

చెరువులు ఆక్రమిస్తున్నాయి.. చారిత్రక నాలాలు కబ్బాచేస్తున్నాయి.. కాపాడాల్సిన సంబంధిత అధికార యంత్రాంగం, అమ్ముడు పోతున్నాయి.. అనడానికి అనేక నిదర్శనాలు ఉన్నాయి.. బహుదూరపు బాబాఖాన్ లేక్‌విడి నెం.2856 చెరువు నాలాపై ఫైమార్క్ ఎ-బ్లాక్ హైరైజ్ టవర్ సాక్ష్యంగా ఉంది.. దుండిగల్ విలేజ్ లేక్‌విడి నెం.2811 చిన్నదామెర చెరువు 'ఎఫ్‌టిఎల్ బఫర్' జోన్‌లో 08-20 ఎకరాల్లో "ఎంఎల్‌ఆర్‌విడిఎం" కళాశాల భవనాలు ఉన్నట్టు గుర్తించి వారం రోజులు హడావుడి చేసి, సైలెంట్ అయ్యారు.. తాజాగా దుండిగల్ విలేజ్ లేక్‌విడి నెం.2875 పెద్దచెరువులో 'వజ్ర' కన్స్ట్రక్షన్‌కు సంబంధించిన విల్లాలు గుర్తించి ఏడాది దాటినా చర్చలేవు.. తాజాగా సర్వే నిర్వహించిన శాఖలు నివేదిక బయటకు రాకుండా కాలయాపన..? గాగిల్లాపూర్ గ్రామం లేక్‌విడి నెం.2815 కొతినార్ చెరువు కట్టను ఆక్రమించిన కాసాగ్రాండ్ పై చర్యలు పెండింగ్.. బాచుపల్లి లేక్‌విడి నెంబర్ 2821 జన్ చెరువు (బైరోని-పెద్దచెరువు)లో బరితెగించి అక్రమ కట్టడాలు.. దాదాపు 9 నెలల క్రితమే, హైద్రా కమిషనర్‌కు, నిజాంపేట్ డిప్యూటీ కమిషనర్‌కు, నీటిపారుదల శాఖ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ లేఖ రాసినా..? చర్యలు సూక్ష్మం.. మరో దారుణమైన విషయం బొరంపేట్ లేక్‌విడి నెంబర్ 2824 రామాజీ కుంట చెరువు విస్తీర్ణం 15 ఎకరాల పైచిలుకు ఉండగా, కార్పొరేట్ సంస్థలకు అమ్ముడు పోయిన వ్యవస్థలు 11 ఎకరాలకు కుదించి, పాతవి తొలగించి, నూతన మ్యూవీలను హెచ్‌ఎండిఏ లేక్స్ వెబ్‌సైట్‌లో పెట్టడం గమనార్హం.. వారం పది రోజుల్లో పరిష్కరించాల్సిన చెరువుల కబ్బాల సమస్యలు ఏళ్ళ తరబడి ఆలస్యానికి కారణం..? అధికార యంత్రాంగమే సమాధానం చెప్పాలి..

మేడ్చల్ జిల్లా బ్యూరో, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 23:



"వజ్ర" కన్స్ట్రక్షన్ చెరువు కబ్బాపై సర్వేకు వెళ్ళిన రివెన్యూ ఇంజిన్..

దుండిగల్ పెద్దచెరువు ఎఫ్‌టిఎల్ బఫర్‌లో 'వజ్ర' విల్లాలు..

- చట్టాలు అమలు చేయలేకపోతే రూపొందించడం దేనికి..?
- అక్రమమని తెలిసినా కాలయాపన దేనికి..? జేబులు నింపుకునే ప్రక్రియనా..?
- చర్యలు చేపట్టడానికి చట్టాలు, నిబంధనలు పనికిరాకపోయినా.. ముడుపులకు ఓకేనా..?
- దొడ్డిదారిలో సక్రమం చేసుకునే వెసులుబాట్లకు సవాలక్ష కారణాలా..?
- స్థానిక రివెన్యూ వ్యవస్థ అదేతీరు.. సంబంధిత నీటిపారుదల శాఖ అదే ధోరణి..?
- అవినీతి అధికారులకు ముడుపులు ఇచ్చుకునే స్థిమత ఉంటేనే సహకారమా..?

పెన్ పవర్

చెరువుల కబ్బాలపై..! మరుగున పడుతున్న చర్యలు...!

'సర్వే'తో అక్రమమని తేలుస్తూ..! 'రివైజ్డ్' ప్రక్రియతో సక్రమం చేసేందుకా..?

- దుండిగల్-బాచుపల్లి మండలంలో అన్యాయాంతం అవుతున్న చెరువులు..
- కాపాడేవారే కట్టపెట్టే యత్నం..? అధికారుల ముసుగులో అక్రమార్కుల కంటే హీనమా..?
- దుండిగల్ చిన్నదామెర లేక్‌విడి నెం.2811 చెరువులో 08-20 ఎకరాలు కబ్బా నిర్ధారణ..
- దుండిగల్ విలేజ్ లేక్‌విడి నెం.2875 పెద్ద చెరువు ఎఫ్‌టిఎల్ బఫర్‌లో 'వజ్ర' కబ్బా..!
- గాగిల్లాపూర్ గ్రామం లేక్‌విడి నెం.2815 కొతినార్ చెరువు కాసాగ్రాండ్ ఆక్రమణ..
- బాచుపల్లి విలేజ్ లేక్‌విడి నెం.2821 జన్ చెరువు (బైరోని-పెద్దచెరువు)లో నిర్మాణం..
- దుండిగల్ బొరంపేట్ గ్రామ పరిధి లేక్‌విడి నెం.2824 రామాజీ కుంట కుదించు..

వివరాలు 3లో..

01

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో

క్లాసిఫైడ్ యాడ్స్

కేవలం

యాడ్ 100/-కే

'ఐదు రోజులకు'

'4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

93948 55244

షరతులు వర్తిస్తాయి

బాచుపల్లి 'బిన్' చెరువు కబ్బాపై కేసు నమోదు..! 2028 నాటికి 'ఎన్‌ఎల్‌బీసీ' పూర్తి

- ఈనెల 18న బాచుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసునమోదుకు ఇరిగేషన్ ఫిర్యాదు..
- ఫిర్యాదు చేసి 6 రోజులు అయినా ఎఫ్‌ఐఆర్ కాలేదన్న ఏకాకీ..
- బహుశా కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారా కావచ్చని భావిస్తున్న అధికారులు..



- ఈ ఏడాది జనవరిలో పనులు నిలిపివేసి హైద్రాకు, సిఎంసీకి, చర్యలకు ఇరిగేషన్ లేఖ..
- హైద్రా చర్యలు చేపట్టక పోవడంతో.. దర్గాగా నిర్మాణ పనులు చేపడుతున్న కబ్బాదారులు..
- అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి, వివరణ కోరే ప్రయత్నం చేయగా స్పందించని అధికారులు..
- బిన్ చెరువులో అక్రమ నిర్మాణం పనులపై ఈనెల 3న 'పెన్ పవర్' దినపత్రికలో శీర్షిక..
- 6 రోజుల క్రితం (18న) పియస్‌లో కంప్లెంట్ చేసినట్టు ఇరిగేషన్ అధికారులు వెల్లడి..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:ఎన్‌ఎల్‌బీసీ ప్రాజెక్టు పనుల్లో పురోగతి సాధించామని, 2028 నాటికి పనులు పూర్తిచేస్తామని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి తెలిపారు. నల్గొండ క్షేత్రలో రూ.2 కోట్లతో నిర్మించిన అతిథి గృహాన్ని మంత్రి ఆదివారం ప్రారంభించి మాట్లాడారు. 'సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి హామీ మేరకు మంత్రి ఉత్తమకుమార్‌రెడ్డి సహకారంతో ఎన్‌ఎల్‌బీసీ ప్రాజెక్టును త్వరితగతిన పూర్తిచేస్తాం. నల్గొండలో రూ.900 కోట్ల వ్యయంతో అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నాం. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకొని పాత టౌన్ హాల్‌లో రూ.10 కోట్లతో లైబ్రరీపనులు ప్రారంభిస్తాం' అని చెప్పారు.

చెరువుల కబ్జాలపై..! మరుగున పడుతున్న చర్యలు..!



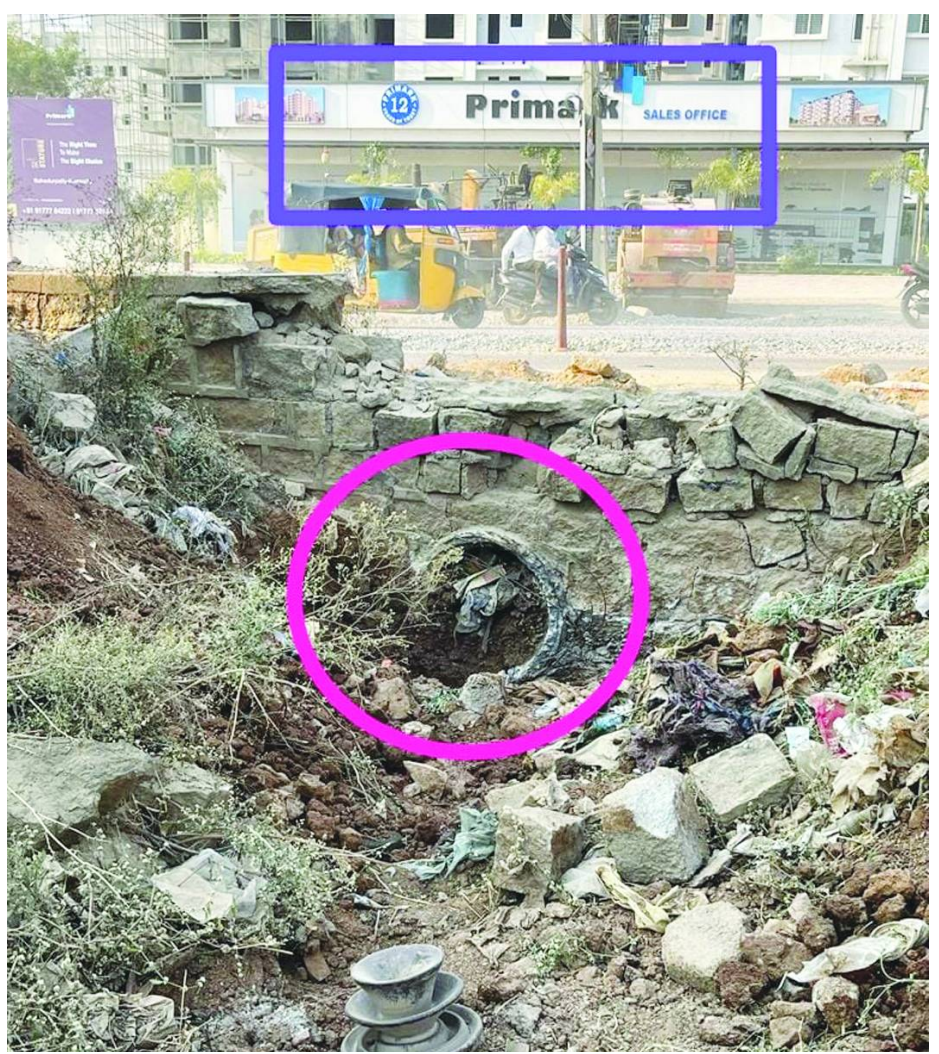
దుండిగల్ లేక్‌వైడ్ నెం.2811 చిన్నదామెర చెరువులో ఇంజనీర్ కళాశాల భవనం..(ఫైల్‌ఫోటో)



2024 ఫిబ్రవరి 17న దుండిగల్ చిన్నదామెర చెరువు కబ్జాను పరిశీలిస్తున్న న్యాయ నిపుణుల కమిటీ.. (ఫైల్‌ఫోటో)

గాగిల్లాపూర్ కొత్తినార్ చెరువు కట్ట ధ్వంసం..

దుండిగల్ గండిమైనమ్మ మండలం గాగిల్లాపూర్ గ్రామ పరిధిలోని కొత్తినార్ చెరువు కట్ట (బండ్)ను ధ్వంసం చేసి, అక్రమంగా రహదారి ఏర్పాటు చేసినట్లు, ఇరిగేషన్, రెవెన్యూ, జాయింట్ సర్వేలో గుర్తించి, “కాసా గ్రాండ్ సియెరా వెంచర్స్”పై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలని దుండిగల్ తహశీల్దార్ ఎన్.రాజేశ్వర్ రెడ్డి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.. లేఖలో పేర్కొన్న వివరాల ప్రకారం, జూన్ 1న రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్ శాఖల అధికారులు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన తనిఖీలో కాసా గ్రాండ్ సియెరా వెంచర్స్ అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కొత్తినార్ చెరువు కట్ట వెడల్పును పెంచుతూ బీటీ రోడ్డు వేసినట్లు, మరోవైపు రహదారి కోసం గ్రావెల్ తవ్వకాల ద్వారా చెరువు కట్టను దెబ్బతీసాయని గుర్తించినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు.. అదేవిధంగా చెరువు కట్టకు అనుకుని ఉన్న ప్రాంతం నుంచి సంస్థ తమ ప్రైవేట్ భూముల్లోకి రహదారి ఏర్పాటు చేసినట్లు కూడా తనిఖీలో బయటపడినట్లు లేఖలో పేర్కొన్నారు..



ప్రైవేట్ టవర్ కింద కబ్జాకు గురైన లేక్‌వైడ్ నెం.2856 చెరువు నాలా ఇదే.. (ఫైల్‌ఫోటో)

- 3 వేజ్ తరువాయ
గండిమైనమ్మ-దుండిగల్, బాచుపల్లి మండలాల్లో చెరువుల కబ్జాలపై చర్యలు తీసుకోకుండా, మరుగున పడిపోతున్నాయి.. ప్రతి చెరువులో బలిసినోళ్ళే అక్రమణలో ఉండటం, చర్యలకు అటంకానికి కొంత కారణంగా అనిపించినా..! సంబంధిత

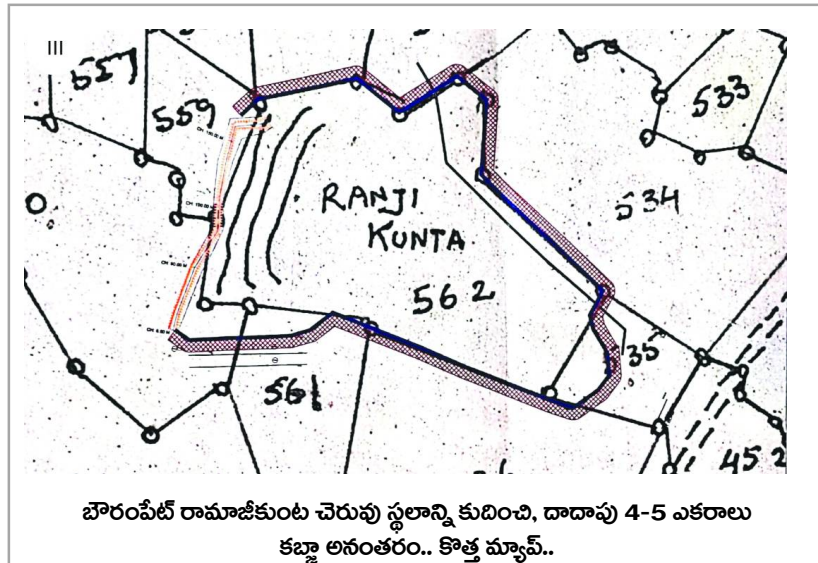
కడుతున్నారు.. అందుకు ప్రత్యేక నిదర్శనమే దుండిగల్ మండలం బహుదూర్‌పల్లి విలేజ్ లేక్‌వైడ్ నెం.2856 చెరువు నాలాను 17 గుంటలు (2000 గజాలు) కబ్జాచేసిన “ప్రైవేట్ నిర్మాణ సంస్థ” ఎ-బ్లాక్ హైరైజ్ టవర్ నిర్మాణం

‘వజ్ర’ ఆక్రమణలో దుండిగల్ పెద్దచెరువు..

ఇరిగేషన్ శాఖలో అధికారుల కొరత కారణంగా వస్తున్న ఆరోపణలు ఉన్నప్పటికీ..! చెరువులు ఆక్రమణకు గురికావడంలోనూ సంబంధిత అధికారులే కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నారని విమర్శలు లేకపోలేదు.. గండిమైనమ్మ-దుండిగల్ మండలం దుండిగల్ గ్రామ పరిధిలోని లేక్‌వైడ్ నెం.2875 చెరువు వ్యవసారంలో ‘వజ్ర నిర్మాణ సంస్థ’ బఫర్ జోన్‌లో నిర్మాణాలు ఉన్నాయా లేవా అన్నది మాత్రమే కాదు.. నిర్మాణాలు జరుగుతున్న విషయం అధికారులకు ముందే తెలిసినా..! ఎందుకు అడ్డుకోలేక పోయాం..? ఇరిగేషన్ ఎన్‌వోసీ లేకుండా హెచ్‌ఎండిపి అనుమతులు ఎలా అభించాయి..? లేఖలు రాసిన తర్వాత ఏదాది పాటు సంబంధిత శాఖలు ఎందుకు మౌనం పాటించాయి..? అన్న ప్రశ్నలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి.. చెరువులు, కుంటలు, నాలాలు, సమీపంలో ఉన్నట్లయితే.. నిర్మాణాలకు ఇరిగేషన్ శాఖ నుంచి “నో అప్రొచ్ సర్టిఫికేట్” (ఎన్‌వోసీ) తప్పనిసరి తీసుకోవాలి.. దుండిగల్ లేక్‌వైడ్ నెం.2875 పెద్ద చెరువును ఆనుకుని, వజ్ర నిర్మాణ సంస్థ చేపడుతున్న విల్లా ప్రాజెక్టుకు ఇరిగేషన్ శాఖ నుంచి ఎన్‌వోసీ లేకుండానే హెచ్‌ఎండిపి నిర్మాణ అనుమతులు జారీ చేయడం పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది.. రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్, సిఎస్‌ఎం దుండిగల్, హెచ్‌ఎండిపి అధికారులకు తెలిసి, ‘వజ్ర’ అక్రమ ప్రాజెక్టు కొనసాగిందని ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.. 2025 మే 19న ‘వజ్ర’ నిర్మాణ సంస్థను సందర్శించిన నీటిపారుదల శాఖ పారదర్శక పరిశీలన చేయలేదని తెలుస్తోంది.. నాలుగు విల్లాలు, క్లబ్ హౌస్ పెద్ద చెరువు బఫర్‌లోకి వస్తున్నట్లు ఏదాది క్రితమే గుర్తించిన అధికారులు.. అసలు ఇరిగేషన్ ‘ఎన్‌వోసీ’ ఉందో లేదో పరిశీలించలేదని స్పష్టమవుతుంది.. ఏదాది తర్వాత మున్సిపల్ నోటీసులతో ఎన్‌వోసీ లేదని తెలుసుకున్నారు. రెవెన్యూ, మున్సిపల్ శాఖలకు లేఖలు రాసిన ఇరిగేషన్ డీకాకా.. బఫర్ జోన్ ఏ మేరకు ఆక్రమణకు గురవుతోంది..? ఏ సర్వే నంబర్లు ప్రభావితం అవుతున్నాయి..? సంబంధిత “అక్సాంశ-రేఖాంశ” లాంటి కీలక వివరాలు, లేఖలో పేర్కొనక పోవడంపై అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.. ఇరిగేషన్ నుంచి ‘ఎన్‌వోసీ’ లేదన్న విషయాన్ని కూడా, పరిశీలించలేదంటే, సంబంధిత అధికారులు మామూళ్ళ మత్తులో తూతూ మంత్రపు లేఖను రెవెన్యూ-మున్సిపల్ శాఖలకు అందజేసినట్లు తేటతెల్లం అవుతుంది..

అధికారుల చేతివంటం కూడా లేకపోలేదని ఆరోపణలు బలంగా వినిపిస్తున్నాయి.. ఈ మొత్తం కబ్జాలకు ‘కామన్ గా’ వినిపించే ప్రశ్న ఒక్కటే..! ఇప్పటి వరకు ఆక్రమణలు తొలగించి స్వాధీన పరుచుకున్న దాఖలాలు ఉన్నాయా..? అధికారులు చేసిన ఒక తప్పును సమర్థించు కోవడానికి, మరో పది తప్పులు చేస్తున్నారు.. తమ సహచర అధికారులను కాపాడే ప్రయత్నంలో తప్పుడు నివేదికలు సృష్టించి చివరికి అక్రమార్కులకే చెరువులు, నాలాలు పట్టం

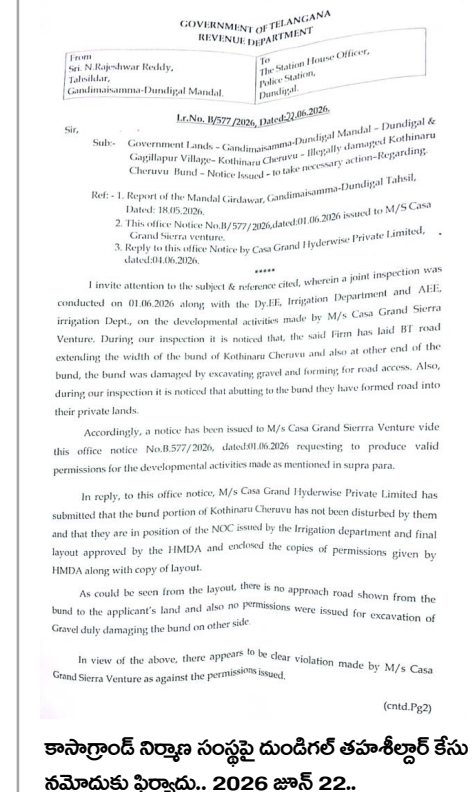
చేపట్టింది.. ఒక మండల్ సర్వేయర్ చేతివంటం, తప్పుడు సర్వే స్కెచ్ మ్యాప్‌తో, ప్రైవేట్-1 వెంచర్‌కు హెచ్‌ఎండిపి అనుమతులే లభించాయి అనడంలో సందేహం లేదు.. ఆ ఒక్క పొరపాటు, రెవెన్యూ, మున్సిపల్, హెచ్‌ఎండిపి, ఇరిగేషన్ అధికారులను తప్పుల మీద తప్పులు చేయించి, నాలా అల్లెమొలన మార్కెటరు బాధితులు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు.. హాస్యాస్పద విషయం ఏమిటంటే, కబ్జాచేసినదాన్ని విక్రయించి తిలాపాపం తలాపిడికెడుగా పంచినోడు కబ్బాదారుడు.. భవిష్యత్తు వరద విపత్తుల నుండి ప్రజలను కాపాడేందుకు, సొంత ఖర్చులతో హైకోర్టును ఆశ్రయించి విసిగి వేసారి పోయినోళ్ళు బాధితులు.. చివరికి నాలా కబ్బాదారునికి సహకరించినోళ్ళు గ్రామంలోనే కొందరట.. అందుకే ఇండిదొంగను ఈశ్వరదే పట్టుకోలేదని సామాజిక ఇలాంటి వాళ్ళకోసమే కాబోలు..



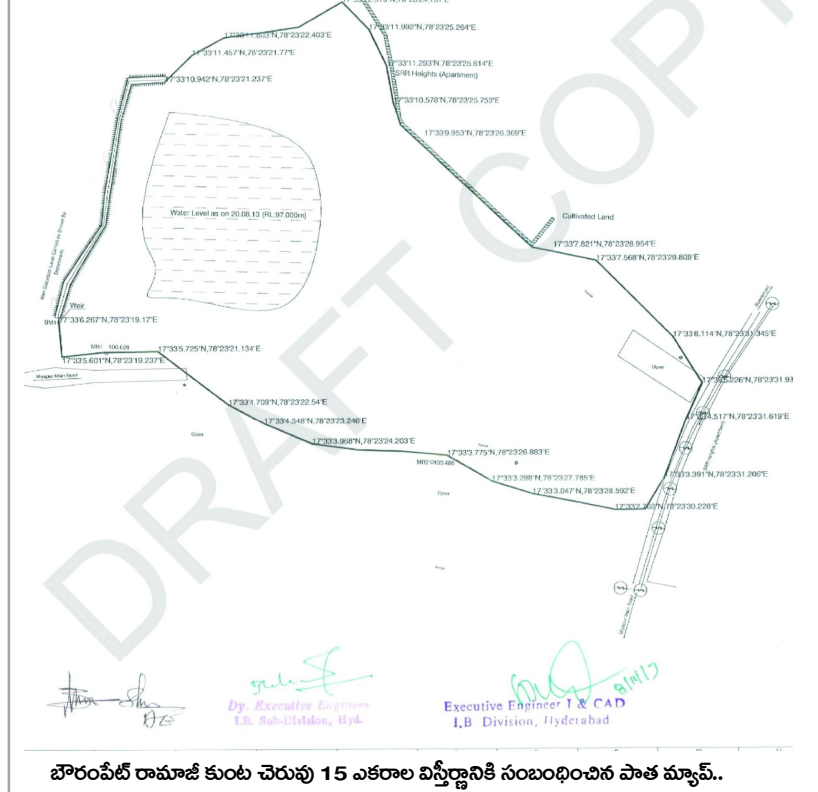
బొరపేటి రామాజీకుంట చెరువు స్థలాన్ని కుదించి, దాదాపు 4-5 ఎకరాలు కబ్జా అనంతరం.. కొత్త మ్యాప్..



గాగిల్లాపూర్ కొత్తినార్ చెరువు వద్ద రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్ సర్వే నాటి.. (ఫైల్‌ఫోటో)



కాసాగ్రాండ్ నిర్మాణ సంస్థ దుండిగల్ తహశీల్దార్ కేసు నమోదుకు ఫిర్యాదు.. 2026 జూన్ 22..



బొరపేటి రామాజీ కుంట చెరువు 15 ఎకరాల విస్తీర్ణానికి సంబంధించిన పాత మ్యాప్..

బాచుపల్లి 'బిన్' చెరువులో దర్జాగా పనులు..



ఈనెల 3న పెన్ పవర్ వార్తా కథనం..

బాచుపల్లి 'బిన్' చెరువు కబ్బాపై కేసు నమోదు!!

- ఈ ఏడాది జనవరిలో పనులు నిలిపివేసి హైదరాబాద్, సిఎంసికి, చర్యలకు ఇరిగేషన్ లేఖ..
- హైదరా చర్యలు చేపట్టక పోవడంతో.. దర్జాగా నిర్మాణ పనులు చేపడుతున్న కబ్బాదారులు..
- అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి, వివరణ కోరే ప్రయత్నం చేయగా స్పందించని అధికారులు..
- బిన్ చెరువులో అక్రమ నిర్మాణం పనులపై ఈనెల 3న 'పెన్ పవర్' దినపత్రికలో శీర్షిక..
- 6 రోజుల క్రితం (18న) పియస్ లో కంప్లైంట్ చేసినట్టు ఇరిగేషన్ అధికారులు వెల్లడి..

సిఎంసి బ్యూరో, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 23: సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నిజాంపేట్ సర్కిల్-58, పరిధి బాచుపల్లి లేకవడి నెంబర్ 2821 'బిన్' చెరువు (బైరొని- పెద్దచెరువు)లో అక్రమ నిర్మాణం విషయమై ఈ ఏడాది జనవరిలో సిఎంసి జోన్డ్ కమిషనర్ తోపాటు, హైదరా కమిషనర్ చర్యలు తీసుకొనుటకు ఇరిగేషన్ అధికారులు జనవరి 23న లేఖను పంపించారు.. దాదాపు 8 నెలలు గడిచినా, చర్యలు తీసుకోక పోవడంతో, ఇదే అదనుగా భావించిన, కబ్బాదారులు దర్జాగా పనులు చేపడుతున్నారు.. దీంతో 'పెన్ పవర్' దినపత్రికలో ఈనెల 3న "బాచుపల్లి 'బిన్' చెరువులో.. అక్రమ నిర్మాణం" పనులు అంటూ, ప్రత్యేక కథనం ప్రచురితమైంది.. వార్తా కథనాలతో సంబంధిత నీటిపారుదల శాఖ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళగా, 6 రోజుల క్రితం నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు, నిర్మాణ దారులపై బాచుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసునమోదు చేసినట్టు ఏఈఈ రవీకుమార్ 'పెన్ పవర్' ప్రతినీధి తో తెలిపారు.. అయితే బాచుపల్లి, నిజాంపేట్, దుండిగల్, కుత్బుల్లాపూర్ మరెక్కాని ప్రాంతాల్లో ఎలాంటి చెరువులైనా, చెరువు నాలాల్లైనా కబ్బాదారులు అత్యంత సులువుగా కబ్బాలకు పాల్పడటం సర్వసాధారణం అంటూ ఆరోపిస్తున్నారు.. చర్యలు చేపట్టకుండా నాయకుల సిఫార్సులు కూడా చేయించడం, ఇక్కడ ఇదంతా మామూలే అంటూ సర్వత్రా వ్యంగ్యారోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి..

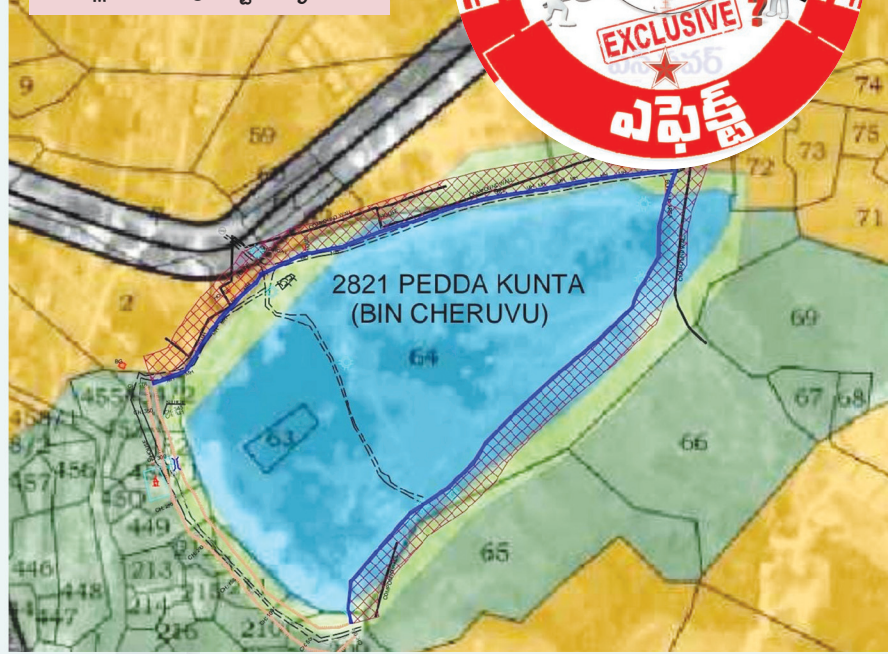
- ఈనెల 18న బాచుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసునమోదుకు ఇరిగేషన్ ఫిర్యాదు..
- ఫిర్యాదు చేసి 6 రోజులు అయినా ఎఫ్ఐఆర్ కాలేదన్న ఏఈఈ..
- బహుశా కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు కావచ్చని భావిస్తున్న అధికారులు..

'బిన్' చెరువు కబ్బాను గుర్తించింది ఇలా..

ఈ ఏడాది '2026 జనవరి 9'న సంబంధిత శాఖకు ఫిర్యాదు ఓ అందడంతో అధికారులు సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు.. హ్యాండ్ హెల్డ్ జమీన్ సాయంతో నిర్వహించిన సర్వేలో, ఆరీసీసీ భవనం పునాదులు, ప్రహరీ గోడ నిర్మాణం మొత్తం, చెరువు ఎఫ్ఓఎల్, 30 మీటర్ల బఫర్ జోన్ లోనే జరుగుతున్నట్టు నిర్ధారించారు.. బిన్ చెరువు 33.281 ఎకరాల ఎఫ్ఓఎల్ విస్తీర్ణం కలిగిన నోటిఫైడ్ చెరువు, జి.ఓ.ఎం.ఎస్. నెం.168, తేదీ 07-04-2012 ప్రకారం 10 హెక్టార్లకు పైబడిన చెరువులకు, బఫర్ జోన్ తప్పనిసరి 30 మీటర్ల వర్తిస్తుందని, లేఖలో పేర్కొన్నారు.. ఇందుకు సంబంధించిన జమీన్, గూరల్ మ్యాప్ ఆధారాలను కూడా నివేదికకు జత చేశారు.. తెలంగాణ ఇరిగేషన్ చట్టం, 1357 ఫస్ట్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించి, ఎఫ్ఓఎల్, బఫర్ జోన్ లో నిర్మాణాలు, ఆక్రమణలు పూర్తిగా చట్టవిరుద్ధమని స్పష్టం చేశారు. వెంటనే నిర్మాణాలు నిలిపివేసి, అనుమతులు రద్దు చేయడం తోపాటు, ఆక్రమణలను తొలగించి చెరువును పరిరక్షించాలని హైదరా జీహెచ్ఎంసీ (సిఎంసి) అధికారులకు జనవరి 23న లేఖ ద్వారా తెలియజేశారు..

చెరువుల ఆక్రమణలు అయినా.. అక్రమ నిర్మాణాలు అయినా చర్యలు అనేవి ఉండకపోవచ్చు.. ఎందుకంటే బాచుపల్లిలో 'రుద్ర' కన్స్ట్రక్షన్ సంస్థ నిర్మిస్తున్న ఓ అక్రమ నిర్మాణం వ్యవహారంలోనూ, అధికారుల విధుల తీరుపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.. బాచుపల్లి బిన్ చెరువులో నిర్మాణం ఉన్నట్టు ఎనిమిది నెలల క్రితమే చెరువు కబ్బాను నిర్ధారించిన నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు, చర్యలు చేపట్టాలని, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కు, హైదరా కమిషనర్ కు లేఖ ఇచ్చినప్పటికీ చర్యలు శూన్యం.. ఇదే అదనుగా కబ్బాదారుడు దర్జాగా పనులు చేస్తుంటే.. ఇరిగేషన్ అధికారులు 6 రోజుల క్రితమే కేసునమోదుకు ఫిర్యాదు చేశారు.. పోలీస్ కేసులు అయినా పెడతారా..? లేక ఏదోఒక నాయకునితో ఫోన్ నెలు, సిఫార్సులు చేయిస్తారా వేచిచూడాలి.

బాచుపల్లి బిన్ చెరువు కెడస్ట్రల్ మ్యాప్..



ఇరిగేషన్ శాఖ నుండి సిఎంసి, హైదరాకు లేఖ..

నిజాంపేట్ సర్కిల్-58, సిఎంసి బాచుపల్లి గ్రామ పరిధిలోని 'బిన్' చెరువు (లేకవడి నెం.2821) పుల్ ట్యాంక్ లేవల్ (ఎఫ్ఓఎల్) 30 మీటర్ల చెరువు బఫర్ జోన్ లో అక్రమంగా నిర్మాణాలు కొనసాగుతున్నట్టు నీటిపారుదల శాఖ అధికారికంగా గుర్తించింది.. నిర్మాణ పనులను వెంటనే నిలిపేయడం తోపాటు, ఇప్పటికే ఏదైనా అనుమతులు జారీ చేసే ఉంటే వాటిని రద్దు చేయాలని కొరతూ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్, ఇరిగేషన్ డివిజన్ నెం.1, సైబరాబాద్ Lr.No. EE/Irrg Divn No.1/HYD/DB/DEE-T/JTO-12026-27/4196, తేదీ: 31-01-2026 ద్వారా హైదరా కమిషనర్, జీహెచ్ఎంసీ కు కడతీపర్ల జోన్ లో కమిషనర్ కు (అప్పటికే ఇంకా సిఎంసి లేదు) అధికారిక లేఖ పంపారు.. ఈ లేఖ ద్వారా ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్, ఇరిగేషన్ సబ్ డివిజన్ నెం.3, మేడ్చల్ విభాగం ఆమోదంతో Lr.No. DEE/ISD No.3/Medchal/2026/951, తేదీ: 12-01-2026 పంపిన నివేదిక ఆధారంగా లేఖను జారీ చేశారు..

బాచుపల్లి బిన్ చెరువులో అక్రమ నిర్మాణ పనులు (ఫైల్ ఫోటో)

బిన్ చెరువులో గత మే నెలలో ఇలా దర్జాగా పనులు.. (ఫైల్ ఫోటో) చర్యలకు జనవరిలోనే లేఖ..

ఘనంగా మహాన్స్ ఆర్య తొట్టెలో వేడుక..

ఆశీర్వాదించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే హనుమంత్ షిండే



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

మద్నూర్: కామారెడ్డి జిల్లా మద్నూర్ మండలం కొడిచిర గ్రామంలో రామెల్లివార్ కుమ్మరి బాలేశం--పెంటవ్వ దంపతుల కుటుంబంలో ఆనందోత్సాహాల మధ్య మహాన్స్ ఆర్య తొట్టెలో కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. వారి ఏకైక పుత్రుడు పరమేశ్--శైలజ దంపతుల కుమారుడు మహాన్స్ ఆర్యను జుక్కల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే హనుమంత్ షిండే ఆశీర్వాదించి కుటుంబ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ వేడుకలో పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని చిన్నారికి ఆశీస్సులు అందించారు.

బీజేపీ ఓబిసి జనగామ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడిగా దేవరకొండవిష్ణు వర్ధన్ చారి



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

మహబూబాబాద్ జిల్లా తొర్రూరు మండలంలోని గుర్నూరు గ్రామానికి చెందిన బిజెపి నాయకుడు దేవరకొండవిష్ణు వర్ధన్ చారి నీ బీజేపీ ఓబీసీ మోర్చా జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడిగా నియమించినట్లు ఓబీసీ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు వడ్డకొండ రవి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఓబీసీ జిల్లా నూతన ఉపాధ్యక్షులు దేవరకొండ విష్ణువర్ధన్ చారి మాట్లాడుతూ బిజెపి పార్టీ కోసం తాను చేస్తున్న సేవలను గుర్తించి జిల్లా పదవి అప్పగించడం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు తనకు ఈ పదవి రావడానికి కృషిచేసిన బిజెపి జనగామ జిల్లా అధ్యక్షులు సౌద రమేష్ కు రాష్ట్ర నాయకులు పాలకుర్తి ఇంచార్జ్ లేగా రామోహన్ రెడ్డి ఓబీసీ జిల్లా అధ్యక్షులు వడ్డకొండ రవి ఓబీసీ మోర్చా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కొలుపుల శంకర్ జనగామ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు రంగు రాములు గౌడ్ పల్లె కుమార్ తొర్రూర్ రూరల్ అధ్యక్షులు గట్టు రాంబాబు అర్బన్ అధ్యక్షులు పైండ్ల రాజేష్ మరియు బిజెపి జిల్లా మండల గ్రామ నాయకులందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు తనకు అప్పగించిన పదవిని వమ్ము చేయకుండా బీజేపీ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తానని అన్నారు

మన రాష్ట్ర జాతీయ పక్షి వరంగల్ దర్శనం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

పుట్ట గణేష్ ఎంజీఎం హాస్పిటల్ సమీపంలో పండ్ల వ్యాపారం చేస్తున్నాడు ఇదే క్రమంలో ఈరోజు సాయంత్రం సుమారు 6.30 ప్రాంతంలో తన పాప్ దగ్గరికి జాతీయ పక్షి అయిన నెమలి రావడంతో అతను దానిని సమీప మడ్లవాడ పోలీస్ స్టేషన్ కి తీసుకొని వెళ్ళాడు దీనితో మటవాడ సిఐ ఆదేశాల మేరకు పిసి సుధీర్ కుమార్ దానిని తీసుకొని కాకతీయ జూ పార్క్ అధికారులకు అప్పగించడం జరిగింది.

బాధిత కుటుంబాలకు బాసటగా మన ప్రజా ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది

ఫైనాన్స్ కమిషన్ చైర్మన్ సిరిసిల్ల రాజయ్య.

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

రాష్ట్ర ఫైనాన్స్ కమిషన్ చైర్మన్ సిరిసిల్ల రాజయ్య ఆదివారం ఉదయం చర్లపాలెం గ్రామంలో కీ,శే,లు మేకపోతుల సత్తెమ్మ అకాల మరణం చెందగా వారి మొదటి సంవత్సరిక కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఆమె చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళి అర్పించారు. బాధిత కుటుంబాన్ని ఓదార్చి ప్రభుత్వం అంటేనే ప్రజల పక్షాన ఉంటూ బడుగు బలహీనుల బలోపేతానికి వారి వ్యక్తిగత వికాసానికి తోడ్పాటును,చేయూతనందిస్తుందని, బాధిత కుటుంబాన్ని ఓదార్చి వారు ఏర్పాటు చేసిన విందులో పాల్గొన్నారు.

ఆనంతరం చైర్మన్ రాజయ్య మీడియాతో మాట్లాడుతూ నేటి యువత-రేపటి భవిష్యత్ అని ప్రజల కోసం ఏర్పడిన ప్రజాస్వామ్య దేశంలో యువత రాజకీయాల్లోకి రావాలని,దేశ భవిష్యత్ యువత రాజకీయాలపై ఆధారపడి ఉందని,పేద ధనిక లింగ బేధ ఎలాంటి బేధాభిప్రాయాలు లేకుండా భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ సమాన ఓటు హక్కు కల్పించారని, ఐదు సంవత్సరాలకోసారి, ఎన్నికల నిర్వహణ,రిజర్వేషన్ ప్రక్రియ, నచ్చినవారికి ఓటు వేసే స్వేచ్ఛా హక్కులు కల్పించబడిందని, ప్రజాస్వామ్య పునాదులు మన గ్రామ పంచాయితీలని, ఆర్థిక స్వలంబన బలోపేతానికి రాష్ట్ర ఫైనాన్స్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయనైనదని, మన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్



రెడ్డి అపారమైన నమ్మకంతో, స్థానిక స్వయం పరిపాలన సంస్థల్లో అనుభవం ఉన్న నాకు బాధ్యతలు అప్పగించారని, చిత్తశుద్ధితో ప్రతి మారుమూల గ్రామ పంచాయితీల అభివృద్ధి ధ్యేయంగా వ్యవస్థకు, ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేస్తున్నందుకు ఎంతో

సంతోషంగా ఉందని ఫైనాన్స్ కమిషన్ చైర్మన్ రాజయ్య అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజా ప్రతినిధులు,పార్టీ శ్రేణులు, గ్రామ ప్రజలు, రెవిన్యూ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధిత కుటుంబాలకు బాసటగా మన ప్రజా ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది



ఫైనాన్స్ కమిషన్ చైర్మన్ సిరిసిల్ల రాజయ్య.

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

రాష్ట్ర ఫైనాన్స్ కమిషన్ చైర్మన్ సిరిసిల్ల రాజయ్య ఆదివారం ఉదయం చర్లపాలెం గ్రామంలో కీ,శే,లు మేకపోతుల సత్తెమ్మ అకాల మరణం చెందగా వారి మొదటి సంవత్సరిక కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఆమె చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళి అర్పించారు. బాధిత కుటుంబాన్ని ఓదార్చి ప్రభుత్వం అంటేనే ప్రజల పక్షాన ఉంటూ బడుగు బలహీనుల బలోపేతానికి వారి వ్యక్తిగత వికాసానికి తోడ్పాటును,చేయూతనందిస్తుందని, బాధిత కుటుంబాన్ని ఓదార్చి వారు ఏర్పాటు చేసిన విందులో పాల్గొన్నారు.

ఆనంతరం చైర్మన్ రాజయ్య మీడియాతో మాట్లాడుతూ నేటి యువత-రేపటి భవిష్యత్ అని ప్రజల కోసం ఏర్పడిన ప్రజాస్వామ్య దేశంలో యువత రాజకీయాల్లోకి రావాలని,దేశ భవిష్యత్ యువత రాజకీయాలపై ఆధారపడి ఉందని,పేద ధనిక లింగ బేధ ఎలాంటి బేధాభిప్రాయాలు లేకుండా భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ సమాన ఓటు హక్కు కల్పించారని, ఐదు సంవత్సరాలకోసారి, ఎన్నికల నిర్వహణ,రిజర్వేషన్ ప్రక్రియ, నచ్చినవారికి ఓటు వేసే స్వేచ్ఛా హక్కులు కల్పించబడిందని, ప్రజాస్వామ్య పునాదులు మన గ్రామ పంచాయితీలని, ఆర్థిక స్వలంబన బలోపేతానికి రాష్ట్ర ఫైనాన్స్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయనైనదని, మన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అపారమైన నమ్మకంతో, స్థానిక స్వయం పరిపాలన సంస్థల్లో అనుభవం ఉన్న నాకు బాధ్యతలు అప్పగించారని, చిత్తశుద్ధితో ప్రతి మారుమూల గ్రామ పంచాయితీల అభివృద్ధి ధ్యేయంగా వ్యవస్థకు, ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేస్తున్నందుకు ఎంతో సంతోషంగా ఉందని ఫైనాన్స్ కమిషన్ చైర్మన్ రాజయ్య అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజా ప్రతినిధులు,పార్టీ శ్రేణులు, గ్రామ ప్రజలు, రెవిన్యూ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బంజారుల సంస్కృతికి ప్రతీక తీజ్ పండగ

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

గిరిజన మహిళల ఐక్యతకు, సంప్రదాయ పరిరక్షణకు తీజ్ వేడుకలు ప్రతీకగా నిలుస్తాయని ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రామచంద్రనాయక్ సతీమణి డాక్టర్ ప్రేమల అన్నారు. సర్పింహాలపేట మండలంలోని గృహ తండా గ్రామంలో తీజ్ వేడుకలు ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా ఆమె హాజరై తీజ్ పండుగ విశిష్టతను, గిరిజన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కొనియాడారు. గిరిజన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా సహకరిస్తుందని తెలిపారు. తీజ్ పండుగ గిరిజన మహిళల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసానికి, కుటుంబ సౌభాగ్యానికి ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. తండాల్లో సంప్రదాయ పండుగలను ఘనంగా నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బొబ్బి సోమిరెడ్డి,



సమన్వయ కమిటీ చైర్మన్ దస్రనాయక్, మాజీ మండల అధ్యక్షుడు జీసుకల రమేష్, సర్పంచ్ జక్కుల ఉప్పలయ్య యాదవ్, ఉప సర్పంచులు కాసా యాకన్న, సవీన్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు చిర్ర సతీష్ గౌడ్, భూక్యా హరిలాల్, అలవాల శీను, యాదగిరి, నిమ్మల శ్రీను, గాడిపల్లి నాగముని, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తండా పెద్దలు, మహిళలు, యువత పాల్గొన్నారు.

తిరుమలాపురం వాసుల నూతన గృహప్రవేశ వేడుకలో సందడి.



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: చింతకాని మండల పరిధిలోని తిరుమలాపురం గ్రామానికి చెందిన గోదా రవీందర్--సుజాత దంపతులు హైదరాబాద్లోని ఇబ్రహీంపట్నం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం పరిధిలో ఎన్ఎస్ పరిస్థిన్ రెసిడెన్షియల్ అపార్ట్మెంట్లో డబుల్ బెడ్రూమ్ ఫ్లాట్ను కొనుగోలు చేశారు. నూతన గృహంలో ఆదివారం కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలో గృహప్రవేశ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా తిరుమలాపురం గ్రామ సర్పంచ్ చాపలమడుగు వీరబాబు దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి, నూతన గృహంలో వారు సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. గృహప్రవేశ వేడుకకు గ్రామానికి చెందిన గోగుల సరసింహారావు, బండి సైదులు, బండి తిరుపతిరావు, గోదా వెంకన్న, చింతల రామకృష్ణ, సువర్ణకంటినాగేశ్వరరావు, మరీదు భూపతిరావు, గోదా ప్రసాద్, మడిపల్లి రామకృష్ణ, గోగుల వెంకటేశ్వర్లు, మడిపల్లి పెంటయ్య, మడిపల్లి సైదులుతో పాటు వారి కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, స్నేహితులు తదితరులు పాల్గొని రవీందర్--సుజాత దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా నూతన గృహంలో కుటుంబం ఆనందంగా, ఐశ్వర్యంతో వర్ధిల్లాలని ఆకాంక్షిస్తూ పలువురు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

కదం తొక్కిన గౌడన్నలు..

- దేవరపుల మండలం చిన్నమడూర్లో ఘనంగా సర్కార్
- తరలివచ్చిన రాష్ట్ర నాయకత్వం.. భారీగా హాజరైన గౌడ సమాజం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

దేవరపుల మండలం చిన్నమడూర్ గ్రామంలో గౌడ సమాజ అత్యగౌరవానికి ప్రతీకగా, వీరుడు సర్కార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు సర్కార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ చూపిన ధైర్యం, పోరాట స్ఫూర్తి, సామాజిక సమాజిక అత్యగౌరవం నేటి తరానికి స్ఫూర్తిదాయకమని నాయకులు పేర్కొన్నారు ఈ విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర నాయకత్వం, ప్రజాప్రతినిధులు, గౌడ సంఘాల నాయకులు, యువత, మహిళలు, వివిధ ప్రాంతాల నుంచి గౌడ సమాజ ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. "పాపన్న అశయాలే మనకు మార్గదర్శకం.. ఆయన పోరాట స్ఫూర్తిని ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు తీసుకెళ్ళాలి" అని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు చిన్నమడూర్ గ్రామంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొనగా, జై సర్కార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ నినాదాలతో కార్యక్రమ ప్రాంగణం మార్కెగింది గౌడ సమాజం ఐక్యతను చాటుతూ నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం సామాజిక చైతన్యానికి, యువతలో స్ఫూర్తికి ప్రతీకగా నిలిచింది సర్కార్ పాపన్న స్ఫూర్తి చిరస్థాయిగా నిలవాలి అని నాయకులు కొనియాడారు. .

మహాన్స్ ఆర్య తొట్టెల కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఆశీర్వాదించిన

పిట్లం సర్పంచ్ కుమ్మరి చంద్రశేఖర్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

కామారెడ్డి జిల్లా మద్నూర్ మండలం కుడిచిర గ్రామంలో కుమ్మరి బాలేశం--పెంటవ్వ దంపతుల కుమారుడు పరమేశ్, శైలజ దంపతుల పుత్రుడు మహర్షి తొట్టెల కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పిట్లం సర్పంచ్ కుమ్మరి చంద్రశేఖర్ హాజరై బాలుడు మహర్షిని ఆశీర్వాదించారు. ఈ సందర్భంగా బాలుడి తల్లిదండ్రులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రులు, పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

50 గజాల్లో ఏడంతస్తుల భవనం.. కూలదా? ప్రాణాలు తీయదా?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: హైదరాబాద్ ఐటీ కారిడార్‌లోని మాదాపూర్ అంజయ్యనగర్‌లో అద్దరాత్రి చోటుచేసుకున్న భవనం కూలిన ఘటన తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. ఇటీవలే నిర్మాణం పూర్తిచేసుకుని అద్దెకు ఇచ్చేందుకు సిద్ధం చేస్తున్నట్లు చెబుతున్న ఏడంతస్తుల భవనం ఒక్కసారిగా కుప్పకూలడంతో స్థానికులు భయాందోళనకు గురయ్యారు. భారీ శబ్దం వినిపించడంతో చుట్టుపక్కల ఇళ్లలో.. హాస్టళ్లలో నిద్రిస్తున్న ప్రజలు భయంతో బయటకు పరుగులు తీశారు.ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం.. ఈ ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి చెందగా..మరో ఇద్దరు గాయపడినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే శిథిలాల కింద మరికొందరు చిక్కుకుని ఉండొచ్చున్న అనుమానంతో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే రెస్క్యూ సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని శిథిలాలను తొలగించే పనులు చేపట్టారు. శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న వారిని గుర్తించేందుకు అధికారులు, సహాయక బృందాలు ముమ్మరంగా గాలింపు చర్యలు చేపట్టాయి. ఈ క్రమంలో ఒక వ్యక్తి మృతదేహాన్ని శిథిలాల నుంచి బయటకు తీశారు.

కేవలం 50 గజాల్లో ఏడంతస్తుల భవనం?
ఈ ఘటనలో అందరినీ అందోళనకు గురిచేస్తున్న అంశం నిర్మాణ స్థలానికి సంబంధించినదే. కేవలం 50 గజాల విస్తీర్ణంలో ఏడంతస్తుల భవనం నిర్మించినట్లు సమాచారం. ఇంత చిన్న స్థలంలో ఇంత భారీ నిర్మాణానికి అనుమతులు ఎలా లభించాయి? నిర్మాణానికి సంబంధించి నిబంధనలు పాటించారా? భవన నిర్మాణానికి ముందు మట్టి పరీక్షలు, నిర్మాణ సామర్థ్యానికి సంబంధించిన సాంకేతిక పరిశీలనలు జరిగాయారా? అనే ప్రశ్నలు ఇప్పుడు తెరపైకి వస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా.. భవనం నాలాను అనుకుని నిర్మించడంతో నిర్మాణానికి సంబంధించిన నిబంధనలపై కూడా అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అధికారులు అనుమతులు ఇచ్చే సమయంలో నిర్మాణ స్థలం, భవనం ఎత్తు, సెట్‌బ్యాక్‌లు, పునాది సామర్థ్యం తదితర అంశాలను పరిశీలించారా అనే చర్చ మొదలైంది.

పక్క భవనంపైనా ప్రభావం
ఏడంతస్తుల భవనం కూలిపోవడంతో భారీగా శిథిలాలు పక్కనే ఉన్న అపార్ట్‌మెంట్‌పై పడినట్లు సమాచారం. దీంతో అక్కడి సుమారు పది ఫ్లాట్లు కూడా దెబ్బతిన్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రమాద సమయంలో అక్కడ ఉన్నవారు తీవ్ర భయాందోళనకు గురయ్యారు. సమీపంలోని హాస్టల్‌లో ఉన్నవారు సైతం పెద్ద శబ్దం విని బయటకు పరుగులు తీశారు.

అసలు కారణమేంటి?
భవనం కూలిపోవడానికి నిర్మాణ లోపాలా? నాణ్యత లేని మెటీరియల్ వినియోగమా? పునాది సమస్యలా? లేక అనుమతులకు విరుద్ధంగా నిర్మించారా? అనే అంశాలపై అధికారుల దర్యాప్తులో స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. ఘటనకు అసలు కారణం బయటపడితేనే బాధ్యులెవరో తేలనుంది. మరోవైపు ఇలాంటి ప్రమాదాలు పునరావృతం కాకుండా మాదాపూర్, అంజయ్యనగర్ వంటి వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రాంతాల్లో అక్రమ, అనుమతులకు విరుద్ధమైన నిర్మాణాలపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉందనే డిమాండ్లు వినిపిస్తున్నాయి. చిన్న స్థలాల్లో భారీ భవనాల నిర్మాణానికి అనుమతులు ఇచ్చే విధానం, నిర్మాణ సమయంలో అధికారుల పర్యవేక్షణపై కూడా సమగ్ర విచారణ జరపాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.ప్రస్తుతం రెస్క్యూ సిబ్బంది శిథిలాలను పూర్తిగా తొలగిస్తూ.. ఇంకా ఎవరైనా చిక్కుకున్నారా అనే విషయాన్ని నిర్ధారించే పనిలో ఉన్నారు. ఈ ఘటనపై అధికారిక దర్యాప్తు పూర్తయిన తర్వాతే భవనం కూలిపోవడానికి గల పూర్తి కారణాలు వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది.

ఘనంగా ముత్యాలమ్మ వేడుకలు



ఖమ్మం, పెన్ పవర్, ఆగస్టు 23: ఖమ్మం ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఆర్ఎస్ నగర్ కాలనీలో ముత్యాలమ్మ అమ్మవారి వేడుకలను ఆదివారం భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీలోని మహిళలు సంప్రదాయ దుస్తుల్లో బోనాలతో తరలివచ్చి ముత్యాలమ్మ అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించారు. అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. దీంతో కాలనీలో ఆధ్యాత్మిక సందడి నెలకొని పండుగ వాతావరణం కనిపించింది. ఉదయం నుంచే మహిళలు బోనాల కోసం ప్రత్యేకంగా ముస్తాబై, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి అమ్మవారి ఆలయానికి చేరుకున్నారు. భక్తిశ్రద్ధలతో బోనాలను సమర్పించి అమ్మవారిని కొలిచారు. అమ్మవారి ఆశీస్సులతో కుటుంబాల్లో సుఖసంతోషాలు, ఆయురారోగ్యాలు కలగాలని, కాలనీ ప్రజలందరూ సంతోషంగా ఉండాలని భక్తులు ప్రార్థించారు. వేడుకల సందర్భంగా కాలనీ పరిసరాల్లో పండుగ సందడి నెలకొంది.ముత్యాలమ్మ అమ్మవారి పండుగను ప్రతి ఏడాది సంప్రదాయబద్ధంగా నిర్వహిస్తూ భక్తి, ఐక్యతను చాటుతున్నామని నిర్వాహకులు తెలిపారు. పండుగలో భాగంగా మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని బోనాలు సమర్పించడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. భక్తులు కుటుంబ సమేతంగా వేడుకల్లో పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. కాలనీ ప్రజలు పరస్పరం శుభాకాంక్షలు తెలుపుకుంటూ పండుగను ఆనందోత్సాహాల మధ్య జరుపుకున్నారు.వేడుకలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు నిర్వాహకులు ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేశారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. కాలనీ ప్రజలు, మహిళలు, యువత ఉత్సాహంగా పాల్గొనడంతో ముత్యాలమ్మ వేడుకలు కన్నుల పండువగా సాగాయి. సంప్రదాయాలు, ఆధ్యాత్మికత, సామాజిక ఐక్యతకు ప్రతీకగా ఈ వేడుక నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ అధ్యక్షుడు సైదులు బాబు, కార్యదర్శి అంబాల వెంకటేశ్వర్లు, 27వ వార్డు కౌన్సిలర్ భూక్యూ హుల్‌చంద్ పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. అలాగే కమిటీ సభ్యులు పి. ప్రసాద్ సార్, డి.వి. సార్, ఎస్.వి. సార్, ఎస్. రామూర్తి, టి. కృష్ణమూర్తి, పి. శ్రీలత, జి. విజయ, జి. గురవయ్య, పి. భాస్కరరావు, జి. శ్రీనివాసరావు, జె. భద్రు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జమ్మికుంటలో పూలుపండ్లు అయినంక, శుభలేఖలు పంచినంక పెండ్లి వద్దన్నడు.. తర్వాత ఏమైందంటే..

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: జమ్మికుంట పట్టణంలో నిశ్చితార్థం పూర్తయి పెళ్లి పెట్టుకున్న తర్వాత వరుడు పెళ్లికి నిరాకరించాడు. జమ్మికుంటకు చెందిన కావ్య అనే యువతితో.. అఖిల్ అనే యువకునికి గత ఆదివారం (ఈనెల 16న) వివాహం జరగాల్సి ఉండగా వరుడు నిరాకరించడంతో పెళ్లి రద్దయింది. లగ్న పత్రికలు కొట్టించి బంధువులందరికీ వచిన తర్వాత తనకు వివాహం ఇష్టం లేదని వరుడు అఖిల్ చెప్పడం వధువును, ఆమె కుటుంబాన్ని తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిలోకి నెట్టేసింది. వరుడి నిర్ణయంపై జమ్మికుంటలో పెద్దల ముందు పంచాయతీ జరిగింది.పెళ్లి రద్దు చేసుకున్నందుకు గాను వధువు కుటుంబానికి పరిహారం ఇచ్చేందుకు వరుని తరపు బంధువులు ఆఫర్ ఇచ్చారు. “మీరు కాళ్ళు మొక్కాలని పంచాయతీ పెద్దలు డిమాండ్ చేశారు. అందుకు వరుడు, అతని కుటుంబం ఒప్పుకోలేదు.దీంతో.. ఇరు కుటుంబాల బంధువుల మధ్య వాగ్వాదం జరిగింది. తమ ఉసురు తగిలి మట్టిగొట్టుకుని పోతారని అమ్మాయి తల్లి అబ్బాయికి, అతని కుటుంబానికి శాపనారాలు పెట్టింది. ఈ విషయం స్థానికంగా జమ్మికుంటలో హాట్ టాపిక్ అయింది. నిశ్చితార్థం, లగ్న పత్రికలు పంచాక పెళ్లి ఎందుకు వద్దనే విషయంలో కారణాలు తెలియాల్సి ఉంది.

సీతక్క మౌనం .. దేనికి సంకేతం ?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎన్నడూ లేనంత గడ్డు పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్నాడు అన్న విషయంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. విపక్షాల విమర్శల సంగతి వక్తన పెడితే సొంత పార్టీలోని మంత్రి కొండా సురేఖ కూతురు సుపిత్ తీవ్రమైన ఆరోపణలు చేసింది. పార్టీ ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి ప్రభుత్వంలో అన్నిస్థాయిల్లో కోట్లలో అవినీతి జరుగుతుందని ఆరోపించారు. ఇక రేవంత్ రెడ్డి తాను విద్యార్థిగా ఉన్నప్పుడు మాజీ మంత్రి, ప్రస్తుత ప్రణాళికా సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు చిన్నారెడ్డికి మద్దతుగా గోడల మీద నినాదాలు రాశానని, అతను తన అభిమాన నాయకుడు అని తరచూ చెబుతుంటారని ఇప్పుడు ఆ చిన్నారెడ్డి కూడా వరోక్షంగా రేవంత్ రెడ్డి మీద ఆరోపణలు చేశారు. ‘2023 ఎన్నికల్లో సోనియాగాంధీ తనకు పార్టీ తరపున ఎమ్మెల్యే టికిట్

ఇచ్చిందని, నా వద్ద డబ్బులు లేకున్నా రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ డబ్బులు ఖర్చు పెట్టి గెలిపించుకు రావాలని ఆదేశాలు ఇచ్చిందని,కానీ తనకు వచ్చిన సీటును ప్రస్తుత వసవర్తి ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డికి డబ్బులకు అమ్ముకున్నారని ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహారం ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ అధిష్టానం వరకు వెళ్లింది.రేవంత్ రెడ్డి మీద ఆరోపణల నేపథ్యంలో శుక్రవారం 20 మంది ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు ఆయనకు మద్దతుగా మీడియా సమావేశం పెట్టి కొండా సురేఖ, కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, చిన్నారెడ్డిల మీద చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. 66 మంది ఎమ్మెల్యేలలో రేవంత్ బలం 17 మందేనా అన్న చర్చ రావడంతో శనివారం మరో 5 మంది ఎమ్మెల్యేలు గాంధీభవన్లో సమావేశం పెట్టి రేవంత్ కు మద్దతుగా మాట్లాడారు. కానీ ఒక్క మంత్రి కూడా బహిరంగంగా బయటకు వచ్చి గానీ, అంతర్గతంగా గానీ మాట్లాడిన దాఖలాలు లేవు.

వీరందరూ ఒక ఎత్తైతే మంత్రి ధనసరి సీతక్క డీనిపై స్పందించకపోవడం అందరినీ ఆశ్చర్య పరుస్తున్నది. సీతక్క అలియాస్ ధనసరి అసనాయు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డిలది అన్నాచెల్లెల్లు అనుబంధం. 2004లో టీడీపీలో చేరిన సీతక్క కాంగ్రెస్ ఆభ్యర్థి పొడెం వీరయ్యు చేతిలో ఓడిపోయింది. 2006లో జడ్పీటీసీగా, 2007లో టీడీపీ మద్దతుతో ఎమ్మెల్సీగా రేవంత్ రెడ్డి ఎన్నికయ్యాడు. 2009లో ములుగు నుండి సీతక్క కాదంగల్ నుండి రేవంత్ రెడ్డిలు మహాకూటమి తరపున పోటీ చేసి ఒకేసారి ఎమ్మెల్యేలుగా ఎన్నికయ్యారు.అప్పటి నుండి వారి మధ్య వ్యక్తగత, బావోద్యేగ సంబంధాలు ఉన్నాయి. రేవంత్ తనను సోదరి లేదా సీతక్క అని సంబోధిస్తే, సీతక్క నా అన్న అని అంటుంది. 2023లో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే సీతక్కను పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, మహిళా ాశికు సంక్షేమ శాఖల మంత్రిగా నియమించారు. ప్రతి రాశీ పండగకు సీతక్క రేవంత్ రెడ్డికి రాశీ కట్టడం ఆనవాయితీ, రేవంత్ భార్య గీత సీతక్కకు బహుమతులు ఇవ్వడం, సీతక్క రేవంత్ రెడ్డి సతీమణికి వీరపెట్టడం, రేవంత్ రెడ్డి మనవడు రుద్రదేవ్ కు బహుమతులు ఇచ్చిన విషయం అందరికీ తెలిసిందే.వీరిద్దరి మధ్య ఇంత అనుబంధం ఉన్నా కొండా సురేఖ కూతురు ఆరోపణల సమయంలో సీతక్క ఎందుకు స్పందించడం లేదన్న అనుమానాలు తలెత్తుతున్నాయి. కొంతకాలం నుండి రేవంత్ రెడ్డి, సీతక్కల మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయని, మీడియా ప్రతినిధులతో ప్రైవేటు సంభాషణల్లో సీతక్క వ్యవహారశైలి మీద రేవంత్ రెడ్డి అసహనం వ్యక్తం చేశాడన్న వార్తలు బయటకు పోయాయి. దాంతో పాటు సీతక్క ప్రత్యేకంగా పలుమార్లు ఢిల్లీకి వెళ్లి కాంగ్రెస్ అధిష్టానం పెద్దలతో అపాయింట్ మెంట్ తీసుకుని వెళ్లి కలిసినదన్న సమాచారం ఉంది. ఈ మేరకు అధిష్టానం ఆదేశాల మేరకే స్పందించాలని సీతక్క భావిస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతుంది. మరి త్వరలోనే రాశీ పార్లమె ఉన్న నేపథ్యంలో రేవంత్ రెడ్డి – సీతక్కల మధ్య సంబంధాలు ఎలా ఉన్నాయి అన్న విషయంలో అందరికీ ఒక క్లారిటీ వస్తుందని భావించవచ్చు.

‘కొండా’ రివర్స్ గేర్ .. కాంగ్రెస్ ఏం చేస్తుంది ?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ‘నన్ను నా కుటుంబ సభ్యులను లక్ష్యంగా చేసుకుని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు, మహిళా నేతలు అవమానకర రీతిలో వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ఈ వ్యాఖ్యల వెనక ఉన్న అధృశ్యశక్తులు ఎవరు ? వారిని గుర్తించి, పార్టీ క్రమశిక్షణా నియమావళి ప్రకారం వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలి. పార్టీ క్రమశిక్షణా సంఘం ఇచ్చిన నోటీసుకు నేను ఇప్పటికే సమాధానం ఇచ్చాను. పార్టీ నాయకత్వం, క్రమశిక్షణా నియమావళిపై నాకు సంపూర్ణ గౌరవం ఉంది.అయితే పార్టీ క్రమశిక్షణా సంఘం విచారణ జరుగుతున్న సమయంలో ఇలా జరగడం ఆందోళన కలిగిస్తున్నది. వీరిని సమన్వయం చేస్తున్నది ఎవరో గుర్తించి చర్యలు తీసుకోవాలి. ఒక సీనియర్ టీసీ మహిళా నాయకురాలిని అయిన తన మీద ఇలా సామాజిక దాడులు జరుగుతున్నప్పుడు పార్టీ నాయకత్వం మౌనంగా ఉండడం తగదను. నన్ను బహిరంగంగా నిందిస్తూ, నా భవిష్యత్తు మీద తీర్పులు,

ఇస్తుండడం క్రమశిక్షణా సంఘం స్వతంత్ర నిర్ణయాన్ని ప్రభావితం చేసే ప్రయత్నం జరిగిందా ? అనే అంశాలు కూడా పరిగణించాలి” అని మంత్రి కొండా సురేఖ క్రమశిక్షణా సంఘానికి తాజాగా రాసిన లేఖలో పేర్కొన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఆయన సోదరుడు, పొంగులేటి, వేప నరేందర్ రెడ్ల మీద కొండు సురేఖ కూతురు తీవ్ర ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఆమెకు పార్టీ క్రమశిక్షణా సంఘం షోకాజ్ నోటీసులు జారీచేయడం, దానికి ఆమె సమాధానం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలోనే పార్టీకి చెందిన 20 మంది ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు గాంధీభవన్లో మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేసి కొండా సురేఖను వెంటనే పదవి నుండి తొలగించాలని, ఆమె వ్యవహారశైలి, వ్యాఖ్యల మూలంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ నష్టపోతుందని విమర్శించారు. వీరితో పాటు పార్టీలో పలువురు

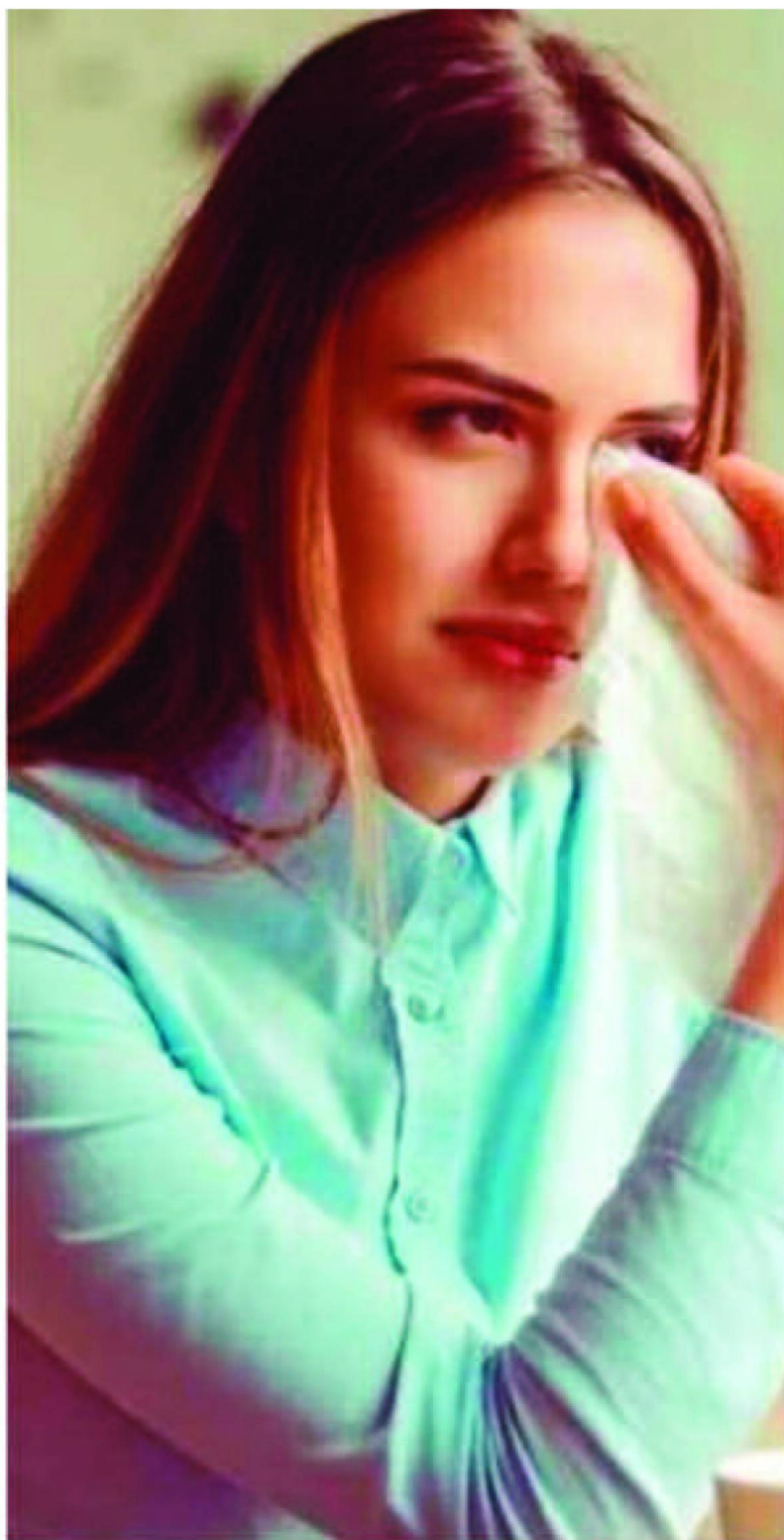
నేతలు, మహిళా నాయకురాలు కొండా సురేఖ కూతురి వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తమ మీద పార్టీ ప్రజాప్రతినిధులు, నేతలు చేస్తున్న వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో క్రమశిక్షణా సంఘానికి కొండా సురేఖ లేఖ రాయడం రివర్స్ గేర్ వేయడమేనని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ప్రధానంగా ఇందులో తాను బలమైన టీసీ నేతను అని, తన మీద కొందరు కావాలని తీవ్ర విమర్శలు చేయిస్తున్నారని, తన కుటుంబసభ్యులను అవమానకరరీతిలో చిత్రీకరిస్తున్నారని కొండా సురేఖ పేర్కొనడం చర్చానియాంశంగా మారింది.మరో వైపు పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మీడియా చిట్ చాట్ లో ‘కొండా సురేఖ కూతురు సుపిత్ పార్టీ లైన్ దాటి మాట్లాడిందని, ఎమ్మెల్యేలు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, అనిరుధ్ రెడ్డిలు పార్టీ నియమావళికి లోబడే మాట్లాడారని’ అన్నారు. గాంధీభవన్లో 20 మంది ఎమ్మెల్యేలు నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో రాజగోపాల్ రెడ్డి మీద చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేసిన నేపథ్యంలో తాజాగా పీసీసీ అధ్యక్షుడుగా ఉన్న మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డిని వెనకేసుకు రావడం చర్చకు దారితీస్తుంది. ఒక వైపు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి మరో వైపు కొండా సురేఖ కూతురి వ్యాఖ్యలతో రాష్ట్రంలో నాలుగు రోజులుగా కలకలం రేగుతున్నది. మరోవైపు బ్రిటన్, అమెరికా పర్యటనలకు వెళ్లిన రేవంత్ రెడ్డి అమెరికా పర్యటనకు కేంద్రం అనుమతి ఇవ్వకపోవడంతో లండన్ నుండే వెనక్కు వస్తున్నాడు. అమెరికా పర్యటనకు కేంద్రం అనుమతి ఇవ్వకపోవడం కూడా దుమారం రేగుతున్నది, అయినా ఇప్పటి వరకు కాంగ్రెస్ అధిష్టానం నుండి ఎలాంటి స్పందన కనిపించడం లేదు. ఇప్పటి వరకు కొండాపై అధిష్టానం సీరియస్ అన్న ఊహగానాలు తప్పితే, అధిష్టానంలో పెద్దగా కదలిక ఉన్నట్లు కనిపించడం లేదు. కొండా సురేఖ వ్యవహారంలో కాంగ్రెస్ అధిష్టానం చర్యలు తీసుకోనట్లయితే అయితే రేవంత్ రెడ్డికి అధిష్టానం వద్ద పట్టు సడలించడనే ప్రచారానికి మరింత బలం చేకూర్చడం ఖాయం.



ముడతలు, వలయాలు ఇలా తొలగిద్దాం



వయసు పెరిగేకొద్దీ ముఖంపై ముడతలు, కండ్ల కింద వలయాలు అందాన్ని దూరం చేస్తాయి. ఈ ముడతలు, వలయాలను గేరు వెచ్చని నీళ్లు తరిమికొడతాయి. వెడల్పాటి గిన్నెలో గేరువెచ్చని నీళ్లు పోసి... అందులో 20 సెకండ్ల పాటు ముఖాన్ని ఉంచండి. శ్వాస తీసుకోవడం ఇబ్బంది అయితే, పదేసి సెకండ్ల చొప్పున రెండు, మూడుసార్లు ముఖం అంతా మునిగేలా తలను నీళ్లలో ఉంచాలి. తర్వాత మెత్తటి వస్త్రంతో ముఖాన్ని తుడుచుకోవాలి. గేరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం కడగడం వల్ల చర్మం తాజాగా మారి ముడతలు తగ్గుముఖం పడతాయి. మొటిమలు, మచ్చలు కూడా తగ్గతాయి. రక్తప్రసరణ మెరుగై చర్మం మెరుస్తుంది. గేరువెచ్చని నీళ్లు చర్మంపై ఉండే మృతకణాలను తొలగిస్తాయి. దుమ్ము, ధూళి, మేకప్ వల్ల మూసకుపోయిన స్వేదరంధ్రాలను తెరుస్తాయి. ఫలితంగా చర్మానికి మంచి నిగారింపు వస్తుంది.



'ఏడుపు' మంచిదే..!

ఏడుపుకు మనిషికి అవినావ సంబంధం ఉంటుంది. పుట్టినప్పటి నుంచి చనిపోయేవరకు మనిషికి కన్నీళ్లు తోడుగా ఉంటాయి. కష్టాలు, కన్నీళ్లు కామన్ గా వస్తూ ఉంటాయి. బాగా సంతోషం కలిగినా కన్నీళ్లే వస్తాయి... విపరీతమైన బాధలోనూ దుఃఖం పొంగివస్తుంది. అయితే కన్నీరంతా దుఃఖమేమీ కాదు. ఉల్లిపాయలు కోసేటప్పుడు కూడా కన్నీళ్లు వస్తాయి.. అయితే కొన్ని సందర్భాలలో ఇంట్లో ఎవరైనా ఏడుస్తుంటే ఏడుపు ఏం నష్టం లేదు అని అంటుండటం మనం వింటుంటాం. పెద్దలు ఆ మాట ఊరికే అనలేదండోయ్. ఏడుపు వల్ల చాలా ప్రయోజనాలే ఉన్నాయండి. అందుకే ఎంత ఏడిస్తే అంత మంచిది అని అంటుంటారు మన పెద్దలు. సహజంగా ఏడుపు వచ్చే స్థితి ఏడుపు వల్ల లభించే ప్రయోజనాలను పొందగలుగుతాము. ఏడుపు వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి కాబట్టి ఇటీవల కొంతకాలంగా లాఫింగ్ క్లబ్ ల మాదిరిగా క్రయింగ్ క్లబ్ లు కూడా వచ్చేస్తున్నాయి. అయితే అసలు ఏడుపు వల్ల ఏం ప్రయోజనాలు ఉంటాయో ఇప్పుడు చూడండి.

ఏడుపు వల్ల ప్రయోజనాలివే ఏదైనా గాయం జరిగినప్పుడు నొప్పి తట్టుకోలేక గట్టిగా ఏడ్చేస్తుంటాం. ఇది ఒకందుకు మంచిదేనట. కన్నీళ్లలో ఒకరకమైన పెయిన్ కిల్లర్ ఉంటుందట. బాగా ఏడ్చిన తర్వాత నొప్పి తగ్గినట్లు అనిపించడానికి ఇదే కారణం. ఏడుపు చర్మ ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుందని మీకు తెలుసా? ఏడ్చే సమయంలో మొఖంలో రక్త ప్రసరణ పెరిగి చర్మానికి కొత్త నిగారింపు వస్తుంది. మనసారా ఏడ్చినప్పుడు మనసులోని చేదు జ్ఞాపకాలు మనకబారిపోతున్న ఫీలింగ్ వస్తుంది. కన్నీళ్లతో పాటు కార్మిసాల్ అనే ఓత్రిడి హార్మోన్ కూడా బయటకి వెళ్లిపోతుంది. అందువల్ల బాగా ఏడ్చిన తర్వాత మనసు తేలికపడుతుంది. ఏడ్చినప్పుడు కన్నీళ్లు వస్తాయి. కన్నీళ్లు మన కళ్లను పొడిబారనియ్యవు. బైక్ కు ఇంజిన్ ఆయిల్ ఎలా పనిచేస్తుందో కళ్లకు సహజసిద్ధమైన లూబ్రికెంట్ ఇవి. ఎక్కువగా సంతోషంగా ఉంటే మనసారా నవ్వుతాం. ఓ అంచనా ప్రకారం మనసారా నవ్వునప్పుడు 1.3 క్యాలరీలు కలిగిపోతాయి... మనసారా ఏడ్చినప్పుడు కూడా అంతే క్యాలరీలు కలిగిపోతాయంటు.

ధనియాలతో ఇన్ని లాభాలున్నాయా?

మనం ఇంట్లో ఉపయోగించే ఆహార దినుసులలో ధనియాలు ఒకటి. వంటల్లో ధనియాలకు ఉండే ప్రాముఖ్యత అంతా కాదు. ధనియాలు అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు మంచి దివ్య ఔషధంలా పనిచేస్తాయి. మన శరీరానికి కావలసిన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ధనియాలు ఇస్తాయి. ఇక ధనియాలు మనకు ఇచ్చే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను గురించి ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం.

మధుమేహం కంట్రోల్ చేసుకోవడం..!

ధనియాలు మధుమేహాన్ని నివారించడానికి అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. మధుమేహం రాకుండా ధనియాలు కాపాడుతాయి. ధనియాలను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల మన శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడానికి ధనియాల పొడిని ఒక గ్లాసు నీళ్లలో మరిగించి చల్లార్చి తీసుకుంటే ఎంతో బాగా పనిచేస్తుంది.



అధికంగా ఉంటే

గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడానికి ధనియాలు ఎంతో బాగా ఉపయోగపడతాయి. పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే నొప్పిని తగ్గించడానికి కూడా ధనియాలు ఉపయోగపడతాయి.

చివరి ఆరోగ్యం

ధనియాలు రోజు తీసుకోవడం వల్ల జబ్బు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జబ్బు రాలే సమస్య తగ్గుతుంది. ధనియాలు మన లివర్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తాయి. అనేక చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో



ధనియాలు కీలకంగా పనిచేస్తాయి. గజ్జ, దురదలు, దద్దుర్లు, వాపులు వంటి వాటిని ధనియాలు తగ్గిస్తాయి.

ధనియాల్లో కొలెస్ట్రాల్ కు చిక్

అధిక బరువుతో బాధపడేవారు ధనియాల నీళ్లను తాగడం వల మంచి ఫలితాన్ని ఉంటుంది. రకంలో కొలెస్ట్రాల్

నార్మల్ పీరియడ్స్ కోసం..

రక్తప్రాపం అధికంగా అవుతున్నవారు ధనియాల నీళ్లను మరిగించి తేనె లేదా పటిక బెల్లం కలుపుకుని తాగితే రక్తప్రాపం తగ్గి పీరియడ్స్ నార్మల్ గా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ధనియాలు మన శరీరంలోని పీ రాడికల్స్ ని ఎదుర్కోవడానికి ఎంతో బాగా ఉపయోగపడతాయి. మన శరీర ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాకుండా చర్మ సౌందర్యానికి

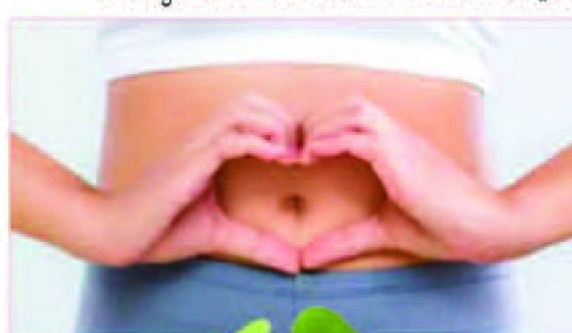


కూడా ధనియాలు ఉపయోగపడతాయి.



శరీరవ్యవస్థకు మేలు

ధనియాలు మన జీర్ణవ్యవస్థను కాపాడతాయి. ధనియాలు మన బరువు తగ్గడానికి ప్రధానంగా దోహదం చేస్తాయి. ధనియాలతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని అందుకు తగినట్లు మనం ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఆరోగ్యానికి ధనియాలు నిజంగా వరం అని చెప్పాలి.



నిద్రతోనే మానసిక ఆరోగ్యం



నిద్ర మన శరీరానికి, మానసిక ఆరోగ్యానికి ఎంతో కీలకమైంది. కాగా నిద్ర తగ్గినా, అప్పులు లేకపోయినా అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. సరైన నిద్ర అనేది శారీరక మానసిక సమస్యలను పరిష్కరిస్తుంది. మన ఆహారపు అలవాట్లు, నిద్ర మన శారీరక ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయి. అదే విధంగా మన మానసిక ఆరోగ్యం కూడా చాలా ఎక్కువగా ప్రభావితమవుతుంది. నిద్ర మన మానసిక ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఒత్తిడి మరింతగా పెరిగి డిప్రెషన్ బారిన పడాలి వస్తుంది. దీని కారణంగా మానసిక సమస్యలు తలెత్తి జ్ఞాపక శక్తి తగ్గుతుందని మానసిక వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సుదీర్ఘకాలం నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన పెరుగుతాయని సైకియాట్రిస్టులు వెల్లడిస్తున్నారు. ఇది పలు సమస్యలకు తగిన పరిష్కారాలకు సరైన నిర్ణయం తీసుకోలేకపోవడంపై కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తుంది. నిద్ర సరిపోకపోవడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు కారణం

అవుతుంది. అటువంటి పరిస్థితులలో, మానసికంగా దృఢంగా ఉండటానికి, మానసిక స్థితి నియంత్రణకు ప్రతిరోజూ ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల నిద్ర అవసరం అని మానసిక వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది మెదడు పనితీరుకు మద్దతు ఇవ్వడం, రోజువారీ ఒత్తిడిని తొలగించడానికి, మానసిక ప్రశాంతతను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. తద్వారా మానసికంగా హెల్తీగా ఉండొచ్చు. మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి తగినంత నిద్ర అవసరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మనం నిద్రపోతున్నప్పుడు, మన మెదడుకు జ్ఞాపకాలను నిల్వచేసుకోవడానికి, భావద్వేగాలను ప్రాసెస్ చేయడానికి కలుపుకొని అవకాశం ఉంటుంది.

నిద్ర లేకపోవడం అనేది నిద్ర ఈ ప్రక్రియలకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. దీని కారణంగా దేనిమీద శ్రద్ధ పెట్టలేరు.

