



பிராஷிக் கவோலு

- ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యంతో ట్రాఫిక్ సమస్యపై రోడ్డుపైకివచ్చి ప్రజల పోరాటం..!
- ఆటంకాలు లేక్క చేయకుండా 100 ఫీట్ల రోడ్డు ప్రతిపాదన లక్ష్యంగా, దృష్టి పెట్టాలి..
- ట్రాఫిక్ కు నియంత్రణలో భాగంగా, యూటర్న్ దూరం పెంపు..

- ఓర్వో హైదరాబాద్, హెచ్ఎండీఏ మాస్టర్ ప్లాన్ రోడ్లు తెరవాలుంటూ డిమాండ్..!
- మాజీ కౌన్సిలర్ మాదాసు వెంకన్న రోడ్డు ఆక్రమణపై చర్యలేవి డిప్యూటీ కమిషనర్..
- నేతల సిఫార్సులకు జీ వుజూర్ అంటున్న అధికారులూ..!
- వాళ్ళ ఇంటి వద్దే విధులు నిర్వహిస్తే బాగుంటుందేమో..?

- యూటర్న్ తీసుకోవాలంటే, కాజిపల్లి వరకు పరుగులు పెట్టాల్సిందేనట..!
- నాడు ఓఆర్ఆర్ కోసం భూములు కోల్పోయాం.. ఇళ్లు కూడా కోల్పోవాలా..?
- రోడ్డున పడే కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ భూముల్లో స్థలాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్..!
- మల్లవేటిలో మాజీ కౌన్సిలర్ రోడ్డుకు అడ్డంగా పెట్టిన గేటు తొలగింపు ఎప్పుడు..?

మల్లంపేట్లో
రోడ్డుకు అడ్డంగా
గేటు.. చర్యలులేక
మూడేళ్ళు..



షరతులు వర్తిస్తాయి

విశిష్టసర్వస్వ ఇప్పుటితో దోపిడీ కేసు కూడా నమోదైందని తెలిపారు. ప్రభుత్వ వాదనను తెలియజేయడానికి మరో 4 వారాల గడువు కావాలని కోరారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయం చెప్పడానికి ఉత్తరవులు ఇప్పి దాదాపు 9 నెలల గడిచిందని, మళ్ళీ ఇప్పుడు అదనంగా గడువు కోరడం సరికాదని వ్యాఖ్యానించింది. ప్రభుత్వం ఈ విషయాన్ని తీర్చిపెట్టేట్లుగా ఉందని వ్యాఖ్యానించింది. పూర్తి వివరాలతో అఫిడవిట్ రాఖలు చేయడానికి వివరి అవకాశమని చెబుతూ విచారణను సెప్టెంబరు 3కు వాయిదా వేసింది. సంబంధిత తాఖా వివరణను రికార్డుల్లోకి తీసుకురావాలని సీనియర్ చౌసీంది.

హైదరాబాద్ షేన్ పవర్: రాష్ట్రం
పత్తి కొనుగోళ్ల సీజన్ ను సెప్టెంబరు
నుంచే ప్రారంభిస్తున్న
వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మ
నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. 15 నుంచి
30 రోజుల్లోనే అన్ని కొనుగోళ్లను
కేంద్రాలను ప్రారంభించేందుకు
ఏర్పాట్లు చేస్తామన్నా
మంగళవారం హైదరాబాద్
2026-27 పత్తి సీజన్
అధికారులతో నిర్వహించే
సమీక్షలో మం
మాట్లాడుతూ.. “రాష్ట్రంలో
ఎక్కడాల్లో... 25.85 లక్ష
ఉత్పత్తి అంచనా
కొనుగోళ్ల కోసం
కేంద్రాలను, జిల్లా
356 ప్రారంభించింది.
ప్రారంభించింది.
దానికి చివరి
మరిగి 3వ



పిల్లు అందుబాటులో లేకపోతే, సంబంధిత గ్రామాలు, మండలాలును సమీపంలోని నోటిఫైడ్ పిల్లులకు అనుసంధానం చేయాలి. ప్రతి జిల్లాలో కలెక్టర్ ఆధ్వర్యతను మానించాలి. జిడిపీలను ఏర్పాటు చేయాలి. అందులో రైతు ప్రతినిధులను చేర్చాలి. అవసరమైతే సాయంత్రం 6 గంటల తర్వాత కూడా కొనుగోలు సమయాన్ని తాదీగించాలి. కమిషి కిసాన్ యాచిత్ స్టాల్స్ బుకింగ్ విధానాన్ని ముందం సరళతరం చేయాలి.

-4၆၆

అంశాలను పూర్తిగా పరిగణనలోకి తీసుకుని, ఈ సీజన్లో అటువంటి లోపాలు, అవకతవకలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి” అని స్పష్టం చేశారు. సీసీఐ సీఎంజీ లలిత్ కుమార్ గుప్తా, వ్యవసాయశాఖ కార్యదర్శి సురేంద్రమోహన్, కాటన్, జిన్నింగ్ మిల్లుల సంఘం అధ్యక్షుడు బొమ్మినేని రవీందర్ రెడ్డి, ఇతర ప్రతినిధులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పూసరాలాబాద్ అగస్టు 11 పెన్ పవర్: 2028 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భారీ మోజాల్తో మట్టి అధికారంలోకి రావడమే ఎక్త్ర లక్ష్యంగా తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సరికొత్త సంస్థాగత వ్యూహానికి తెరలేపింది. సాధారణంగా కేడర్‌కు ఇచ్చే పార్టీ పదవులనుఈసారి నేరుగా గెలిచిన ప్రజాప్రతినిధులకే కట్టబెడుతోంది. 2028 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ తిరుగులేని మోజాల్తో మట్టి అధికారంలోకి వస్తుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పదేపదే వ్యక్తం చేస్తున్న ధీమావేసుక ఈ పక్కా సంస్థాగత ప్రణాళికే కారణమని తెలుస్తోంది.కాంగ్రెస్ పార్టీ సంస్థాగత ప్రక్షాళన ప్రక్రియను పార్టీ అధిష్ఠానం ఏడాది కిందటే ప్రారంభించింది. జనవరి 2024లో ఎమ్మెల్యే కోటా కింద ఎమ్మెల్సీగాఎన్నికైన బి. మహేష్ కుమార్ గౌడ్‌కు సెప్టెంబర్ 2024లో టీడీపీసీసీ అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఆ తర్వాత కీలక పదవుల్లో ప్రజాప్రతినిధులకు పెద్దపీట వేశారు. టీడీపీసీసీ ఉపాధ్యక్షులుగా నల్గొండఎంపీ కె.రఘువీర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్సీలు బల్లారెడ్డి వెంకటే, బసవరాజు నారయ్య, ఎమ్మెల్యేలు నాయని రాజేందర్ రెడ్డి, సి.వంశీకృష్ణలకు బట్టబెట్టింది. అలాగే టీడీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శులుగా ఎమ్మెల్యేలు వేద్య కట్టెజ్జి, డాక్టర్ చిట్టెం పరిణిశా రెడ్డి, డాక్టర్ మల్లు రాగమయ్యలను నియమించింది..పార్టీని అనుబంధ విభాగాల అధ్యక్ష పదవులను కూడా ప్రజాప్రతినిధులకే కేటాయించారు. షాద్‌నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరపల్లిశంకరరాయ్‌ను టీడీపీసీసీ ఓటేసే సెల్ చైర్మన్‌గా, మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి నత్తనారాయణను ఎస్సీ సెల్ చైర్మన్‌గా, ఎమ్మెల్సీ శంకర్ నాయక్‌ను ఎస్సీ సెల్ అధిపతిగా నియమించారు.నాగర్‌కర్నూల్ ఎంపీ డాక్టర్ మల్లు రవికి టీడీపీసీసీ క్రమశిక్షణా కమిటీ చైర్మన్ బాధ్యతలు వహించారు. తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్ష పదవికి నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం పరిణిశా రెడ్డి పేరునుపరిశీలించినప్పటికీ, వ్యక్తిగత కారణాలతో ఆమె తిరస్కరించడంతో వరంగల్ మాజీ మేయర్ ఎర్రబెల్లి స్వర్ణను ఆ పదవిలో నియమించారు.ఇటీవల భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డిని టీడీపీసీసీమీడియా కమిటీ చైర్మన్‌గా నియమించగా, జిల్లా స్థాయిలోనూ బదుగురు ఎమ్మెల్యేలను డీసీసీ అధ్యక్షులుగా నియమించారు. వారిలో బీర్ల బలయ్య, మేడిపల్లి నత్తం, చిక్కుడు వంశీకృష్ణ వేడ్ల బొజ్జు ,ఎం.ఎస్. రాజ్ రాకూర్ ఉన్నారు.ఎన్యూకోబిస ప్రజాప్రతినిధులకు పార్టీ బాధ్యతలు ఇవ్వడం వెనుక ఉన్న సామాజిక, రాజకీయ కారణాలను టీడీపీసీసీ మీడియా కమిటీ చైర్మన్ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డిస్పష్టం చేశారు. ప్రతిపక్షాల విమర్శలను, ఆరోపణలను బలంగా ఎదుర్కోవాలంటే అధికారంలో ఉన్న ప్రజాప్రతినిధులు ముందుకు రావడం ఎంతో అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. పవర్ ఉన్న నేతలుకొంటర్ ఇచ్చినప్పుడే దానికి ప్రాధాన్యత విలువ ఉంటాయి. పదవులతో పాటు జవాబుదారీతనం, బాధ్యత పెరుగుతాయి. ఇది క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ శ్రేణులు నాశన కట్టాహ్మని ఎంపుతందనేది కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆలోచనగా ఉంది.పార్టీ అధిష్ఠానం త్వరలోనే ఎంపీలు లేదా ఎమ్మెల్యేల నుంచి కనీసం ఇద్దరిని టీడీపీసీసీ పర్యంగ్ (పైనిరెంటల్లుగా నియమించే ఆలోచనలో ఉంది. ప్రస్తుతం కోదాడ ఎమ్మెల్యే ఉత్తమ్ పద్మావతి రెడ్డి,మహబూబాబాద్ ఎంపీ బలరాం నాయక్ పేర్లు ఈ రేసులో బలంగా వినిపిస్తున్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో కేవలం పార్టీ పదవులే కాకుండా, ప్రభుత్వం తరపున ఇచ్చే పలు కీలక నామినేటెడ్ పోస్టులను కూడాఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలకు అప్పగించి, పార్టీ సంస్థాగత పునాదులను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మరింత పటిష్ఠం చేయాలనేది కాంగ్రెస్ ప్రణాళిక.

టాటూలు వేయించుకోవడం సురక్షితమేనా?... నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే...!

పది మందిలో ప్రత్యేకంగా కనిపించాలనే మనస్తత్వం ఉన్న వాళ్లు టాటూలు వేయించుకుంటారు. అయితే, టాటూలు వేయించుకోవడం సురక్షితమేనా అనే అంశం చాన్సాల్సుగా చర్చనీయాంశంగా ఉంది. టాటూలు వేసేందుకు ఉపయోగించే సూదులు అపరిశుభ్రంగా ఉండడం, ఒకరికి వాడిన సూదులు మరొకరికి వాడడం వంటి కారణాలతో హెచ్ఐవీ, హెపటైటిస్ వంటి వైరస్ లు వ్యాపించే ప్రమాదం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో, నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఓసారి చూద్దాం.

టాటూ వేయించుకునే ముందు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు

శరీరంపై టాటూ వేయించుకోవాలనుకునే ప్రదేశంలో వారం ముందు నుంచి మాయిశ్చరైజర్ రాయడం ప్రారంభించాలి.

చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి తగినంత నీరు త్రాగాలి.

టాటూ వేయించుకునే నాలుగు రోజుల ముందు వరకు ఆ ప్రాంతంలో వాక్సింగ్ లేదా ఎపిలేషన్ చేయకూడదు.

సూర్యరశ్మి నుంచి చర్మాన్ని కాపాడుకోవాలి.

టాటూ వేయించుకునే 24 గంటల ముందు ఆల్కహాల్ లేదా ఇతర మత్తు పదార్థాలు సేవించకూడదు.

అపాయింట్మెంట్కు ముందు బాగా తినాలి.

టాటూ వేసిన తర్వాత తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు

టాటూ వేసిన తర్వాత 10 రోజుల వరకు వ్యాయామం మరియు క్రీడలకు దూరంగా ఉండాలి. మూడు వారాల వరకు స్విమ్మింగ్, బీచ్లు, బాత్టబాలు మరియు జాకుజీలను నివారించాలి. చర్మాన్ని ఎల్లప్పుడూ తేమగా ఉంచుకోవాలి. టాటూ ఆర్టిస్ట్ ఇచ్చిన సూచనలను పాటించాలి.

టాటూలు సురక్షితమేనా?

సరైన పద్ధతిలో, తగిన జాగ్రత్తలతో టాటూలు వేయించుకుంటే సురక్షితమే. టాటూ వేసే స్టూడియో పరిశుభ్రంగా ఉండాలి. రంగుల్లో కొన్ని రంగులు అలెర్జిక్ కారకాలను కలిగి ఉంటాయి. కాబట్టి రంగు టాటూ వేయించుకునే ముందు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు టాటూ వేయించుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

ఏ టాటూలు ఎక్కువగా నొప్పి కలిగిస్తాయి?

వేళ్ళపై, అరచేతుల్లో, పాదాలపై, మోకాళ్ళపై, మోచేతులపై, వెన్నెముకపై మరియు నడుముపై వేసే టాటూలు ఎక్కువగా నొప్పిని కలిగిస్తాయి. ముంజేతులు మరియు పక్కటెముకలపై వేసే టాటూలు తక్కువ నొప్పిని కలిగిస్తాయి.

టాటూలు వెలిసిపోకుండా ఎలా నివారించాలి?

కాలక్రమేణా టాటూ సిరా విచ్చిన్నమవుతుంది. టాటూలు వాటి సంతృప్తతను మరియు స్పష్టతను కోల్పోతాయి. సూర్యరశ్మి, సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోవడం, టాటూ వేసే



ప్రదేశం మరియు పరిమాణం వంటి అంశాలు కూడా టాటూ వెలిసిపోవడానికి కారణమవుతాయి. టాటూ వేసిన తర్వాత సన్స్క్రీన్ రాసుకోవడం వల్ల రంగు మారకుండా కాపాడుకోవచ్చు. కీళ్ళు మరియు చర్మపు ముడతలు దగ్గర చిన్న టాటూలు వేయించుకోకపోవడం మంచిది.

ప్రస్తుతం ఏ టాటూలు ఎక్కువగా ప్రాచుర్యంలో ఉన్నాయి?

యువత సాధారణంగా సన్నని గీతలతో ఉండే పాతకాలపు టాటూలను ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. సైబర్ సిగిల్స్ కూడా ప్రస్తుతం చాలా ప్రాచుర్యం పొందాయి. ప్రస్తుత ట్రెండ్ ఏమిటంటే టాటూలను ప్రదర్శన కోసం కాకుండా సొంత సంతృప్తి కోసం వేయించుకుంటున్నారు.

పిల్లలు ఇలా ప్రవర్తిస్తుంటే... అర్థం ఏమిటో తెలుసా?



పిల్లలు అన్నాక అల్లరి చేయడం మామూలే. చాలా మంది తల్లిదండ్రులు పిల్లల అల్లరిని కట్టడి చేయడానికి ఏదో రకంగా ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. కొందరైతే మరీ తిట్టడం, కొట్టడం వరకు వెళుతుంటారు. అయితే, ఇలా తిట్టడం, కొట్టడం వల్ల పిల్లల ప్రవర్తనలో కొన్ని రకాల మార్పులు వస్తాయని పిల్లల మానసిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. అత్యంత కఠినం (స్ట్రిక్ట్)గా వ్యవహరించే వారి పిల్లల్లో ప్రమాదకరమైన ప్రవర్తన అలవడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. పిల్లలపై తీవ్ర ఒత్తిడి, కఠినంగా వ్యవహరించడం వల్ల ఈ కింది లక్షణాలు ఏర్పడుతాయని సూచిస్తున్నారు.

పిల్లల్లో మూడ్ స్వింగ్స్ సమస్య

పిల్లల పట్ల తల్లిదండ్రులు కఠినంగా వ్యవహరిస్తూ ఉంటే... పిల్లల్లో మూడ్ స్వింగ్స్ సమస్య తలెత్తుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఉద్యోగాలను నియంత్రణలో

వారికి భయపడి అన్ని విషయాలను దాచిపెట్టే అలవాటు పెంచుకుంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మంచి అయినా, చెడు అయినా ఓపెన్ గా చెప్పడానికి ఇష్టపడని వ్యక్తులుగా మారతారని స్పష్టం చేస్తున్నారు.

ఎదురుతిరిగే మనస్తత్వం

పిల్లలపై తీవ్రంగా ఒత్తిడి పెడితే, రూల్స్ పెడుతూ ఉంటే... ఎదురుతిరిగడం, ఎదురు ప్రశ్నించడం మొదలవుతుందని నిపుణులు తేల్చి చెబుతున్నారు. తమ జీవితంపై పెత్తనం ఏమిటనే స్థాయికి ఇది చేరవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఆత్మవిశ్వాసం లేమి...

తల్లిదండ్రుల కఠిన ప్రవర్తన వల్ల పిల్లల్లో ఆత్మవిశ్వాసం లోపిస్తుందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అందువల్ల పిల్లలను తరచూ తిట్టడం, చెప్పినట్టు వినడం లేదని, ఆశించినట్టుగా చదవడం లేదని అతిగా ఒత్తిడి చేయడం

మంచిది కాదని స్పష్టం చేస్తున్నారు.

మానసికంగా ఆందోళన(యాంక్సెటీ)కి లోనవడం...

ఏవైనా చిన్న తప్పులు చేసినా తల్లిదండ్రులు కఠినంగా వ్యవహరించడం వల్ల పిల్లలు తీవ్ర మానసిక ఆందోళనకు (యాంక్సెటీ)కి లోనవుతారని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇది దీర్ఘకాలంలో ప్రమాదకరంగా పరిణమిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.

ఎవరితోనూ కలవలేకపోవడం...

తల్లిదండ్రుల కఠిన ప్రవర్తన వల్ల పిల్లలు ఎవరితోనూ కలవక,

ఒంటరితనాన్ని ఇష్టపడేవారిగా ఏ

తయారవుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్నేహితులనూ దూరం చేసుకుంటారని, భవిష్యత్తులో ఇంట్రావర్బులుగా మారతారని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ప్రోత్సాహం లేక వెనుకబడిపోవడం

తరచూ ఇది చేయలేదు, అది చేయలేదు, సరిగా చదవడం లేదంటూ తీవ్రంగా ఒత్తిడి చేసే తల్లిదండ్రుల వల్ల పిల్లల్లో మోటివేషన్ లేకుండా పోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పిల్లలకు ప్రోత్సాహం కరవై దేనిపైనా దృష్టిపెట్టక వెనుకబడిపోతుంటారని హెచ్చరిస్తున్నారు.

