



టౌన్‌షిప్‌లోని సౌజన్యంతో భారీ అక్రమ షెడ్యూ నిర్మాణం పూర్తి..



ముడుపులు ముట్టాయా..? అందుకే చర్చలు ఆగాయా..?

జస్ట్ ఆసికింగ్..!

- నిరంజన్ కాలనీలో రెండు రెసిడెన్షియల్ అనుమతులతో ఒకటే కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..!
- ఈ నిరంజన్ కాలనీలోని అక్రమ కాంప్లెక్స్ కు ఓ ఇద్దరు నాయకుల సిఫార్సులట..?
- ఒకరు నామినేటెడ్, మరొకరు మాజీ.. ఈ ఇద్దరి సిఫార్సులే ఈ సర్కిల్‌లో కీలకమా..?
- నర్సాపూర్ హైవేకు పిస్తాపశాన్ సమీపం లోనూ అక్రమ సెల్లార్, అదనపు అంతస్తులు..
- బోనస్‌గా జీరో సెట్‌బ్యాకులతో, పక్కంటికి అంటుకుని ప్రమాదకరంగా నిర్మాణం..
- భారీగా ముడుపులు ముట్టాయా..? చర్చల జాప్యం దేనికి..? అన్న ప్రశ్నలు ఉత్పన్నం..?
- పోలీస్ స్టేషన్ సమీపంలోనూ 2 పల్లిషన్ లతో ఒకటే భవన నిర్మాణం, అక్రమ సెల్లార్..
- పక్కనే భారీ అక్రమ షెడ్యూపై చర్చలేవి..? ముడుపుల స్వీకరణ నిజమేనా..?
- గండిమైసన్ము చౌరస్తాలో గచ్చిబౌలి ఘటన తరహా మరో 2 ప్రమాదకర అక్రమ కట్టడాలు..
- అలంకార ప్రాయంగా దుండిగల్ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్..? మౌనం వీడాలి..!

“



నిరంజన్ కాలనీలోని అక్రమ నిర్మాణానికి చకచకా రంగులు.. రంగులేస్తే రైట్ పోతుందా..?



నిరంజన్ కాలనీలో రెండు రెసిడెన్షియల్ పల్లిషన్‌లతో ఒకటే కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..



అసెంబ్లీ గేటు వద్దే..! ఎమ్మెల్యేలు, ఎమెల్సీ అరెస్ట్..!

జీఆర్‌ఎస్ నేతల అరెస్టుపై కుత్బుల్లాపూర్ లో భగ్గుమన్న నిరసనలు..

- అసెంబ్లీ సమీపంలో గులాబీ నేతల అరెస్టుపై నిరసన జ్వాలలు..
- కేటీఆర్, హరీశ్‌రావు, రాజు, వివేకానంద అరెస్టును ఖండించిన జీఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు..
- కొంపల్లి సర్కిల్ కార్యాలయం వద్ద సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం..
- ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్..
- డీసీ లావణ్యకు వినతిపత్రం సమర్పించిన జీఆర్‌ఎస్ నాయకులు..
- శంజీపూర్ రాజు, కేపీ వివేకానంద్ గౌడ్ ఆదేశాలతో ఆందోళన: వారాల వినోద్..
- హామీలు అమలు చేయాలి. ప్రజా సమస్యలపై ప్రభుత్వం స్పందించాలి..

-6లో

ప్రతి నోటీసును అందించాల్సిందే

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రాష్ట్రంలో జారీచేసిన ప్రతి నోటీసును ఓటర్లకు అందించాల్సిందేనని రాష్ట్ర చీఫ్ ఎలక్టోరల్ అధికారి(సీఈవో) సుదర్శన్‌రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని బీఆర్‌ఎ భవన్ నుంచి జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు(డీఈవోలు), ఎన్నికల సమేతు అధికారు(ఈఆర్‌సీ)లతో సోమవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సీఈవో సమీక్ష నిర్వహించారు. “ఓటరు చిరునామాలో నోటీసులు అందించే విధంగా ఓవల్‌పెల సహాయాన్ని

బీఎల్‌వోలు తీసుకోవాలి. జిల్లాలకు అందించిన అదనపు లాగిన్ సౌకర్యాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని, పెండింగ్‌లో ఉన్న కేసులను సకాలంలో పరిష్కరించాలి. అనామబీస్, ఆన్-మ్యాపింగ్ నోటీసుల జాబితాలపై రాజకీయ పార్టీలతో చర్చించాలి. గుర్తింపు పత్రాలను అవ్‌లోడ్ చేయడంలో కంప్యూటర్ ఆపరేటర్లు తప్పులు చేయకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వృద్ధులు, దివ్యాంగుల



-7లో

అనుమతులు అతిక్రమిస్తే..! చర్చలు తప్పవు..!

- దుండిగల్ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ హెచ్చరిక..
- దుండిగల్ సర్కిల్ మల్లంపేట్‌లో అక్రమ నిర్మాణంపై స్లాబ్‌లకు రంద్రాలు..

- శనివారం కోర్టు ఉత్తర్వుల ప్రకారం మార్వాడి అక్రమ నిర్మాణంపై చర్చలు..
- ఒక అదనపు అంతస్తును నిర్మించారని, సోమవారం కూల్చివేతలు..
- మల్లంపేట్‌పైనే చర్చలకు ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్న దుండిగల్ టౌన్‌షిప్‌నింగ్..
- గండిమైసన్ము, బహుదూర్‌పల్లిలో అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్చలేవి..? అంటూ ప్రశ్నలు..

-5లో



మల్లంపేట్‌లో టౌన్‌షిప్‌నింగ్ గుర్తించడం అక్రమ నిర్మాణం..



టౌన్‌షానింగ్ సౌజన్యంతో భారీ అక్రమ షెడ్యూ నిర్మాణం పూర్తి..

నిరంజన్ కాలనీలో రెండు రెసిడెన్షియల్ పల్లెట్‌లతో ఒకటే కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..

ముడుపులు ముట్టాయా..? అందుకే చర్చలు ఆగాయా..? జస్ట్ ఆసిక్కింగ్..!

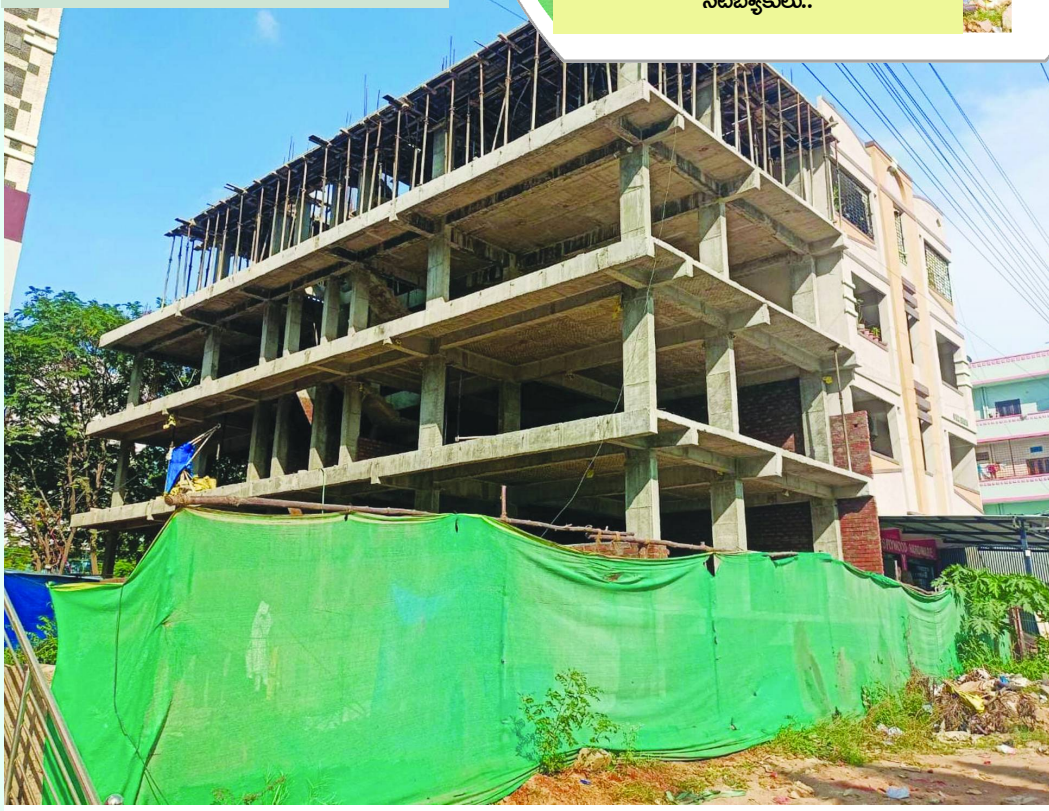
- నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన ప్రమాదకర అక్రమ నిర్మాణాలతో రిస్కులో ప్రజలు..
- గండిమైసమ్మలో పక్కా అక్రమ కట్టడాలపై చర్యలేవి ఏసిపి-టిపిఎస్..?
- డిప్యూటీ కమిషనర్ మౌనానికి అర్థం..? సంపూర్ణ సహకారమా..?
- అక్రమ నిర్మాణాల వ్యవహారంలో చక్రం తిప్పుతున్న నామినేటెడ్ నేతపై విమర్శలు..?
- బయటి వారి అక్రమ నిర్మాణాలకు సెటిల్మెంట్లు..? బంధువుల పేరిట భద్రత..?
- సిఫార్సులకు చట్టబద్ధత లేదని అధికారుల కైనా కొంచెం అవగాహన ఉందాని కదా..?

- నిరంజన్ కాలనీలో రెండు రెసిడెన్షియల్ అనుమతులతో ఒకటే కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్..!
- ఈ నిరంజన్ కాలనీలోని అక్రమ కాంప్లెక్స్‌కు ఓ ఇద్దరు నాయకుల సిఫార్సులు..?
- ఒకరు నామినేటెడ్, మరొకరు మాజీ.. ఈ ఇద్దరి సిఫార్సులే ఈ సర్కిల్‌లో కీలకమా..?
- నర్సాపూర్ హైవేకు పిస్తాహౌస్ సమీపం లోనూ అక్రమ సెల్లార్, అదనపు అంతస్తులు..
- బోనన్‌గా జీరో సెట్‌బ్యాకులతో, పక్కీంటికి అంటుకుని ప్రమాదకరంగా నిర్మాణం..
- భారీగా ముడుపులు ముట్టాయా..? చర్యల జాప్యం దేనికి..? అన్న ప్రశ్నలు ఉత్పన్నం..?
- పోలీస్ స్టేషన్ సమీపంలోనూ 2 పల్లెషన్ లతో ఒకటే భవన నిర్మాణం, అక్రమ సెల్లార్..
- పక్కనే భారీ అక్రమ షెడ్యూపై చర్యలేవి..? ముడుపుల స్వీకరణ నిజమేనా..?
- గండిమైసమ్మ చౌరస్తాలో గచ్చిబౌలి ఘటన తరహా మరో 2 ప్రమాదకర అక్రమ కట్టడాలు..
- అలంకార ప్రాయంగా దుండిగల్ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్..? మౌనం వీడాలి..!

గచ్చిబౌలి అంజయ్యనగర్ ప్రమాద ఘటనతో, అప్రమత్తమైన సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ శ్రీజన ఐఎస్ఎస్.. వివిధ సిఎస్ఎస్ సర్కిల్‌లకు, చర్యలపై స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీచేశారు.. అయితే చర్యలపై కమిషనర్ ఆదేశాలు అమలవుతున్నాయా..? అబాసుపాలు అవుతున్నాయా..? అన్నది అనేక ప్రశ్నలను లేవనెత్తుతోంది.. దుండిగల్ సర్కిల్ టౌన్‌షానింగ్ అధికారులు చేపడుతున్న చర్యల తీరు హాస్యాస్పదంగా ఉన్నాయని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.. గండిమైసమ్మ, బబుదూర్‌పల్లి, పరిధిలో, అత్యంత ప్రమాదకర (మోస్ట్ డేంజరస్) బహుళ అంతస్తులను కూల్చేయకుండా ఉదాసీనత వెనుక ఆంతర్యం ఏమిటని ప్రశ్నిస్తున్నారు.. కూల్చేసినవి కూడా మళ్ళీ నిర్మించినప్పటికీ, చర్యలు తీసుకోకుండా ప్రోత్సహిస్తున్నారని చర్చించుకుంటున్నారు..! కేవలం సిఎంసి కమిషనర్ నివేదికల కోసమే అన్నట్లు చిన్న చిన్న వాటిపై చర్యలు చేపట్టడం, ఇప్పుడు కీలక ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది.. కమిషనర్ ఆదేశాలకు విరుద్ధంగా, గచ్చిబౌలి ఘటన తరహా అక్రమ నిర్మాణాలతో, ప్రజలను ప్రమాదంలో పడేస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. మీకేం కావాలో తీసుకోండి.. మాకు ఎదురు చెప్పనద్దని ఓ ముగ్గురు అధికారుల నడుమ ముడుపుల ఒప్పంద ఒడంబడికలు చేసుకున్నారని అనధికారిక సమాచారం..? ఈ వ్యవహారం అంతా సిఎంసి ఉన్నతాధికారులకు తెలిసే జరుగుతోందా..? సిఫార్సుల మాటున ఈ దందా సాగుతుందా..? అన్న ప్రశ్నలకు తావిస్తోంది..

సిఎంసి బ్యూరో, పెన్ పవర్, సెప్టెంబర్ 7:

నర్సాపూర్ హైవేపై రెసిడెన్షియల్ పల్లెషన్‌తో అక్రమ సెల్లార్, అదనంగా రెండు అంతస్తులు..



పక్క భవనానికి "ఫెవికాల్"తో అతికించినట్లు 'జీరో' సెట్‌బ్యాకులు..



గండిమైసమ్మ చౌరస్తాలోనే, గచ్చిబౌలి తరహా ఈ పేకమేడపై చర్యలేవి..

గండిమైసమ్మ చౌరస్తాలో బయట రంగులు లోపల పసులు.. రంగులేస్తే రైల్వేపోతుందా..?



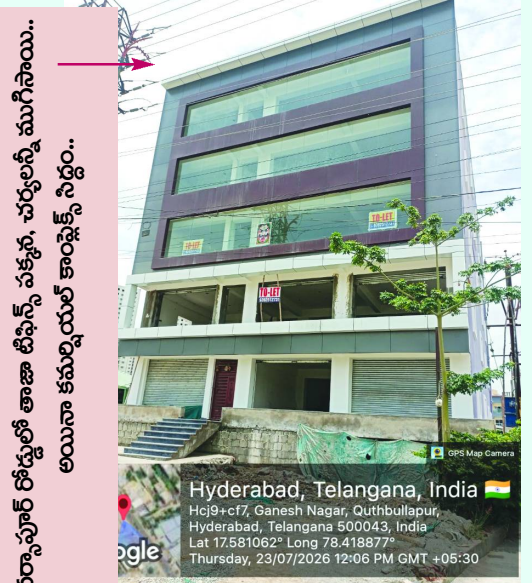
టేక్ మహేంద్రా ఎదురుగా, డీసీ, ఏసిపి సమక్షంలో కూల్చినది.. ఇలా పూర్తయింది..



నిరంజన్ కాలనీలోని అక్రమ నిర్మాణానికి చకచకా రంగులు.. రంగులేస్తే రైల్వే పోతుందా..?



వియన్ సమీపంలో, రెండు రెసిడెన్షియల్ పల్లెషన్‌లతో ఒకటే కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్.. అదనంగా అక్రమ సెల్లార్.



నర్సాపూర్ రోడ్డులో తాజా టిఫిన్స్ పక్కన, చర్యలన్నీ ముగిసాయి.. అయినా కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్ నిర్మం..

దుండిగల్ సర్కిల్-59 సిఎంసి పరిధిలోని వివిధ గ్రామాలలో, టౌన్‌షానింగ్ అధికారులు చేపడుతున్న అక్రమ కట్టడాలపై చర్యలు ఔరా అనిపిస్తుంది.. ఈ చర్యల తీరు అక్రమార్కులకు అనుకూలంగా, వెంటనే నిర్మించుకునే వెసులుబాటు కల్పిస్తున్నారని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.. పిచ్చుకపైన బ్రహ్మాస్త్రంలా వెతికి వెతికి మరో చిన్న చిన్న నిర్మాణాలను కూల్చివేతలకు ఎంచుకోవడం అనుమానాలను రేకెత్తిస్తుందని అంటున్నారు.. దుండిగల్ కార్యాలయం చుట్టూ, 100 శాతం నిబంధనల ఉల్లంఘించిన అక్రమ నిర్మాణాలు వదిలేసా.. అదనంగా ఒక అంతస్తు, రెండు అంతస్తులు ఉన్నవి గుర్తించిన అధికారులు.. రోజుకో నిర్మాణంపై స్థాబలకు రంధ్రాలు చేస్తున్నారని విమర్శలు వస్తున్నాయి..మరోవైపు మున్సిపల్ వ్యవస్థలోనే కీలక విభాగమైన, పట్టణ ప్రణాళికలో, సిఎంసిలో విలీనమైనప్పటికీ ఔట్ సోర్సింగ్ నిష్పందిన చైనీస్‌లుగా నియమించు కోవడంపై సర్వత్రా అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.. చివరికి, పట్టణ ప్రణాళికా విభాగంలోనూ కంప్యూటర్ ఆపరేటర్, కోర్సువ్యవహారాలు చూసుకోవడానికి కూడా, ఈ ఔట్ సోర్సింగ్ నిష్పందే కీలకంగా వ్యవహరించడం ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది.. పల్లెషన్లు ఇవ్వకూడని స్థాబలకు, ఇండస్ట్రియల్ జోన్‌లో, కన్వర్షెషన్ జోన్‌లో ఇంటి నిర్మాణానికి అనుమతులు మంజూరు చేస్తున్నారని, ఆరోపణలు ఉండగా.. ప్రభుత్వ భూముల్లోనూ తప్పుడు పల్లెషన్లు మంజూరు చేసినట్లు తెలుస్తోంది.. మరోవైపు ఈ అక్రమ కట్టడాల సెటిల్మెంట్ల వ్యవహారంలోను, కొందరు చేయితిరిగిన చైనీస్‌లు ఉన్నట్లు ఆరోపిస్తున్నారు.. ప్రస్తుతం చర్యలు చేపట్టిన అక్రమ నిర్మాణాలు కూడా, ముడుపుల నిర్మాణాలేనా అంటూ ప్రశ్నిస్తున్నారు..

అనుమతులు అతిక్రమిస్తే..! చర్యలు తప్పవు..!

మల్లంపేటలో
టౌన్ ప్లానింగ్
గుర్తించిన అక్రమ
నిర్మాణం..

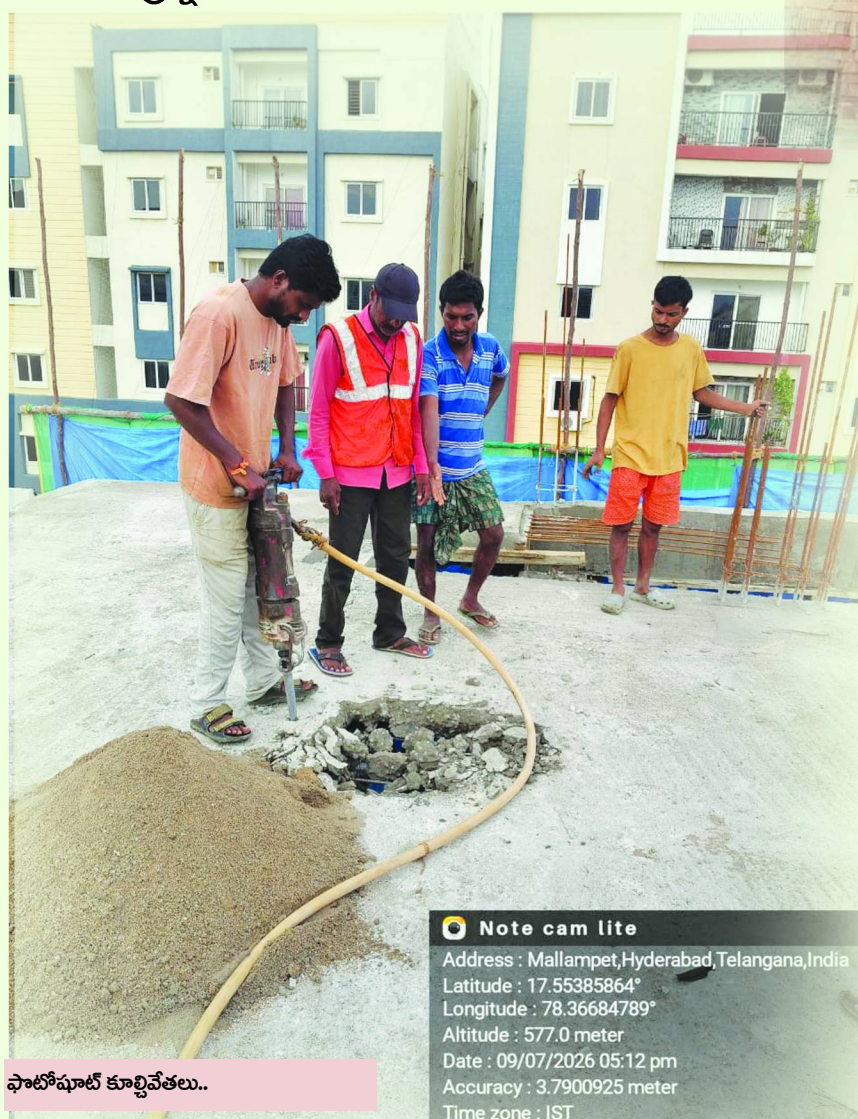


అదనపు అంతస్తులకు ప్రేరేపితం
రంద్రాలు..

Note cam lite
Address : Mallampet,Hyderabad,Telangana,India
Latitude : 17.5538585°
Longitude : 78.3668356°
Altitude : 577.0 meter
Date : 09/07/2026 05:20 pm
Accuracy : 3.7900925 meter
Time zone : IST
Note : Captured by Note cam

- దుండిగల్ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ హెచ్చరిక..
- దుండిగల్ సర్కిల్ మల్లంపేటలో అక్రమ నిర్మాణంపై స్లాబ్ లకు రంద్రాలు..

- శనివారం కోర్టు ఉత్తర్వుల ప్రకారం మార్వాడి అక్రమ నిర్మాణంపై చర్యలు..
- ఒక అదనపు అంతస్తును నిర్మించారని, సోమవారం కూల్చివేతలు..
- మల్లంపేటపైనే చర్యలకు ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్న దుండిగల్ టౌన్ ప్లానింగ్..
- గండిమైసమ్మ బహదూర్ పల్లిలో అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలేవి..? అంటూ ప్రశ్నలు..



ఫోటోపూట్ కూల్చివేతలు..

Note cam lite
Address : Mallampet,Hyderabad,Telangana,India
Latitude : 17.55385864°
Longitude : 78.36684789°
Altitude : 577.0 meter
Date : 09/07/2026 05:12 pm
Accuracy : 3.7900925 meter
Time zone : IST

- స్ట్రీట్ ప్లాన్ 2 అనుమతితో.. స్ట్రీట్ ప్లాన్ 3 నిర్మాణం..
- మల్లంపేటలో ఈ అక్రమ అదనపు అంతస్తు కూల్చివేత..
- అనధికారిక నిర్మాణాలపై ప్రత్యేక నిఘా పెట్టినట్లు డిప్యూటీ కమిషనర్ వెల్లడి..
- అనుమతులకు విరుద్ధంగా నిర్మిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరిక..
- అక్రమ కట్టడాలపై నిరంతరం కూల్చివేతలు ఉంటాయన్న అసిస్టెంట్ సీటీ ప్లానర్..
- నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరిక..!

దుండిగల్, పెన్ పవర్, సెప్టెంబర్ 7: నిబంధనలకు విరుద్ధంగా చేపడుతున్న అనధికార నిర్మాణాలపై దుండిగల్ సర్కిల్ టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు కఠిన చర్యలు చేపడుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా సోమవారం మల్లంపేటలో అనుమతులకు విరుద్ధంగా నిర్మిస్తున్న అదనపు అంతస్తుకు ప్రేరేపితం రంద్రాలు చేశారు.. మళ్ళీ నిర్మిస్తే చర్యలు తప్పవని డిప్యూటీ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎస్. వెంకట మణి కరణ్ హెచ్చరించారు.. అధికారుల నుండి వెలువడిన పత్రికా ప్రకటన ప్రకారం.. మల్లంపేట ప్లాట్ నెంబర్ 146/పార్ట్, సర్వే నంబర్లు 173, 175, 176, 181 పరిధిలో (స్ట్రీట్ ప్లాన్ 2) అంతస్తులకు అనుమతి పొందినప్పటికీ.. నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ అదనంగా (స్ట్రీట్ ప్లాన్ 3) ఒక అంతస్తు నిర్మిస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు.. దీంతో అనధికారికంగా నిర్మించిన అదనపు అంతస్తును టౌన్ ప్లానింగ్ సిబ్బంది చర్యలు చేపట్టారు.. ఈ సందర్భంగా దుండిగల్ సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎస్. వెంకట మణి కరణ్ మాట్లాడుతూ, అనుమతులకు విరుద్ధంగా, నిబంధనలను అతిక్రమించి చేపట్టే ఎలాంటి నిర్మాణాన్నీ ఉపేక్షించబోమని హెచ్చరించారు..

టౌన్ ప్లానింగ్ సంచలన హెచ్చరిక..

దుండిగల్ సర్కిల్ పరిధిలో తక్కువ విస్తీర్ణంలో అనుమతులు లేకుండా లేదా అనుమతులకు విరుద్ధంగా చేపడుతున్న నిర్మాణాలపై టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగం ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసింది. పర్మిట్ ఒకరకంగా.. నిర్మాణం మరోరకంగా నిర్మించినా..! అదనపు అంతస్తుల నిర్మాణాలు చేపడుతున్న వారిని గుర్తించి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.. అనధికార నిర్మాణాలను ఎప్పటికప్పుడు గుర్తించి చట్టపరంగా డిమాలిషన్ చర్యలు కొనసాగిస్తామని డిప్యూటీ కమిషనర్ స్పష్టం చేశారు.. ఈ కూల్చివేత కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ సీటీ ప్లానర్ శ్రీనివాస్, టీఎస్ ముఖేష్ సింగ్ పాటు టౌన్ ప్లానింగ్ సిబ్బంది పాల్గొని చర్యలను పర్యవేక్షించారు

కారులో వ్యక్తి సజీవ దహనం..

అత్యహత్యగా అనుమానం.. కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభం..



కారులో సజీవ దహనం అయినట్లు బావిస్తున్న మృతుడి.. (ఫైల్ ఫోటో)



పూర్తిగా కాలిపోయిన కారు..

దుండిగల్, పెన్ పవర్, సెప్టెంబర్ 7: బోరంపేటలో రుద్ర కన్స్ట్రక్షన్ సమీపంలోని ఖాళీ స్థలంలో, సోమవారం ఉదయం కారులో ఓ వ్యక్తి మంటల్లో చిక్కుకుని మృతి చెందిన ఘటన కలకలం రేపింది... ఉదయం సుమారు 7 గంటల సమయంలో కారు మంటల్లో కాలిపోతున్నట్లు సమాచారం అందడంతో దుండిగల్ పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. కారులో ఒక వ్యక్తి మృతదేహం ఉన్నట్లు గుర్తించారు.. మృతుడిని కార్మిక్ (40), తండ్రి రాధాకృష్ణ బోరంపేటలోని ప్రణీత్ ప్రణవ్ విడోన్ లో నివాసం ఉంటున్న వ్యక్తిగా నివాసం ఉంటున్న వ్యక్తిగా పోలీసులు గుర్తించారు. ఆయన లాండ్రీ వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

పోలీసుల ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం.. కార్మిక్ కు కొంతకాలంగా ఆరోగ్యపరమైన, ఆర్థికపరమైన సమస్యలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.. అలాగే ఆయన భార్య గత రెండున్నర సంవత్సరాలుగా దూరంగా ఉంటున్నట్లు సమాచారం. ఈ కారణాలతోనే ఆయన అత్యహత్యకు పాల్పడి ఉండవచ్చని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు.. ఘటనపై దుండిగల్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. మృతికి గల ఖచ్చితమైన కారణాలు దర్యాప్తులో తేలాల్సి ఉంది..



మంటల్లో కాలితున్న కారులో సజీవదహనం అవుతున్నది పరిశీలిస్తున్న పోలీసులు..

దైక్తి కోసం చేసే విన్నాసాలు.. ఇప్పుడు ఇన్ఫుయెన్సుగ్లతో తలనొప్పిగా మారుతున్నాయి! అమెరికాలో ఈ వేసవి పర్యాటక ప్రాంతాల్లో సోఫట్ వీడియో క్రిమీయర్లకు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగలబోతోంది. ప్రసిద్ధ తూర్పులు, వీరీలు, ప్రాతా వాడిక్కు, లగ్గర్ రిసార్టుగ్లలో ఖాళీలు, వీడియోల కోసం పార్కులు దాటుతున్న తీరున్న సాధారణ ప్రజలు తీవ్ర అలసట, వ్యక్తుల చేస్తున్నాయి. ఫలితంగా నీటి ప్లాగ్ వార్డులు, నాంబెర్ల వంటి ప్రాంతాల్లో నో ఎంట్రి, నిషేధాలు, ఆరిస్ట్రలు ఎదురవుతున్నాయి. తాజాగా హాఫ్స్ వ్యాళిలో ఉపే విని నిర్దుష్టించిన ఇన్ఫుయెన్సుగ్ల సమ్మర్ క్రాండ్ కూడా వివాదంలో చిక్కుకుంది. ఏదో డేబా సెంటర్లతో పర్యావరణానికి ముప్పు ఉందన్న అంశాలను మధ్య ప్రత్యక్ష ఉడితో క్రాండ్ నిర్దుష్టించడంపై నేటిజన్లు. డేబా సెంటర్లగా మార్చి ముందు ప్రత్యక్షంగా పాపిస్తున్నారా? అని నిర్దుష్ట వేల్పురు.

పిల్లలకు వాయిదా రోగం... పేరెంట్స్ ఇలా ఫోలో అవ్వండి.. ఇక జన్మలో వాయిదా వేయరు..

కొంతమంది పిల్లలు ఏ పని కూడా సీరియస్ గా తీసుకోరు. టైంలోగా పూర్తి చేయరు. వాళ్లు అలా చేయడానికి కారణం.. మోటివేట్ చేసేవాళ్లు లేకపోవడం, సెల్ఫ్ డిసిప్లీన్, టైం మేనేజ్?మెంట్ స్కిల్స్ లేకపోవడం, బోర్ ఫీలవ్వడం. ఇలా అనేక రకాల కారణాలవల్ల పిల్లలు చేయాల్సిన పనిని వాయిదా?వేస్తుంటారు. అలా వేయకుండా ఉండాలంటే పేరెంట్స్? తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి తెలుసుకుందాం. చెప్పిన పని ఎందుకు చేయడం లేదు?’ అని పిల్లల్ని అడగాలి. దానికి పిల్లలు ఏం చెబుతారో విని, సమస్య ఎక్కడ ఉందో తెలుసుకోవాలి. ఆ సమస్యకి సాల్యూషన్ చెప్పాలి. టైంకి పనులు చేయడం ఎంత ముఖ్యమో వివరంగా చెప్పాలి. ఏ విషయమైనా పిల్లలు పేరెంట్స్? ను చూసి నేర్చుకుంటారు. కాబట్టి తల్లిదండ్రులు టైంకి పనులు చేస్తూ, వాళ్లకి ఇన్?పిరేషన్ గా ఉండాలి. మొదట్లో పిల్లలు చేయగలిగే పనులు చెప్పాలి. కష్టమైన పనులు చెబితే, వాళ్లు తమ వల్ల కాదని డీలా పడతారు. ఒక్కోసారి పనిచేసే ప్రయత్నం కూడా చేయరు. ఇంటిపనుల్లో పిల్లల్ని సాయపడమనడం కొంత వరకు మంచిదే. అలాగని వాళ్లని అదేపనిగా ఒత్తిడి చేయకూడదు. అలాగే, పిల్లలు ఏ చిన్న పని చేసినా కూడా మెచ్చుకోవాలి. దాంతో, వాళ్లకి ఏ పని అయినా చేయగలమనే కాన్ఫిడెన్స్ వస్తుంది.



పిల్లల పనిలో సహాయం అవసరమైతే, వారికి సహాయం అందించండి. పిల్లల పట్ల సానుకూల దృక్పథాన్ని కలిగి ఉండి... వారు ఆ పనిని పూర్తి చేయగలరని సమృతం కలిగించండి. పిల్లలు పని చేయడానికి ప్రశాంతమైన ... కాన్ఫెన్? ట్రేషన్? కలిగే వాతావరణం ఉండేలా చూడాలి. పిల్లలతో మాట్లాడి వారు పనిని వాయిదా వేయడానికి గల

కారణాలను తెలుసుకోండి. పిల్లలు పనిని వాయిదా వేస్తున్నట్లయితే, దాన్ని సరిచేయాల్సిందే.. పిల్లలు పనిని వాయిదా వేయడానికి గల కారణాలను అర్థం చేసుకోవడం మరియు దానిని పరిష్కరించడానికి కలిసి పనిచేయడం చాలా ముఖ్యం.. లేకపోతే వారి జీవితంపై వర్క్? వాయిదా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది.

ఇంటి చిట్కాలు : దోమలు, ఈగల గోల భరించలేకపోతున్నారా.. వంటింటి చిట్కాలతో ఇలా తరిమికొట్టండి..!



దోమలు, ఈగలు చూడటానికి చిన్నవే అయినా వాటివల్ల వచ్చే ఇబ్బందులు మాత్రం అన్నీఇన్నీ కావు. ఎక్కడెక్కడో తిరిగొచ్చి అన్నం, కూరలపై వాలుతుంటాయ్?. ఈగలు.. గుయ్యి గుయ్యి మంటూ చెవిలో మోత మోగిస్తూ చిరాకుపెడుతుంటాయ్?. వానాకాలం ఏ మాత్రం ఏమరపాటుగా వా ఉన్నా డెంగీ, మలేరియా లాంటి జ్వరాలు చుట్టుముడతాయి. రకరకాల ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా వస్తాయి. వీటి బారి నుంచి తప్పించుకోవాలంటే ఇంట్లోంచి దోమలు, ఈగల్ని వెళ్లగొట్టాలి.రసాయన ఉత్పత్తులకు చెక్? పెట్టి ఈగల్ని, దోమల్ని, ఇతర క్రిమికీటకాల్ని ఇంటి నుంచి పారదోలొచ్చు. అదెలాగంటే.. ఈగలు..

దోమలు.. గోల అంతా ఇంతా కాదు.. దోమకాటు ఒళ్లంతా సూది గుచ్చినట్టు ఉంటుంది. అవి తెచ్చిపెట్టే జబ్బులు, జ్వరాలు. వీటి బారినుంచి బయటపడటానికి ఎన్ని రకాల జెట్ కామిన్స్, లిక్విడ్స్ వాడితే ఇంకో బాధ. వాటి తయారీలో వాడిన రసాయనాల వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. నిమ్మకాయ చెక్కల్లో లవంగాలు గుచ్చి దోమలు, ఈగలు తిరిగే చోట ఉంచాలిబంతిపూలలోని రెపెల్లెంట్ గుణాలు కూడా దోమలను తరిమేస్తాయి.తులసి, పుదీనా, లావెండర్ మొక్కల్ని పెంచితే ఈగలు ఇంటి దరిదాపుల్లో కనపడవు..తులసి, లవంగం రసాల్ని నీళ్లలో కలిపి ఇంట్లో (స్ప్రే) చేస్తే దోమలు రావు.ఒక కప్పు నీళ్లలో కొంచెం పుదీనా రసం వేసి (స్ప్రే) చేసినా... ఫలితం ఉంటుంది.ఈగలు ఎక్కువగా ఉన్నచోట కర్పూరం వెలిగించాలి. నీళ్లలో ఒక స్పూన్ పసుపు కలిపి ఇల్లు శుభ్రం చేస్తే ఈగలు, దోమలు రావు



నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే...!

టాటూలు వేయించుకోవడం సురక్షితమేనా?...

పది మందిలో ప్రత్యేకంగా కనిపించాలనే మనస్తత్వం ఉన్న వాళ్లు టాటూలు వేయించుకుంటారు. అయితే, టాటూలు వేయించుకోవడం సురక్షితమేనా అనే అంశం చాన్సాక్కుగా చర్చనీయాంశంగా ఉంది. టాటూలు వేసేందుకు ఉపయోగించే సూదులు అవరిశుభ్రంగా ఉండడం, ఒకరికి వాడిన సూదులు మరొకరికి వాడడం వంటి కారణాలతో హెచ్ఐవీ, హెపటైటిస్ వంటి వైరస్ లు వ్యాపించే ప్రమాదం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో, నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఓసారి చూద్దాం. టాటూ వేయించుకునే ముందు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు శరీరంపై టాటూ వేయించుకోవాలనుకునే ప్రదేశంలో వారం ముందు నుంచి మాయిశ్చరైజర్ రాయడం ప్రారంభించాలి. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి తగినంత నీరు త్రాగాలి. టాటూ వేయించుకునే నాలుగు రోజుల ముందు వరకు ఆ ప్రాంతంలో వాక్సింగ్ లేదా ఎపిలేషన్ చేయకూడదు. సూర్యరశ్మి నుంచి చర్మాన్ని కాపాడుకోవాలి. టాటూ వేయించుకునే 24 గంటల ముందు

ఆల్కహాల్ లేదా ఇతర మత్తు పదార్థాలు సేవించకూడదు. అపాయింట్మెంట్కు ముందు బాగా తినాలి. టాటూ వేసిన తర్వాత తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు టాటూ వేసిన తర్వాత 10 రోజుల వరకు వ్యాయామం మరియు క్రిడలకు దూరంగా ఉండాలి. మూడు వారాల వరకు స్విమ్మింగ్, బీచ్లు, బాత్ టబ్లు మరియు జాకుజీలను నివారించాలి. చర్మాన్ని ఎల్లప్పుడూ తేమగా ఉంచుకోవాలి. టాటూ ఆర్టిస్ట్ ఇచ్చిన సూచనలను పాటించాలి. టాటూలు సురక్షితమేనా? సరైన పద్ధతిలో, తగిన జాగ్రత్తలతో టాటూలు వేయించుకుంటే సురక్షితమే. టాటూ వేసే స్టూడియో పరిశుభ్రంగా ఉండాలి. రంగుల్లో కొన్ని రంగులు అలెర్జి కారకాలను కలిగి ఉంటాయి. కాబట్టి రంగు టాటూ వేయించుకునే ముందు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు టాటూ వేయించుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ఏ టాటూలు ఎక్కువగా నొప్పి కలిగిస్తాయి? వేళ్ళపై, అరచేతుల్లో, పాదాలపై, మోకాళ్ళపై, మోచేతులపై, వెన్నెముకపై మరియు నడుముపై వేసే టాటూలు ఎక్కువగా నొప్పిని కలిగిస్తాయి.

ముంజేతులు మరియు పక్కటెముకలపై వేసే టాటూలు తక్కువ నొప్పిని కలిగిస్తాయి. టాటూలు వెలిసిపోకుండా ఎలా నివారించాలి? కాలక్రమేణా టాటూ సిరా విచ్చిన్నమవుతుంది. టాటూలు వాటి సంతుష్టతను మరియు స్పష్టతను కోల్పోతాయి. సూర్యరశ్మి, సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోవడం, టాటూ వేసే ప్రదేశం మరియు పరిమాణం వంటి అంశాలు కూడా టాటూ వెలిసిపోవడానికి కారణమవుతాయి. టాటూ వేసిన తర్వాత నన్?స్ట్రీన్ రాసుకోవడం వల్ల రంగు మారకుండా కాపాడుకోవచ్చు. కీళ్ళు మరియు చర్మపు ముడతలు దగ్గర చిన్న టాటూలు వేయించుకోకపోవడం మంచిది. ప్రస్తుతం ఏ టాటూలు ఎక్కువగా ప్రాచుర్యంలో ఉన్నాయి? యువత సాధారణంగా సన్నని గీతలతో ఉండే పాతకాలపు టాటూలను ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. సైబర్ సిగిల్స్ కూడా ప్రస్తుతం చాలా ప్రాచుర్యం పొందాయి. ప్రస్తుత ట్రెండ్ ఏమిటంటే టాటూలను ప్రదర్శన కోసం కాకుండా సొంత సంతుష్టి కోసం వేయించుకుంటున్నారు.



వరద నీటిలో నడుస్తున్నారా?

మురుగుతో కలిసిన వరద నీటిలో నడిస్తే పాదాలు, కాళ్లకు ఇన్ఫెక్షన్లు తలెత్తొచ్చు. ముఖ్యంగా చర్మం కింది పార వాపు (సెల్యులైటిస్) పెద్ద చిక్కే తెచ్చిపెడుతుంది. ఇది ప్రధానంగా స్టెఫిలోకాకస్, స్ట్రెప్టోకాకస్ బ్యాక్టీరియాతో వస్తుంది. ఇవి చర్మం గీసుకుపోయిన చోటు నుంచి తేలికగా లోపలికి వెళ్లి, ఇన్ఫెక్షన్కు దారితీస్తాయి. ఈ సమస్య కాళ్లు, పాదాలు, వేళ్లలో ఎక్కువ. చాలావరకూ చర్మం దిగువ, కొవ్వు పొరలకే పరిమితమవుతుంది. సెల్యులైటిస్లో ఇన్ఫెక్షన్ తలెత్తిన చోట చర్మం ఎరుపెక్కుతుంది. కాలు వాపు, ఉబ్బు, తీవ్రమైన నొప్పి, బొబ్బల వంటివీ కనిపిస్తాయి. చూడటానికి చర్మం చిన్న గుంతలు పడినట్టుగా నారింజ తొక్కలా కనిపిస్తుంది. కొందరికి జ్వరం, చలి, బలహీనత కూడా తలెత్తొచ్చు. దీనికి యాంటీబయాటిక్ మాత్రలు అంతగా పనిచేయవు. రక్తనాశం ద్వారా 7-10 రోజులు యాంటీబయాటిక్స్ ఇవ్వాలి ఉంటుంది. నిర్లక్ష్యం చేస్తే సమస్య ముదిరి, ఇన్ఫెక్షన్ రక్తంలోకి వ్యాపించే ప్రమాదమూ ఉంది.

నివారణ ఉత్తమం
వర్షపు నీటిలో తడిచినప్పుడు ఇంటికి వచ్చాక వెచ్చటి నీటితో శుభ్రంగా పాదాలు కడుక్కోవాలి. గాట్లు ఉన్నట్లయితే యాంటీబయాటిక్ మలాము రాసుకోవాలి. ఒకవేళ ఒళ్లంతా తడిస్తే వేడి నీటితో స్నానం చేయాలి. పాదాలు పొడిగా ఉండేలా, గాలి తగిలేలా చూసుకోవాలి. వర్షాకాలంలో బయటకు వెళ్లేటప్పుడు నీటికి తడవని షూ వేసుకుంటే మేలు. పూర్తిగా ఆరిన తర్వాతే చెప్పులు, షూ తిరిగి ధరించాలి. చెప్పులు వేసుకోకుండా ఆరుబయట, వాననీటిలో నడవొద్దు. మధుమేహం వంటి సమస్యలుంటే డాక్టర్ సలహా మేరకు ప్రత్యేక చెప్పులు, షూ వేసుకోవాలి. తరచూ పాదాలు, కాళ్లను గమనించాలి. ఎరుపు, వాపు వంటి లక్షణాలేవైనా ఉన్నాయేమో చూసుకోవాలి. ఇతరుల పాదరక్షలను వేసుకోవద్దు.

