ నేతలకు వివరించినట్టు తెలుస్తోంది. ఇప్పుడు పవర్ లో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో పూర్తిగా విఫలమైందని, ఆ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం, తాము అధికారంలో ఉన్నప్పుడు తీసుకొచ్చిన సంక్షేమ పథకాలను గుర్తు చేయడంలాంటి వాటితోనే తేలిగ్గా గెలుస్తామని చెప్పినట్టు తెలిసింది. అయితే గతంలో బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్న సమయంలోనే... ప్రముఖ వ్యూహాకర్త ప్రకాశ్ కిషోర్ కొన్ని రోజులపాటు సేవలు అందించారు. అప్పుడు షీట్ చెప్పిన కార్యక్రమాలు నచ్చకపోవడంతో కేసీఆర్ ఆయన్ని దూరం పెట్టేశారట. అయితే అది బీఆర్ఎస్ అధికారంలో స్పెంగ్ లో ఉన్న టైం అని, కానీ ఇప్పుడు ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా కాబట్టి కాంగ్రెస్, బీజేపీలను ఎదుర్కోవాలంటే వ్యూహాకర్త అవసరం అన్న వాదన సీనియర్ నేతలు కొందరు సమర్థిస్తున్నారు. మరికొంతమంది మాత్రం కేసీఆర్ లాంటి రాజకీయ ఉద్దండుడు గులాబీ పార్టీకి వెన్నుదన్నుగా ఉన్నప్పుడు మరొకరితో పనేముందని క్షుణ్ణిగా చెబుతున్నారు. మొత్తం మీద ఎన్నికల వ్యూహాకర్త విషయమై గులాబీ దళంలో గట్టి చర్చ జరుగుతోంది.

# రాహుల్ గాంధీ జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించిన మంత్రి పాన్సం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

మినీస్టర్ క్వార్టర్స్ లో కాంగ్రెస్ అగ్ర నాయకులు, ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ జన్మదిన వేడుకలను మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానుల మధ్య కేక్ కట్ చేసి రాహుల్ గాంధీకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మంత్రి పాన్సం మాట్లాడుతూ ప్రపంచ దేశాల్లోనే ఒక రాజకీయ నాయకుడు గా మానవతా పూర్వకం కలిగిన రాహుల్ గాంధీ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. భారత్ జోడోయాత్ర ద్వారా దేశ వ్యాప్తంగా అందరూ కలిసి

ప్రజాస్వామికంగా ఉండాలని సప్రత్ చోడో భారత్ జోడో అని ఎటువంటి విద్వేషాలతో బతకద్దని పిలుపునిచ్చిన వ్యక్తి. రాహుల్ గాంధీ గారు బావి భారత జన్ జడ్ ఆకాంక్షల ఘనంగా ప్రధాని కావాలి. రాహుల్ గాంధీ గారు భారతదేశానికి దిశా దళ మారుస్తారు. జిత్వే అబాది ఉత్వే ఇసెదరి అని దేశవ్యాప్తంగా బలహీన వర్గాల ప్రజలకు న్యాయం జరగాలని ఆశతో ఎదురు చూస్తున్న సందర్భంలో రాహుల్ గాంధీ పిలుపునిచ్చారు. రాహుల్ గాంధీ గారికి జన్మదిన సందర్భంగా వారికి ఆ భగవంతుడు అన్ని రకాల శక్తిని ఇవ్వాలని ప్రార్థిస్తున్నానని అన్నారు. ..

03  
ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో కాగర్లు ఏబ్లీకేషన్ యాక్స్ కేవలం యాడ్ 500/-  
'పో. 12 సెం.మీ. వె. 8 సెం.మీ'  
'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'  
93948 55244  
షరతులు వర్తిస్తాయి

# కల్పి నియంత్రణకు కొత్త ఫోర్స్

హైదరాబాద్, జూన్ 19, ( పెన్ పవర్: ప్రస్తుతం మార్కెట్ లో ఏ వస్తువు చూసినా కల్పిమయంగా మారిపోయింది. తినే తిండి దగ్గరి నుంచి తాగే నీటి వరకు అన్నీ కల్పిలు చేస్తున్నారు. ప్రజలకు కావాల్సిన నిత్యావసర వస్తువులను కల్పి చేసి.. కొందరు కేటుగాళ్లు భారీగా సామ్యును వెనకేసుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రతి వస్తువులోనూ కల్పి జాడలు ఉండటంపై సర్కార్ సీరియస్ గా పరిగణించింది. ఈ క్రమంలోనే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న కల్పిలకు చెక్ పెట్టేందుకు ఏకంగా ఒక స్పెషల్ ఫోర్స్ ను తీసుకువచ్చేందుకు ఏర్పాటు చేస్తోంది. ప్రజల ప్రాణాలతో చెలాగుం అడుతున్న నిత్యావసర వస్తువుల కల్పి ముతాల అటకట్టించేందుకు ఈ స్పెషల్ ఫోర్స్ చర్యలు చేపట్టబడ్డాయి. హైదరాబాద్ లో ప్రభుత్వ ఆక్రమణలు, చెరువులు కుంటల్లో ఏర్పాటు చేసిన అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేస్తూ.. పెన్ సంవలనం సృష్టిస్తూ.. కట్టాదూరు గుండెల్లో రైళ్లు పరిగెత్తిస్తూ, హైద్రా .. డ్రగ్స్, గంజాయి సహా మత్తు పదార్థాల ముతాల పాలిట శత్రువుగా మారిన ఈగల్ ఫోర్స్ లాగానే వస్తువుల్లో కల్పిని నియంత్రించేందుకు ఒక పవర్ ఫుల్ స్పెషల్ ఫోర్స్ ఏర్పాటు చేసేందుకు అన్ని రకాల చర్యలు చేపట్టింది. అయితే ఈ

స్పెషల్ ఫోర్స్ కేవలం తనిఖీలు మాత్రమే చేయకుండా.. కల్పి కేటుగాళ్లపై సెన్స్ అండ్ సీజ్ ఆపరేషన్లు నిర్వహించడం, వారికి భారీగా జరిమానాలు విధించేలా విశేషమైన అధికారాలను కల్పిజెట్టేందుకు ఫ్లాన్ చేస్తున్నారు. రెవెన్యూ, మున్సిపల్, పాల్, పోలీస్ శాఖల అధికారులతో కలిసి ఏర్పాటు చేయనున్న ఈ స్పెషల్ ఫోర్స్ కు ఒక సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారిని బాస్ గా నియమించే ఆలోచనను రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం చేస్తోంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆవేశాలతో ఈ స్పెషల్ ఫోర్స్ ఏర్పాటుకు సంబంధించి.. ఇప్పటికే సమగ్ర ప్రతిపాదనలు రెడీ అయ్యాయి. హైదరాబాద్ లో చెరువుల ఆక్రమణలు, అక్రమ నిర్మాణాలపై హైద్రా ఏ రకంగా ఉక్కుపాదం మోపుతోందో.. అదే విధంగా కల్పి దండంపై వస్తువుల దూకుడుగా వ్యవహరించేలా ఈ కొత్త ఫోర్స్ ను తయారు చేయనున్నారు. ప్రస్తుతం ఉన్న ఫుడ్ సేఫ్టీ డిపార్ట్ మెంట్ లో తక్కువ మంది సిబ్బంది ఉండటంతోపాటు.. వారికి నామమాత్రపు అధికారాలు ఉండటంతో కల్పిగాళ్ల అటకట్టించడంలో సఫలం కాలేకపోతున్నారు. అదే సమయంలో కల్పి చట్టంలో ఉన్న లోసుగులను ఉపయోగించుకుని నిందితులు తప్పించుకుంటున్నారు. ఇలాంటివి దృష్టిలో పెట్టుకుని.. ఆ స్పెషల్ ఫోర్స్ కు సన్నాధికారాలు కల్పించాలని సర్కార్ భావిస్తోంది. మరోవైపు

దొంగే పాలు, నూనెలు, మసాలాల దగ్గరి నుంచి హోటళ్లలో లభించే ఆహార పదార్థాల వరకు ప్రతి ఒక్క వస్తువుపై ఈ ఫోర్స్ నిరంతర నిఘా పెట్టనుంది. ఈ స్పెషల్ ఫోర్స్ కు ఆయా వస్తువుల శాంపిల్స్ సేకరించే అధికారం మాత్రమే కాకుండా.. నేరుగా ఆ వస్తువుల తయారీ కేంద్రాలపై దాడులు చేయడం.. ఆ వస్తువులు, సంబంధిత హోటల్ ను కూడా సీజ్ చేసేలా చట్టపరంగా అధికారాలు ఇవ్వనున్నారు. కల్పికి పాల్పడే వారి లైసెన్సులను రద్దు చేయడంతోపాటు వారికి రూ.కోట్లల్లో పెనాల్టీలు విధించి.. ఇంకోసారి అలాంటి కల్పిలకు పాల్పడకుండా చూసేలా రూల్స్ ను కఠినతరం చేస్తున్నారు. ఈ కల్పిల వెనుక ఎంతటి పెద్ద వారి అండదండలు ఉన్నా.. పదిపెట్లకూడదనే స్పష్టమైన సంకేతాలు ఇవ్వన్నారు. కల్పి వస్తువుల నిందితులపై నాన్ బెయిలెబుల్ కేసులు పెట్టేలా ఆ స్పెషల్ ఫోర్స్ కు ప్రత్యేక న్యాయ విభాగాన్ని కూడా అనుసంధానం చేయనున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఈ స్పెషల్ ఫోర్స్ ను ఎలా తయారు చేయాలి.. దానికి నిధుల కేటాయింపు, చట్టపరమైన అధికారాలకు సంబంధించి సుదీర్ఘ చర్చ జరిపి రిపోర్టు రెడీ చేశారు. త్వరలోనే ఆ రిపోర్టు కమిషన్ ఆమోద ముద్ర చేసి.. అమల్లోకి తీసుకువచ్చేందుకు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కనరత్తు చేస్తోంది.

# రేవంత్ ట్రాప్ లో కిషన్

హైదరాబాద్, జూన్ 19, పెన్ పవర్: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ముఖ్యమంత్రి ఎన్ఎంల రేవంత్ రెడ్డి, కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డిల మధ్య సాగుతున్న మాటల యుద్ధం కేవలం పైకి కనిపిస్తున్న రాజకీయ విమర్శ మాత్రమే కాదు.. దాని వెనుక అత్యంత వ్యూహాత్మకమైన, లోతైన పొలిటికల్ అండ్ డెవలప్ మెంట్ మేనేజ్ మెంట్ దాగుంది. కేంద్రంలో క్యాబినెట్ మంత్రిగా, రాష్ట్రంలో బీజేపీకి పెద్ద దిక్కుగా ఉన్న కిషన్ రెడ్డిని రేవంత్ రెడ్డి పదే పదే టార్గెట్ చేయడం, ఆయనపై బీఆర్ఎస్ ముద్ర వేయడం వెనుక సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పక్కా ఫ్లాన్ ప్రకారం అడుగులు వేస్తున్నారు. సాంకేతికంగా చూస్తే కిషన్ రెడ్డికి కేటీఆర్ మాట విన్నాల్సిన అవసరం అన్నలు లేదు. కిషన్ రెడ్డి దిల్లీలో కేంద్ర క్యాబినెట్ మంత్రి హోదాలో ఉన్నారు, హైద్రా రాష్ట్రంలో బీజేపీ గెలిస్తే సీఎం రేసులో ఉండే అత్యంత సీనియర్ నేత. అయినప్పటికీ, రేవంత్ రెడ్డి ఆయనను కేటీఆర్ చెప్పినట్లే అడుతున్నారు అని విమర్శించడం వెనుక పెద్ద రాజకీయ వ్యూహం ఉంది. తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ బలహీనపడుతున్న తరుణంలో, కాంగ్రెస్ కు ప్రధాన ప్రత్యామ్నాయంగా బీజేపీ ఎదుగుతోంది. ఈ తరుణంలో బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ రెండు ఒకటేనని, వాటి మధ్య చీకటి ఒప్పందం ఉందనే భావనను ప్రజల్లో బలంగా నాటడం ద్వారా రెండు పార్టీలను ఒకే దెబ్బకు బలహీనపరచాలనేది రేవంత్ రెడ్డి పొలిటికల్ ఫ్లాన్. ఇక పరిపాలనా కోణంలో చూస్తే.. రేవంత్ రెడ్డి ఇక్కడ అత్యంత చాకచక్యంగా రివర్స్ సైకాలజీ ని ప్రయోగిస్తున్నారు. తెలంగాణకు కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన నిధులు, పెద్ద ప్రాజెక్టుల అనుమతులు కేవలం సామర్యపూర్వక చర్చలతో రావడం లేదని రేవంత్ భావిస్తున్నారు. అందుకే, తెలంగాణకు చెందిన ఏకైక కేంద్ర క్యాబినెట్ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి.. ఆయనే దిల్లీలో ఒత్తిడి తెచ్చి మన ప్రాజెక్టులను అడ్డుకుంటున్నారని అని పబ్లిక్ గా నిందలు వేస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల కిషన్ రెడ్డి డిఫెన్స్ లో పడతారు. తనపై పడ్డ తెలంగాణ డ్రోపి అనే నిందను తొలగించుకోవడానికి అయినా, కిషన్ రెడ్డి స్వయంగా చొరప తీసుకుని దిల్లీ పెద్దలతో మాట్లాడి రాష్ట్రానికి ప్రాజెక్టులు, నిధులు తీసుకురావాల్సిన పరిస్థితిని రేవంత్ కల్పిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ ఫేజ్-2 విస్తరణ, ఐఆర్ఎఫ్ సీ నుంచి రావాల్సిన రూ. 13,600 కోట్ల రీఫైనాన్సింగ్ లోన్, ఎన్.ఓ.సీ



వ్యవహారంలో ఈ వ్యూహం స్పష్టంగా కనిపించింది. మెట్రో ప్రాజెక్టు టేకావర్ , లోన్ మంజూరులో కొన్ని సాంకేతిక ఇబ్బందులు, కేంద్ర-రాష్ట్రాల మధ్య నిబంధనల పేచీలు వచ్చాయి. అయితే రేవంత్ రెడ్డి ఆ సాంకేతిక సాకులను పక్కనపెట్టి.. కిషన్ రెడ్డి స్వయంగా కేంద్ర మంత్రులు మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్, అశ్వినీ వైష్ణవ్ లను కలిసి ఈ లోన్ రాకుండా అడ్డుకున్నారు, దీని వెనుక కేటీఆర్ కుట్ర ఉందంటూ సంవలన ఆరోపణలు చేశారు. దీనివల్ల సాంకేతిక లోపం కాస్తా, రాజకీయ వివాదంగా మారి.. కిషన్ రెడ్డి ఆ లోన్ క్లియర్ చేయించాల్సిన నైతిక ఒత్తిడిలోకి వెళ్లారు. ఈ మైండ్ గేమ్ లో రేవంత్ రెడ్డి విన్-విన్ పొజిషన్ లో ఉన్నారు. ఒకవేళ రేవంత్ రెడ్డి చేసిన ఆరోపణల ఒత్తిడికి లొంగి, కిషన్ రెడ్డి దిల్లీలో మాట్లాడి మెట్రో లోన్ ఎన్.ఓ.సీ లేదా నిధులు ఇప్పించారనుకోండి.. చూశారా, మేము నిలదీస్తేనే దిల్లీ దిగిచ్చింది, ప్రాజెక్టు సాధించాం అని కాంగ్రెస్ క్రెడిట్ కొట్టేస్తుంది. అలా కాకుండా కేంద్రం మొండికేసి లోన్ ఆపేస్తే.. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కలిసి హైదరాబాద్ అభివృద్ధిని, మెట్రో విస్తరణను అడ్డుకున్నాయి అని రాజీయే ఎన్నికల్లో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో పొలిటికల్ మైలేజ్ సాధించవచ్చు. ఎలా చూసినా కిషన్ రెడ్డిని రేవంత్ తన వ్యూహాత్మక పర్యవ్యాహంలో బంధించేశారు. కేవలం మెట్రో మాత్రమే కాదు.. మూసీ నది పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టు, రిజినల్ రింగ్ రోడ్

భూసీకరణ నిధుల విషయంలోనూ రేవంత్ రెడ్డి ఇదే వ్యూహాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. గుజరాత్ లోని సబర్కాని రివర్ ప్రాజెక్టును అడ్డుకునే బీజేపీ నేతలు, హైదరాబాద్ లో మూసీ ప్రక్షాళనను అడ్డుకుంటున్నారని రేవంత్ ప్రశ్నిస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాల విషయంలో కిషన్ రెడ్డిని విలనగా చిత్రించడం ద్వారా.. కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన క్లియరెన్సెలను వేగవంతం చేయడమే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అనుసరిస్తున్న అసలు దౌత్యం. రేవంత్ రెడ్డి విసురుతున్న ఈ పొలిటికల్ గూగ్లెలను తిప్పికోట్లడం కిషన్ రెడ్డికి అంత సులభం కావడం లేదు. కేవలం నేను అడ్డుకోలేదు.. ఇవన్నీ సాంకేతిక సమస్యలు అని అడ్డుకోలేదు.. ఇవన్నీ సాంకేతిక సమస్యలు అని ప్రెస్ మీట్లు పెట్టి వివరణ ఇచ్చుకోవడం వల్ల ప్రజల్లోకి పూర్తి స్పష్టత వెళ్లడం లేదు. రేవంత్ రెడ్డి ఫ్లాన్ నుంచి కిషన్ రెడ్డి బయటపడాలంటే.. మాటల సమాధానం కంటే చేతల సమాధానమే ముఖ్యం. కేంద్ర మంత్రిగా తనకున్న పవర్ తో తెలంగాణకు రావాల్సిన మెట్రో అనుమతులు, రైల్వే ప్రాజెక్టులు, జాతీయ రహదారుల నిధులను స్వయంగా దిల్లీ నుంచి తెచ్చి, రేవంత్ రెడ్డి కంటే ముందే తానే ప్రెస్ మీట్ పెట్టి ప్రకటించడం ద్వారానే కిషన్ రెడ్డి ఈ రాజకీయ చక్రబంధం నుంచి బయటపడగలరని అనుకోవచ్చు.





# సీబి నాగరాజుపై హత్యాయత్నం కేసు

విజయవాడ కృష్ణలక పోలీసు స్టేషన్ సీబిగా పనిచేసే ప్రస్తుతం సస్పెన్షన్లో ఉన్న నాగరాజుపై విజయవాడ పోలీసు కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు.. పలు సెక్షన్ల కింద కేసులు నమోదు చేశారు. దీనిలో ప్రధానంగా హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేయడం గమనార్హం. ఇటీవల యువకుడు సాయికృష్ణ అదృశ్యం కేసు అనేక మలుపులు తిరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ కేసులో సీబి నాగరాజు తీవ్ర ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వైసీపీ ఏకంగా ఈ కేసును సీబీతో విచారణ చేయించాలని డిమాండ్ చేసింది. ఇప్పటికే ఈ వ్యవహారంపై స్పందించిన ప్రభుత్వం రాజమండ్రి ఎస్పీ కిరోతో విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఇంతలోనే ఈ కేసు మరింత తీవ్రతరం కావడం.. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా విమర్శలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో శుక్రవారం తెల్లవారుజామున జిల్లా పోలీసు కమిషనర్ రాజశేఖర్ బాబు.. బాధితుడి ఇంటికి వెళ్లి సాయికృష్ణ తల్లి విజయలక్ష్మి నుంచి వాంగ్మూలం నమోదు చేసుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే సీబి నాగరాజుపై విజయలక్ష్మి కీలక వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలిసింది. --నీ కొడుకును చంపేస్తా. ఫోటోకు దండలు వేసుకో-- అని నాగరాజు టెడిరించినట్లు ఆమె చెప్పారు. దీంతో నాగరాజుపై బీఎన్ఎస్ చట్టంలోని సెక్షన్లు.. 127(4), 127(6), 103(1), 238ల కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు ప్రకటించారు. వీటిలో 103(1) హత్యాయత్నం సెక్షన్ కావడం గమనార్హం. ఇతర సెక్షన్లు కూడా బలంగానే ఉన్నాయని పోలీసులు చెబుతున్నారు.



**ఇవీ సెక్షన్లు..**  
 బీఎన్ ఎస్ 127(4): 10 రోజులు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలం పాటు ఒక వ్యక్తిని అక్రమంగా నిర్బంధించే తీవ్రమైన నేరాలకు సంబంధించినది. నిర్ణీత పరిధిలో దీర్ఘకాలం పాటు చట్టవిరుద్ధంగా వ్యక్తిని నిర్బంధించడం. బీఎన్ ఎస్ 127(6): ఒక వ్యక్తిని రహస్యంగా అక్రమ నిర్బంధంలో ఉంచి హింసించడం. ఆ వ్యక్తి నిర్బంధం లేదా ఆ నిర్బంధ స్థలం తెలియకుండా ఉంచడం. ఒక వ్యక్తి కదలికలను చట్టవిరుద్ధంగా నియంత్రించడం. బీఎన్ ఎస్ 103(1): ఒక వ్యక్తిని హత్య చేసేందుకు పురమాయించడం. హత్యాయత్నం. ఇది పాత ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ లోని సెక్షన్ 302 కి సమానం. ఇది నిరూపితమైతే.. జీవిత ఖైదు కు డాదీ తీస్తుంది. బీఎన్ ఎస్ 238: నేరానికి సంబంధించిన సాక్షులను మాయం చేయడం. నేరాన్ని కప్పిపుచ్చుకునేందుకు తప్పుడు సమాచారం ఇవ్వడం.

# కాంగ్రెస్ 'పరశురాముడు'.. రాహుల్ 'అవతారం' వెనుక అసలు కథ ఏంటి?



కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీని పరశురాముడి రూపంలో చిత్రీకరిస్తూ వెలువడిన ఒక పోస్టర్ దేశవ్యాప్త చర్చకు తెరలేపింది. రాహుల్ గాంధీ జన్మదినం సందర్భంగా యూత్ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఈ చిత్రాన్ని ఆవిష్కరించడం వెనుక ఉన్న వ్యూహకర్తల ఆలోచనలేమిటి? ఇది కేవలం భక్తి భావమా లేక మారుతున్న రాజకీయ సమీకరణాలకు సంకేతమా? అన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. తమ అగ్రనేత పుట్టినరోజు సందర్భంగా ప్రఖ్యాత పుణ్యక్షేత్రం వారణాసిలో ప్రత్యేక పూజలు చేసిన కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, పరశురాముడి రూపంలో ఉన్న రాహుల్ ఫోటోకు పాలాభిషేకం చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటో, వీడియోలు వైరల్ అవ్వగా, సోషల్ మీడియాలో భిన్నవాదనలు వినిపిస్తున్నాయి.

**రాహుల్ ఆధ్యాత్మిక అడుగులు**  
 గత కొంతకాలంగా రాహుల్ గాంధీ తన రాజకీయ శైలిని మార్చుకుంటూ వస్తున్నారని పరిశీలకులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. శివాలయ సందర్శనలు, హిందూ ఆచారాలపై ఆసక్తి ప్రదర్శించడం వంటి చర్యల ద్వారా రాహుల్ తనలోని ఆధ్యాత్మిక కోణాన్ని ఆవిష్కరించే ప్రయత్నంతోపాటు బీజేపీకి బలమైన ఓటుబ్యాంకుగా ఉన్న హిందుత్వ అనుకూల వాదులను ఆకట్టుకునే ఎత్తుగడ అనుసరిస్తున్నారని చెబుతున్నారు. బీజేపీ ప్రభావంతో జాతీయ స్థాయిలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి దూరం జరుగుతున్న హిందూ ఓటర్లను తిరిగి దగ్గర చేసుకోవడానికి, పార్టీ అనుసరిస్తున్న 'సాఫ్ట్ హిందుత్వ' వ్యూహంలో భాగంగానే రాహుల్ ను ఈ విధంగా చిత్రీకారనే అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

**పక్కా వ్యూహమా?**  
 హిందూ ఓటు బ్యాంకును కాంగ్రెస్ వైపు తిప్పుకోవడానికి ఇది ఒక పక్కా వ్యూహాత్మక అడుగు అని రాజకీయ పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు. పరశురాముడు హిందూ ధర్మంలో అత్యంత శక్తివంతమైన అవతారంగా చెబుతారు. రాహుల్ గాంధీని ఆ రూపంలో చూపించడం ద్వారా, తాము కూడా హిందూ సంప్రదాయాలకు గౌరవం ఇస్తామనే సంకేతాన్ని కాంగ్రెస్ పంపాలని చూస్తోందని అంటున్నారు. ఇది బీజేపీకి ఉన్న 'హిందుత్వ' ఇమేజ్ కు కొంటర్ ఇచ్చే ప్రయత్నంలో భాగంగా కూడా చూడవచ్చు అని అంటున్నారు. మరోవైపు, పరశు రాముడిని కేవలం భక్తిగానే కాకుండా, అన్యాయం, అసహనం, అవినీతిపై తిరుగులేని పోరాటం చేసే వీరుడికి ప్రతిరూపంగా కూడా చూస్తారు. దేశంలో పెరిగిపోతున్న అసహనం, అవినీతి వ్యవస్థలకు వ్యతిరేకంగా రాహుల్ గాంధీ పోరాడతారని, ఆ పోరాటానికి పరశు రాముడే ప్రతీక అని చెప్పడానికి ఈ చిత్రాన్ని ఎంచుకుని ఉంటారని అంటున్నారు. వ్యవస్థలోని లోపాలను సరిదిద్దే యోధుడిగా రాహుల్ గాంధీని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలనేది ఈ చిత్ర రూపకర్తల అంతర్గత అయి ఉండొచ్చని విశ్లేషిస్తున్నారు. అయితే, ఈ వ్యూహం వెనుక ఉన్న ప్రతికూలతలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని అంటున్నారు. పరశురాముడు తన ఆగ్రహానికి, క్షాత్ర శక్తికి ప్రతీక. కానీ, రాహుల్ గాంధీని ఆ రూపంలో చూపించడంపై భక్తుల నుంచి, రాజకీయ ప్రత్యర్థుల నుండి తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. దేవతల రూపాలను రాజకీయ నాయకులకు అన్వయించడం హిందూ ధర్మాన్ని అగౌరవపరచడమేనని కొందరు హిందుత్వవాదులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, గతంలో హిందూ ఆచారాలను విమర్శించిన కాంగ్రెస్ నేతలు, ఇప్పుడు ఇలాంటి పనులకు పూనుకోవడం ద్వంద్వ వైఖరి అని, ఇది ఓటర్లలో వ్యతిరేకతను కూడా పెంచవచ్చని రాజకీయ ప్రత్యర్థులు విమర్శిస్తున్నారు. మొత్తానికి, రాహుల్ గాంధీని పరశు రాముడిగా చూపించడం ద్వారా కాంగ్రెస్ ఒక సాహసోపేతమైన ప్రయోగానికి తెరలేపిందనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోంది.

# ఈ సంవత్సరంలో లాంగెస్ట్ డే. 'విటమిన్-D డే' అసలు కథ ఏంటంటే?



ఈ ఏడాదిలోనే అత్యంత వింతైన, ప్రత్యేకమైన రోజు మన ముందుకు రాబోతోంది. జూన్ 21 (ఆదివారం) ఈ సంవత్సరంలోనే అత్యంత ఎక్కువ సేపు పగలు ఉండే రోజుగా రికార్డు సృష్టించనుంది. దీనిని సైన్స్ భాషలో 'సమ్మర్ సోల్స్టైస్' అంటారు. అయితే ఈ రోజుకు ఉన్న మరో ప్రత్యేకత ఏంటంటే.. సూర్యకాంతి ప్రాధాన్యతను గుర్తిస్తూ ఈ రోజును 'విటమిన్-ఇ డే' అఫ్ ఇండియా'గా ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ ప్రకటించింది. ఆ వివరాలు చూద్దాం..

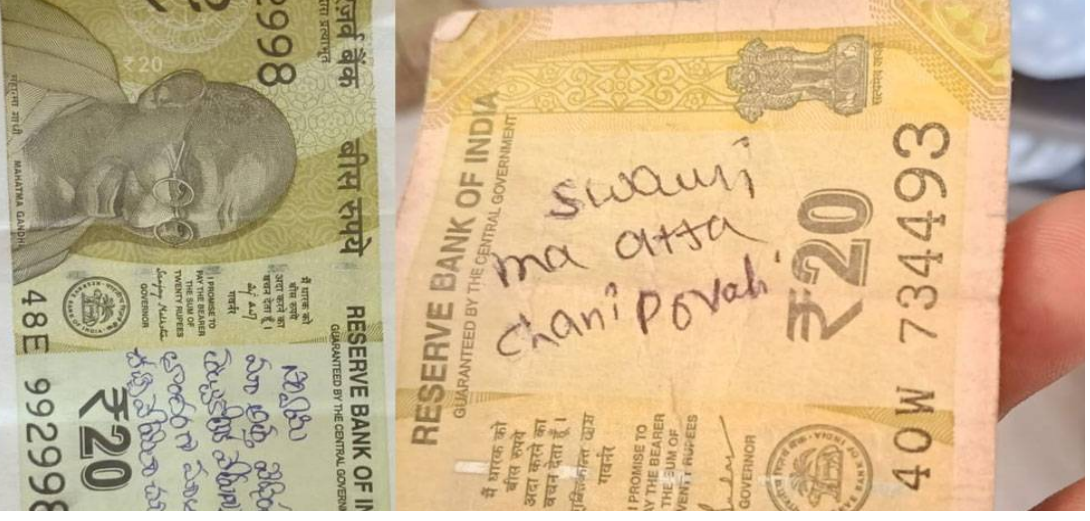
**13 గంటలకు పైగా పగటి వెలుతురు:**  
 సాధారణంగా రోజుకు 12 గంటల పగలు, 12 గంటల రాత్రి ఉంటుంది కదా! కానీ ఈ జూన్ 21న మాత్రం ఏకంగా 13 గంటల 10 నిమిషాల పాటు పగటి వెలుతురు ఉంటుంది. అంటే ఆ రోజు రాత్రి చాలా చిన్నదిగా, పగలు చాలా పెద్దదిగా ఉంటుందన్నమాట. ఇక మన దేశంతో పాటు ఉత్తర అర్ధగోళంలో ఉన్న అన్ని దేశాల్లోనూ ఇదే ఖగోళ వింత కనిపిస్తుంది.

**'విటమిన్-D డే'గా ఎందుకు ప్రకటించారు?'**  
 ఈ పొడవైన రోజును కేవలం ఒక ఖగోళ వింతగానే కాకుండా, ప్రజల ఆరోగ్యం కోసం వాడుకోవాలని ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ భావించింది. మన శరీరానికి వింత అవసరమైన

విటమిన్-D సహజంగా సూర్యరశ్మి నుంచే లభిస్తుంది. ప్రస్తుతం చాలామంది ఇళ్లకే పరిమితమై విటమిన్-ఇ లోపంతో బాధపడుతున్నారు. అందుకే సూర్యకాంతి వల్ల కలిగి 'హెల్త్ డెనిఫిట్స్'పై అందరికీ అవగాహన కల్పించడానికి ఈ రోజును 'విటమిన్-D డే'గా

పిలవాలని IMA నిర్ణయించింది. ప్రకృతి మనకు ఉచితంగా ఇచ్చే సూర్యకాంతిని సరిగ్గా వాడుకుంటే ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. ఈ జూన్ 21న వచ్చే 'లాంగెస్ట్ డే' మనకు ఈ విషయాన్నే గుర్తు చేస్తోంది. మరి ఇంకెందుకు ఆసక్తం.. ఈ సందే కాస్త ఎక్కువ సేపు ఎండలో గడుపుతూ, ప్రకృతి వింతను ఎంతోమంది చేస్తూ మీ బాడికి కావలసినంత విటమిన్ Dని ష్రీగా పొందేయండి.

# 'స్వామి, మా అత్త చనిపోయేలా చూడు'.. రూ.20 నోటుపై దేవుడికి వింత విన్నపం!



అసంతృప్తం జిల్లా అత్యున్నత మండలం, పంపనూరులోని సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఇటీవల జరిగిన ఒక ఘటన భక్తులను, ఆలయ అధికారులను తీవ్ర ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. సాధారణంగా భక్తులు దేవుడి హాండీలో తమ కప్పలు తీరాలని, కుటుంబం సుఖిక్షంగా ఉండాలని కానుకలు సమర్పించుకుంటారు. కానీ, హాండీని లెక్కపెట్టకుండా బయటపడిన ఒక రూ.20 నోటు అందరినీ అవాక్కయ్యేలా చేసింది. ఆ నోటుపై ఎవరో అజ్ఞాత భక్తుడు తన ఆవేదనను తెలియజేస్తూ "స్వామీ.. నా అత్త వేధింపులు తట్టుకోలేకపోతున్నాను. దయచేసి ఆమె త్వరగా చనిపోయేలా చూడు" అని కోరుతూ తన మనోవేదనను దేవుడి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.

**మౌనంగా సాగిన ఆక్రందన**  
 ఈ ఘటన వినడానికి వింతగా అనిపించినా, దీని వెనుక ఉన్న ఆవేదన చాలా లోతైనదని స్థానికులు చర్చించుకుంటున్నారు. ఎదురీతారు చనిపోవాలని దేవుడిని ప్రార్థించారంటే, ఆ వ్యక్తి ఎంతటి నరకం అనుభవిస్తున్నాడో అర్థం చేసుకోవచ్చని కొందరు అంటున్నారు. మౌనవేదనను భరించలేక, దేవుడు తప్ప తనను ఎవరూ కాపాడలేరనే నిస్సహాయతతోనే ఆ వ్యక్తి ఇలాంటి 'వైరల్' మార్గాన్ని ఎంచుకున్నాడని

అభిప్రాయపడుతున్నారు. అత్త వేధింపులు భరించలేని అల్లుడు లేదా కోడలు తన కష్టాల నుంచి బయటపడే మార్గం కోసం దేవుడిని ఆశ్రయించడం తీవ్ర చర్చనీయాంశమైంది.

**అసహనానికి నిదర్శనం**  
 మానవ సంబంధాలలో చిన్న రేగితే ఎంతటి దారుణమైన ఆలోచనలకు దారితీస్తుందో చెప్పడానికి ఈ ఘటన ఒక నిదర్శనం. సమస్యలను సామరస్యంగా పరిష్కరించుకోలేని స్థితిలో ఉన్న మనిషి, దేవుడినే అపకారం చేయమని అడగడం నేటి సమాజంలో పెరుగుతున్న అసహనానికి ప్రతిరూపమని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. హుందా లెక్కపెట్టే సాధుని ఆ నోటును చూసి షాక్ తిందడమే కాకుండా, "ఇదే కోరికరా బాబూ!" అని అవాక్కవ్వడం వారి వంతుంది. ఒక వ్యక్తి తన అంట్లో పడుతున్న వేదనకు ఇది అద్దం పడుతోంది. అజ్ఞాకోడళ్లు లేదా అల్లుడు అత్త మధ్య ఉండాలి అనుబంధం ఇలాంటి ఘోరమైన స్థాయికి దిగజారడం బాధాకరం. అది ఆస్తి సమస్య కావచ్చు, లేదా వ్యక్తిగత ఆధిపత్య పోరు కావచ్చు.. కానీ ఒక మనిషి మరొకరి మరణాన్ని కోరుకోవడం మానవవ్యాధానికి మచ్చ. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కుటుంబ సభ్యులు లేదా పెద్దల సమక్షంలో సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలి అన్న, ఇటువంటి విపరీతమైన మార్గాలను ఎంచుకోవడం సరైనది కాదు. ఈ సంఘటన ఆ వ్యక్తి వేదనకు బయటపెట్టేది నిజమే కానీ, దేవుడిని ఇలాంటి పనులకు ఆశ్రయించడం సమంజసమా అని ఎవరికీ వారు ఆలోచించుకోవాలి. సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి నడరు భక్తులకు, వారి అత్తకు మంచి బుద్ధిని ప్రసాదించి, ఆ కుటుంబంలో శాంతిని నెలకొల్పాలని ఆశిద్దాం.

# తెలంగాణలో జనసేన సరికొత్త ప్రస్థానం : మణికోండలో పార్టీ కార్యాలయం ప్రారంభం



తెలంగాణ రాజకీయాల్లో తన ఉనికిని చాటుకోవాలని ప్రయత్నిస్తున్న జనసేన అధినేత, ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ వ్యూహాత్మకంగా అడుగులు వేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా, హైదరాబాద్ లోని మణికోండలో జనసేన పార్టీ నూతన కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు. కొంతకాలంగా తెలంగాణలో పార్టీ విస్తరణపై దృష్టిపెట్టిన పవన్ ముందుగా రాష్ట్ర కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించి యుద్ధానికి సిద్ధమని ప్రత్యర్థులకు సంకేతాలు పంపుతున్నారని అంటున్నారు. ప్రధానంగా కొద్ది రోజులుగా పవన్ లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంతోపాటు విపక్షంలోని బీఆర్ఎస్, డీఆర్ఎస్ నాయకులు తీవ్ర విమర్శలు చేస్తున్నారు. అయినప్పటికీ పవన్ వెనక్కి తగ్గుకుండా తెలంగాణలో తన పట్టు నిరూపించుకునేందుకు ముందుగు వేశారని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

**కార్యాలయంతో కొత్త ఉత్సాహం**  
 శుక్రవారం ఉదయం మణికోండలో నిర్వహించిన ప్రారంభోత్సవ వేడుకలో పార్టీ ముఖ్య నేతలు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తరలివచ్చిన జనసైనికులు, వీరమహిళలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. శాస్త్రోక్తంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం పవన్ కళ్యాణ్ తెలంగాణ తల్లికి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ శ్రేణులను ఉద్దేశించి ఆయన చేసిన ప్రసంగం కార్యకర్తల్లో నూతనోత్సాహాన్ని నింపింది. గతంలో కార్యాలయం లేకపోవడంతో సమావేశాలకు ఇబ్బందులు పడిన పరిస్థితి నుంచి, ఇప్పుడు సొంత కార్యాలయంతో శ్రేణులతో పార్టీని పటిష్టం చేసే దిశగా జనసేన కీలక అడుగు వేసిందని అంటున్నారు.

**జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో లక్ష్యమా?**  
 ఏపీలో వంద శాతం డ్రైక్ రేట్ విజయంతో చరిత్ర సృష్టించిన డిప్యూటీ సీఎం పవన్ అనూహ్యంగా తెలంగాణ రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ అవ్వాలని కోరుకోవడంపై విస్తృత చర్చ జరుగుతోంది. ప్రధానంగా రాజీయే జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో జనసేన పార్టీ పోటీ చేసేందుకు సన్నద్ధమవుతున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. తెలంగాణలో ఇటీవలి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కూడా పార్టీ చురుకైన పాత్ర పోషించిన సంగతి తెలిసిందే. 336 వార్డుల్లో పోటీ చేయడం ద్వారా క్షేత్రస్థాయిలో ఓటు బ్యాంకును నిర్మించుకోవడంపై పార్టీ దృష్టి పెట్టేందని అంటున్నారు. ఇక రాష్ట్ర కార్యాలయం అందుబాటులోకి రావడంతో రాష్ట్ర కమిటీలు, నియోజకవర్గ స్థాయి సమన్వయం వేగవంతం కానుందని చెబుతున్నారు. తెలంగాణ గడ్డపై పుట్టిన పార్టీగా, ఇక్కడి ప్రజల సమస్యలపై జాతీయ పోరాటం చేస్తామని పవన్ కళ్యాణ్ ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఏ పార్టీ కలిసి వచ్చినా, రాకపోయినా ఒంటరిగానైనా బరిలోకి దిగేందుకు జనసేన సిద్ధంగా ఉందని అధినేత సంకేతాలు ఇస్తున్నంతో రాజకీయ విశ్లేషకులు దీనిని ఆసక్తిగా గమనిస్తున్నారు. కాగా, తెలంగాణలో జనసేన కార్యాలయం ప్రారంభం ఆ పార్టీ రాజకీయ ప్రయాణంలో ఒక కీలక మలుపుగా వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ఏపీలో అధికార కూటమిలో భాగస్వామిగా ఉన్నప్పటికీ, తెలంగాణలో పార్టీని సొంతంగా నిలబెట్టాలనే పవన్ పట్టుదల స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా సెటిల్లర్లు, యువత ఎక్కువగా ఉన్న గ్రేటర్ హైదరాబాద్ వంటి ప్రాంతాల్లో జనసేన ప్రభావాన్ని చూపే అవకాశం ఉందని రాజకీయ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.

# పాత ఫోన్ అమ్ముతున్నారా? మీ పర్సనల్ డేటా లీకయ్యే ఛాన్స్.. సర్వేలో షాకింగ్ నిజాలు



భారతదేశంలో సెకండ్ హ్యాండ్ స్మార్ట్ఫోన్ల అమ్మకాలు జోరందుకుంటున్నాయి. ప్రజల్లో డేటా సేఫ్టీ గురించి భయాలు ఇంకా పోలేదు. తాజాగా జరిపిన ఒక సర్వేలో ఆసక్తికరమైన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. సుమారు 8వేల మందిపై జరిపిన ఈ సర్వే ప్రకారం.. చాలామంది పాత ఫోన్లను అమ్మడానికి వెనుకాడుతున్నారు. అందులో 69% మంది పాత ఫోన్లను అసలు అమ్మడం లేదు. కారణం.. వారి వ్యక్తిగత సమాచారం బయటకు

ఎక్కువ లీక అవుతుందనే భయం. 74% మంది ఫోన్ అమ్మిన తర్వాత వాళ్ళ పర్సనల్ డేటా దుర్వినియోగం అవుతుందేమోనని ఆందోళన చెందుతున్నారు. అయిన.. 56.6% మంది ఇప్పటికే పాత ఫోన్లను అమ్మడం లేదా ఎక్స్చేంజ్ చేయడం చేశారు. **డేటా సేఫ్టీకి ఫస్ట్ ప్రయోరీటీ** ఇంతకుముందు ఫోన్ అమ్మేటప్పుడు ఎక్కువ ధర ఎక్కువ వస్తే అక్కడ అమ్మేసారు. కానీ ఇప్పుడు ట్రెండ్ మారింది. 45.3% మంది

డేటా సేఫ్టీకే మొదటి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. కేవలం 29.5% మంది మాత్రమే మంచి ధర వస్తే అమ్మేందుకు ఇంపార్టెన్స్ ఇస్తున్నారు. **ఫ్యాక్టర్ రీసెట్ చేస్తే డేటా పోతుందా** చాలామంది ఫోన్ అమ్మేముందు ఫ్యాక్టర్ రీసెట్ చేస్తే సరిపోతుందని అనుకుంటారు. కానీ అది నిజం కాదు. 83.3% మంది ఫోన్ అమ్మే ముందు ఫ్యాక్టర్ రీసెట్ చేస్తున్నారు. కానీ, అందులో 41.1% మందికి ఫ్యాక్టర్ రీసెట్ చేసినా డేటా శాశ్వతంగా డిలీట్ అవుదనే విషయం తెలుసు. సర్వేలో పాల్గొన్నవారిలో 31% మంది డిలీట్ అయిపోయిన డేటాను రికవరీ టూల్స్ ద్వారా మళ్లీ వెనక్కి తెప్పించగలిగారు కూడా. **ఫ్యాక్టర్ రీసెట్ చేస్తే డేటా పోతుందా** ఫ్యాక్టర్ రీసెట్ చేసినప్పుడు కేవలం యాప్స్, ఫైల్స్ పైకి కనిపించకుండా పోతాయి అంటే. కానీ ఆ డేటా అంతా ఫోన్ హార్డ్వేర్లోనే ఉంటుంది. ప్రత్యేక సాఫ్ట్వేర్ సాయంతో దానిని మళ్లీ బ్యాకప్ చేసి దొంగిలించవచ్చు. అదే 'సెక్యూర్ డేటా డిలీట్' అంటే, డేటాపై పదే పదే వేరే సమాచారాన్ని ఓవర్వైట్ చేస్తారు. దీనివల్ల పాత డేటాను తిరిగి బ్యాక్ అప్ చేయడం అసాధ్యం.

# క్రెడిట్ కార్డ్ పోయిందా? వెంటనే ఈ పని చేయకపోతే చిక్కుల్లో పడతారు జాగ్రత్త..



ఈ రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరి జేబులోనూ క్రెడిట్ కార్డ్ కామన్గా మారిపోయింది. షాపింగ్ సువిధిగా ఉండేందుకు భయపడకుండా పరకు అన్నింటికీ ఇదే దిక్కు చాలా మందికి. అంతగా ఉపయోగపడే క్రెడిట్ కార్డ్ ఎక్కడైనా పోతే మాత్రం గుండె ఆగినంత వనవుతుంది. కార్డ్ పోయిందని తెలియగానే చాలామంది కంగారుపడి ఏం చేయాలో తెలియక సమయాన్ని వృథా చేస్తుంటారు. అయితే ఆ సమయంలో ఎంత అలర్ట్గా ఉంటే అంత సేఫ్ లీడంటే జరగాల్సిన సప్టం జరిగిపోతుంది. కార్డ్ పోయిందని తెలిసిన మరుక్షణమే ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా మొదటిగా చేయాల్సిన పని దాన్ని బ్లాక్ చేయడం. బ్యాంక్ మొబైల్ యాప్, ఇంటర్నెట్ బ్యాంకింగ్,

ఎన్ఎంఎస్ సర్వీస్ లేదా కస్టమర్ కేర్ హెల్ప్లైన్ నంబర్లకు కాల్ చేసి వెంటనే కార్డ్ను లాక్ చేయవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల మీ కార్డ్ పేరే ఎవరి చేతికి చిక్కినా.. దాని నుండి ఎలాంటి లావాదేవీలూ జరగకుండా అడ్డుకోవచ్చు. తప్పుడు పనులకు వాడకటాన్ని అడ్డుకోవచ్చు. **ట్రాన్సాక్షన్ హిస్టరీ చెక్..** కార్డ్ బ్లాక్ చేసిన తర్వాత, మీ అకౌంట్కు సంబంధించిన ఇటీవలి లావాదేవీలను చాలా జాగ్రత్తగా పరిశీలించండి. మీ అనుమతి లేకుండా, మీకు తెలియకుండా ఏదైనా అనుమానాస్పద షేమెంట్స్ జరిగాయేమో చూసుకోండి. ఒకవేళ మీ దృష్టికి రాకుండా ఏదైనా

మోసం జరిగినట్లు గుర్తిస్తే.. వెంటనే ఆ విషయాన్ని బ్యాంక్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి 'డిస్ట్రాక్ట్ రిజల్యూషన్ కోసం రిపోర్ట్ చేయాలి. **బ్యాంకుకు అధికారికంగా సమాచారం..** కార్డ్ బ్లాక్ చేయడంతో పాటు, మీ క్రెడిట్ కార్డ్ పోయిన విషయాన్ని బ్యాంకుకు అధికారికంగా తెలియజేయడం చాలా ముఖ్యం. దీంతో మీ ఫిర్యాదును రికార్డులో నమోదు చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా తదుపరి ప్రక్రియలో మీకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా బ్యాంక్ సిబ్బంది గైడ్ చేస్తారు. కొత్త రిసైమ్మెంట్ కార్డ్ కోసం ప్రాసెస్ స్టార్ట్ చేయడానికి వాళ్ళు హెల్ప్ చేస్తారు. **పాత కార్డ్ పూర్తిగా బ్లాక్ అయిన తర్వాత..** కొత్త క్రెడిట్ కార్డ్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. బ్యాంకులు పాత నంబర్తో కాకుండా, పూర్తి భద్రత కోసం సరికొత్త నంబర్, సీవీవీతో కొత్త కార్డును జారీ చేస్తాయి. కొత్త కార్డ్ కోర్సు అమ్మే సేవను కొన్ని రోజుల్లోనే ఈ కొత్త కార్డ్ మీ ఇంటికి డెలివరీ చేయబడుతుంది. **కొత్త కార్డ్ వచ్చినా ఇవి గమనించండి..** కార్డ్ బ్లాక్ చేసిన కొత్తది తీసుకున్నంత మాత్రాన మీ బాధ్యత తీరిపోలేదు. భద్రత కోసం మీ క్రెడిట్ సోర్స్ లేదా క్రెడిట్ రిపోర్టును క్రమం తప్పకుండా చెక్ చేస్తూ ఉండాలి. మీ కార్డ్ విపరలను ఉపయోగించి ఎవరైనా భవిష్యత్తులో మోసాలకు పాల్పడినా లేదా అన్యాయంగా ఏదైనా తప్పుడు ఎంట్రీలు జరిగినా క్రెడిట్ రిపోర్ట్ ద్వారా సులభంగా పట్టుకోవచ్చు. సమయానికి స్పందించి మీ ఆర్థిక భద్రతను కాపాడుకోవచ్చు.

# సెబీ ముందుకు జియో మెగా ఐపీఓ: అంబానీ కీలక ప్రకటన.. మార్కెట్లోకి 27 కోట్ల కొత్త షేర్లు



దేశ కార్పొరేట్ చరిత్రలోనే అత్యంత భారీ ఐపీఓకి తెరలేపింది రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్. దేశీయ టెలికాం దిగ్గజం 'జియో ప్లాట్ఫార్మ్స్ లిమిటెడ్' పబ్లిక్ ఇష్యూకి వెళ్లేందుకు రిలయన్స్ బోర్డు అధికారికంగా ఆమోదం తెలిపింది. ఈ మెగా ఐపీఓ ద్వారా రూ.10 ఫేస్ వ్యాల్యూ కలిగిన 27 కోట్ల కొత్త షేర్లను మార్కెట్లోకి విడుదల చేయనున్నారు. సెబీ దగ్గర (జూన్ 19)ఇవాళే ప్రాస్సిక్యూట్( దాఖలు చేయనున్నట్లు ముఖ్యే ఆంబానీ ప్రకటించారు. రిలయన్స్ 49వ వార్షిక విజిఎంలో ముఖ్యే ఆంబానీ మాట్లాడుతూ.. ధీరాభాయ్ అంబానీ వారసత్వాన్ని తాను ముందుకు తీసుకెళ్లిస్తే.. జియో ఐపీఓ ప్రక్రియను ఆకాష్, ఇషా, అనంత అంబానీలు విజయవంతంగా నడిపిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ ఐపీఓ ద్వారా ప్రపంచ స్థాయి సాంకేతిక సంస్థలను,

గ్లోబల్ వాల్యూను భారత్ సృష్టించగలదని ప్రపంచానికి నిరూపిస్తామన్నారు. 10 ఏళ్ల క్రితం డేటా ఖరీదైన సమయంలో ఉచిత వాయిస్ కాల్స్, ఛాక్రైన్ హై-స్పీడ్ డేటాతో జియో డిజిటల్ విప్లవాన్ని తెచ్చిందని, ఇప్పుడు జియో తన తర్వాతి పెద్ద మిషన్కు సిద్ధమవుతోందని అన్నారు. జియో ఐపీఓ విలువ దాదాపు రూ.35వేల కోట్లకు పైగా ఉండవచ్చని అంచనా. జెఫెరీస్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ బ్యాంక్ అంచనా ప్రకారం రిలయన్స్ జియో మార్కెట్ విలువ ఏకంగా 180 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. ప్రస్తుతం 52.4 కోట్ల మంది వినియోగదారులతో జియో దేశంలోనే అతిపెద్ద డిజిటల్ ప్లాట్ఫార్మ్గా నిలిచింది. చైనా తర్వాత ఒకే ఒక టెలికాం కంపెనీ నిర్వహిస్తున్న అతిపెద్ద 5+ నెట్వర్క్ జియోనే కావడం ఇక్కడ విశేషం.జియో

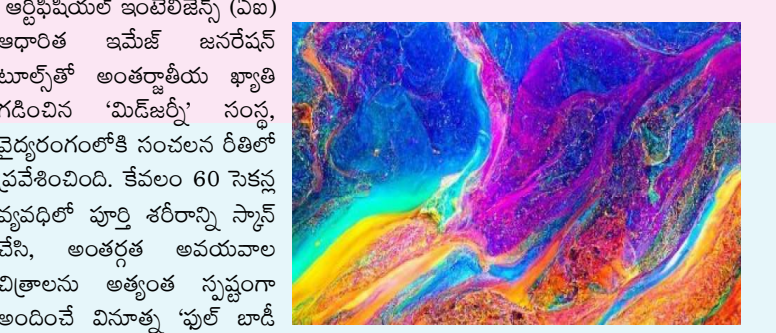
5+ నెట్వర్క్లకు సంఖ్య 27 కోట్లకు చేరిందని ఆకాష్ అంబానీ తెలిపారు. గడిచిన ఏడాదిలోనే 7.7 కోట్ల మంది కొత్తగా 5+ నెట్వర్క్లోకి వచ్చారని వెల్లడించారు. 2030 నాటికి వినియోగదారులందరినీ 5+కి మార్చడమే జియో లక్ష్యమన్నారు. అలాగే జియో ఎయిర్ పైబర్ట్ ద్వారా ఇప్పటికే కోటి 30 లక్షల ఇళ్లకు బ్రాడ్ బ్యాండ్ కనెక్టివిటీ ఇచ్చారు. ప్రతిరోజూ దాదాపు 60వేల కొత్త ఇళ్లు జియో ఎయిర్ పైబర్ట్ నెట్వర్క్లో చేరుతున్నాయి. దీనితో పాటు వినియోగదారులకు స్ట్రాట్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అందించడానికి ఏట సాంకేతికతను జియో వేగంగా జోడిస్తోంది. నేలపైనే కాకుండా, ఇప్పుడు ఆకాశం నుండి కూడా భారత్ ను కనెక్ట్ చేసేందుకు జియో సిద్ధమైంది. ఇందులో భాగంగా సొంతంగా 'లో ఎర్త్ ఆర్బిట్' శాటిలైట్ కాన్సోర్షియంను అభివృద్ధి చేయాలని జియో ప్లాన్ చేస్తోంది. ఒకవిధంగా ఇది స్టార్ లింక్ మాదిరిగా పనిచేసే వ్యవస్థ అనమాట. సరిహద్దు ప్రాంతాలు, గిరిజన గ్రామాలు, ద్వీపాలకు శాటిలైట్ బ్రాడ్ బ్యాండ్ సేవలను అందించడానికి దేశీయంగా గ్రాండ్ స్టేషన్ మౌలిక సదుపాయాలను జియో నిర్మిస్తోంది. భూమిపై సృష్టించిన డిజిటల్ సంచలనాన్ని ఇకపై అంతరిక్షంలోనూ రిపీట్ చేసేందుకు జియో అడుగులు వేస్తోంది.

# హైదరాబాద్లో పోర్షె హంగామా.. దేశంలోనే అతిపెద్ద లగ్జరీ షోరూం ఏర్పాటు



ప్రముఖ లగ్జరీ కార్ల బ్రాండ్ 'పోర్షె' ఇండియా.. ఈవీఎం ప్రీమియం కార్స్ భాగస్వామ్యంతో హైదరాబాద్లో సరికొత్త షోరూమ్ను అధికారికంగా ప్రారంభించింది. నగరంలో పోర్షె బ్రాండ్ కు ఇది రెండవ సేల్స్ షాపుంట్. సుమారు 2,800 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో నిర్మించిన పోర్షె సెంటర్ హైదరాబాద్.. దేశంలోనే అత్యంత భారీ ఫెసిలిటీగా రికార్డు సృష్టించింది. ఇక్కడ సేల్స్, సర్వీస్, స్పీర్ పార్ట్స్ సేవలు అన్ని ఒకే చోట లభిస్తాయి. హైదరాబాద్లోని ప్రముఖ బిజినెస్ డిస్ట్రిక్టుకు అత్యంత సమీపంలో ఈ కేంద్రాన్ని వ్యూహాత్మకంగా ఏర్పాటు చేశారు. బెంగళూరు, చెన్నై తర్వాత సేల్స్, సర్వీస్, స్పీర్ పార్ట్స్ కలిపి ఉన్న మూడవ కంట్రైన్ ఫెసిలిటీ ఇదే. అధునాతన డిజైన్ చేసిన పోర్షె షోరూమ్ డిజైన్ కాన్సెప్ట్ దీనిని రూపొందించారు. ఇది కార్ల ప్రదర్శనలకు కేవలం అనుభవాన్ని మాత్రమే కాకుండా.. ఒక లగ్జరీ లైఫ్ స్టైల్ వాతావరణాన్ని అందిస్తుంది. ఈ సందర్భంగా పోర్షె ఇండియా హెడ్ అశుతోష్ డిక్లెర్ మాట్లాడుతూ.. హైదరాబాద్లో వ్యాపార రంగం, లగ్జరీ మైండ్ సెట్ వేగంగా ఎదుగుతున్నాయని, అందుకే తమ పూర్తి సేవలను ఇక్కడ విస్తరిస్తున్నట్లు చెప్పారు. గత వదేళ్లకు పైగా పోర్షె భాగస్వామిగా ఉన్న ఈవీఎం ప్రీమియం కార్స్ డిలీవరీ ప్రొగ్రామ్ సామ్రాజ్యం జానీ మాట్లాడుతూ ప్రపంచ స్థాయి టెక్నికల్ నైపుణ్యంతో హైదరాబాద్ కస్టమర్లకు డెస్ట్ సర్వీస్ అందిస్తామన్నారు.

# 60 సెకన్లలోనే ఫుల్ బాడీ స్కానింగ్.. 'మిడ్ జర్నీ' సంచలన ఆవిష్కరణ!



ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) ఆధారిత ఇమేజ్ జనరేషన్ టూల్స్ తో అంతర్జాతీయ శాస్త్రీ గడించిన 'మిడ్ జర్నీ' సంస్థ, వైద్యరంగంలోకి సంచలన రీతిలో ప్రవేశించింది. కేవలం 60 సెకన్ల వ్యవధిలో పూర్తి శరీరాన్ని స్కాన్ చేసి, అంతర్గత అవయవాల చిత్రాలను అత్యంత స్పష్టంగా అందించే వినూత్న 'ఫుల్ బాడీ అల్ట్రాసౌండ్ స్కాన్'ను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ ప్రాజెక్టు కోసం ప్రత్యేకంగా 'మిడ్ జర్నీ మెడికల్' అనే విభాగాన్ని సైతం ఆ సంస్థ ప్రారంభించింది. 'అల్ట్రాసౌండ్ సీటీ' లేదా 'మిడ్ జర్నీ స్కాన్'గా పిలిచే ఈ పరికరాన్ని వినియోగించే విధానం చాలా వైవిధ్యంగా ఉంటుంది. ఒక స్నా తరహా వాతావరణంలో, సీటితో నిండిన చిన్న కొలనులో వ్యక్తిని ఉంచి ఈ స్కానింగ్ నిర్వహిస్తారు. ఆ కొలను చుట్టూ అమర్చిన లక్షలాది సూక్ష్మ అల్ట్రాసౌండ్ సెన్సర్లు పంపే శక్తి తరంగాలు.. శరీరంలోని కండరాలు, అవయవాలు, ఎముకల 3వ మ్యాప్ ను నిర్మించేస్తాయి. ఎంతోవేగం లేదా సీటీ స్కాన్ల తరహాలో రేడియేషన్ లేదా శక్తివంతమైన అయస్కాంత క్షేత్రాల అవసరం లేకుండానే ఈ పరికరం పనిచేయడం విశేషం. భవిష్యత్తులో ఆరోగ్య పరీక్షలను మరింత సరళతరం చేయడమే తమ లక్ష్యమని మిడ్ జర్నీ వ్యవస్థాపకుడు, సీఈఓ డేవిడ్ హోల్ట్ పేర్కొన్నారు. ఈ స్కాన్ల ద్వారా లభించే చిత్రాలు ఎంతోవేగం ఫలితాలతో సమానమైన స్పష్టతను కలిగి ఉంటాయని, పైగా వంద రెట్లు వేగంగా ఫలితాలను అందిస్తాయని ఆయన వివరించారు. ప్రాథమిక దశలో ఈ స్కాన్లను వెల్ నెస్, బాడీ కంపోజిషన్ మ్యాపింగ్ కోసం వినియోగించనున్నారు. 2027 నాటికి శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోలో శాన్ 'మిడ్ జర్నీ స్కాన్' అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు వ్యవస్థాపకుడు తెలిపింది. ఈ పరికరం సాంకేతికతపై వైద్య నిపుణులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నప్పటికీ, కొన్ని పరిమితులను ప్రస్తావిస్తున్నారు. సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలకు ఈ పరికరం ఉపయోగంగా ఉన్నప్పటికీ, మెదడు వంటి సున్నిత భాగాల స్కానింగ్లో ఎంతోవేగం స్థాయిని ఇది అందుకోలేకపోవచ్చని అభిప్రాయపడుతున్నారు. అలాగే, పూర్తి శరీర స్కానింగ్లో తప్పుడు ఫలితాలు వచ్చే అవకాశం ఉందని, దీనివల్ల రోగుల్లో అనవసర ఆందోళన కలగడమే కాకుండా అదనపు పరీక్షల భారం వరుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సాంకేతికత పరిశోధనా దశలోనే ఉంది. దీనిని రోగ నిర్ధారణ ప్రక్రియలో అధికారికంగా వినియోగించాలంటే ఎఫ్ డీఎం వంటి నియంత్రణ సంస్థల సువి తప్పనిసరిగా అనుమతులు పొందాల్సి ఉంటుంది.

# ఉద్యోగులకు డబుల్ ధమాకా: పీఎఫ్ ఖాతాల్లోకి వడ్డీ డబ్బులు.. ఇకపై UPI, ATM ద్వారా కూడా విత్ డ్రా!

దాదాపు 7.8 కోట్లకు పైగా ఉన్న ఈపీఎఫ్ డీ. సబ్ గ్రూపుల్లో కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించే వార్షిక చెల్లింపు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి పీఎఫ్ డిపాజిట్లపై 8.25% వడ్డీ ఇవ్వడం కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. దీనితో పాటు జూన్ వివరల్లో 'జూన్ 2.0' అనే కొత్త డిజిటల్ వ్యవస్థను తీసుకురాబోతోంది. దీని ద్వారా భవిష్యత్తులో ఏటీఎం లేదా యూపీఐ ద్వారా కూడా ఈజీగా డబ్బులు విత్ డ్రా చేసుకోవచ్చు. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి మన్మోహన్ మాండవీయా నేతృత్వంలోని బోర్డు ప్రతిపాదించిన 8.25% వడ్డీ రేటుకు ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. ఈ నెల వివరీ నాటికి దీనికి సంబంధించిన అధికారిక నోటిఫికేషన్ రానుంది. సమాచారం ప్రకారం.. ఈ జూన్ నెలలోనే ఉద్యోగుల ఆకౌంట్లో వడ్డీ డబ్బులు జమ కావడం ప్రారంభమవుతుంది. కొత్త డిజిటల్ సిస్టమ్ వల్ల గతంలో కంటే చాలా వేగంగా మీ ఆకౌంట్లోకి వడ్డీ డబ్బులు చేరుతాయి. ఉద్యోగులకు వరుసగా మూడో ఏడాది కూడా 8.25% వడ్డీ రావడం విశేషం.

# ఏటీఎం, యూపీఐ ద్వారా డబ్బులు విత్ డ్రా

పీఎఫ్ డబ్బులు విత్ డ్రా చేసుకోవడం ఇకపై మరింత ఈజీ కాబోతోంది. జూన్ చివరిలో ప్రారంభం కానున్న 'జూన్ 2.0'లో భాగంగా.. మీ పీఎఫ్ డబ్బుల్లో 75% వరకు నేరుగా ఏటీఎం లేదా యూపీఐ ద్వారా మీ బ్యాంక్ ఆకౌంట్లోకి విత్ డ్రా చేసుకోవచ్చు. ఈ సదుపాయం 'బీఎమ్ యాప్' ద్వారా అందుబాటులోకి వస్తుంది. ఆన్ లైన్లో పీఎఫ్ క్లెయిమ్ పెట్టుకోవడం కష్టంగా భావించే సామాన్యులకు, ఉద్యోగులకు ఈ నిర్ణయం పెద్ద ఉపకరణమవుతుంది. **మూల సీఎఫ్ విత్ డ్రా రూల్స్** డబ్బులు త్వరగా చేతికి అందేలా చేయడం కోసం జూన్ 2025లో పాత నిబంధనలను మార్చింది. గతంలో ఉన్న 13 రకాల విత్ డ్రా కేటగిరీలను కేవలం 3 కేటగిరీలకు కుదించింది. వీటిలో...1. అత్యవసర అవసరాలు అంటే అనారోగ్యం కోసం హాస్పిటల్ ఖర్చులు, పిల్లల చదువులు, పెళ్లిళ్లు...2. అతివేగం అవసరాల కోసం అంటే ఇల్లు కొనడం లేదా కట్టుకోవడం కోసం...3. లైఫ్ టైం పరిస్థితులు అంటే ఇతర అత్యవసర సమయాల్లో ఉపయోగపడేందుకు.. దీనివల్ల మీరు పెట్టుకునే పీఎఫ్ క్లెయిమ్లు చాలా వేగంగా అప్రోచ్ అవుతాయి.

**తగ్గని వడ్డీ రేటు..** నిజానికి పీఎఫ్ వడ్డీ రేటును 8.10% కి తగ్గించాలని ఆర్థిక శాఖ అలాగే ఇన్వెస్ట్మెంట్ కమిటీ సూచించాయి. ఒకవేళ వడ్డీ రేటును 8.25%గా ఉంచితే బోర్డుకు సుమారు రూ.94.06 కోట్ల లోటు వస్తుందని లెక్కగట్టారు. అయిన.. ప్రభుత్వం వేతన ఉద్యోగుల ప్రయోజనాలకే పెద్దపీట వేసింది. లోటు వచ్చినా వర్షాలేదు, లక్షలాది మంది ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ జీవితానికి భరోసా ఇవ్వాలనే ఉద్దేశంతో పాత వడ్డీ రేటు (8.25%)నే కొనసాగించాలని నిర్ణయించింది.

# ఉదయాన్నే తిన్నారనుకోండి..!

శీతాకాలంలో ఎండు ఖర్జూరం తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు బలంగా తయారవుతాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది పైబర్, ఐరన్ లాంటి ముఖ్య పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. కీళ్ల నొప్పులు, అలసట, జలుబు లాంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం అందిస్తుంది. ఆ వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. శీతాకాలంలో ఎండు ఖర్జూరం తినొచ్చా? లేదా? ఇది అందరిలోనూ ఉండే ప్రశ్న. ఈ వింటర్ సీజన్లో ఎండు ఖర్జూరం తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఎండు ఖర్జూరం ఎముకలను బలంగా మార్చడంతో పాటు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. డ్రై ఫ్రూట్స్లో పోషక విలువలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా చలికాలంలో కొన్ని ప్రత్యేకమైన డ్రై ఫ్రూట్స్ తీసుకుంటే శరీరానికి మరింత శక్తి, రోగనిరోధక శక్తి లభిస్తాయి. అలాంటి వాటిలో ఎండు ఖర్జూరం ఒకటి. ఎండు ఖర్జూరంలో పైబర్, పొటాషియం, ఐరన్, కార్బియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్ బి లాంటి కీలక పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని అనేక రకాల వ్యాధుల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా చలికాలంలో వచ్చే ఎముకల నొప్పులు, జీర్ణ సమస్యలు, అలసట లాంటి సమస్యలకు ఎండు ఖర్జూరం మంచి ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. చలికాలంలో చాలామందికి నడుము నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు ఎక్కువగా వస్తూ ఉంటాయి. ఇలాంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు ఎండు ఖర్జూరం చాలా ఉపయోగపడుతుంది. రాత్రి ఒక



గ్లాసు నీటిలో రెండు ఎండు ఖర్జూరాలు, ఒక చెంచా మెంతులు నానబెట్టి ఉంచు. ఉదయం లేచిన వెంటనే ఖర్జూరాలను నమిలి తిని, ఆ నీటిని వడగట్టి తాగాలి. ఇలా కొన్ని రోజులు పాటు చేస్తే శరీరంలోని నొప్పులన్నీ క్రమంగా తగ్గుతాయి. ఎప్పుడూ అలసటగా ఉండటం, శరీరంలో శక్తి లేకపోవడం లాంటి సమస్యలు ఉంటే ఎండు ఖర్జూరం మంచి పరిష్కారం. రాత్రి పూట లేదా ఉదయం ఎండు ఖర్జూరం తినడం వల్ల శరీరానికి ఎనర్జీ వస్తుంది. అలాగే ఐరన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తహీనత సమస్య ఉన్నవారికి ఇది ఎంతగానో ఉపయోగకరం. ఇది శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తికి సహాయపడి, రక్తహీనత లక్షణాలైన అలసటను తగ్గిస్తుంది. చలికాలంలో చాలాలో కఫం చేరడం, దగ్గు, జలుబు లాంటి శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు సర్దుబాటుకరణం. రెండు ఎండు ఖర్జూరాలను బాగా నమిలి తిని, తర్వాత కొద్దిగా గోరువెచ్చని నీరు తాగితే కఫం కరిగి బయటకు రావడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఎండు

ఖర్జూరంలో పైబర్, మెగ్నీషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ బలపడుతుంది. ఇది మలబద్ధకం, గ్యాస్, ఎసిడిటీ లాంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం అందిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా ఎండు ఖర్జూరం తీసుకోవడం వల్ల పేగులు ఆరోగ్యంగా పనిచేస్తాయి. పూర్వయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కూడా ఎండు ఖర్జూరం కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి గుండె పనితీరును బలోపేతం చేస్తుంది. అలాగే, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇందులో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటి వల్ల జలుబు, దగ్గు వంటి సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి శరీరం రక్షణ పొందుతుంది. చలికాలంలో ఎండు ఖర్జూరం తీసుకోవడం శరీరానికి చాలా మంచిది. రోజూ పరిమిత మోతాదులో తీసుకుంటే శక్తి, ఆరోగ్యం రెండు మెరుగువుతాయి. అయితే, మధుమేహం ఉన్నవారు మాత్రం వైద్యుల సలహాతో మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది.



# వి టిఫిన్ బాక్స్ ఆరోగ్యానికి మంచిది..?

మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి సరైన టిఫిన్ బాక్స్ను ఎంచుకోవడం ముఖ్యం. ప్లాస్టిక్ బాక్స్లు హానికరమైన రసాయనాలను విడుదల చేసి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారితీస్తాయి. కాబట్టి మంచి టిఫిన్ బాక్సులు ఎంచుకోవడం బెటర్. సాధారణంగా మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలని పోషకాలున్న ఆహారాన్ని వండుకుంటాం. కానీ ఆ ఆహారాన్ని దేనిలో తీసుకెళ్తున్నాం అనే విషయాన్ని మాత్రం పట్టించుకోం. మార్కెట్లో దొరికే రంగురంగుల డిజైన్లు, తక్కువ ధర చూసి మనం ఎంచుకునే టిఫిన్ బాక్సులు మన ఆరోగ్యంపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సాధారణంగా భారతీయ ఇళ్లలో ఎక్కువగా కనిపించే స్టీల్ టిఫిన్ బాక్సులు అత్యంత సురక్షితమైనవి. ఇవి రసాయన రహితం, మన్నికైనవి, తేలికగా ఉంటాయి. ఆహారం రుచిని, పోషకాలను ఇవి మార్చవు. వీటిని మైక్రోవేవ్లో పెట్టలేము. ద్రవ పదార్థాల కోసం లీక్-ప్రూఫ్ మూతలు ఉన్న వాటినే ఎంచుకోవాలి. స్కూలుకు వెళ్లే పిల్లలకు, ఆఫీసులకు వెళ్లే వారికి ఇది అత్యంత ఉత్తమమైన ఎంపిక. ఆధునిక జీవనశైలిలో గాజు టిఫిన్ బాక్సులు వినియోగం పెరుగుతోంది. గాజు రసాయన రహితమైనది. ఆహారం వాసన రాకుండా ఉంటుంది. ఆఫీసుల్లో నేరుగా మైక్రోవేవ్లో వేడి చేసుకోవడానికి ఇది వీలగా ఉంటుంది. ఇవి బరువుగా ఉంటాయి. కింద పడితే విరిగిపోయే ప్రమాదం ఉంది. జాగ్రత్తగా వాడగలిగే పెద్దలకు, ఆఫీసు ఉద్యోగులకు ఇది మంచిది. పాత కాలంలో ఇత్తడి పాత్రలనే వాడేవారు. దీని వెనుక శాస్త్రీయ కారణాలు ఉన్నాయి. ఇత్తడిలో ఆహారం ఉంచడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఖనిజాలు అందుతాయి. ఇది బాక్టీరియా పెరగకుండా చూస్తుంది. నిమ్మకాయ, టమాటా వంటి ఆమ్ల ఆహారాలతో ఇత్తడి ప్రతిచర్య జరుపుతుంది. అలాగే వీటిని శుభ్రం చేయడం, మెరిసేలా చూసుకోవడం కాస్త కష్టమైన పని. ఇంట్లో ఉండేవారికి, చిన్న ప్రయాణాలు చేసే వారికి ఇది అనుకూలం. చౌకగా దొరుకుతాయని ప్లాస్టిక్ బాక్సులు వైపు వెళ్లడం ఆరోగ్యానికి చేటు. బరువు తక్కువ, రంగురంగుల డిజైన్లలో లభిస్తాయి. వేడి ఆహారాన్ని ప్లాస్టిక్లో ఉంచినప్పుడు అది హానికరమైన రసాయనాలను విడుదల చేస్తుంది. ఇది దీర్ఘకాలంలో క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. అత్యవసరమైతే తప్ప ప్లాస్టిక్ వాడకపోవడమే మంచిది.

# పాదుతిరుగుడు సూపర్ బెనిఫిట్స్..



మహిళల హార్మోన్ల సమతుల్యత, ఋతుక్రమ నొప్పుల ఉపశమనానికి పాదుతిరుగుడు విత్తనాలు అద్భుత ఔషధం. వీటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. చిరాకు, కోపాన్ని తగ్గించి, క్యాన్సర్, గుండె జబ్బుల నుండి రక్షణ కల్పిస్తాయి. ఎముకల బలోపేతానికి, డయాబెటిస్ నియంత్రణకు కూడా సహాయపడతాయి. మహిళల శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యతలో అనేక హెచ్చుతగ్గులు ఉంటాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ ఈ మార్పులు వారిని చాలా ఇబ్బంది పెట్టడం ప్రారంభిస్తాయి. దీని కారణంగా వారు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. మహిళల తరచుగా చిరాకుగా కనిపిస్తుంటారు. చిన్న విషయాలతో కోపంగా ఉండటం ప్రారంభిస్తారు. దీంతో పాటు పీరియడ్స్ సమయంలో తీవ్రమైన కడుపు, వెన్నునొప్పి సమస్యలు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో చాలా మంది మహిళలకు ఎక్కువ రోజుల ముందుగానే పీరియడ్స్ నొప్పులు రావడం ప్రారంభిస్తాయి.. అలాంటి మహిళల సమస్యను ఎలా పరిష్కరించాలో తెలియక చాలా అందోళన చెందుతారు. కానీ, అందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు.. ఎందుకంటే.. అటువంటి పరిస్థితుల్లో కొన్ని విత్తనాలు మీకు ఆరోగ్యానిస్తాయి. అందులో ఒకటి పాదుతిరుగుడు. పాదుతిరుగుడు విత్తనాలు చాలా శక్తివంతమైనవి. దీనిలో ప్రోటీన్, కొవ్వు మంచి పరిమాణంలో ఉంటుంది. అంతేకాదు.. అనేక రకాల విటమిన్లు, జింక్, మాంగనీస్, రాగి, మెగ్నీషియం, ఇనుము, పాంథోతేనిక్ ఆమ్లం వంటివి సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. పాదుతిరుగుడు విత్తనాలలో ఇతర విత్తనాల కంటే ఎక్కువ విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. అంతేకాదు.. క్యాన్సర్ ను నివారించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. డైటాయిడ్, ఆర్టరైటిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా పాదుతిరుగుడు విత్తనాలను తీసుకోవాలి. ఇది ఎముకలను బలపరుస్తుంది. కణాల పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది. ఈ విత్తనంలో సరైన మొత్తంలో అయోడిన్, సెలీనియం ఉంటాయి. ఇది డైటాయిడ్ హార్మోన్లను సమతుల్యం చేస్తుంది. పాదుతిరుగుడు విత్తనాలలో విటమిన్ ఇ, ఫైబరులున్నాయి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి. పాదుతిరుగుడు విత్తనాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే అనేక రకాల క్యాన్సర్ల నుండి రక్షించుకోవచ్చు. ఈ విత్తనాల్లోని విటమిన్ ఇ క్యాన్సర్ నిరోధకమే కాకుండా రక్తంను బలంగా చేయడంలో కూడా చాలా శక్తివంతమైనది. ఇది గుండె నుండి చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తొలగిస్తుంది. ట్రైగ్లిజెరిడ్లను కూడా తగ్గిస్తుంది. గుండెలో మంటను నివారిస్తుంది. పాదుతిరుగుడు విత్తనాలలో అనేక రకాల ఖనిజాలు ఉంటాయి. వాటిలో మెగ్నీషియం, పాంటోథేనిక్ ఆమ్లం ఉన్నాయి. ఇవి కండరాల నొప్పులను తగ్గిస్తాయి.

# ప్రతి రోజూ టమాటా తింటే ఏమవుతుంది?

టమాటాలతో ప్రత్యేక సూప్లు, సాస్లు, చట్నీలను కూడా తయారు చేస్తారు. వంటల రుచిని పెంచే ఈ జ్యూస్ టమాటాలు పోషకమైన ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. మీ ఆరోగ్యంపై కూడా సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. కానీ, ప్రతిరోజూ టమాటాలు తినడం వల్ల మీ శరీరంపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుంది? అన్ని కారణాలలో కెల్ల టమాటాది ప్రత్యేక స్థానం. ఎందుకంటే.. వంట ఏదైనా సరే.. టమాటా లేనిదే అసంపూర్ణం అని చెప్పాలి. వివిధ రకాల కూరగాయలు, సలాడ్లలో సహా అనేక వంటలలో ఉపయోగిస్తారు. టమాటాలతో ప్రత్యేక సూప్లు, సాస్లు, చట్నీలను కూడా తయారు చేస్తారు. వంటల రుచిని పెంచే ఈ జ్యూస్ టమాటాలు పోషకమైన ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. మీ ఆరోగ్యంపై కూడా సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. కానీ, ప్రతిరోజూ టమాటాలు తినడం వల్ల మీ శరీరంపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుంది? విటమిన్ సి, పొటాషియం, లైకోపీన్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా గుండె ఆరోగ్యం, చర్మం, జీర్ణవ్యవస్థకు ఇవి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల శరీరంలో పేరుకుపోయిన మలినాలు బయటకు పోతాయి. రోజూ వచ్చి టమాటా తింటే వీటి తగ్గడంతో పాటు కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంటాయి. ఇమ్యూనిటీ కూడా పెరుగుతుంది. టమాటాలో విటీన్ సి ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరగడానికి ఇది చాలా కీలకం. టమాటా యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లా కూడా పని చేస్తుంది. బాడీ సెల్స్ ద్వారానే కాకుండా అద్భుతం ఉంటుంది. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. స్కిన్ ఎచ్చులను హైడ్రేటింగ్ గా ఉంచుతుంది. క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు రాకుండా రక్షిస్తుంది. టమాటాతో జీర్ణ శక్తి పెరుగుతుంది. అందుకు కారణం ఏంటంటే.. టమాటాలో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. టమాటాలో విటమిన్ కె సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను బలంగా ఉంచుతుంది. ఐడల్ క్లాటింగ్ లేకుండా చూస్తుంది.

# వంటగదిలో ఈ తప్పులు చేస్తున్నారా..!



హిందూ ధర్మశాస్త్రం ప్రకారం.. ఇల్లు కేవలం నివాసం మాత్రమే కాదు.. అది శక్తి నిలయం. ముఖ్యంగా ఇంట్లోని వంటగది అత్యంత పవిత్రమైన ప్రాంతం. కుటుంబ సభ్యుల ఆరోగ్యం, ఐశ్వర్యం, శ్రేయస్సుకు మూలమైన అన్నపూర్ణేశ్వరి దేవి కొలువయ్యే స్థానం ఇది. అయితే మనం తెలియకుండా చేసే కొన్ని చిన్న తప్పులు వంటగదిలో వాస్తవ దోషాలను కలిగించి, తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులకు, కుటుంబ కలహాలకు దారితీస్తాయని వాస్తవ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మురికి పాత్రలు: చాలామంది రాత్రి పూట భోజనం చేసిన తర్వాత పాత్రలను కడగకుండా సింక్లోనే వదిలేసి, ఉదయాన్నే శుభ్రం చేస్తుంటారు. వాస్తవ ప్రకారం ఇది అత్యంత ప్రమాదకరం. రాత్రంతా ఉండే మురికి పాత్రలు ప్రతికూల శక్తిని పెంచుతాయి. ఇది లక్ష్యదేవి రాకను అడ్డుకోవడమే కాకుండా, ఇంట్లో అనవసర ఖర్చులను పెంచుతుందని వాస్తవ నిపుణులు చెబుతుంటుంది. అగ్ని - నీరు: వంటగదిలో స్వేట్, సింక్ లేదా వాటర్ ట్యాప్ ఒకదానికొకటి చాలా దగ్గరగా లేదా ఒకే వరుసలో ఉండకూడదు. అగ్ని, నీరు విరుద్ధ అంశాలు కావడం వల్ల ఇవి దగ్గరగా ఉంటే దంపతుల మధ్య గొడవలు, అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. మందులు-విరిగిన పాత్రలు: వంటగదిని కేవలం ఆహారానికి మాత్రమే పరిమితం చేయాలి. వంటగదిలో మెడికల్ కిటీలు లేదా మందులు ఉంచడం అశుభం. ఇది ఇంట్లోని వారు తరచూ అనారోగ్యం పాలయ్యేలా చేస్తుంది. పగిలిన పాత్రలు ఆర్థిక సంస్థానికి సంతకం. వాటిని వెంటనే తొలగించాలి. స్వేట్ పైన్ లేదా వంటగదిలో అద్దం, దేవతల ఫోటోలు ఉంచడం వాస్తవ విరుద్ధం. శుభప్రదమైన దిశలు: వంట చేసేటప్పుడు ఎల్లప్పుడూ తూర్పు వైపు ముఖం ఉంచడం శ్రేయస్కరం. దక్షిణం వైపు తిరిగి వంట చేయడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. వాస్తవ ప్రకారం వంటగది ఆగ్నేయ మూలలో ఉండటం అత్యంత శుభప్రదం. వంటగదిలోకి చెప్పులు ధరించి రావడం వల్ల ఆహార స్వచ్ఛత దెబ్బతింటుంది. వంటగదిని ఎల్లప్పుడూ శుభ్రంగా, గాలి వెలుతురు వచ్చేలా ఉంచుకోవాలి. ప్రతిరోజూ సాయంత్రం వంటగదిలో ఒక చిన్న దీపం లేదా వెలుగు ఉండేలా చూసుకోవడం వల్ల ఇంట్లో సిరిసిపదలు వృద్ధి చెందుతాయని వాస్తవ పండితులు సూచిస్తున్నారు.

# ఇటీవల పెరుగుతున్న కొత్త అనారోగ్యం!

సోషల్ మీడియాలో నిమగ్నమైతే, వీడియోలు స్ట్రోల్ చేస్తున్నప్పుడు ఒక్కసారిగా తలతిరగడం, వికారం, తలనొప్పి వంటి సమస్యలు మీలో తలెత్తుతున్నాయా? అయితే అది సైబర్ సిక్నెస్ వల్ల కావచ్చు! అంటున్నారు నిపుణులు. డిజిటల్ పరికరాలను అతిగా ఉపయోగించడంవల్ల వచ్చే మోషన్ సిక్నెస్ రకాల్లో ఇదొకటి. మొబైల్, కంప్యూటర్, వర్చువల్ రియాలిటీ హెడ్ సెట్ వంటివి ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు, హెడ్ సెట్ ధరించి వర్చువల్ ప్రపంచంలో మోషన్ (కదలిక) అనుభవిస్తున్నప్పుడు తలెత్తుతుంది. ఎందుకంటే కళ్లు వర్చువల్లో రన్సింగ్, ప్లయింగ్ వంటి కదులుతున్న దృశ్యాలను చూస్తుంటాయి. కానీ శరీరం నిజంగా స్థిరంగా ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితి మెదడుకు విజువల్ (కళ్లు) అండ్ వెస్టిబ్యూలర్ (ఇన్సైర్ ఇయర్ బ్యాల్బెస్) సిగ్నల్స్ మధ్య అసమతుల్యతకు, అసమంజసత్వానికి కారణం అవుతుంది. దీనినే స్పర్టి కాన్ఫ్లిక్ట్ అంటారు. నిజానికి కొవిడ్ మహమ్మారి సమయంలో లాక్ డౌన్, ఖాతా దూరం వంటి కారణాలతో రిమోట్ వర్క్, ఆన్లైన్ సోషల్ మీడియా పెరిగింది. దీంతో సహజంగానే స్క్రీన్ టైమ్ కూడా పెరిగింది. ఈ పరిస్థితి సైబర్ సిక్నెస్ను కూడా మరింత ఎక్కువ చేసింది. మొదట వర్చువల్ రియాలిటీలో గుర్తించబడిన ఈ సమస్య, కళ్లు చూసే విజువల్ మోషన్, శరీరం అనుభవించే స్థిరత్వం మధ్య అసమంజసత్వం వల్ల వస్తుంది. ఈ సందర్భంగా నిపుణులు కనుగొన్నారు. దీనినే సెస్పర్టి కాన్ఫ్లిక్ట్ యింగ్గా పేర్కొన్నారు. అయితే ఇది మరీ కొత్తదేమీ కాదు. పూర్వకాలంలో కూడా మరో రూపంలో మోషన్(కదలిక) సిక్నెస్ ఉండేది. ఉదాహరణకు సముద్ర అనారోగ్యం 800 అళా నాటిది, కానీ నేటి డిజిటల్ యుగంలో ఇది సోషల్ మీడియా స్ట్రోబ్లింగ్, గేమింగ్ వంటి కార్యకలాపాల్లో కనిపిస్తోంది. ఇది నిజమైన కదలిక

లేదా స్థానచలనం లేని పరిస్థితుల్లో, కళ్లు మాత్రమే వర్చువల్ కదలికలను చూస్తూ ఉన్నప్పుడు మెదడు గందరగోళానికి గురవుతుంది. దీంతో తలనొప్పి, తల తిరగడం, వికారం వంటివి తలెత్తుతాయి. ప్రస్తుతం సార్వజ్ఞోష్ణలో నిమగ్నమై పోవడం, సోషల్ మీడియాలో గంటల తరచుగా గడపడం వల్ల అధికం అవుతుంది. తలనొప్పి, తల తిరగడం, కళ్లు తిరగడం, కళ్లు పుట్టి లేదా అలసట, శరీరంపై చెమటలు పట్టడం, వికారం, క్యాన్సర్లు వాంటింగ్ అవడం వంటివి సైబర్ సిక్నెస్ లేదా మోషన్ సిక్నెస్ లక్షణాలుగా పేరొందవచ్చు. ఇవి స్క్రీన్ చూడటం ఆపేసిన తర్వాత కూడా కొన్ని గంటలు లేదా రోజులు కొనసాగవచ్చు. సాధారణంగా స్క్రీన్ టైమ్ తగ్గించడం లేదా లక్షణాలు తగ్గి వరకు డిజిటల్ పరికరాలు, స్క్రీన్లకు దూరంగా ఉండటంవంటి నివారణ చర్యలతో సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. సైబర్ సిక్నెస్కు ప్రత్యేక చికిత్స అంటూ ఏదీ లేదు. ఆన్లైన్లో లేదా సోషల్ మీడియాలో తరచుగా నిమగ్నమయ్యేవారు ప్రతీ 20 లేదా 30 నిమిషాలకు బ్రేక్ తీసుకోవాలి. లేదా 20-20-20 రూల్ ఫాలో కావాలి. అంటే ప్రతీ 20 నిమిషాలకు ఒకసారి 20 సెకన్లు బ్రేక్ తీసుకొని, 20 అడుగుల దూరంలో పరిసరాలను చూడాలి. ముఖ్యంగా స్క్రీన్ టైమ్ తగ్గించడం, సరైన దూరం పాటించడం, స్క్రీన్ సెట్టింగ్లో బ్రెట్ నెస్, కాంట్రాస్ట్ తగ్గించడం, మోషన్ స్యూజ్ నెస్ పెంచడం వంటివి నివారణలో భాగమని చెప్పవచ్చు. అలాగే నీళ్లు ఎక్కువగా తాగడంవల్ల బాడీ హైడ్రేటింగ్ ఉండి సిక్నెస్ లక్షణాల ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుంది.



