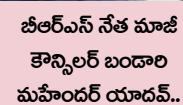
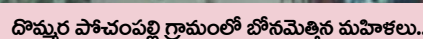


- బీఆర్ఎస్ నేత
మాజీ కాన్సిలర్
సుంకరి కృష్ణ..



భక్తి పారవశ్యం

- దుండిగల్ దొమ్మర పోచంపల్లిలో ఘనంగా బోనాల వేడుకలు..
- భక్తిశ్రద్ధలతో అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించిన మహిళలు..

గ్రామదేవతగా కొలిచే బంగారు పోచమ్మ తల్లి కరుణాకటాక్షాలు తమ గ్రామంపై ఎల్లవేళలా ఉండాలని కోరుతూ దొమ్మర పోచంపల్లి ప్రజలు భక్తిశ్రద్ధలతో బోనాల పండుగ ఘనంగా నిర్వహించారు. అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించి మొక్కులు తీర్చుకోవడంతో ఆలయ ప్రాంగణం భక్తుల సందడితో కిటకిటలాడింది.. ఆలయం చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేస్తూ, దోలు చప్పుళ్ళు మార్చేగాయి.. మహిళలు సంప్రదాయ దుస్తుల్లో బోనాలు ఎత్తుకుని, డప్పుచప్పుళ్లు, శివసత్తుల నృత్యాల మధ్య, గ్రామపెద్దలతో కలిసి అమ్మవారి సన్నిధికి చేరుకోవడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది..

సిఎంసి బ్యారీ, పెన్ పవర్, ఆగష్టు 9:



01

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో

ಕ್ರಿಸ್ತೋಫ್ ಯಾಡ್ಸ್

కేవలం

ယောဇ် 100/-

‘ ఐదు రోజులకు ’

‘4 సెం.మీ 4 సెం.మీ’

‘మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి’

93948 55244

షరతులు వర్తిస్తాయి

**బోనాల వేడుకల్లో
భరత్ సింహారెడ్డి సందడి..**

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో పలుచోట్ల ఫలహారం బండి ఊరేగింపులు..



- పలువురి ఆవేశానం మేరకు పాల్గొన్న భరత్ అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు..
- జేడిమెట్లు, కుత్తుల్లాపూర్ లో ఘనంగా ఫలహారం బండి ఊరేగింపు..
- యువ సాంఘికవేత్త, టీం కుత్తుల్లాపూర్ సిండికేట్ ఆధ్వర్యంలో వేడుకలు..
- అంబేద్కర్ నగర్ లో బిలీవ్ గాడ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక కార్యక్రమం..
- చంద్రానగర్ లో హిందూపాఠశాల ఆధ్వర్యంగా ఊరేగింపులో పాల్గొన్న భరత్ సింహకర్షి..
- రంగారెడ్డి నగర్ లో కిరణ్ ఆధ్వర్యంలో ఫలహారం బండి..
- అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేసిన భరత్ సింహకర్షి..

**యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో
రూ.54 కోట్లు విలువైన డ్రగ్స్ స్కాఫ్డీనం**



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో భారీగా డ్రగ్స్ ను పోలీసులు పట్టుకున్నారు. బీబీనగర్ మండలం కొండమడుగు వద్ద ముఠా నుంచి రూ.54 కోట్లు విలువచేసే 27 కిలోల మెఫిడ్రైన్, 40 కిలోల అనిటోన్ లిక్విడ్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. డ్రగ్స్ ముఠాలో ఉన్న నలుగురిని అరెస్ట్ చేయగా.. వరారిలో ఉన్న మరెకొందరి కోసం పోలీసులు గాలింపు కొనసాగిస్తున్నారు. అరెస్టుల వారిలో చేతన్ ముధుకర్, ముజావిల్ హక్, అశోక్ గవాండే, రమణమూర్తి ఉన్నారు. ఎండీ అయూబ్, ప్రదీప్ ఠాకూర్, గోపాల్ సిర్వట్ వరారిలో ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. కొండమడుగులోని వేటుకూరి ల్యాబ్స్ లో అక్రమంగా మెఫిడ్రైన్ తయారు చేసి అక్కడి నుంచి నాగపుర తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించారు.

గ్రామ యూత్తో బీఆర్ఎస్ నేతలు..



శ్రీ శ్రీ శ్రీ బంగారు పాఠశ్శుల్ల సన్నిధిలో

భక్తి పాఠశ్శ

- 3 పేజి తరువాయి

మండిగల్ సర్కిల్ సిఎస్ పరిధిలో
దొమ్మర పోచంపల్లి గ్రామంలో భోనాల
పండుగ వేడుకలు ఘనంగా
నిర్వహించారు. గాయత్రి నగర్,
వివేకానంద నగర్, ఇందిరా నగర్
కాలనీకుల చెందిన ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో
పాల్గొని శ్రీ శ్రీ బంగారు పోచమ్మ
అమ్మవారికి భోనాలు సమర్పించారు..
ఆలయ ఉత్సవ నిర్వాహకులు పెంబర్ల
బుచ్చయ్య ఆధ్వర్యంలో బంగారు పోచమ్మ
తల్లి ఆలయాన్ని అమ్మవారిని విద్వత్
దీపాలు, రంగురంగుల పూలతో
సుందరంగా అలంకరించారు.. మాజీ
కౌన్సిలర్ బండారి మహేందర్ యాదవ్
సహాయ సహకారాలతో భక్తులకు ఎలాంటి
ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు
చేశారు.. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య
అతిథులుగా టీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేతలు,
మాజీ కౌన్సిలర్లు సుందర్ కృష్ణ బండారి
మహేందర్ యాదవ్ హాజరై బంగారు
పోచమ్మ తల్లికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించి
ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు..

డి.పోచంపల్లిలో
అమ్మవారికి పట్టు
వస్త్రాలు
సమర్పిస్తున్న
మహేందర్
యాదవ్..

గ్రామం నుండి బోనాలు ఎత్తుకుని బయలుదేరిన మహిళలు.. శివసత్తుల సృష్టం..

డప్పుచప్పుట్లు.. శివసత్తుల నృత్యాలు నడుమ బోనాల సమర్పణ..

గొమ్మన పోచంపల్లి గ్రామంలో ఆధ్యాత్మికత ఉద్ధిష్టదేలా బోనాల వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు.. స్థానిక మహిళలు అందరూ పద్మతీర్థి పట్న వస్త్రాలు ధరించి, బోనాలు ఎత్తుకుని దప్పుచప్పుళ్ళు, శివసత్తుల గృహ్యాల నడుమ ఆలయానికి చేరుకున్నారు. అంతంతరం భక్తికర్ణలతో బంగారు పోచమ్మ తల్లికి బోనాలను నైవేద్యంగా సమర్పించి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు.. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య తీర్థులు మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ సాంస్కృతిక, సాంప్రదాయాలకు బోనాల పండుగ ప్రతీకగా నిలుస్తోందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర పన్నాడు తర్రాతో, బోనాల పండుగుకు ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు లభించిందని తెలిపారు. బంగారు పోచమ్మత్త గ్రామస్థులను ఆయురారోగ్యాలతో, స్వేచ్ఛార్యాలతో చల్లగా చూడాలని అమ్మనారిని కోరుకున్నట్లు సుంకిర కృష్ణ, బంగారు మహేందర్ యాదవ్ తెలిపారు.. అనంతరం ముఖ్య అధ్యక్షులు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేఆర్ఎస్ మాజీ కార్యకర్తలైన సాయి యాదవ్, ఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కొల్లూరు మల్లీశీ మహిరాజ్, నావల రెడ్డి, కిరణ్ కుమార్, రాజాజీ, భూపాలరావు, కుసుమ (పులి)రావు, శివ యాదవ్, శేఖర్ గౌడ్, రాజరెడ్డి, సాంబరాజు, జంకిల భాస్కర్, సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

తెలంగాణలో గ్రామదేవతగా పోచమ్మ తల్లిని భక్తులు ఎంతో విశ్వాసంతో కొలుస్తారు. గ్రామ ప్రజలను కాపాడే తల్లిగా, ఆయురారోగ్యాలు, పాడిపంటలు, సుఖసంతోషాలు ప్రసాదించే దేవతగా అమ్మవారిని ఆరాధించే సంప్రదాయం తరతరాలుగా కొనసాగుతోంది. బోనాల సందర్భంగా అమ్మవారికి నైవేద్యం సమర్పించి, తమ కుటుంబాలు, గ్రామం సుఖిష్టంగా ఉండాలని భక్తులు మొక్కులు చెల్లించుకోవడం ఆనవాయితీ. దొమ్మర పోచంచల్లలోని శ్రీ శ్రీ శ్రీ బంగారు పోచమ్మ తల్లి సన్నిధిలోనూ ఇదే భక్తి సంప్రదాయం ఘనంగా కొనసాగింది..

మహేందర్ యాదవ్ కుటుంబ సభ్యులతో..

మాజీ కాన్సిలర్ మహేందర్ యాదవ్ తో బంధువుల కూతుర్లు..



- పలువురి ఆహ్వానం మేరకు పాల్గొన్న భరత్ అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు..
- జీడిమెట్లు, కుత్బుల్లాపూర్ లో ఘనంగా ఫలహారం బండి ఊరేగింపు..
- యువ ఫౌండేషన్, టీం కుత్బుల్లాపూర్ సిండికేట్ ఆధ్వర్యంలో వేడుకలు..
- అంబేద్కర్ నగర్ లో బిలీవ్ గాడ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక కార్యక్రమం..
- చంద్రానగర్ లో హిందూవాహిని ఆధ్వర్యం ఊరేగింపులో పాల్గొన్న భరత్ సింహారెడ్డి..
- రంగారెడ్డి నగర్ లో కిరన్ ఆధ్వర్యంలో ఫలహారం బండి..
- అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేసిన భరత్ సింహారెడ్డి..



బోనాల వేడుకల్లో భరత్ సింహారెడ్డి సందడి



కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో పలుచోట్ల ఫలహారం బండి ఊరేగింపులు..

అంతటా ఆధ్యాత్మికత పెంపొందుతున్న వైనం..

బోనాల పండుగను పురస్కరించుకుని నిర్వహిస్తున్న ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొంటున్నారని భరత్ సింహారెడ్డి తెలిపారు.. అదేవిధంగా చింతల్ డివిజన్ పరిధిలోని చంద్రానగర్ లో హిందూవాహిని, ఉప్పల సంతోష్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఫలహారం బండి ఊరేగింపులో భరత్ సింహారెడ్డి పాల్గొన్నారు.. అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, భక్తులతో కలిసి పండుగ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు.. అంతరంగ రంగారెడ్డి నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని రంగారెడ్డి నగర్ లో కిరన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఫలహారం బండి ఊరేగింపు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న భరత్ అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందారు.. ఈ సందర్భంగా ఆయా ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన ఫలహారం బండి ఊరేగింపులు భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగాయి. మహిళలు, యువత, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారికి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. సంప్రదాయబద్ధంగా నిర్వహించిన ఊరేగింపులతో ఆయా ప్రాంతాల్లో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. బోనాల పండుగ సందర్భంగా ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని భరత్ సింహారెడ్డి ఆకాంక్షించారు.

కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 9:

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ పరిధిలో బోనాల పండుగ వేడుకలు భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా కొనసాగుతున్నాయి. బోనాల పండుగ సందర్భంగా వివిధ డివిజన్లలో నిర్వహించిన ఫలహారం బండి ఊరేగింపు కార్యక్రమాల్లో బీజేపీ మేధుల్ అల్లన్ జిల్లా కార్యదర్శి చెరుకుపల్లి భరత్ సింహారెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఆయా ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న ఆయన అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.. జీడిమెట్ల డివిజన్ పరిధిలోని జీడిమెట్ల, కుత్బుల్లాపూర్ గ్రామాల్లో యువ ఫౌండేషన్, టీం కుత్బుల్లాపూర్ సిండికేట్, హిందూవాహిని ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఫలహారం బండి ఊరేగింపు కార్యక్రమంలో భరత్ సింహారెడ్డి పాల్గొన్నారు. భక్తులతో కలిసి అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు, స్థానిక భక్తులతో కార్యక్రమ వివరాలను తెలుసుకున్నారు.. అంతరంగ గణేష్ నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని అంబేద్కర్ నగర్ లో బిలీవ్ గాడ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఫలహారం బండి ఊరేగింపు కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు..



మ్యూట్రీమోని సైట్ లో పరిచయం.. రూ.45 లక్షలకు టోకరా !

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మ్యూట్రీమోని వెబ్ సైట్ లో నమోదు చేసుకున్న ప్రొఫైల్ ఓ ప్రైవేటు ఉద్యోగి 45 లక్షలు పొగొట్టుకునేలా చేసింది. పెండ్లి చేసుకొందామని పరిచయమైన యువతి డ్రాప్ షిప్టింగ్ పెట్టుబడులలో లాభాలంటూ నిండా ముంచింది. ఈ సంఘటన పై నమోదైన ఎఫ్బిఆర్ వివరాల ప్రకారం హైదరాబాద్ హోయత్ నగర్ ప్రాంతానికి చెందిన (39) ప్రైవేటు ఉద్యోగి పేరొందిన మ్యూట్రీమోని వెబ్ సైట్ వివాహం చేసుకునేందుకు తన ప్రొఫైల్ ను నమోదు చేసుకున్నారు. ఈ ప్రొఫైల్ ను చూసిన ముంబయికి చెందిన మహిళ పీఠి గుప్తా(28) పేరుతో ఫోన్ చేసి పరిచయం చేసుకుంది. ఆ తర్వాత

వాట్సాప్ కు చెందిన రెండు, టెలిగ్రాంకు చెందిన మరో ఫోన్ నెంబర్లను ఇచ్చి వాటిలో తరచు మాట్లాడింది. ఇలా మూడు నెలల పాటు ప్రైవేటు ఉద్యోగి ఆమెతో వాట్సాప్ కాల్స్, విడియో కాల్స్, చాటింగ్ లు కొనసాగించాడు. ఆ తర్వాత ఆమెను పూర్తిగా నమ్మాడు. ఆ సమయంలో మహిళ మన భవిష్యత్తు కోసం తాను వని చేస్తున్న డ్రాప్ షిప్టింగ్, ఇన్వెస్ట్ మెంట్ కంపెనీకి సంబంధించిన వాటిలో భారీ లాభాలు వస్తాయని నమ్మించింది. ముందుగా 7500 పెట్టుబడితో ప్రారంభించి దాదాపు 45 లక్షల రూపాయల వరకు పెట్టుబడి పెట్టించింది. వీటికి సంబంధించి ప్రైవేటు

ఉద్యోగికి డ్రాప్ షిప్టింగ్ యాప్ లో కేటాయించిన ఐడీ పేజీలో లాభాలు కనిపిస్తున్నప్పటికీ వాటిని విత్ డ్రా చేసుకొందామని ప్రయత్నిస్తే మీరు 30 శాతం టాక్స్ చెల్లించాలని యువతి కోరింది. ఇలా చివరకు అనేక విధాలుగా ప్రైవేటు ఉద్యోగిని కలవరపెట్టి చివరకు తన ఫోన్ లన్నింటిని స్క్వేడ్ ఆఫ్ చేసింది. మరో ఫోన్ తో ప్రైవేటు ఉద్యోగి సంప్రదించేందుకు ప్రయత్నిస్తే ఆ నెంబరును యువతి బ్లాక్ చేసింది. దీంతో తాను మోసపోయానని భావించిన ప్రైవేటు ఉద్యోగి మల్లాదిగిరి సైబర్ క్రిం పోలీసు స్టేషన్ లో ఇటీవల ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ చీటింగ్ పై పోలీసులు కేసును నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తును ప్రారంభించారు.



భక్తిశ్రద్ధలతో బోనమెత్తిన మహిళలు, ఊరేగింపుగా నల్లపోచమ్మ అమ్మవారి ఆలయానికి..



జీడిమెట్లు గ్రామం పండుగ శోభను సంతరించుకుంది.
భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకుని కుటుంబ సభ్యులకు
ఆయురారోగ్యాలు, సుఖసంతోషాలు కలగాలని
ప్రార్థించారు..

పైచూడాలాదే పెన్ పవర్: జడ్చర్ల పట్టణంలోని ఆయుష్షు స్వామి ఆలయంలో భక్తుల సౌకర్యార్థం డ్రైనింగ్ హాల్ నిర్మాణానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి భారీ విరాళం అందించడంతో నిర్మాణ పనులు దాదాపుగా పూర్తి అయ్యాయి. ఈ సందర్భాన్ని పునఃస్మరించుకుని జడ్చర్ల పట్టణంలోని బావోదయ నిర్మాణ సంఘం ఆలయ కమిటీ సభ్యులు జడ్చర్ల ఎమ్మెల్యే జనపయ్య అనిరుద్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి చిరు సన్మానంతో కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో నిర్మిస్తున్న ఆయుష్షు స్వామి ఆలయ డ్రైనింగ్ హాల్ నిర్మాణానికి ఎమ్మెల్యే అందించిన గొప్ప విరాళానికి ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పౌదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం డ్రైనింగ్ హాల్ నిర్మాణానికి ఆయన అందిస్తున్న సహకారాన్ని ప్రత్యేకంగా కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి ఆలయ కమిటీకి భోజన ఇస్తూ, డ్రైనింగ్ హాల్ నిర్మాణంలో మరో స్లాబ్ నిర్మాణానికి కూడా సహకరిస్తానని, మిగిలిన నిర్మాణ పనులు పూర్తయ్యే వరకు తన పూర్తి సహకారం అందిస్తానని పేషీమి ఇచ్చారు. భీ ఆయుష్షు స్వామి ఆలయ అభివృద్ధికి ఎమ్మెల్యే సహకారం ప్రత్యేకదరచి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు అన్నారు.

మనం వాడే వస్తువైనా, ధరించే దుస్తులైనా.. మన శరీరానికి సౌకర్యాన్నిచ్చినప్పుడే.. మనసూ ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఇంటీరియర్ కూ ఈ సూత్రం వర్తిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. నచ్చిన ఫర్నిచర్ తో ఇంటిని అలంకరించుకుంటే.. సౌకర్యవంతంగానే కాదు.. మనసుకూ ఎంత సంతోషంగా ఉంటుందో మాటల్లో చెప్పలేం! పైగా ఎంతసేపైనా అక్కడే ఉండాలనిపిస్తుంది.

మూడ్ మార్చేసే ఇంటీరియర్ డిజైనింగ్!

మనం వాడే వస్తువైనా, ధరించే దుస్తులైనా.. మన శరీరానికి సౌకర్యాన్నిచ్చినప్పుడే.. మనసూ ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఇంటీరియర్ కూ ఈ సూత్రం వర్తిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. నచ్చిన ఫర్నిచర్ తో ఇంటిని అలంకరించుకుంటే.. సౌకర్యవంతంగానే కాదు.. మనసుకూ ఎంత సంతోషంగా ఉంటుందో మాటల్లో చెప్పలేం! పైగా ఎంతసేపైనా అక్కడే ఉండాలనిపిస్తుంది. ఇదే పరోక్షంగా మానసిక ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేస్తుందట! అందుకే నచ్చినట్లుగా ఇంటిని అలంకరించుకుంటే.. రోజువారీ ఒత్తిళ్లు, ఆందోళనలు దూరమై హ్యాపీగా ఉండచ్చని పలు అధ్యయనాలూ చెబుతున్నాయి. మరి, ఇంటీరియర్ డిజైనింగ్ మానసిక ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి సానుకూల ప్రభావం చూపుతుందో తెలుసుకుందాం రండి..

గదిని బట్టి.. రంగులు!

ఇంటి అందాన్ని పెంచడంలో, మనసుకు ఆహ్లాదాన్ని అందించడంలో రంగులది కీలక పాత్ర! నచ్చిన రంగుల్ని ఎంచుకుంటే.. అటు సౌకర్యంగా, ఇటు ప్రశాంతంగా అనిపిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే శరీరంలో డోపమైన్ అనే హ్యాపీ హోర్మోన్ విడుదలవుతుంది. తద్వారా సంతోషంగా ఉండగలుగుతాం. అయితే మనకు నచ్చిన రంగుల్ని ఎంచుకుంటే సరిపోదు.. గది అవసరాల్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ఉదాహరణకు..

పడకగదిలో రిలాక్స్ చేసుకోవడానికి కాబట్టి ఇక్కడ మనసుకు ప్రశాంతతను

అందించే లేత రంగులు, అందులోనూ ముఖ్యంగా పేస్టల్

షేడ్స్ ని ఎంచుకోవడం మంచిదంటున్నారు. అదే

కిచెన్ లో పనిచేసే సమయంలో ఉత్సాహంగా,

చురుగ్గా ఉంటేనే పనులు సమయానికి

పూర్తవుతాయి. కాబట్టి ఈ గదికి ఎరుపు,

ఆరెంజ్.. వంటి రంగులు

నవ్వుతాయంటున్నారు. ఇలా గది

ప్రత్యేకతల్ని బట్టి రంగుల్ని

ఎంచుకుంటే.. అది ఆటోమేటిక్ గా

మనసుపై సానుకూల ప్రభావం

చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

‘బయోఫిలిక్ డిజైన్’ తెలుసా?

ఇంటి అలంకరణ విషయంలో ఒక్కొక్కరికీ

ఒక్కో అభిరుచి ఉంటుంది. కొందరు తమ

ఇల్లు మోడ్రన్ గా ఉండాలని కోరుకుంటే..

మరికొందరు వింటేజ్ థీమ్ ని

ఎంచుకుంటుంటారు. అయితే ఎవరి ఇష్టానుష్ఠాలేలా

ఉన్నా.. బయోఫిలిక్ ఇంటీరియర్ బ్రెండ్ మాత్రం ఇటు

ఆరోగ్యానిస్తూనే, అటు మానసిక ప్రశాంతతను, సౌకర్యాన్ని

సొంతం చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందుకు కారణం.. ఈ

డిజైనింగ్ కోసం వాడే అలంకరణ వస్తువులన్నీ పర్యావరణహితమైన

ఉత్పత్తులతో తయారుచేయడమే! చెక్క, మట్టి, ఓక్ చెట్టు బెరడు, రాటన్

(ఇదో రకమైన కలప), ఉన్న.. వంటి ప్రకృతి అందించే

మెటీరియల్స్ ని ఈ వస్తువుల తయారీలో ఉపయోగిస్తుంటారు

డిజైనర్లు. బయోఫిలిక్ ఇంటీరియర్ లో భాగంగా ఇలా గృహాలంకరణ

వస్తువులే కాదు.. ఇంట్లోనే గోడకు లేదంటే ఓ మూలన చిన్నపాటి

గార్డెన్ లా పచ్చదనాన్ని ఏర్పాటుచేసుకోవడం, ప్రకృతి రమణీయతతో

కూడిన ఆర్ట్ వర్క్స్ ఇంట్లో చోటివ్వడం.. వంటివి దీని కిందకే వస్తాయి.

ఈ తరహా ఫర్నిచర్/గృహాలంకరణ వస్తువులతో మానసిక ఒత్తిళ్లు,

ఆందోళనలు తగ్గి.. ప్రశాంతత చేకూరుతుందని పలు అధ్యయనాల్లోనూ

తేలింది.

వెలుతురు.. ఓ ఎక్కడెలా?

వెలుతురు కూడా మన మనసును ప్రభావితం చేస్తుందని నిపుణులు

చెబుతున్నారు. అందులోనూ సహజసిద్ధమైన లైటింగ్ కీలక పాత్ర

పోషిస్తుందట! అయితే చాలామంది వేడిగా ఉందని, దుమ్ము వస్తుందని..

పగటి పూటే తలుపులు, కిటికీలు మూసేసి.. వెలుతురు కోసం లోపలి

లైట్లు ఉపయోగిస్తుంటారు. కానీ పగటి పూట వచ్చే న్యూచరల్ లైటింగ్ ని

ఇలా అడ్డుకోకుండా పూర్తిగా ఆస్వాదించినప్పుడే మనసుకు సాంత్యన

చేకూరుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే పగటి పూట



లివింగ్ రూమ్ లో ఎక్కువ సమయం గడుపుతుంటాం కాబట్టి ఈ గదిలో ప్రశాంతమైన లైట్లను ఏర్పాటుచేసుకోవాలి. ఇక గోడలపై ఏర్పాటుచేసిన ఫోటో ఫ్రేములు, ఆర్ట్ వర్క్స్ పై మిసీ స్పాట్ లైట్లను ఏర్పాటుచేసుకుంటే గదికి అందమొస్తుంది.. మనసుకు ఆహ్లాదంగానూ అనిపిస్తుంది. అదే పడకగదిలో లైటింగ్ ఎంత తక్కువగా ఉంటే మనసుకు అంత ప్రశాంతంగా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. పుస్తకాలు చదువుకోవడానికి, వర్క్ చేసుకోవడానికి టేబుల్ ల్యాంప్స్ ని ఉపయోగించచ్చు.

ఇక డైనింగ్ టేబుల్ పై షెండ్లయర్/పెండెంట్ లైటింగ్ ఏర్పాటుచేసుకుంటే.. ఆ గదికి ఆ లైటింగ్ సరిపోతుంది. లైట్ల ఫోకస్ ఎక్కువగా లేకుండా ప్రశాంతమైన భావన కలుగుతుంది. ఇక కిచెన్ లోనూ లైటింగ్ ప్రశాంతంగా ఉండాలి! అయితే దీంతో పాటు క్యాబినెట్స్, అరల్డ్ స్పాట్ లైట్లను ఏర్పాటుచేసుకుంటే.. అక్కడి వస్తువులు సులభంగా వాడుకోవడానికి వీలుగా ఉంటుంది.. కంఫర్ట్ బుల్ గానూ అనిపిస్తుంది. ఇది పరోక్షంగా మానసిక ప్రశాంతతనూ పెంచుతుంది.

గోడలకు.. ‘డోపమైన్’ టపే!

ఇంటి అలంకరణ అనగానే చాలామంది గోడల పైనే తమ దృష్టి కేంద్రీకరిస్తారు. తమకు నచ్చిన చిత్రాల్ని గోడలకు తగిలించడం లేదంటే చక్కటి వాల్ ఆర్ట్ వేయించుకోవడం, వాల్ పేపర్ ని అతికించుకోవడం.. ఇలా ఎవరి స్టైల్ వారిది! అయితే అందులోనూ ‘అబ్స్ట్రాక్ట్ పెయింటింగ్ (వాస్తవికతకు సంబంధం లేకుండా గీసే చిత్రకళ)’, ‘పర్సనలైజ్డ్ ఆర్ట్ (వ్యక్తిగత అభిరుచులు, జ్ఞాపకాలతో చిత్రాల్ని రూపొందించడం).. వంటివి మనసుకు ఎక్కువ సంతోషాన్ని, ప్రశాంతతను అందిస్తాయని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అందుకే వీటిని ‘డోపమైన్ డెకార్’గా నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. కాబట్టి ఇలాంటి అలంకరణ వస్తువులతో గోడలకు హంగులద్దితే ఇటు ఇంటికి అందం తీసుకురావచ్చు.. అటు మనసునూ ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.



తలుపులు, కిటికీలు తీసే ఉంచడం మంచిది.

అవసరమైతే వాటికి పల్లెటి కర్టెన్లు వేలాడదీస్తే.. వేడి, దుమ్ము బెడద లేకుండా ఉంటుంది.. ఇంట్లో వెలుతురు కూడా పడుతుంది. ఇక రాత్రి పూట ఇంట్లో ఉపయోగించే లైటింగ్ కూడా గది అవసరాల్ని బట్టి ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు.

ఆ కుర్రాడి వయసెంతన్నది అనవసరం..
భారత క్రికెట్‌కు దొరికిన ఆణిముత్యం: బ్రెట్ లీ

వైభవ్ సూర్యవంశీ వయసుపై చర్చ అనవసరమన్న బ్రెట్ లీ

భారత క్రికెట్‌కు దొరికిన అద్భుతమైన ఆటగాడని ప్రశంస

ఐపీఎల్లో భయంలేకుండా ఆడి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన నైభవ్

అస్త్రేలియా ఫాస్ట్ బొల్లను సైతం సమర్థంగా ఎదుర్కొన్నాడని కితాబు

భవిష్యత్తులో పేరు, అంచనాలను నిలబెట్టుకోవడం అతడికి సవాల్ అన్న మాజీ పేసర్



హైదరాబాద్ పసి పవర్: భారత యువ క్రికెట్ సంఘం నుండి వైభవ్ సూర్యవంశీపై అన్వేషియూ మాజీ దిగ్గజ మేకర్ బ్రెట్ లీ ప్రశంసల వర్షం అందించారు. వైభవ్ వయసు చుట్టూ జరుగుతున్న క్రెడ్ అవసరమును అతనిలో అపొరమైన ప్రతిభ ఉందని, భారత కేంద్రకు నుండిగర్మం సేవలు అందించగల సందర్భం అభిప్రాయపడ్డారు. ఇటీవలే 'బీర్ బ్రెన్స్' అనే యూట్యూబ్ ఛానెల్లో మాట్లాడుతూ బ్రెట్ లీ ఈ అనక్విర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. "భారత్ బయట, ప్రపంచవ్యాప్తంగా అందరూ వైభవ్ వయసు నిజంగా 15 ఏళ్లూ? అని చర్చించుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం ఇదే అభిప్ర ద్ధానికి దొరికిన యొంగ్. కానీ, అతడి వయసు ఎంతైతే నాకేది? 15 అయినా, 17 లేదా 18 అయినా వర్సాలేదు. ఈ కుర్చు అద్భుతంగా క్రికెట్ ఆడగలదు. భారత క్రికెట్ కు దొరికిన గొప్ప అటగాడు. భవిష్యత్తులో అని తలచే మనస్సే. గొప్ప విజయాలు సాధించబోతున్నాడు" అని బ్రెట్ లీ పేర్కొన్నారు.జులైలో 2026 సీజన్లో వైభవ్ సూర్యవంశీ తన భర్తయితే అటలిటర్స్ అందర్ దృష్టిని ఆకర్షించారు. బొల్డర్ పేరు, ప్రతిష్టలతో సంబంధం లేకుండా తనదైన

శ్రీలీల భారీ షాట్లతో చెలరేగింది. అతని అసాధారణమైన బ్యాట్ స్ట్రైక్, దూకుటైన బ్యాటింగ్ అతన్ని టోర్నమెంట్లోని యువ స్టార్లలో ఒకడిగా నిలబెట్టింది. ఐఏఎల్లో కులదీనిన ఈ అద్భుత ప్రదర్శనతోనే, అతనికి బ్యాట్ తో 210 జట్టు నుంచి వీలుపడ వచ్చింది. ఆగ్లండ్లో నీరసితో పేర్లగా రాజీంపగలనున్నా, జిందాబాద్ పర్యటనలో అద్భుతంగా పుంజుకుని 'ఫైయర్ ఆఫ్ ది సీరీస్'గా నిలిచాడు. ఇది ఎటువంటి ఓట్రీలోనైనా రాజీంపగల అతని సామర్థ్యాన్ని తెలియజేసింది. వైశ్వానర బ్యాటింగ్లోని పరిణామాల ద్రోల్ లీ ప్రత్యేకంగా ప్రసంగించాడు. సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్లో మ్యాచ్లో అతను చేసిన 97 పరుగుల ఇన్నింగ్స్ను గుర్తుచేసుకున్నాడు. "ఆ మ్యాచ్లో ఆస్ట్రేలియా ఫాస్ట్ బౌలర్లు నిమ్మలు చెరిగి బంతులు వేస్తుంటే, వైశ్వానర ఏమాత్రం భయపడకుండా తన ముక్కు మీదుగా హుక్ షాట్లు ఆడాడు" అని కొనియాడాడు. అయితే, ఇంత చిన్న వయసులో అనూహ్యంగా వచ్చిన పేరు ప్రఖ్యాతులు, అంపనాలను తట్టుకుని నిలబడటమే అతడి ముందున్న అతిపెద్ద సవాల్ అని ద్రోల్ లీ అభిప్రాయపడ్డాడు.

యశస్వి జైస్వాల్ కరీర్ను కాపాడిన ఆ ఘటన.. బయటపెట్టిన రహస్యే

- 2022 దుబీష్ ట్రోఫీ పైన్‌లలో చోటుకున్న ఒక ఫుటనను వెల్లడించిన రవళనే
- స్పెషింగ్ అవకాశపడడంతో జైన్యాలను మైదానం వీడమని ఆదేశించిన కెప్టెన్
- రవళనే చర్చలో 4 మ్యాచ్‌ల నిషేధ లేఖను చించేసిన మ్యాచ్ రిఫరీ
- ఈ ఫుటల జైన్యాలే కేరీర్‌కు మేలు చేసినదన్న రవళనే
- ఆ పైన్‌లలో 265 పరుగులు చేసి జట్టును గెలిపించిన జైన్యాలే



హైదరాబాద్ పేస్ పవర్: భారత యువ సంఘసం యశస్వి జైన్వల్ కెరీర్ ఆరంభంలోనే ఒక పెద్ద శిక్ష నుంచి ఎలా తప్పించుకున్నాడో సీనియర్ అటార్నీ జి.జి.ఎస్. రహ్మాన్ తాజాగా వెల్లడించాడు. 2022 దుబీష్ లోట్టా మ్యూజిల్ అంజ్జూరికై నాలుగు మ్యూజిల్ సిషేద్ పదకొండు తాను ఏడాది అప్రవర్తాన్ రహస్య వివరించాడు. 'ది ఇండియన్ ఎక్స్ ప్రెస్'కు ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో రహస్య ఆనాటి ఘటనను గుర్తు చేసుకున్నాడు. వెస్ట్ జోన్ లో కెప్టెన్ గా ఉన్న తాను, సౌత్ జోన్ లో జరిగిన మ్యూజిల్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పాడు. మ్యాన్ సందర్భంగా యశస్వి జైన్వల్, సౌత్ జోన్ లో టాటా బ్రదర్స్ లి. రవి తేజను పదవేది సైడ్ లిగ్ చేశాడు. అంజ్జూరి హెచ్చరించినా జైన్వల్ తన ప్రవర్తన మార్పుకోరడు. దీంతో పరిస్థితి చేయడానికి కాపాడు జైన్వల్ తన ప్రవర్తన, కెప్టెన్ గా జోక్ను చేసుకున్నాడు. 'నేను యొక్క దానిని కాపాడు మైదానం విడిచి బయటకు వెళ్ళమని చెప్పాను. ప్రశాంతంగా ఆలోచించుకుని

మళ్ళీ రమ్మని సూచించాను. నా చర్మను చూసిన మ్యాన్ రిఫర్తి వి. నారాయణన్ కుట్టి, అప్పుడీతీ నిర్దుర చేసిన నాలుగు మ్యూజిల్ నిషేధ లేఖను చించితేకారు" అని రహనే తెలిపాడు. ఆ సమయంలో తన నిర్దురుకు జైన్సాల్ కు బాధ కలిగిందని, అది అతని కెరీరును కాపాడినందు రహనే అభిప్రాయపడ్డాడు. కాగా, అదే మ్యూజ్ లో జైన్సాల్ 265 పరుగులు చేసి "ఫైయర్ ఆఫ్ ద మ్యూజ్"గా నిలిచాడు. వెస్ట్ కోర్ ఆ క్రోసీని గెలుచుకుంది. ఆ తర్వాత 2023లో జైన్సాల్ భారత జట్టులోకీ అరంగేట్రం చేసిన విషయం తెలిసింది.

బంగ్లాదేశ్‌తో 3 వన్డేలు, 3 టీ20లు..

కేంద్రం అనుమతి కోసం బీసీసీఐ ప్రయత్నం!



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: క్రికెట్ అభిమానులకు మరో ఉత్సాహభరితమైన సీరీస్ చూసే అవకాశం రాతోతోందా? ఇటీవలి టీ20 వరల్డ్ కప్ వివాదాలు, భద్రతా కారణాల వల్ల రద్దయ్యేలా కనిపించిన భారత్ వర్సెస్ బంగ్లాదేశ్ వైట్ బాల్ సీరీస్పై సస్పెన్స్ తీరలేదో వీరభూతాంది. 3 వన్డేలు, 3 టీ20ల ఈ పరిమిత ఓవర్ల సీరీస్ నిర్దుష్టాణకు సంబంధించి భారత్ ప్రభుత్వ అనుమతి కోరడానికి టీసీసీబి (డిజిజెఎ) సిద్దమైంది. మరోవైపు బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు (బీసీబి) అధ్యక్షుడు తమిమ్ ఇక్బాల్ టీ20 మిడియాను తమ దేశానికి రప్పించేందుకు శతవిధాలా ప్రయత్నిస్తున్నారు.



ముహమ్మద్ యూనస్ నేతృత్వంలోని బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వం భద్రతా సెంటర్ తమ జట్టును భారత్‌కు పంపడానికి నిరాకరించడంతో టీసీటీ, టీసీసీఐల వద్ద నుంచి బంధం దెబ్బతినాయి. అయితే ఇదీవరి భౌగోళిక-రాజకీయ పరిణామాల వల్ల ఈ సిరీస్‌పై మళ్లీ ఆశలు చిగురించాయి. ప్రస్తుతం ఇరు జట్ల క్రికెట్ బోర్డులు నిరంతరం చర్చలు జరుపుతున్నాయి. దీంతో ఈ చర్చలు ఫలించి మళ్లీ సిరీస్ పట్టాల్వేస్తే అవకాశం క్షియర్ గా కనిపిస్తుంది. ప్రత్యేక విండో: బంగ్లాదేశ్ బోర్డు ఈ సిరీస్ కోసం ఆగస్టు 29 నుంచి విండోను కేటాయించింది.

నెపాల్‌ 15వ తేదీ వరకు ప్రత్యేక

కేంద్రం చేతిలోనే వివర నిర్ణయం: మేము ఈ సీనిర్స్ పని చేస్తున్నాం.. బంగ్లాదేశ్ టూరిస్ట్ కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతి, స్పష్టత కోరతాం.. ఆఖరి నిర్ణయం భారత్ సర్కార్ చేతిలో అని ఢిల్లీని వర్గాలు వెల్లడించాయి.

భద్రపూర్ తమిళ ఇక్కార్ షామ్: బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు అధ్యక్షుడు తమిళ ఇక్కార్ షామ్ మాట్లాడుతూ.. బంగ్లా అత్యంత సురక్షితమైన దేశం.. భారత్ తో సీనిర్ అంతే ఇక్కడ పాస్పోర్ట్ వివరాలను క్లెయిన్ గా ఉంచుతాం. ఢిల్లీని మా అవర్గల కోసం నా పరిధిలో అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాను అని తెలిపారు.

మ్యూజికల్ ప్రమోషన్ స్టాటజీ..
ఆడియో, విజువల్ ఫీల్డ్స్ ఫిక్స్!

ప్రకృతి పావని:
ఇన్స్టాగ్రామ్
ఇన్ఫ్ల్యుయెన్సర్
వర్ధమాన
నటిగా
మాలింది

భారతీయ చిత్రసీమలో
తనదైన ద్వ్యాన్స్
కామెంట్స్ తో కుర్రకారును
ఇద్దరు భామలు జాన్స్
శ్రీల మొదటిసారి ఒకే
పక్కలో కూర్చున్నారు. ఉమ్మే
నాలో రూపుదిద్దుకున్న ఒక
నాటికి ఫ్రెండ్స్ చిత్రంలో
నించనున్నారు. దేశంలోనే
కా పేరు తెచ్చుకున్న ఈ
న్స్ ఒకే సినీమాలో
చిత్రో ఆడియో మరియ
లకు పూనకాలు తెప్పించే
యంగ్ కనిపిస్తోంది. ఆ
య చూద్దాం..

ఒకే ఫ్రేమ్లో ఇద్దరు డ్యాన్స్ క్విన్న్స్:
శ్రీలీల తన ఎనర్జిటిక్ డ్యాన్స్ స్టైలుతో సాత్తో
ఇప్పటికీ ఊపు ఊపేస్తుండగా, జాన్సీ కపూర్ తన
గ్రేనిపుల్ మూమెంట్స్ బాల్విపుడ్స్ ఎటుతోంది.
ఇప్పుడు వీరిద్దరూ కాంటిన్యూయింగ్ డ్యాన్స్ నంబర్స్
మరియు చార్జిడ్ సాంగ్స్ రాబోతుండటంతో
అనుభూతి అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి.

మ్యూజికల్ ఛార్టర్డ్స్ నోవ్... ప్రమోషన్ డ్రాబుట్:
ఈ చిత్రాన్ని బాలీవుడ్ ప్రముఖ నిర్మాతలు ఏకా కపూర్, గునీత్ కౌన్ సరియకుండా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ బిగ్ బ్రాడ్రాస్టర్క్ కంపెనీవేనా కారడం వల్ల నీవిమా ప్రమోషన్స్ ద్వారా అందీ మ్యూజికల్ అల్బమ్స్ ప్రధాన అప్రం వాడుకున్ అవకాశం ఉండీ తెలుస్తోంది. ఇక అడివిగా లీజీ అనే మూన్ పాటలు, స్పెషల్ డ్యూటీ నంద్రబాబ్ నోవల్ మీడియాను, యూట్యూబ్ను షేక్ చేసేలా నిమాత మ్యూజికల్ ప్రమోషన్ డ్రాబుట్ని పాన్ చేస్తున్నావ్ నువారాం.

ముక్కోణపు ప్రేమకథగా ఉత్కంఠభరితమైన లైన్:

ఇద్దరు అందాల భామలు
ఒకే పురుషుడిపై ప్రేమను
పెంచుకోవడం, వారి
మధ్య ఏర్పడే మానసిక
సంఘర్షణ, అసూయ
మరియు ఆధిపత్య దోరు
నేపథ్యంలో ఈ
రోమాంటిక్ థ్రిల్లర్
సాగనుంది. ఇక
రోమాన్స్, మిస్టరీ
మరియు ఊహించని
మలుపులతో కథ
నడుస్తుంది. ఇక
శ్రీలీలకు
బాలీవుడ్‌లో ఇది

ఒక పెద్ద మైలరాయి కాగా, సరైన సక్సెస్ కోసం చూస్తున్న జాన్సీకి ఈ ప్రాజెక్ట్ ఎంతో ముఖ్యం కానుంది.

హీరో ఎవరనేదే ఇప్పుడు అసలు ఆసక్తి:
నవంబర్ నుంచి ఈ సినిమా షూటింగ్ ప్రారంభం
కానుండగా, హీరోయిన్లను ఖరారు చేసిన మేకర్స్
ప్రస్తుతం హీరో వేటలో ఉన్నారు.

బాలీవుడ్‌కు చెందిన కొందరు యంగ్
అండ్ పాపులర్ స్టార్స్ను ఈ
సాత్ర కోసం పరిశీలిస్తున్నారు.

ఇక ఇద్దరు టాప్ డ్రాస్టర్ల
మధ్య నటించే ఆ
అదృష్టవంతుడైన

యంగ్ హీరో
ఎవరనేది
ప్రస్తుతం
బిగ్

సైన్స్ గా
పూరింది.

સ્ટ્રીન્ડે
અદિરિપોયે

జాతర:

కామేష్ బిస్ తరకెక్కిస్తు
ఈ ప్రాజెక్ట్ కథాంశం
తో పాటు మ్యూజిక్, డ్యాన్స్
వరంగా సంబలనం సృష్టించడం
ఖాయంగా కనిపిస్తుంది. ఇక ఏప్రిల్
కస్టూర్, గునీత్ మోంగా కాంటినియెంట్
తెన్నెన్ ఈ మ్యూజికల్ విజువల్ థ్రిల్లర్
థియేటర్లలో ఏప్రిల్ 14 మ్యూజిక్ క్రియేట్
చేస్తుందో చూడాలి.

కియారా
అద్వానీ: 'ఫగ్లీ
నుండి
'టాక్సిక్'
వరకు -- ఒక
తార
ప్రయాణం

