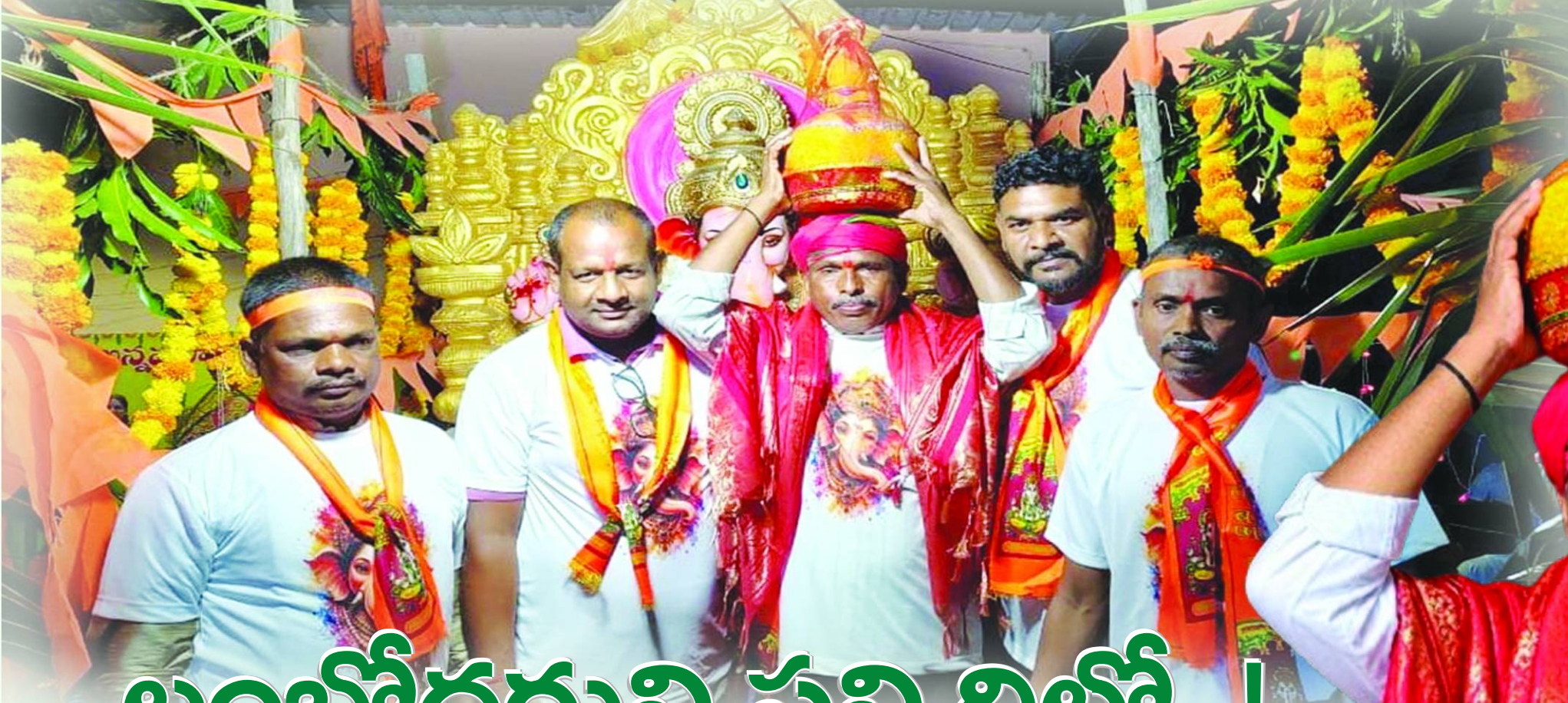


భూ వినియోగ నిబంధనలు, అనధికారిక నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకునే సమయంలో అధికారులు ఎంపిక చేసుకుని, వివక్షతగా వ్యవహరించ కూడదని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఒకే తరహా ఉల్లంఘనలకు సంబంధించిన అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు కూడా, ఒకేవిధంగా ఉండాలని కోర్టు సూచించింది.. ఒకరిపై చర్యలు తీసుకుని, అదే తరహా ఉల్లంఘనకు సంబంధించి మరొకరిపై చర్యలు తీసుకోకపోవడం సరైన విధానం కాదని పేర్కొంది.. చట్టాన్ని అమలు చేసే ప్రక్రియ, అందరికీ సమాన ప్రమాణాలను పాటించాలని ధర్మాసనం సూచించింది. అధికారుల చర్యల్లో ఎంపిక, వివక్ష ఉన్నాయన్న ఆరోపణలు వస్తే వాటిని కోర్టు పరిశీలించే అవకాశం ఉంటుందని కూడా స్పష్టం చేసింది..



తిరుపతి రెడ్డి.. గణనాథుని లడ్డూ ప్రసాదం కైవసం చేసుకున్న భక్తుడు..

లంబోదరుని సన్నిధిలో..! లడ్డూ వేలంపాట..!

రూ.80,116కు లడ్డూ ప్రసాదాన్ని కైవసం చేసుకున్న అల తిరుపతి రెడ్డి..

దుండిగల్, పెన్ పవర్, సెప్టెంబర్ 26:

దుండిగల్ సర్కిల్ పరిధిలోని బౌరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీలో వినాయక చవితి ఉత్సవాలు భక్తిశ్రద్ధలతో ముగిశాయి.. తొమ్మిది రోజుల పాటు భక్తుల పూజలందుకున్న గణనాథుని లడ్డూ ప్రసాదానికి గురువారం నిర్వహించిన వేలంపాటలో స్థానిక సిమెంట్, స్టీల్ వ్యాపారవేత్త అల తిరుపతి రెడ్డి కైవసం చేసుకున్నారు.. లడ్డూ ప్రసాదాన్ని దక్కించుకునేందుకు నిర్వహించిన వేలంపాటలో పాల్గొన్న అల తిరుపతి రెడ్డి లడ్డూను రూ.80,116లకు కైవసం చేసుకున్నారు.

వినాయకుడి ఆశీస్సులతో లడ్డూ ప్రసాదం తమ కుటుంబానికి దక్కుడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని ఆయన శనివారం తెలిపారు.. లంబోదరుని సన్నిధిలో జరిగిన ఈ వేలంపాటలో భక్తులు ఉత్సాహంగా పాల్గొనగా, లడ్డూ ప్రసాదం తమకు దక్కుడం పట్ల తిరుపతి రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. వినాయక చవితి ఉత్సవాలు ఇందిరమ్మ కాలనీలో భక్తి, ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో ఘనంగా నిర్వహించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.

వచ్చే వర్షాకాలంలో కాళేశ్వరం బ్యారేజీల్లో నీటి నిల్వ

- మొదటి పేజీ తరువాయి

జాతీయ ఆనకట్టల భద్రతా సంస్థ(ఎన్డీఎస్ఎం), ఇతర నిపుణుల కమిటీల సూచనలు, ప్రస్తుత నిర్మాణాలపై అభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నాం. అన్నింటినీ పరిశీలించి పునరుద్ధరణ ప్రణాళిక రూపొందించాం.

సమీక్షలో మాట్లాడుతున్న మంత్రి ఉత్తమ్

ప్రతిపాదిత డిజైన్లను పుణెలోని కేంద్ర జల, విద్యుత్ పరిశోధనా కేంద్రం(సీడబ్ల్యూపీఆర్ఎస్)లో కంప్యూటేషనల్ పూయిడ్ డ్రైనమిక్స్ సమానాల ద్వారా పరీక్షిస్తున్నాం. గోదావరిలో వివిధ స్థాయిల్లో వరద ప్రవాహం ఉన్నప్పుడు బ్యారేజీల వద్ద నీటి ప్రవాహ తీరు ఎలా ఉంటుంది... ప్రతిపాదించిన చర్యలు ఎంత సమర్థంగా పనిచేస్తాయి.. తదితరాలను ఈ పరీక్షల ద్వారా నిర్ధారిస్తారు. ఖిరారు చేసిన డిజైన్లను ఆక్టోబరు 5న దిల్లీలోని కేంద్ర జల సంఘం (సీడబ్ల్యూసీ) ఆధ్వర్యంలోని సాంకేతిక పర్యవేక్షణ కమిటీ ఎదుట ఉంచుతాం" అని ఉత్తమ్ తెలిపారు. సీడబ్ల్యూసీ నిపుణుల కమిటీ.. పునరావాస డిజైన్లకు తగిన సూచనలు, సిఫార్సులు చేయడంతోపాటు సాంకేతిక అనుమతులు జారీ చేస్తుందని మంత్రి తెలిపారు. ఆ వెంటనే పునరుద్ధరణ పనులు ప్రారంభించేందుకు అవసరమైన అన్ని ముందస్తు ఏర్పాట్లను ఏకకాలంలో పూర్తి చేయాలని ఆధికారులను మంత్రి ఆదేశించారు.

పోక్సో కేసు నుంచి ముస్లిం పర్సనల్ చట్టం రక్షణ కల్పించదు..

- మొదటి పేజీ తరువాయి

చర్యను పోక్సో నుంచి రక్షణ కల్పించలేమని కోర్టు తెలిపింది.

భర్తకు 28.. భార్యకు 16

ఈ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలివి. 16 ఏళ్ల 3 నెలల వయసున్న ఒక బాలికను 28 ఏళ్ల ఒక యువకుడు వివాహం చేసుకున్నాడు. వారి కలిసి ఉంటున్నారు. వారి కాపురం ఫలితంగా భార్య కొంతకాలానికి గర్భం దాల్చింది. దీంతో గర్భధారణ పరీక్షల కోసం ఆ బాలిక ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి వెళ్లింది. దీంతో ఆస్పత్రి వైద్యులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. వైద్యులు వారికి ఉన్న నిబంధనల ప్రకారం ఈ విషయాన్ని పోలీసుల దృష్టికి తీసుకెళ్లగా పోలీసులు బాలిక భర్తపై పోక్సో సహా వివిధ సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేశారు. దీంతో బెయిల్ కోరుతూ ఆ భర్త కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశాడు. ఈ సందర్భంగా గర్భ దాల్చిన మైనర్ భార్య తన భర్తకు మద్దతుగా నిలిచింది. తన ఇష్టపూర్వకంగానే పెళ్లి చేసుకున్నానని, ఇష్టంతోనే గర్భం దాల్చానని చెప్పింది. ఈ విషయంలో ఎవరి బలవంతం లేదని కోర్టుకు తెలిపింది. తమ చట్టాల ప్రకారం ఇది చెల్లుబాటు అవుతుందని వాదించింది. దీంతో తన భర్తకు బెయిల్ ఇవ్వాలని కోర్టును కోరింది. అయితే, దీనికి కోర్టు నిరాకరించింది. 18 ఏళ్ల లోపు యువపిని వివాహం చేసుకున్నా, ఆ తర్వాత లైంగిక చర్యకు పాల్పడి గర్భం దాల్చేందుకు కారణమైతే భర్త అయినా, ఎవరైనా సరే చట్ట ప్రకారం శిక్షార్హులే అని కోర్టు తెలిపింది. ఇతర చట్టాలు దీన్నుంచి రక్షణ కల్పించలేమని వ్యాఖ్యానించింది. నిందితుడి బెయిల్ పిటిషన్, క్యాష్ పిటిషన్లను కొట్టిసింది.

దసరాకి మెట్రో స్వాధీనం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: : దసరా నాటికి మెట్రో రైలు మొదటిదశ స్వాధీనం చేసుకునేలా ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యం విధించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం సూచించినట్లుగా మెట్రో ఈ బాధ్యతను ఎస్బీఐ క్యాప్స్కు ఇదివరకే అప్పగించింది. ఈ సంస్థ ముంబయి, గుజరాత్ గివ్స్ సిటీలోని బ్యాంకులతో సంప్రదింపులు జరిపింది. కానీ బ్యాంకులు చెప్పే వడ్డీ యే అసలు సమస్యగా ఉంది. మెట్రోరైలును స్వాధీనం చేసుకోవాలంటే.. బ్యాంకుల నుంచి ఎల్ అండ్ టీ తీసుకున్న రూ.13,600 కోట్ల రుణాలను ప్రభుత్వం చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఈ రుణాలపై సగటున ఏడెనిమిది శాతం దాకా వడ్డీ ఉన్నందున అంతకంటే తక్కువకే రుణాలు పొందగలిగితే భారం తగ్గుతుంది. ఇండియన్ రైల్వే ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (ఐఐఎఫ్ఎస్) వడ్డీరేటు 4 శాతం లోపే ఇచ్చేందుకు ముందుకొచ్చినా ఆఖరి నిమిషంలో రుణం అగిపోయింది. ఆ సంస్థ కొంత మొత్తం జపాన్ యెన్ల రూపంలో, మరికొంత మొత్తం రూపాయల్లో ఇచ్చేందుకు అప్పట్లో అంగీకరించింది. దీనివల్ల రెండూ కలిపి సగటు వడ్డీరేటు 4% లోపే ఉంటుంది. ఇదే తరహాలో తక్కువ వడ్డీకి అప్పలిచ్చే బ్యాంకుల కోసం ఎస్బీఐ క్యాప్స్ ప్రయత్నిస్తోంది. తాజాగా యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా రుణం ఇచ్చేందుకు ముందుకొచ్చినా వడ్డీరేటు 7 శాతానికి పైనే చెబుతోంది.రుణ సమీకరణ యత్నాలు ఫలించకపోతే.. ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలేమిటని



ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తోంది. హెచ్ఎండిఏ నుంచి నిధులు సమకూర్చేందుకు సాధ్యాసాధ్యాలను అధ్యయనం చేస్తోంది. ఐఐఎఫ్ఎస్ రుణం కోసం కూడా ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తోంది. గతంలో కుదిరిన ఒప్పందం ప్రకారం రుణాలు విడుదల చేయాలని మెట్రో అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు లేఖలు రాస్తూనే ఉన్నారు.

గుడిసెలు లేని రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ద్వారా తెలంగాణను గుడిసెలు లేని రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రకటించారు. జనగామలో శనివారం ఆయన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల గృహ ప్రవేశం, మంజూరు పత్రాల పంపిణీ కార్యక్రమాలకు హాజరవడంతోపాటు రూ.45 కోట్ల విలువైన వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శిలాఫలకాలను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రిన్సిపల్ మైదానంలో జరిగిన బహిరంగ సభలో మంత్రి మాట్లాడుతూ... ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ద్వారా పేదల సొంతింటి కలను నిజం చేస్తున్నామన్నారు. తొలి విడతలో 4.50 లక్షల ఇళ్లు మంజూరు చేశామని, దసరా నాటికి 2.18 లక్షల ఇళ్లు పూర్తవుతాయన్నారు. కేంద్రం ఒక్కో ఇంటికి రూ.72 వేలు ఇచ్చేదాకా ఎదురు చూడకుండా 40 వేల ఇళ్లకు తుది బిల్లు ఇచ్చామని, మరో 1.80 లక్షల ఇళ్లకు ఇస్తామని చెప్పారు. రెండో విడతలో నియోజకవర్గానికి 2 వేల చొప్పున 2.50 లక్షల ఇళ్ల కేటాయింపామని వివరించారు. గతంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇళ్ల స్థలాలకు సేకరించిన భూమిలో పంపిణీ కాని ప్లాట్లు అందించడంతోపాటు.. వాటిలోనే ఇందిరమ్మ ఇంటి నిర్మాణానికి



రూ.5 లక్షలు ఇస్తామన్నారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా ఏ నియోజకవర్గం అన్న తేడా లేకుండా అర్హులందరికీ ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తామని తెలిపారు. ఎంపీ చామల, ఎమ్మెల్యే పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్మన్ల బాలమణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరంగల్ ఎంజీఎం హెల్త్ ఇన్స్టిట్యూట్ వినతి పత్రం అందజేసిన ఎంజీఎం వర్కర్స్

✱ శానిటేషన్, సెక్యూరిటీ, పేషెంట్ కేర్, కాంట్రాక్టు కార్మికులు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

వరంగల్ ఎంజీఎం ఆస్పత్రిలో పనిచేస్తున్న శానిటేషన్ సెక్యూరిటీ పేషెంట్ కేర్ కాంట్రాక్టు కార్మికులు ఈరోజు ఎంజీఎం, ఇన్స్పెక్టర్ ధృష్టికి వెంటనే సమస్యలు పరిష్కరించాలని వారి డిమాండ్ల రూపంలో వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది ఐ హెచ్ ఎఫ్ ఎం. నుండి ఐఎఫ్ ఎమ్ఐఎస్ లోకి విలీనం చేయాలి బెడ్ సైడ్ కాంట్రాక్ట్ విధానం రద్దు చేయాలి కనీస వేతనం రూ. 26000 ప్రతి కార్మికుడికి ఇవ్వాలి జీతం నేరుగా (డి బి టీ) డైరెక్ట్ బెనిఫిట్ ట్రాన్స్ఫర్ ద్వారా ఇవ్వాలి ప్రతి ఎంప్లాయ్ కి షేర్ పూర్తిగా ప్రభుత్వమే చెల్లించాలి ప్రతి కార్మికునికి. ఈ ఎస్ ఐ. హెల్త్ కార్డు ఇవ్వాలి ప్రతి నెల ఒకటో తారీకు జీతం అందేలా చేయాలి ప్రతి కార్మికుడికి పెన్షన్ అందజేయాలి కాంట్రాక్టు విధానాన్ని రద్దుచేసి కార్పొరేషన్ రూపకంగా ప్రణాళిక చేయాలి పై సమస్యలపై వలుమార్చు ప్రభుత్వ ధృష్టికి డి ఎం ఈ ధృష్టికి తీసుకెళ్లిన మాకు న్యాయం జరగడం లేదు ఈనెల 5వ తేదీన వారికి ధర్నా నోటీసు అందజేయడం జరిగింది. అందులో మా సమస్యలు పరిష్కరించకపోతే తేదీ 28, 09 2026 రోజున మహా ధర్నాకు దిగుతామని తెలియపరచడం జరిగింది ఇట్టి ధర్నా కార్యక్రమంలో రాష్ట్రంలో 33 జిల్లాలలో పనిచేస్తున్న శానిటేషన్ సెక్యూరిటీ ౬ పేషెంట్ కేర్ మరియు సూపర్వైజర్ కాంట్రాక్టు కార్మికులు అందరూ పాల్గొంటారని వినతిపత్రంలో తెలియజేశారు ఇందులో భాగంగా ఎంజీఎం ఆస్పత్రిలో పనిచేస్తున్న బెడ్ సైడ్ కాంట్రాక్ట్ మేమంతా రాష్ట్ర కమిటీ మేరకు ఇట్టి ధర్నా కార్యక్రమంలో పాల్గొనడానికి 28 09. 2026 రోజున హైదరాబాద్ కు వెళ్ళబోతున్నామని వినతి పత్రంలో తెలియజేశారు

సాయి తత్వ ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏపీ సిపిడిసిఎల్

గుంటూరు ఆపరేషన్ సర్కిల్ సూపరెంటెండింగ్ ఇంజనీర్

చల్లా రమేష్ ని కలిసిన జయ జయ సాయి ట్రస్ట్ సభ్యులు



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పల్నాడు జిల్లా చిలకలూరిపేట ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక సామాజిక సేవా సంస్థ శ్రీ దత్త సాయి అన్నదాన సమాజం మరియు జయ జయ సాయి ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో.. ఈరోజు ప్రతి నెలలో నిర్వహించే సాయి తత్వ ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా గుంటూరు జిల్లా ఏపీ సిపిడిసిఎల్ విద్యుత్ అధికారి ఆపరేషన్ సర్కిల్ సూపరెంటెండింగ్ ఇంజనీర్ చల్లా రమేష్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి సాయి వస్త్రంతో సత్కరించి సాయి తత్వ ప్రచార కార్యక్రమం గురించి తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జయ జయ సాయి ట్రస్ట్ ప్రెసిడెంట్ పూసపాటి బాలాజీ, గుంటూరు పట్టణ ప్రముఖులు రిటైర్డ్ జేఏసీ సిద్ధు చిరంజీవా చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆస్పత్రిలో తాగునీటి సమస్యకు పరిష్కారం

- ✱ రూ.2.50 లక్షలతో కొత్త బోరు ఏర్పాటు
- ✱ మౌలిక వసతుల కల్పనపై ప్రత్యేక ధృష్ట
- ✱ కొత్తగూడెం నగర మేయర్ మూడే గణేష్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సెప్టెంబర్ 26:ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా శాశ్వత పరిష్కారం చూపడమే లక్ష్యమని కొత్తగూడెం నగర మేయర్ మూడే గణేష్ అన్నారు. కొత్తగూడెం ప్రభుత్వ జనరల్ హాస్పిటల్ (జీజీహెచ్) ఆవరణలో కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో సుమారు రూ.2.50 లక్షల సాధారణ నిధులతో చేపట్టిన నీటి బోర్ వసతులను శనివారం ఆయన స్వయంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా బోరు ఏర్పాటు వసతు విజయవంతంగా పూర్తయి, విస్తారంగా భూగర్భ జలాలు రావడంతో ఆయన సంతుష్టి వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం మేయర్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లా నలుమూలల నుంచి నిత్యం వందలాది మంది రోగులు, వారి సహాయకులు చికిత్స నిమిత్తం జనరల్ ఆస్పత్రికి వస్తుంటారని తెలిపారు. గత కొద్ది రోజులుగా ఇక్కడ తీవ్ర తాగునీటి ఎద్దడి ఏర్పడి రోగులు, వైద్యులు, పారామెడికల్ సిబ్బంది తీవ్ర అసౌకర్యానికి గురవుతున్న విషయాన్ని పాలకవర్గం గుర్తించి వెంటనే స్పందించినందుని పేర్కొన్నారు. కార్పొరేషన్ సాధారణ నిధుల నుంచి నిధులు కేటాయించి అత్యవసరంగా బోరు వేయించామని, విస్తారంగా నీరు పడటంతో ఆస్పత్రిలో తీవ్ర నీటి కొరతకు తెరపడిందని చెప్పారు. ప్రజారోగ్య కేంద్రాల్లో కనీస మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ఎల్లప్పుడూ ప్రాధాన్యత ఉంటుందని, భవిష్యత్తులో కూడా కార్పొరేషన్ పరిధిలోని ప్రజోపయోగ కేంద్రాల్లో సమస్యలు తలెత్తకుండా తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ అధికారులు, ఇంజనీరింగ్ సిబ్బంది, ఆస్పత్రి వైద్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు



- ✱ వినికిడి లోపం గల విద్యార్థులకు ఉచిత వైద్య ఆరోగ్య శిబిరం
- ✱ జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యసర్వ కందుకూరి పూజ ఆధ్వర్యంలో

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సందర్భంగా వరంగల్ జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి కందుకూరి.పూజ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ వెంకటేశ్వర బిరులు పాఠశాల, హనుమకొండ లోని వినికిడి లోపం గల విద్యార్థులకు హనుమకొండ, వరంగల్ జిల్లాల వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు మరియు మెడికల్ హాస్పిటల్, హంటర్ రోడ్, వరంగల్ వారి సహకారంతో ఉచిత వైద్య, ఆరోగ్య శిబిరం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ శిబిరంలో ముఖ్య అతిథిగా వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి వి.బి.నిర్మల గీతాంబ పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, కార్యదర్శి కందుకూరి. పూజ , వరంగల్ జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి బి. రాజారెడ్డి, వరంగల్ జిల్లా సంక్షేమ శాఖ అధికారి బి.రాజమణి, లీగల్ ఎయిడ్ కౌన్సిల్ పి.శ్రీనివాసరావు, పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ లక్ష్మి, డా.అనిత రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.శిబిరంలోని డాక్టర్లు విద్యార్థులకు అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు, ఆరోగ్య పరీక్షణపై అవగాహన మరియు సంబంధిత వైద్య సలహాలు అందించారు. వినికిడి లోపం గల విద్యార్థులకు సమాన ఆరోగ్య సేవలు, విద్యా అవకాశాలు, న్యాయ సహాయం మరియు వారి హక్కులపై అవగాహన కల్పించడమే కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశ్యమని ప్రధాన న్యాయమూర్తి తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించే దివ్యాంగజన్ కౌశల్ వికాస్ ద్వారా దివ్యాంగులకు నైపుణ్య శిక్షణ, దివ్యాంగజన్ రోజ్ గార్ సేతు ద్వారా ఉపాధి అవకాశాలను



అందుబాటులోకి తీసుకురావడం జరుగుతోంది అని వాటి గురించి వివరించారు. ఈ రెండు కార్యక్రమాలను దివ్యాంగులు సద్వినియోగం చేసుకుని నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకుని స్వయం ఆధారిత జీవనం వైపు ముందుకు సాగాలి అని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన న్యాయమూర్తి మాట్లాడుతూ వినికిడి లోపం గల వ్యక్తులతో సమర్థవంతమైన సంభాషణకు సంతేత భాష (ప్రత్యేక భాష) కీలకమైన సాధనమని, అయితే సాధారణ ప్రజల్లో సంతేత భాషపై అవగాహన కల్పించుట కొరకు పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో ప్రాథమిక సంతేత భాష బోధనకు జిల్లా విద్యా శాఖాధికారి సహకారంతో చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు వివరించారు.వినికిడి లోపం గల వ్యక్తులతో సాధారణ విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు మరియు సమాజంలోని ఇతర వర్గాలు సులభంగా సంభాషించగలిగేలా ప్రాథమిక సంతేత భాషపై

అవగాహన కల్పించడం ద్వారా సమగ్ర సమాజ నిర్మాణానికి దోహదపడుతుందని న్యాయమూర్తి అభిప్రాయపడ్డారు.వినికిడి లోపం ఒక అడ్డంకి కాకుండా, ప్రతి వ్యక్తికి సమాన అవకాశాలు మరియు గౌరవంతో జీవించే హక్కు ఉందనే సందేశాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో హనుమకొండ, వరంగల్ జిల్లాల వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు మరియు మెడికల్ హాస్పిటల్, హంటర్ రోడ్ వారి సహకారంతో ఈ.ఎన్.టి., ఆడియోమెట్రి, కంటి సంబంధ, మధుమేహ, జనరల్ ఫిజిషియన్, దంత, రక్త సంబంధ పరీక్షలు నిర్వహించి, అవసరమైన వారికి వైద్యుల సూచనల మేరకు సంబంధిత మందులు అందించడం జరిగింది.

బానిస సంకేళ్లను తెంచిన వీరవనిత: చాకలి ఐలమ్మ



= నేటి తరానికి ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం =మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ పెండెం శ్రీలక్ష్మీరామానంద్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ నాయుధ పోరాట యోధురాలు ధైర్యసాహసాలకు ప్రతీకగా నిలిచిన చాకలి ఐలమ్మ అని నర్సంపేట మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ పెండెం శ్రీలక్ష్మీరామానంద్ అన్నారు..చిట్టాల చాకలి ఐలమ్మ 131వ జయంతిని పురస్కరించుకొని నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వంచి వంశీకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో చాకలి ఐలమ్మ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసినివాళులర్పించారు.ఈసందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ పెండెం శ్రీలక్ష్మీరామానంద్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ నాయుధ పోరాట యోధురాలు,భూమి కోసం భుక్తి కోసం బహుజన అత్యగౌరవం కోసం పోరాడిన ధీరవనిత చాకలి ఐలమ్మ జయంతి సందర్భంగా నర్సంపేట పట్టణంలోని చాకలి ఐలమ్మ విగ్రహం వద్ద ఆమె విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి

ఘన నివాళులు అర్పిస్తున్నామన్నారు. అన్యాయానికి ఎదురు నిలిచి అణగారిన వర్గాల హక్కుల కోసం ఐలమ్మ సాగించిన పోరాటం తెలంగాణ చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయింది, ఆమె ధైర్యం ఆత్మగౌరవం పోరాట స్ఫూర్తి నేటి తరాలకు స్ఫూర్తిదాయకం,ఐలమ్మ ఆశయాలను స్ఫూరించుకోవడం మాత్రమే కాకుండా సమాజంలో సామాజిక న్యాయం సమానత్వం బహుజనల హక్కుల సాధన కోసం కృషి చేయడమే ఆమెకు నిజమైన నివాళి అని అన్నారు.. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్ మన్ చైర్మన్ గంధం సరేందర్ గుప్తా,ఓపీసీ జిల్లా అధ్యక్షులు ఓర్పు తిరుపతి,మహిళా కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు కర్నాటి పార్వతమ్మ,జిల్లా అధికార ప్రతినిధి ఎర్ర యాకుబ్ రెడ్డి,నర్సంపేట సునైటి చైర్మన్ బొబ్బల రమణారెడ్డి,కొన్నిలర్లు బత్తిని రాజేందర్, మాదాని రవి,ఏపూరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి,ఎలకంటి విజయ్ కుమార్, కొత్తకొండ మేఘన శ్యామ్ రాజ్,చీకటి స్వరూప ఓదేలు,వేల్పుల శ్రీలత, నర్సంపేట నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు తుమ్మలపెల్లి సందీప్,నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి బైరి మురళి, పట్టణ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు ధోని కీర్తన, మార్కెట్ డైరెక్టర్ కొల్లూరి మధుకర్,మాజీ బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బండి రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు..

రూ.21 లక్షలకు వినాయకుడి లడ్డూ..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:

ఆదిభట్లలోని బుద్ధు మైనమ్మ దేవాలయం వద్ద చైతన్య యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన వినాయకుడి లడ్డూ వేలం పాటలో భారీ ధర పలికింది. ఆదిభట్ల మున్సిపాలిటీ మాజీ చైర్మన్ మురి నిరంజన్రెడ్డి రూ.21 లక్షలకు లడ్డూను దక్కించుకున్నారు. వేలం పాటలో మురి నిరంజన్రెడ్డి, కోర్ జంగయ్య మధ్య హోరాహోరీ పోటీ నెలకొంది. చివరకు రూ.21 లక్షల వద్ద మురి నిరంజన్రెడ్డి లడ్డూను దక్కించుకున్నారు. దీంతో జిల్లాలో బాలాపూర్ తర్వాత ఆదిభట్ల వినాయకుడి లడ్డూ వేలం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా మురి నిరంజన్రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గణనాథుడి చల్లని దీవెనతో ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ సుఖంతోపాలతో, పాడివంటలతో, అష్టైశ్వర్యాలతో సుఖిక్రంగా ఉండాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు.

అటవీ సంరక్షణలో క్షేత్రస్థాయి అప్రమత్తతే కీలకం



డివిఫ్డ సిద్ధార్థ్ విక్రమ్ సింగ్ కొత్తగూడెం, పాల్వంచ డివిజన్ అటవీ అధికారులతో డివిఫ్డ సమగ్ర సమీక్ష

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సెప్టెంబర్ 26: జిల్లాలో అటవీ సంపద, వన్యప్రాణులు మరియు సహజ వనరుల సంరక్షణను మరింత పటిష్ఠం చేయాలని జిల్లా అటవీ అధికారి సిద్ధార్థ్ విక్రమ్ సింగ్, ఐఎఫ్ఎస్సీ అధికారులను ఆదేశించారు.కొత్తగూడెంలోని వనవిహార్ కాంప్లెక్స్లోని జిల్లా అటవీ అధికారి కార్యాలయంలో శనివారం కొత్తగూడెం, పాల్వంచ డివిజన్లకు చెందిన అటవీ అధికారులతో అటవీ సంరక్షణపై సమగ్ర సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.సమావేశంలో డివిజన్ల పరిధిలో అటవీ సంరక్షణ పరిస్థితులు, అక్రమ కలప సరికేత, నిల్వ మరియు రవాణా, అటవీ ఆక్రమణల నివారణ, వన్యప్రాణుల రక్షణ, అటవీ నేరాల నమోదు, కేసుల పర్యవేక్షణ, క్షేత్రస్థాయి గస్తీ, సిబ్బంది పనితీరు తదితర అంశాలపై సమీక్షించారు. కమాండ్ & కంట్రోల్ సెంటర్ ద్వారా 24x7 పర్యవేక్షణ జిల్లా అటవీశాఖ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కమాండ్ & కంట్రోల్ సెంటర్ అటవీ సంరక్షణలో కీలక పర్యవేక్షణ వ్యవస్థగా పనిచేస్తుందని డివిఫ్డ తెలిపారు.అటవీ నేరాలు, అక్రమ కలప రవాణా,



అనుమానాస్పద కదలికలు మరియు ఇతర అటవీ సంబంధిత సమాచారాన్ని కమాండ్ & కంట్రోల్ సెంటర్ ద్వారా 24x7 ప్రాతిపదికన స్వీకరించి, పర్యవేక్షించి, సంబంధిత క్షేత్రస్థాయి అధికారులకు వెంటనే చేరవేయాలని సూచించారు. కంట్రోల్ సెంటర్కు అందిన సమాచారంపై సంబంధిత ఎఫ్ఆర్సీ లు, టాస్క్ ఫోర్స్ బృందాలు మరియు క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది తక్షణమే స్పందించే విధంగా సమన్వయ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయాలని ఆదేశించారు. అందిన సమాచారాన్ని కేవలం నమోదు చేయడం కాకుండా, దానిపై చేపట్టిన చర్యల పురోగతిని కూడా పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. అటవీ నేరాలపై వేగవంతమైన స్పందన అక్రమ కలప సరికేత, నిల్వ మరియు రవాణాకు సంబంధించిన సమాచారం అందిన వెంటనే క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది అప్రమత్తమై తనిఖీలు నిర్వహించాలని డివిఫ్డ స్పష్టం చేశారు. అవసరమైన సందర్భాల్లో టాస్క్ ఫోర్స్ బృందాలతో సమన్వయం చేసుకుని చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.నమోదైన అటవీ నేరాల్లో కేసు నమోదు నుంచి దర్యాప్తు, ఛార్జీషీట్ మరియు కోర్టు వ్యవహారాల వరకు ప్రతి దశను అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయి గస్తీ మరింత పటిష్ఠం చేయాలి

అటవీ ప్రాంతాల్లో సిబ్బంది నిరంతరం గస్తీ నిర్వహిస్తూ అటవీ నేరాలకు అవకాశం ఉన్న ప్రాంతాలు, సరిహద్దు ప్రాంతాలు, రహదారులు మరియు గతంలో నేరాలు సమోదైన ప్రాంతాలపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలని డివిఫ్డ సూచించారు. ప్రతి బీట్ అధికారి తన పరిధిలోని అటవీ ప్రాంతాలపై పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలని, క్షేత్రస్థాయిలో కనిపించే ప్రతి అనుమానాస్పద కార్యకలాపాన్ని ఉన్నతాధికారుల ధృష్టికి వెంటనే తీసుకురావాలని ఆదేశించారు. వన్యప్రాణుల సంరక్షణకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత వన్యప్రాణుల ఆవాస ప్రాంతాల రక్షణ, అక్రమ వేట నివారణ, విద్యుత్ ఉమ్మలు వంటి ప్రమాదకర పద్ధతుల నియంత్రణపై ప్రత్యేక ధృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. వన్యప్రాణుల సంరక్షణలో క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది నిరంతర అప్రమత్తతతో పనిచేయాలని తెలిపారు. సమన్వయం -- పర్యవేక్షణ -- వేగవంతమైన చర్య అటవీ సంరక్షణలో కమాండ్ & కంట్రోల్ సెంటర్ -- డివిజన్ అధికారులు -- రేంజ్ అధికారులు -- టాస్క్ ఫోర్స్ -- క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది మధ్య సమన్వయం మరింత బలోపేతం కావాలని డివిఫ్డ పేర్కొన్నారు.సమాచారం అందడం నుంచి చర్యలు పూర్తయ్యే వరకు ప్రతి దశను పర్యవేక్షించే సమర్థవంతమైన వ్యవస్థతోనే అటవీ నేరాలను అరికట్టగలం. అటవీ సంరక్షణలో 24x7 అప్రమత్తత, వేగవంతమైన స్పందన, క్షేత్రస్థాయి గస్తీకి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి" అని డివిఫ్డ సూచించారు. ఈ సమావేశంలో పాల్వంచ ఎఫ్డీఓ కృష్ణప్రసాద్ ఏసీఎఫ్ మరియు కొత్తగూడెం, పాల్వంచ డివిజన్లకు చెందిన రేంజ్ అధికారులు శ్రీనివాస్ , సురేష్ , తేజస్వినీ, శ్రీనివాసరావు , మురళి , సంబంధిత క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కమ్యూనిస్టులతో దోస్తీ.. జగన్ ప్లాన్ అదేనా..?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో ఎప్పుడూ లేని విధంగా ఊహించని పరిణామాలు తెరపైకి వస్తున్నాయి. మొన్నటి వరకు ఒకరిపై ఒకరు తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించుకున్న శత్రు శిబిరాలు, ఇప్పుడు ఒక్కతాటిపైకి వచ్చే సంతోషాలు కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా, వైఎస్సార్‌సీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి వ్యవహారశైలిలో వస్తున్న ఈ అనూహ్య మార్పులు రాజకీయ విశ్లేషకులను సైతం విస్మయానికి గురిచేస్తున్నాయి. ఇంతకాలం కమ్యూనిస్టు పార్టీలను, ముఖ్యంగా సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామకృష్ణను

తీవ్రంగా వ్యతిరేకించిన జగన్, ఇప్పుడు అదే వర్గంతో సాగిస్తున్న మంతనాలు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా సీపీఐ నేతలు నేరుగా తాదేపల్లికి వెళ్లి జగన్‌ను కలవడం, రాష్ట్రంలో నెలకొన్న కరువు పరిస్థితులపై ఈ నెల 26న విజయవాడలో నిర్వహించబోయే తమ రౌండ్ టేబిల్ సమావేశానికి అహ్మదాబాద్‌లో కేవలం మర్యాదపూర్వక భేటీ మాత్రమే కాదనేది స్పష్టమవుతోంది. ఈ పొత్తుల పరతంత్ర వెనుక జాతీయ స్థాయి 'ఇండియా' కూటమి

పెద్దల వ్యూహం ఉందన్న వాదన బలపడుతోంది. ఏపీలో ఒంటరి పోరాటం చేస్తున్న తమ పార్టీకి జాతీయ స్థాయిలో మద్దతు కూడగట్టడంతో పాటు, కాంగ్రెస్ నాయకత్వంలోని కూటమి వైపు జగన్‌ను ఆకర్షించేలా కమ్యూనిస్టులను మధ్యవర్తులుగా మారుస్తున్నారనే చర్చ జరుగుతోంది. మరోవైపు, కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వంతో ఇప్పటివరకు సత్సంబంధాలు కొనసాగించిన జగన్.. ఇప్పుడు తన వ్యూహాన్ని పూర్తిగా మార్చుకుంటున్నట్లు కనిపిస్తోంది. రాష్ట్రంలో అధికారం కోల్పోయాక, తనపై ఉన్న కేసుల విచారణను, ఈడీ దూకుడును తట్టుకోవడానికి ఆయన ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నారు. అయితే ఇప్పుడు కమ్యూనిస్టులతో చేతులు కలవడం ద్వారా ఢిల్లీ పెద్దలకు ఒక బలమైన సంతోషం పంపుతున్నారనే విశ్లేషణలు వెలువడుతున్నాయి. అవసరమైతే కాంగ్రెస్ కూటామితో జతకట్టడానికి కూడా వెనుకాడబోమనే సంతోషాలు పంపి, కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెచ్చే రాజకీయ భూక్తిమయిలింగ్ వ్యూహానికి జగన్ తెరచిశారా అనే అనుమానాలు బలపడుతున్నాయి. ఏదేమైనప్పటికీ, ఈ రాజకీయ మార్పులు కేవలం స్వల్పకాలిక ప్రయోజనాలకే పరిమితం కాకపోవచ్చు. ఒకప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీతో ఉన్న తీవ్ర విభజనల మధ్యను, సిద్ధాంత వైరుధ్యాలను పక్కనపెట్టి జగన్ వేస్తున్న ఈ అడుగులు భవిష్యత్తులో ఎలాంటి పరిణామాలకు దారితీసాయో చూడాలి. ప్రస్తుతానికి బీజేపీని అప్రమత్తం చేయడానికి, జాతీయ స్థాయిలో తన ఉనికిని చాటుకోవడానికి కమ్యూనిస్టులను జగన్ ఒక అయిధంగా వాడుకుంటున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఈ కొత్త దోస్తీ కేవలం తాత్కాలిక రాజకీయాలా లేక రాబోయే ఎన్నికల నాటికి మహా కూటమికి పునాదా అన్నది కాలమే నిర్ణయించాలి.

రాప్తాడు స్థానిక ఎన్నికల్లో వైసీపీ పట్టెంత.. ?



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అనంతపురంజిల్లా రాప్తాడు నియోజకవర్గంలో ఒకప్పుడు వైసీపీ ప్రభావం ఉన్నా.. ఇప్పుడు దాదాపు కనుమరుగైందన్న వాదన వినిపిస్తోంది. గతంలో జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో రాప్తాడు మండల పరిషత్‌లో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ భారీ విజయాన్ని సమోదా చేసింది. రాప్తాడు మండల పరిషత్‌కు సంబంధించిన స్థానిక ఎన్నికల ఫలితాలను గమనిస్తే.. రాప్తాడు మండల పరిషత్ ప్రాంతీయ నియోజకవర్గం పరిధిలో మొత్తం 11 స్థానాలు ఉన్నాయి. వీటిలో వైసీపీ ఏకంగా 9 స్థానాలను గెలుచుకుంది.ఎన్నికైన ఈ 11 మంది సభ్యులలో ఏడుగురు మహిళలు కావడం విశేషం. ఇదిలా ఉంటే, 2024 లో జరిగిన సార్వత్రిక అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో

మాత్రం రాప్తాడు నియోజకవర్గం నుండి టీడీపీ అభ్యర్థి పరిటాల సునీత విజయం సాధించగా, వైసీపీ అభ్యర్థి తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి ఓటమి పాలయ్యారు. ప్రస్తుతం త్వరలో జరగబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఈ ప్రాంతంలో రాజకీయ సమీకరణాలు వేగంగా మారుతున్నాయి. ముఖ్యంగా గత వైభవాన్ని తిరిగి సాధించేందుకు.. తోపుదుర్తి ప్రయత్నిస్తున్నారని. ఈ క్రమంలోనే మండలాల స్థాయిలో రాజకీయాల వేగం పెంచారు.నియోజకవర్గంలోని అన్ని మండలాలలో రాజకీయ సమీకరణాలు వేగంగా మారాయి. రాప్తాడు మండలం రాజకీయ బలాబలాలు: నియోజకవర్గ కేంద్రమైన రాప్తాడులో టీడీపీ కేడర్ బలంగా పుంజుకుంది. ఎమ్మెల్యే

పరిటాల సునీత, ఆమె కుమారుడు పరిటాల శ్రీరామ్ ఇక్కడ విస్తృతంగా పర్యటిస్తూ ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను ముందుకు తీసుకెళ్తున్నారు. టీడీపీ శ్రేణుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపుతున్నారు.మరోవైపు, తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని వైఎస్సార్‌సీపీ వర్గం రైతుల విద్యుత్ సమస్యలపై నిరసనలు తెలుపుతూ కేడర్‌ను కాపాడుకునే ప్రయత్నం చేస్తోంది.రామగిరి: పరిటాల కుటుంబానికి రామగిరి ఒకప్పుడు అత్యంత బలమైన కోట. అయితే, గత కొన్నేళ్లుగా ఇక్కడ తోపుదుర్తి వర్గం కూడా గట్టి పోటీ ఇస్తోంది. ప్రస్తుత పరిస్థితిని గమనిస్తే.. ఇరువర్గాల మధ్య తరచూ స్థానిక వివాదాలు, సవాళ్లు ప్రతినవాళ్లతో రాజకీయ వాతావరణం ఎప్పుడూ వేడక్కి ఉంటోంది. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత టీడీపీ నాయకుల పట్లు ఇక్కడ మళ్లీ పెరిగింది.కనకనపల్లి: ఈ మండలంలో గ్రామ స్థాయి రాజకీయాల చాలా చురుగ్గా ఉంటాయి. గత ప్రభుత్వ హయాంలో వైఎస్సార్‌సీపీకి మద్దతుగా నిలిచిన పలువురు ద్వితీయ శ్రేణి నాయకులు, కార్యకర్తలు ప్రస్తుతం టీడీపీ వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. అత్యుకారు: ఈ మండలంలో విద్యా, మౌలిక సౌకర్యాల కల్పన వంటి స్థానిక సమస్యలపై ఇక్కడ రాజకీయం నడుస్తోంది. ప్రభుత్వ నిధులతో ఇక్కడ పాఠశాలలు, కళాశాలల అభివృద్ధికి టీడీపీ ప్రాధాన్యత ఇస్తుండగా, ప్రతిపక్ష వైఎస్సార్‌సీపీ స్థానిక రైతాంగ సమస్యలపై గళమెత్తుతోంది.చెన్నకృత్ పల్లి: ఈ మండలంలో ఫ్యాక్షన్ ఛాయలు, పాత రాజకీయ కక్షలు అంతర్గతంగా ప్రభావం చూపుతుంటాయి. దీంతో స్థానిక ఎన్నికల్లోనూ ఈ ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. అయితే.. మొత్తంగా రాప్తాడులో టీడీపీ తన సత్తాను మరోసారి నిరూపించుకునే ప్రయత్నం చేస్తుండగా.. వైసీపీ నేత తోపుదుర్తి తన ప్రతిష్టను కాపాడుకునే ప్రయత్నంలో ఉన్నాడు.

ప్రతిష్టాత్మకంగా ఎన్నికలు తీసుకుంటున్న జనసేన

విశాఖపట్టణం, సెప్టెంబర్ 26 పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో త్వరలో జరగబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను జనసేనపార్టీ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంది. క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు, కూటమి భాగస్వామ్య పక్షాలతో పక్కా సమన్వయం కోసం బదుగురు సభ్యులతో కూడిన ఒక ప్రత్యేక కమిటీని జనసేన అధినేత, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఏర్పాటు చేశారు. ఎన్నికల వేళ గ్రౌండ్ లెవెల్‌లో ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా పక్కా వ్యూహంతో ముందుకు వెళ్లేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ కమిటీకి ఇప్పటికే జనసేన పార్టీలో క్రియాశీలకంగా ఉన్న 14 మంది సభ్యుల ప్రధాన కమిటీతో కలిసి సంయుక్తంగా పని చేయనుంది. ఈ బదుగురు సభ్యుల కమిటీ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా క్షేత్రస్థాయిలో విస్తృతంగా పర్యటించనుంది. వివిధ జిల్లాల్లో పార్టీ బలాబలాలు, డివిజన్లు మరియు స్థానిక సంస్థల వారిగా అభ్యర్థుల గెలుపు అవకాశాలు, పాత్తుల సమన్వయంలో ఎదురవుతున్న సవాళ్లపై లోతుగా అధ్యయనం చేసి ఈ ప్రత్యేక టీమ్ ఒక సమగ్ర నివేదికను సిద్ధం చేయనుంది.ఈ కమిటీలు క్షేత్రస్థాయి నుంచి సేకరించి సమన్వయం నివేదికల ఆధారంగా జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ పార్టీ సీనియర్ నేతలతో కలిసి ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించనున్నారు. ఆ నివేదికల ఆధారంగానే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో జనసేన అనుసరించాల్సిన రాజకీయ వ్యూహాలు, సీట్ల సర్దుబాట్లపై పవన్ కల్యాణ్ క్యాండర్‌కు దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు. మున్సిపల్, కార్పొరేషన్ ఎన్నికల వేళ సీట్ల పంపకాలపై కూటమిలో అంతర్గత చర్చలు సుమస్తున్న తరుణంలో జనసేన ఈ ప్రత్యేక కమిటీని రంగంలోకి దించడం రాజకీయ పథాల్లో ప్రాధాన్యత సంపదించుకుంది.స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల జనసేన పార్టీ నాయకత్వానికి ఒక సవాల్ గా మారాయి. ఇన్సూర్డ్ ఓటే పట్టిన నేతలు ఎంతకాలం నుంచో ఈ ఎన్నికల కోసం కాచుకూర్చుని ఉన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ పై అభిమానంతో పార్టీ జెండాను పట్టుకుని పదలకుండా వస్తూండేట్ల నుంచి చేతబూనిన వారు ఈ ఎన్నికల్లో ఖచ్చితంగా పోటీ చేయాలని భావిస్తున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ కూడా సీట్ల షేరింగ్ లో రాజీ పడబోమని చెప్పడం కొంత ఊరట నిచ్చే అంశమే. అయితే చివరకు సీట్ల షేరింగ్ విషయంలో పవన్



కల్యాణ్ కు పెద్ద సమస్యగా మారనుంది. సీట్ల షేరింగ్ ఎక్కువ అడిగితే వాటిని ఖచ్చితంగా గెలిపించుకోవాలి. తగ్గించుకుంటే ప్రత్యర్థులే కాకుండా సొంత పార్టీ నేతల నుంచి కూడా ప్యాకేజీ అంటూ కామెంట్స్ చేస్తారు. రాజీ పడకుండా.. రహదారి ఏంటి? అన్నదే పవన్ కల్యాణ్ ముందున్న ప్రశ్న. ఏ నిర్ణయమైనా పవన్ కల్యాణ్ కు ఈ ఎన్నికలు పెద్ద సమస్యగా మారాయని చెప్పాలి. ఆంధ్రప్రదేశ్ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సీట్ల సర్దుబాటు విషయంలో జనసేన అధినేత, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ చాలా స్పష్టమైన, దూకుడు వైఖరిని ప్రదర్శిస్తున్నారు. కాకినాడలో జరిగిన పార్టీ కీలక సమావేశంలో ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు కూటమి రాజకీయాల్లో పెద్ద చర్చకు దారితీశాయి.ప్రపంచ పటాలు పరిశీలించడం 2024 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో బీజేపీని కూటమిలోకి తెచ్చే క్రమంలో టీడీపీ అభ్యర్థన మేరకు జనసేన సీట్లు తగ్గించుకుంది. కానీ, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో మళ్లీ సీట్లు తగ్గిస్తామంటే ఒప్పుకునేది లేదని పవన్ కల్యాణ్ తేల్చి చెప్పారు. చేసిన త్యాగాలు చాలని, సీట్ల కేటాయింపులో ఎలాంటి రాజీ పడబోమని నిర్బంధం చేశారు. స్నేహపూర్వక పోటీకైనా సిద్ధమని ప్రకటించడం ఇప్పుడు సరికొత్త రాజకీయాలకు తెరలేపినట్లయింది. పొత్తుల లెక్కల్లో

భాగంగా ఎక్కువైనా స్థానిక నాయకత్వాల మధ్య ఏకాభిప్రాయం కుదరకపోతే, కొన్ని స్థానాల్లో స్నేహపూర్వక పోటీ కి వెదదామని క్యూడర్‌కు దిశా నిర్దేశం చేశారు. అంటే ఒకరకంగా టీడీపీకి పరోక్షంగా వార్నింగ్ ఇచ్చిన పవన్ కల్యాణ్ అదే సమయంలో స్థానికంగా కూటమి నేతల మధ్య సయోధ్యను కుదుర్చుకోవాల్సిన బాధ్యత మీదేనంటూ లోకల్ లీడర్లపై పవన్ నెట్టేయడం కూడా ఒక రకంగా చర్చకు దారి తీసింది. ఒకే వార్డులో కూటమిలోని రెండు పార్టీలు పోటీ పడాలన్న చచ్చినా వెనకడుగు వేయద్దని

కార్యకర్తలకు ధైర్యం చెప్పారు. అదే సమయంలో కూటమి ధర్మం పాటించాలని బిలువి నిచ్చారు. గత ఐదేళ్లలో ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొని నిలబడిన గ్రౌండ్ లెవల్ కార్యకర్తలను, వీరమహిళలను ఈ ఎన్నికల ద్వారా బలోపేతం చేయాలనేది పవన్ ప్రధాన లక్ష్యం. 15 శాతం సీట్లు మాత్రమే జనసేనకు ఇస్తారంటూ వస్తున్న ప్రచారాన్ని ఆయన కొట్టిపారేశారు.పంద శాతం స్వయం రేట్ లక్ష్యంగా పనిచేయాలని పార్టీకి బలమన్న ప్రతి చోటా అభ్యర్థులను నిలబెట్టాలని, అసెంబ్లీ ఎన్నికల తరహాలోనే స్థానిక ఎన్నికల్లో కూడా 100 శాతం విజయాల రేటును నమోదు చేయాలనే వ్యూహంతో ముందుకు వెళు త్తారు.ఎన్నికల సన్నద్ధత, వ్యూహాల కోసం ప్రత్యేక కమిటీని నియమించారు. ప్రచార కమిటీ బాధ్యతలను మంత్రి కందుల దుర్గేష్‌కు అప్పగించారు. మీరు అన్నట్లుగానే పవన్ కల్యాణ్ తాజా స్పీచ్‌ను బట్టి చూస్తే, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో జనసేన పార్టీ తన అత్యుగ్రహాన్ని, క్యూడర్ ప్రయోజనాలను పణంగా పెట్టి సీట్ల విషయంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వెనక్కి తగ్గ నూచనలు కనిపించడం లేదు. మరి చివరకు ఏం జరుగుతుందన్నది చూడాలి.

ఏటీఎంలలో దుర్గమ్మ ప్రసాదం

విజయవాడ, సెప్టెంబర్ 26 పెన్ పవర్: రాష్ట్రంలో మొదటిసారిగా దుర్గమ్మ దేవస్థానంలో ప్రసాదం ఏటీఎంను ప్రయోగాత్మకంగా అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. భక్తులు ప్రసాదం కొంటర్ల వద్ద గంటల తరబడి క్యూలైన్లలో వేచి ఉండే శ్రమ లేకుండా లడ్డూ ప్రసాదాన్ని పొందేందుకు ఈ ఆధునిక సౌకృతికత ఎంతో దోహదపడుతుందన్నారు దేవదాయశాఖ కమిషనర్ శ్రీ రామచంద్ర మోహన్. ఖ్యా× ద్వారా డిజిటల్ చెల్లింపులు జరిపి క్షణాల్లో ప్రసాదం పొందేలా రూపొందించారు. ప్రస్తుతం ట్రయల్ రన్ గా ఏర్పాటు చేశామని..పనితీరు పరిశీలించిన తర్వాత భక్తుల రద్దీ అధికంగా ఉండే ఇతర ప్రాంతాల్లోనూ మరిన్ని యంత్రాలు ఏర్పాటు చేసే అంశాన్ని పరిశీలిస్తాం అన్నారు. ఉత్సవాల రద్దీ సమయంలోనే కాదు సాధారణ రోజుల్లోనూ సులువుగా లడ్డూ ప్రసాదం పొందొచ్చున్నారు. మరోవైపు ఫేక్ పూజా టికెట్ల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని దళారులను సమ్మి మోసపోషద్దని సూచించారు దేవదాయశాఖ కమిషనర్ శ్రీ కె. రామచంద్ర మోహన్. దేవాలయ దర్శనాలు, సేవల షేరింగ్ దళారుల ప్రమేయాన్ని ఉపేక్షించేది లేదన్నారు. విజయవాడలో ఇటీవల వెలుగుచూసిన ఫేక్ పూజా టికెట్ల వ్యవహారంపై దేవస్థానం అధికార యంత్రాంగం తక్షణమే అప్రమత్తమై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిందని, బాధ్యులపై చట్టపరమైన కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. అలయ సేవలను కేవలం ప్రభుత్వం, దేవస్థానం అధికారికంగా ఏర్పాటు చేసిన వెబ్‌సైట్లు, డిజిటల్ యాప్‌లు , అధికృత కొంటర్ల ద్వారా మాత్రమే పొందాలని సూచించారు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకుని పారదర్శకంగా సేవా టికెట్లు పొందాలని, దళారులను ప్రోత్సహించవద్దన్నారు.ఇండ్రకీలాద్రిపై దసరా శరన్నవరాత్రుల మహోత్సవాలను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించేందుకు దేవస్థానం అధ్యర్థులలో ఏర్పాట్లు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయని చెప్పారు దేవదాయశాఖ కమిషనర్ కె. రామచంద్ర మోహన్. రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచే కాకుండా ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి తరలివచ్చే లక్షలాది భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళికను సిద్ధం చేస్తున్నామన్నారు. సామాన్య భక్తునికే అగ్రస్థానం కల్పించే దిశగా ప్రతి విభాగం సమన్వయంతో పనిచేస్తోందని పేర్కొన్నారు. రద్దీ నియంత్రణ, క్యూలైన్ల నిర్వహణ, తాగునీరు, ప్రసాద వితరణ, భద్రత తదితర అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించామన్నారు. ఎండ, వర్షాల బారిన పడకుండా షెడ్ల నిర్మాణం, నిరంతర పర్యవేక్షణకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని చెప్పారు. అమ్మవారి దర్శనం కోసం వచ్చే ప్రతి ఒక్కరూ ప్రశాంతంగా దర్శనం చేసుకుని వెళ్తేలా ప్రణాళికలు రూపొందించామని, ఉత్సవాలను విజయవంతం చేసేందుకు భక్తులందరూ అధికార యంత్రాంగానికి పూర్తి సహకారం అందించాలని కోరారు.

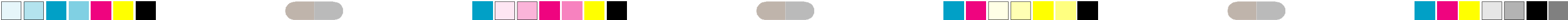
అంబటి రాంబాబును వెంటాడుతున్న ఈడీ..!

గుంటూరు సెప్టెంబర్ 26 పెన్ పవర్: వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఏపీ మద్యం రవాణా బెండర్ల కుంభకణం కేసులో ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ దర్యాప్తును మరింత వేగవంతం చేసింది. ఈ కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా వైఎస్సార్‌సీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ జలవనరుల శాఖ మంత్రి అంబటి రాంబాబుకు ఈడీ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని ఈడీ ప్రాంతీయ కార్యాలయంలో జరిగే విచారణకు హాజరు కావాలని అధికారులు ఆయనకు స్పష్టం చేశారు.మద్యం రవాణా కేసులో అంబటి రాంబాబును విచారణ సెగ గట్టిగానే వెంటాడుతోంది. ఈ వ్యవహారంలో ఈడీ అధికారులు ఇప్పటివరకు ఆయనకు రెండుసార్లు నోటీసులు జారీ చేశారు. మొదటగా సెప్టెంబర్ 18న అంబటి రాంబాబుకు తొలిసారిగా ఈడీ నోటీసులు వెళ్లాయి. సెప్టెంబర్ 24న తమ ముందు హాజరుకావాలని అధికారులు అందులో పేర్కొన్నారు. అయితే ఆ సమయంలో తాను ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నానని, పాత తేడిలతో ఉన్న నోటీసులు పంపించంటూ అంబటి రాంబాబు పేర్కొన్నారు.చట్టపరమైన సలహా తీసుకునేందుకు వీలుగా తనకు కొత్త నోటీసు ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు. అంబటి రాంబాబు అభ్యర్థన మరియి మునుపటి గడువు ముగిసిన నేపథ్యంలో, ఈడీ అధికారులు సెప్టెంబర్ 24న మరోసారి నోటీసులు జారీ చేశారు. సెప్టెంబర్ 25న ఉదయం 10.30 గంటలకు హైదరాబాద్‌లోని ఈడీ కార్యాలయంలో విచారణకు హాజరు కావాలని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. మద్యం డిపోల నుండి షాపులకు మద్యం రవాణా చేసే కాంట్రాక్టును దక్కించుకున్న కొంతమంది వైఎస్సార్‌సీపీ నేతలతో మాజీ మంత్రికి అత్యంత సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నాయనే ఆరోపణలు వచ్చాయి.ఒకవేళ విచారణ పేరిట ఈడీ కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం గానీ, అరెస్టు చేయడం గానీ చేస్తే.. దాన్ని రాజకీయ కక్షసాధింపుగా చిత్రికరించి విక్రీమ్ కార్గి ఉపయోగించాలనేది ఆయన ఆలోచనగా కనిపిస్తోంది. కేంద్రంలో ఉన్న పవర్, విచారణ సంస్థల వద్ద లభించిన దస్త్రాల ఆధారంగా చట్టపరంగా ముందుకెళ్తున్న ఈడీపై ఇలా రాజకీయ రంగు పూయడం ద్వారా కేసు తీవ్రతను తగ్గించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. అయితే, రాజ్యాంగబద్ధమైన కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థల పనితీరును, వారి వద్ద ఉన్న పక్కా మనీ-ట్రయిలు ఇవ్వాలని తక్కువ అంచనా వేయడం వల్లే అంబటి ఈ తరహా కేసు అడుతున్నారనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.అక్కోర్ నెహంకర్ సమయం దాటవేసే సమయం ఎంతో కాలం నిలబడవు. బ్యాంకు లావాదేవీలు, డిజిటల్ రిజ్ట్రాలు, బినామీల వాంగ్మూలాలు ఇప్పటికే ఈడీ చేతిలో ఉన్నందున తప్పించుకునే ప్రయత్నాలు ఆయనకు మరిన్ని చిక్కులు తెచ్చిపెట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈడీ బిగించే ఆర్థిక చక్రబంధం ముందు రాజకీయ ప్రదర్శనలు, షెన్ పీట్లు పనిచేయవని, చట్టబద్ధమైన ప్రక్రియకు హాజరై తన తాను చెప్పే 90 ఎంఎల్ కథలను నిరూపించుకోకపోతే బెండర్ల నిబంధనలను ఉల్లంఘించి, ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన రవాణా రేళ్లను భంగిగా పెంచడం ద్వారా కేసు రూపాయల నిధులు దారిమళ్లాయనే కోణంలో దర్యాప్తు జరుగుతోంది. ఈ క్రమంలోనే గత కొన్ని కేసులవత్తురాలుగా జరిగిన వ్యక్తిగత బ్యాంక్ లావాదేవీల వివరాలు, ఆస్తుల పత్రాలతో సహా విచారణకు రావాలని ఈడీ అధికారులు అంబటి రాంబాబును ఆదేశించారు. ఇప్పటికే ఈ కేసులో పలువురు కీలక వ్యక్తులను అరెస్ట్ చేసిన ఈడీ, అంబటి రాంబాబు విచారణ ద్వారా మరిన్ని కీలక రహస్యాలను ఛేదించాలని భావిస్తోంది.

కొత్త జెన్ జీ ఓటర్లు....మూడు కోట్ల మంది

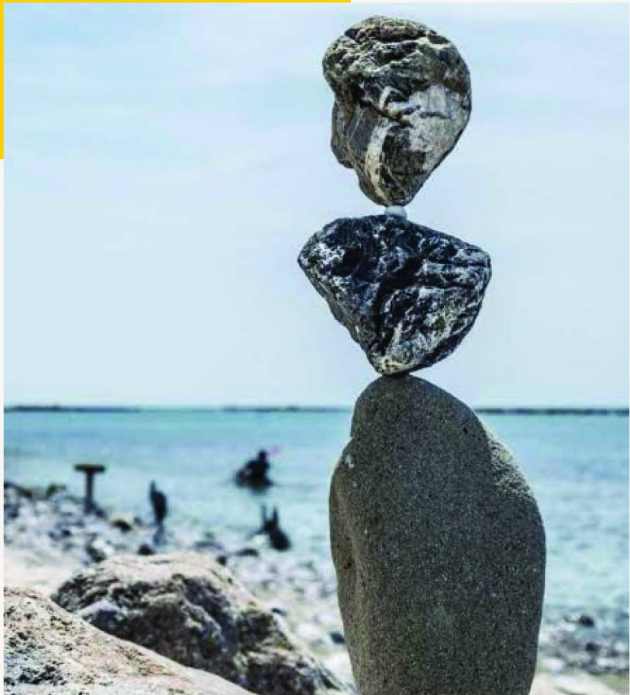
న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 26, పెన్ పవర్: కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం (ఈసీ) 2025లో 'స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్' ప్రక్రియను ప్రారంభించినప్పటి నుంచి 18 నుంచి 28 ఏళ్ల వయస్సు గల (కేటగిరికి చెందిన దాదాపు 2.73 కోట్ల మంది కొత్తగా ఓటర్ల జాబితాలో చేరినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. వార్షిక సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించకపోవడం వల్ల యువ ఓటర్ల నమోదు నిలిచిపోయిందంటూ వస్తున్న కథనాల నడుమ ఈ గణాంకాలు వెలువడ్డాయి. అయితే, ఈ ప్రచారానని ఈసీ అధికారులు ఖండించారు. వార్షిక సమీక్షతో సంబంధం లేకుండా అర్హులైన పౌరులు నిరంతరం తమ పేర్లను నమోదు చేసుకునేందుకు 'సబ్‌స్క్రిప్షన్ పద్ధతి/ కంటిన్యూ అవ్‌దేట్' అందుబాటులో ఉందని స్పష్టం చేశారు.ఈ 2.73 కోట్లలో తొలిసారి ఓటు హక్కు పొందిన వారితో పాటు, ఇప్పటికే అర్హత ఉండి ఇటీవల జాబితాలో చేరిన లేదా వివరాలను అవ్‌దేట్ చేసుకున్న 18-28 ఏళ్ల మద్య యువకులు కూడా ఉన్నారని తెలిపారు. “ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం 1950, సెక్షన్ 14లో 2021లో చేసిన సవరణ ప్రకారం ఓటర్ల జాబితాలో పేరు లేనివారు లేదా జనవరి 1, ఏప్రిల్ 1, జూలై 1, అక్టోబర్ 1 నాటికి 18 ఏళ్లు నిండే ప్రతి పౌరుడూ ఎలాంటి సమీక్ష ప్రక్రియ కోసం వేచి చూడాల్సిన అవసరం లేకుండానే నిరంతర అవ్‌దేట్ విధానం ద్వారా పేరు నమోదు చేసుకోవచ్చు. స్పెషల్ సమరీ రివిజన్ , స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ రెండూ సెక్షన్ 21(3) కింద చేపట్టే అవ్వనీ ప్రక్రియలు మాత్రమే.

ఈ రెండింటిని ఒకేసారి నిర్వహించాలనే చట్టబద్ధమైన నిబంధనేదీ లేదు” అని అధికారులు వివరించారు. ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టంలోని సెక్షన్ 14(బీ)కి చేసిన సవరణ తర్వాత ఈ నాలుగు అర్హత తేదీలను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. ఈ నాలుగు తేదీలలో ఏ రోజైనా 18 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకునే పౌరులు ముందుగానే 'ఫారం 6' ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. దరఖాస్తుదారుడికి అర్హత వయస్సు వచ్చే త్రైమాసికంలో ఆ దరఖాస్తును పరిశీలిస్తారు.తుది ఓటర్ల జాబితా ప్రచురణ తర్వాత కూడా నిరంతర అవ్‌దేట్ ప్రక్రియ కొనసాగుతుందని, కాబట్టి తదుపరి సమీక్ష వరకు అగాల్సిన పనిలేదని ఎన్నికల సంఘం తెలిపింది. కొత్త ఓటరు నమోదు కోసం 'ఫారం 6'ను కేటాయించారు.బిహార్‌లోని ఎన్‌జిఆర్ ప్రక్రియ తర్వాత నవంబర్ 2025లో అక్కడ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగాయి. అలాగే ఈ ఏడాది ఆసోం, కేరళ, తమిళనాడు, పశ్చిమ బెంగాల్, పుదుచ్చేరిలలో కూడా ఓటర్ల జాబితా సవరణ పూర్తి చేసి అసెంబ్లీ ఎన్నికలను నిర్వహించారు. ఎన్‌జిఆర్, ఎన్‌ఎన్ఆర్, నిరంతర అవ్‌దేట్ అనేవి వేర్వేరు ప్రక్రియలని ఈసీ స్పష్టం చేసింది. ఎన్‌జిఆర్ సమయంలోనూ 18-28 ఏళ్ల వయస్సు వారిలో 2.73 కోట్ల మంది కొత్తగా చేరడం యువ ఓటర్ల నమోదు అగిపోలేదనడానికి నిదర్శనమని అధికారులు పేర్కొన్నారు.



నిజమే, స్వస్థికరణ ఇచ్చినా ప్రతిపక్షం సంత్పన్నమై చెందకపోవచ్చు. రాజకీయ పార్టీలు ఎప్పుడూ మరో వాదనను వెలుక్కోగలవు. అదే రాజకీయం. కానీ సంస్థలు మాత్రం, ప్రతి వివరణనూ ఎవరో ఒకరు సవాలు చేస్తారన్న అంచనాతో పనిచేయలేవు. వాస్తవాలను రికార్డులో ఉంచాల్సిన బాధ్యత వాటిపై ఉంది. కథనం

పనికొచ్చే పలుకు



నిలకడే..
నిజమైన పవర్

మనం జీవిస్తున్న ఈ కాలం ప్రత్యక్షమైనది. ఇన్స్టంట్ నూదుల్స్ నుంచి ఇన్స్టంట్ మెసజింగ్ దాకా, ప్రతిదీ వేగంగా జరగాలని కోరుకుంటున్న తరం మనది. ఈ వేగం మంచిదే, కానీ కొన్ని విషయాలు మాత్రం సమయం తీసుకుంటాయి. స్మిల్ లేర్నొక్కోవడం, నుబెదాలు నిర్మించుకోవడం, ఒక కెరీర్ను నిలబెట్టుకోవడం - ఇవేవీ మైక్రోవేవ్లో వేడి చేసినట్లు క్షణాల్లో జరిగిపోవు. జీవితం మీ పై విసిరే నవాళ్లు కూడా ఇలాగే ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు ప్లాన్ చేసినట్లు జరగవు, కొన్నిసార్లు మీరు అనుకున్న దారి మూసుకుపోతుంది. అలాంటప్పుడు వెనక్కి తగ్గకుండా, పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మారుతూ ముందుకు సాగడమే అనలైన నైపుణ్యం. ఇది “ఫ్లెక్సిబిలిటీ” అనే మాటకు నిజమైన అర్థం. మీ లక్ష్యాన్ని మార్చుకోకుండా, దానిని చేరుకునే మార్గాన్ని మార్చుకోవడం.

ఇక్కడ ఒక ఆసక్తికరమైన విషయం చెప్పాలి. ఈ “ఆట”లో మీరు రోజూ గెలవాల్సిన అవసరం లేదు. ఒక్క రోజు వర్సెట్ మీనీ అయినా, ఒక్క రోజు చదువుకోవడమీయినా, ఒక్క రోజు ఫ్లానే ప్రకారం జగరకపోయినా. అది మీ ప్రయోజాన్ని అపహరించదు. అసలైన ప్రమాదం ఏమిటంటే, ఆ ఒక్క రోజు మీనీ అయినందుకు గట్టిగా ఫీల్, పూర్తిగా వదిలేయడం. ఫీల్స్ నెస్ ట్రైనర్స్ చెప్పే ఒక సూత్రం ఉంది, “నెవర్ మీనీ ట్రైన్స్” (చదునగా రెండోసారి మీనీ చేయకు). ఒకరోజు తప్పిపోయినా ముహూలే కానీ దాని అలాటూగా మార్పుకోకపోవడం మిష్టం. ఈ ఆటలో నుంచే తప్పుకోకుండా, ఎన్నిసార్లు తడవడినా మళ్ళీ నిలబడి బోరాడటమే అత్యంత కీలకమైన విషయం. అటు మధ్యలో వదిలేసినానాడు ఎప్పుడోకీ ఓడిపోయినాడాగానే మిగిలిపోతాడు. కానీ ఆటలో ఉన్నవాడికి ఎప్పుడీకైనా గెలిచే అవకాశం ఉంటుంది.

కాబట్టి, తదుపరినాటి మీకు అలసట అనిపించినప్పుడు, ఫలితాలు కనిపించడం లేదని నిలత్తానాడు కలిగినప్పుడు, ఒక్క విషయం గుర్తుంచుకోండి. మీరు చేస్తున్న ప్రతి చిన్న ప్రయత్నం, కనిపించడమీయినా, ఎక్కడో లెక్కకు వస్తూనే ఉంటుంది. వైరల్ మూమెంట్స్ వెనుక కనిపించని కష్టం ఎంత ఉండో, మీ నీళ్ళల్ని నిలకడ వెనుకాడే అంత బలం ఉంటుంది. రేపటి మీ పిదమం, ఇవాళ మీరు ఎందుకుందా చేసిన ఆ ఒక్క అడుగునోకీ దాగుంది.

వాస్తవానికి విరుద్ధమైతే ఈనీటి దాన్ని స్పష్టంగా చెప్పాలి, అవసరమైతే న్యాయపరమైన చర్య తీసుకోవాలి. జలాంటి వర్గస్థితుల్లో మౌనం గందరగోళాన్ని పరిమరించడం, దాన్ని మరింత పెంచుతున్న ఏడుగురు సంఘం ఎంత ఎక్కువ కాలం పనిచేసినా ఉంది, రాహుల్ గాంధీ నడిచేస్తున్న “ఓటు చోరి”, “సంస్థ చోరి” కథనానికి జబలం చేశారో అవకాశం ప్రతిపక్షానికి అంత ఎక్కువగా లభిస్తుంది. 2027లో పలు రాష్ట్రాల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న నేపథ్యంలో, రాజకీయ ఉద్దేశ్యాలకు మరలించే వెరగనుంది. అందుకే రాజ్యాంగం సంస్థ నుంచి స్పష్టత రావడం మరింత ముఖ్యం. ఉపప్రధానమంత్రి సంతకంపంతుకు ఉంది. ఈ వివాదానికి మరో కోణం కూడా ఉంది. మోదీగారి వీధి రాజకీయాలను కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. నిరసనలు తెలిపి, నీ ఈనీటి రాజకీయాలు దిమిదాం చేసే ప్రజాస్వామిక వాస్తవ ప్రతి సంఘానికి ఉంది. కానీ

మౌనం.. ముప్పు!

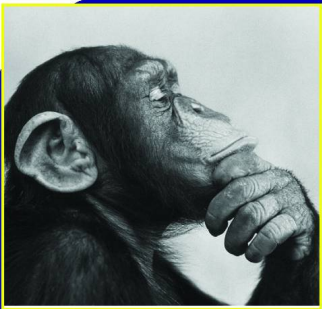
నిరసనలు సంస్థలకు ప్రత్యామ్నాయం కాలేవు, వీధి సమీకరణ ద్వారా రాజ్యాంగ సంస్థలు ఎలా పనిచేయాలో నిర్దేశించడమూ సరికాదు.

అయితే, మోదీ ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ తప్పులు చేయలేదని, దాని విధానాలన్నీ విమర్శలకు అతీతమని దీని అర్థం కాదు. బలమైన ప్రజాస్వామ్యానికి బలమైన ప్రతిపక్షం అవసరం. అసలు సమస్య ఏమిటంటే, ప్రతిపక్షానికి “దర్బార్ లీలు” కాదు, మరింత విత్తనసేయమైన రాజకీయ వ్యూహం, పరిణతి చెందిన నాయకత్వం అవసరం. సీఈసీని తొలగించాలన్న రాహుల్ గాంధీ వాదన సహేతుకమైన రాజకీయ మార్గం. కానీ 2014 నుంచి బీజేపీ అధికారంలో ఉండటానికి కారణం కేవలం “ఓటమి చేశారే” మాత్రమేనన్న వాదనకు వచ్చేసరికి ఈ చర్చ బలహీనమవుతుంది. చరిత్ర మరింత సంక్లిష్టమైన చిత్రాన్ని చూపిస్తుంది. ఎమర్జెన్సీ సమయంలో డిక్ష బాచువా చేసిన ప్రసిద్ధ ప్రకటన “ఇందిరే ఇండియా, ఇండియానే ఇందిర” ఇందుకు ఒక ఉదాహరణ. ఆనాటి ప్రతిపక్షం, సంస్థలపై, దర్బారు సంస్థలపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు అధికారిక నియంత్రణ వెలుయన్నవూనిన అరోపించింది. కాబట్టి ఈ ప్రశ్న రెండు వైపులా వర్తిస్తుంది. కారోహా సంస్థాగత సుతంత్రత ముఖ్యమే, అప్పుడు కూడా అది

సుంకాల సంకటం.. దారేది?

అమెరికా కాంగ్రెస్ నెస్పెంబర్ 16న 'లిండ్సే' ఓ. గ్రూపం రష్యా-ఇరాన్ అంక్షల చట్టంను ఆమోదించింది. ఇంతకుముందే సెనెట్ గ్రూప్ 7న ఈ బిల్లుకు నెనేట్ భారీ మెజారిటీతో ఆమోదముద్ర వేసింది. తాజాగా అడ్డుకున్న డిసెంబర్ (ట్రంప్) నింతకంటే చేదుదంతో ఇది చట్టంగా మారింది. దీంతో భారత్పై వంద శాతం సుంకాలు విధించే అధికారం (ట్రంప్)కు దక్కింది. "భారత్, చైనా తమ వైబో మార్పుకోవాలి, ఇతరల నుంచి వస్తువులను, గ్యాస్ ను కొనుగోలు చేయాలి" అని అంక్షల చట్టం ఆమోదం పొందిన తర్వాత డెమోక్రటిక్ ఎంపీ రిచర్డ్ బ్లూమెంథాల్ బహిరంగంగానే వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సుంకాలను ఎప్పుడు, ఎలా విధించాలో నిర్ణయించే విస్తృతాధికారం ఈ చట్టం ద్వారా (ట్రంప్)కు లభించింది. అయితే అమెరికా దిగుమతి చేసుకుంటున్న అభివృద్ధి వస్తువులపై సుంకాలు విధిస్తారో లేదో ఇప్పటికైతే స్పష్టత లేదు. రష్యాతో వాణిజ్య ఒప్పందాల అవకాశాలను (ట్రంప్) ప్రభుత్వం కూడా అసెషిస్టును తరుణంలో, ఈ చట్టం భారత్ వంటి దేశాలపై ఒత్తిడి పెంచేందుకు (ట్రంప్)కు ఉన్నది. ఆయుధాల మారోపు, రష్యా నుంచి వస్తువుల కొనుగోలు చేస్తున్న దేశాల్లో 2026 ఆగస్టు వరకు చైనా తర్వాత భారత్ రెండోస్థానంలో ఉంది. దీంతో అమెరికా సుంకాలకు ఈ రెండు ఆసియా దేశాలు ఎక్కువగా ప్రభావం కావచ్చు. డిసెంబర్ 2022 -ఆగస్టు 2026 మధ్య రష్యా ముడి వస్తువు మొత్తం కొనుగోళ్లలో చైనా వాటా 50 శాతం, భారత్ వాటా 37 శాతంగా ఉన్నది. బిల్లు ఆమోదం పొందిన తర్వాత భారత్ విదేశాంగ శాఖ ఒక ప్రకటన విడుదల చేస్తూ, ద్వైపక్షిక సంబంధాలపైనే కాకుండా అంతర్జాతీయ సంస్థల మార్కెట్ పైనే ఈ బిల్లు ప్రభావం చూపుతుందనే విషయాన్ని అమెరికా దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు పేర్కొంది.

జూలై 2026 గణాంకాల ప్రకారం భారత్ ముడి చమురు దిగుమతుల్లో 51 శాతం రష్యా నుంచి వస్తున్నవే. హౌజుజ్ జలసంధి నుంచి రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడిన వేళ, రష్యాపై ఆధారపడటాన్ని నెల రోజుల్లోనే తగ్గించుకోవడం భారత్ కు కష్టమే. రష్యానుంచి ఎప్పుడీలాగానే చమురు దిగుమతులు కొనసాగిస్తే బ్రండ్ నుంకాల భారాన్ని బదుర్చుకోవాల్సి ఉంటుంది. పోనీ నుంకాల నుంచి యెరుబుపడేందుకు రష్యా నుంచి దిగుమతులు తగ్గించుకుంటే, ఆమెరికా ఒత్తిడికి తలొగ్గిందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమయ్యే అవకాశం ఉంది. హౌజుజ్ జలసంధి ద్వారా చమురు రవాణాకు అంతరాయం ఏర్పడుతూ, ముడి చమురు బ్యారెల్స్ కి 100 డాలర్లకు మించి ఉన్న ఈ పరిస్థితుల్లో, కొత్త సరఫరాదారులను వెతకడం భారత్ కు భర్తున్న కూడుకున్న వ్యవహారంగా మారుతుంది. భారత్ ఎగుమతులపై ఆమెరికా పరుల కాతం నుంకాల వేస్తే అది మరో పెద్ద డెబ్బా అవుతుంది. ఇప్పుడు ఎగుమతువుతున్న వస్తువుల ధరలను అమెరికాలో రెట్టింపవుతాయి. దీంతో చాలా ఉత్పత్తులు వాణిజ్యరతమైన పోదీని తట్టుకోలేవు. ఒకవేళ ఎవరైనా అమెరికా దిగుమతిదారు భారత్ నుంచి 20 డాలర్ల విలువైన దుస్తులను కొనుగోలు చేస్తే, మంచి శాతం టారిఫ్ కరణంగా సరిపాటు వద్దే ఉదగనంగా మరో 20 డాలర్ల రుసుము పడవచ్చు. ఆ తర్వాత వాటికి దేశీయ చరకూ, రిటైల్ మార్జిన్స్, ఇతర పన్నులు కలుస్తాయి. అప్పుడు తక్కువ నుంకం పన్ను దేశం దిగుమతి చేసే అదే వస్తువుతో భారత్ పోటీ పడవాల్సి వస్తుంది. దీంతో తక్షణ



ఒక క్రొత్త డివీసులో చేరిన ఉద్యోగి, తన విధియూ తప్పుగా అనిపిస్తుందేమోనని, అందరూ నవ్వుతారేమోనని భయపడి సోరు మొదపడు. కానీ నిజానికి, ఆ విధియూనే మీడింగ్ను ములుపు తీప్పే అవకాశం ఉందొచ్చు. ఇతరులు ఏమనుకుంటారో అర్థం భయంతో మాట్లాడకుండా ఉంటే బాగుంటే, మీ విలువైన ఆరోపణ గానూ మిగిలిపోతుంది. ఇతరుల అభిప్రాయాలను వినండి, గౌరవించండి - కానీ వాటి ముందు మీ గొంతును తగ్గించుకోకండి. మీకు అనిపించింది నిర్ణయంగా చెప్పండి. ఫలితం ఏదైనా సరే.



ప్రభావం భారతీయ ఎగుమతిదారులు, ఉద్యోగులపై పడుతుంది.

ఈ సేవద్వారా భారత్ ఏం చేయాలన్నది కీలక ప్రశ్న. అసమానమైన ద్వైపాక్షిక ఒప్పందంలో ముద్దాపులకు, రష్యా వమురు కౌసుగేలు విషయంలో మినహాయింపుల కోసం భారత్ డిమాండ్ చేయవచ్చని బిల్లిక్ చెందిన గ్లోబల్ ట్రేడ్ రీసెర్చ్ ఇనిషియేటివ్ (జీడిఆర్ఐ) డైరెక్టర్ అజయ్ శ్రీవాస్తవ అభిప్రాయపడ్డారు. “కాశాఖ్జిక సుంకాల ఉపశంకునం కోసం భారత్ వెనక్కి తగ్గకూడదు, ఇంధన భద్రత విషయంలో రాజీ పడకూడదు. యూరోపియన్ యూనియన్, జపాన్, దక్షిణ కొరియా వంటి కీలక భాగస్వామ్యులతో వాణిజ్య ఒప్పందం చేసుకున్న తర్వాత కూడా అమెరికా సుంకాలు విధించింది. ఇంధన విధానాన్ని నిరోధించేలా అమెరికా దిగే సుంకాల బెదిరింపులకు భారత్ తలోగ్గకూడదు” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తక్కువ ధరకు లభించిన రష్యా ముడి పదార్థుల, భారత వమురు దిగుమతి భార్య తల్లింపదానికి, ఇంధన భద్రత బలోపేతానికి, ప్రవోల్లుణ్య నియంత్రణకు సహాయపడింది. ప్రపంచంలో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రధాన ఆర్థిక వ్యవస్థలో భారత్ ఒకటి. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి త్రైమాసికంలో భారత్ జీడిపీ 7.8 శాతకం నమోదించింది. అమెరికా భారత్ కు అతివెద్ల ఎగుమతి మార్కెట్. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత్ 87 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన వస్తువులను అమెరికాకు ఎగుమతి చేసింది, ఇది మొత్తం 438 బిలియన్ డాలర్ల ఎగుమతులలో 20 శాతానికి సమానం. రష్యా వమురును భారత్ కంబో వైసా ఎక్కువగా కొనుగోలు చేస్తుంది. ఆ దేశం కూడా ఈ కొత్త చట్టం పరిధిలోకి వస్తుంది. మరి భారత్ వై ఒత్తిడి తెచ్చిపట్టే వైసాపై అదే తరువో ఒత్తిడి తెస్తుందో అన్నది అమెరికా ముఖ్యమైన ప్రశ్న.

వాణిజ్యపరంగా నాణ్యతను దృఢపర్చుతున్న తగినచుకపదానికి భారత్ యత్నింపింది. దీనికి స్వచ్ఛా వాణిజ్య

ఒప్పుందాలో మార్గం. అయితే అవి రాత్రికి రాత్రే అమెరికా మార్బ్లర్లకు ప్రత్యామ్నాయంగా మారలేవు. భారత్-యూకే సముగ్రి అర్థిక, వాణిజ్య ఒప్పందం జూలై 15, 2026 నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది. దీని ప్రకారం భారత్ ఎగుమతుల్లో 99 శాతం ఎలాంటి సుంకాలు లేకుండానే యూకేలోకి ప్రవేశిస్తాయి. భారత్-జపాన్ వాణిజ్య ఒప్పందం కూడా అమల్లోకి వచ్చింది. 98.08 శాతం ఎగుమతులకు సుంకాలు లేకుండానే జపాన్ ప్రవేశం కల్పించింది. భారత్-న్యూజిలాండ్ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం అక్టోబర్ 20నుంచి అమల్లోకి రానుంది. మరోచైపు జనవరిలో భారత్-యూఆర్పీయన్ యూనియన్ స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంపై చర్చలు జరిగాయి. దీనిని ప్రకారం భారత్ ఎగుమతుల్లో 99.5 శాతాన్ని సుంకాలు లేకుండా అనుమతి ఇస్తుంది. ఈ ఒప్పందాలు అమెరికా మార్బ్లర్లకు ప్రత్యామ్నాయాలు కాలేవు, కానీ ఇతర ప్రధాన మార్బ్లర్లలోకి ప్రవేశించే అద్భుత తగ్గించగలవు. సుంకాల కుప్పిరియంపు మాత్రమే ఈ మార్బ్లర్లలోకి ప్రవేశాన్ని కల్పించలేదు. భారత్ ఎగుమతదారులు రూఢా, నరసరా వ్యవస్థపై పెట్టుబడులు పెట్టాలి, సాంకేతిక, ఉత్పత్తి ప్రమాణానుసారీ మార్బ్లర్లు, తమ డిజైన్లను నవలించుకోవాలి, పంపిణీ నెట్వర్క్లను నిర్మించుకుంటారు. “ఎగుమతి మార్బ్లర్ల విస్తరితమైన ఒక పరిమితి ఉంటుంది. ఒక నుంచి అమెరికాపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవడానికి 60 శాతం ఎగుమతిని అత్యధ తగ్గించి యూరప్లో 60 శాతం పెంచినది అనుకుంటే, ఇప్పుడ భౌగోళికంగా విస్తరించినట్లా అవుతుందో కానీ, వ్యాపారాధారాల పరిస్థితులు పెంచుకోవాలి” మార్బ్లర్లను విస్తరించడానికి మార్బ్లర్లదారుల సంఖ్యను పెంచుకోవాలి” అని అజయ్ శ్రీవాస్తవ చెప్పారు. మెత్తంగా చూస్తే, ఇందన భగవంతుడు సామకుంటూనీ, మార్బ్లర్ల పైవర్గీకరణను వేగపరచడం చేయడం, దృఢమైన దౌష్ట్యంతో అమెరికాతో సంభాషణలు కొనసాగించడమే భారత్ ముందున్న సుమత్య మార్గం.

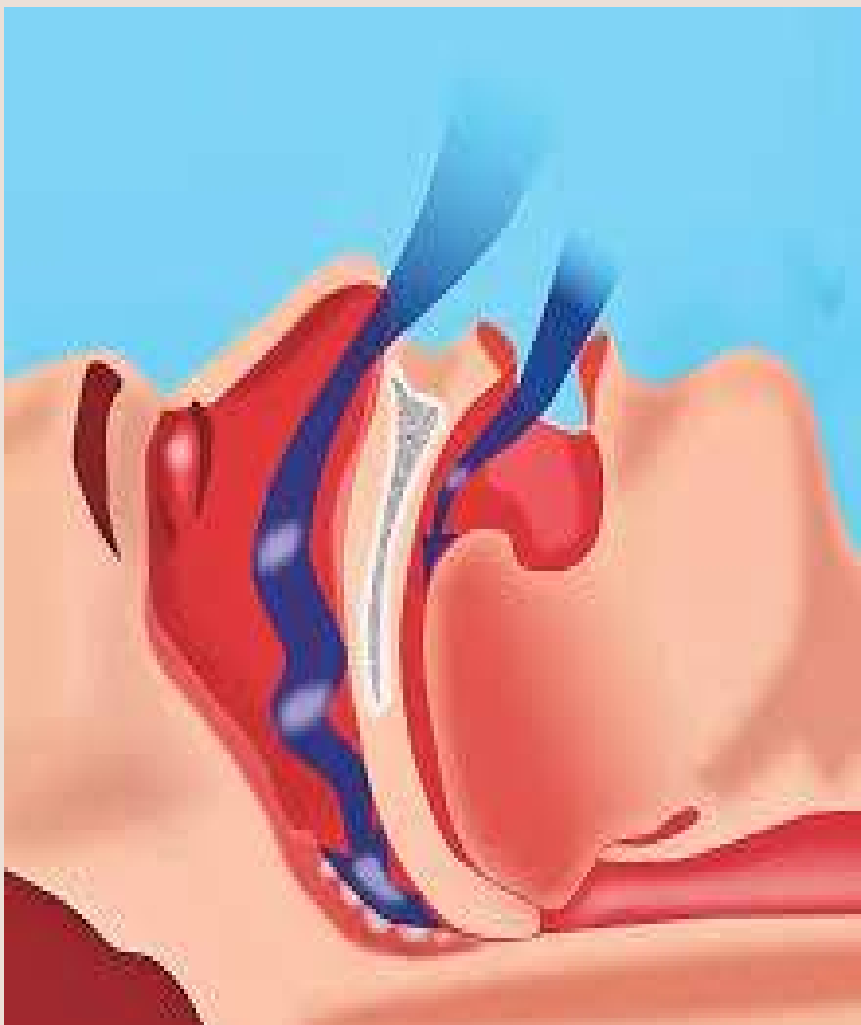
ಪಿಂಚಲ್ವೆ ಪಿಂಚಲು

చేతికి దొరికిన చరిత్ర!!



ఒక్క మెటల్ డిజైన్ల పట్టుకుని షికారుకెళ్తే, ఏకంగా చరిత్రే నేటికీ దొరికితే? ఫిన్లాండ్కు చెందిన కల్లె లప్పిన్సేన్కు సెప్టెంబర్ 3న సరిగ్గా నాణేలు ఇవరిగింది! హెల్సింకికి 105 మైళ్ల దూరంలోని సిస్సా గ్రామంలో ఆయనకు 4,000కు పైగా వెండి నాణేలు, వెండి కంకణం, ఇతర ఆభరణాలతో కూడిన భారీ నిధి లభించింది. ఇది ఫిన్లాండ్ చరిత్రలోనే అతిపెద్ద వైకింగ్ యుగం నిధి రికార్డు! స్వీడన్, బ్రిటన్, జర్మనీనుంచే కాక, నేటి టర్కీ, ఇరాన్ ప్రాంతాల నాణేలు కూడా ఇందులో ఉండటం విశేషం. మొత్తం బరువు దాదాపు 10 పౌండు, కాలం 1000-1050 వీడి మధ్యదినం అందనా. దీన్ని నిపుణులు 'డబుల్ హోర్స్' అని పిలుస్తుండగా, తనకే ఆశ్చర్యం కలిగించే స్థాయిలో ఉందని పూర్వాయు శాస్త్రవేత్త చిల్కీలా చెప్పారు. నిజంగా ఆశ్చర్యమేమీ ఇదే కూా!

ముక్కు సమస్యలతో గురక



మొదట్లో గురక మామూలు సమస్యగానే, ఏమీ హాని చేయదనే అనిపిస్తుంది. రాత్రానూ నిద్ర అస్తవ్యస్తం కావటం, పక్కన పడుకునేవారికి ఇబ్బంది కలిగించటం వంటి వాటికి దారితీస్తుంది. నిద్ర పోతున్నప్పుడు కాసేపు స్వాస ఆగిపోవటం (అబ్స్ట్రక్టివ్ స్లీప్ అప్నియా) వంటి తీవ్ర జబ్బులకూ ఇది సంకేతం కావచ్చు. చాలామంది గురకకు గొంతే కారణమని అనుకుంటుంటారు. కానీ అసలు సమస్య తరచూ ముక్కు నుంచే మొదలవుతుండటం గమనార్హం. ఇంతకీ ముక్కు సమస్యలు గురకకు ఎలా దారితీస్తాయి?

స్వాస ద్వారా ఊపిరితిత్తుల్లోకి వెళ్లే గాలి ప్రవాహానికి ముక్కు సింహద్వారం. ఇది గాలిని వదలగలుగుతుంది. దానికి తేమను జోడిస్తుంది. నిద్ర పోతున్నప్పుడు సాఫీగా స్వాస తీసుకోవటానికి తోడ్పడుతుంది. ఇంతటి కీలకమైన నాసికా మార్గంలో అడ్డంకులు ఏర్పడితే? బలవంతంగా నోటితోనే స్వాస తీసుకోవాల్సి వస్తుంది. ఇది గురకకు దారితీస్తుంది. దీనికి కారణమయ్యే కొన్ని ముక్కు సమస్యలు ఇవిగో..

దూలం వంగటం: ముక్కు దూలం పక్కకు ఒంగినా, అడ్డదిడ్డంగా సాగినా ఒక వైపు లేదా రెండు వైపుల నుంచి గాలి ప్రవాహం తగ్గుతుంది. దీంతో ముక్కు ద్వారా.. ముఖ్యంగా రాత్రిపూట స్వాస తీసుకోవటం కష్టమవుతుంది. అప్పుడు గత్యంతరం లేక నోటితో స్వాస తీసుకోవటం మొదలవుతుంది.టర్పినేట్లు ఉబ్బటం: ముక్కు లోపల గాలిని వదలపోయేటానికి టర్పినేట్లనే చిన్న నిర్మాణాలు ఉంటాయి. అలర్జి, ఇన్ ఫెక్షన్ మూలంగా ఇవి ఉబ్బినప్పుడు ముక్కు దిబ్బడకు దారితీస్తుంది. దీర్ఘకాల సైనైటిస్: ముక్కు పక్కలుండే గాలి గదులు (సైనస్) దీర్ఘకాలంగా వాచినట్లయితే జిగురుద్రవం ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అయ్యి, ముక్కు దిబ్బడకు దారితీస్తుంది. ఇది స్వాస తీరును దెబ్బతీయటమే కాదు.. లోపల ఒత్తిడినీ సృష్టిస్తుంది. నిద్ర పోతున్నప్పుడు స్వాస తీసుకోవటం మరింత కష్టమవుతుంది.ముక్కు అలర్జి: ఇది ముక్కులోపలి కణజాలం ఉబ్బేలా చేస్తుంది. దీంతో తుమ్ములు, ముక్కుదిబ్బడ బాగా ఇబ్బంది పెడతాయి. మరోవైపు రోగనిరోధక ప్రతిస్పందనలో భాగంగా తలైతే వాపుప్రక్రియ నిరంతరం కొనసాగుతూ ఉండటం వల్ల గాలి సరిగా ఆడదు. ఇది రాత్రిపూట స్వాస సమస్యలకు కారణమవుతుంది.కవాటం జారటం: ముక్కు లోపలి మార్గం సన్నబడే చోట ఉండే కణజాలం కవాటంలా పనిచేస్తుంటుంది. ఇది బలహీనపడి, కిందికి జారితే స్వాస తీసుకోవటం కష్టమవుతుంది. దీంతో గాలి ప్రవాహం గణనీయంగా తగ్గుతుంది. నిశితంగా పరిశీలిస్తే తప్ప కవాటం జారిన సంగతి తెలియదు.

చిక్కు ఇలా

ఇలాంటి ముక్కు సమస్యలన్నీ నోటితో గాలి తీసుకునేలా చేసేవే. నిద్రపోతున్నప్పుడు నోటితో స్వాస తీసుకుంటుంటే స్వాస మార్గంలో రకరకాల మార్పులు సంభవిస్తుంటాయి.

సహజంగానే నాలుక వెనక్కి పడిపోతుంది. ముఖ్యంగా గొంతుకు అడ్డం పడుతుంది.

గాలి ప్రవహిస్తున్నకొద్దీ మృదువైన అంగిలి కంపించటం మొదలెడుతుంది.

స్వాస మార్గం సన్నబడుతుంది, నిద్రపోతున్నప్పుడు స్థిరత్వం కోల్పోతుంది.

ఇవన్నీ గురక శబ్దం పుట్టుకొచ్చేలా చేస్తాయి. అంటే గొంతు నుంచి చప్పుడు వచ్చినప్పటికీ దానికి మూలం తరచూ ముక్కు దిబ్బడే కారణమవుతుందన్నమాట. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ముక్కు సమస్యలకు చికిత్స తీసుకుంటే గురక కూడా తగ్గుతుంది.

ఫైల్స్ ఉన్నోళ్లు దోశ గింజలు తింటే.. ఎంత మంచిదో తెలుసా

మీరు ఇంతకు ముందు దోసకాయ గింజలు తిన్నారా? చాలా మందికి తెలియని ఆసక్తికరమైన విషయమేమిటంటే ఈ విత్తనాలలో అనేక రకాలైన ఆరోగ్యానికి సహాయపడే కారకాలున్నాయి. దీనిలో ఫైబర్ కలిగి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది భేదిమందు లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే ఫైల్స్ సమస్యతో బాధపడే వారికి ఈ దోసకాయ గింజలను తినడం ఎంత వరకు మంచిదో ఇప్పుడు చూద్దాం.

పేగు కదలికను వేగవంతం చేస్తాయి

దోసకాయ గింజలు ప్రేగు కదలికను వేగవంతం చేస్తాయి. వాస్తవానికి, ఇందులో పెద్ద మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది కడుపులోని నీటిని గ్రహిస్తుంది, మలానికి అదనపు మొత్తాన్ని జోడించడం ద్వారా ప్రేగు కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేస్తుంది. ఫైల్స్ లక్షణాలను తగ్గిస్తుంది. నొప్పి, పేగు కదలికలలో ఉబ్బరం వంటివి కూడా తగ్గిస్తుంది.

భేదిమందులా పనిచేస్తాయి

దోసకాయ గింజలు భేదిమందులా పనిచేస్తాయి. అంటే పొట్టలోని మలాన్ని పలుచన చేసి సులభంగా



బయటకు తీయడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ విత్తనాలలో పుష్కలంగా ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేస్తాయి, కడుపుని శుభ్రపరచడంలో సహాయపడతాయి.

దోసకాయ గింజలను ఎలా ఉపయోగించాలి

దోసకాయ గింజలను అనేక రకాలుగా ఉపయోగించవచ్చు. ముందుగా, మీరు ఈ విత్తనాలను చూర్ణం చేయాలి. వాటిని నీటిలో వేసి ఒక

పూదీనా ముఖానా మ్యాంగో షేక్ టేస్ట్కు టేస్ట్..ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం..

పండ్లలో రారాజు మామిడివండు. వేసవి కాలంలో మామిడి పండ్లు నోటిని ఊరిస్తాయి. మ్యాంగో ను చూసి బెంట్స్ అవ్వని వాళ్లు ఉండరంటే అతిశయోక్తికాదు. కొందరైతే మామిడి పండ్లు జుర్రుకుంటూ తినేస్తుంటారు. మరికొందరు పండ్లను జ్యూస్ లుగా చేసుకుని మామిడి టేస్ట్ ను ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఇంకొందరు.. మ్యాంగో షేక్ ను ఆస్వాదిస్తారు. సాధారణంగా మ్యాంగో షేక్ ను పాలతో తయారు చేస్తారు. కానీ పాలకు బదులుగా పెరుగుతో మ్యాంగో షేక్ ను ఎలా తయారు చేస్తారో..పెరుగుతో తయారు చేసిన మ్యాంగో షేక్ వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను తెలుసుకుందాం.

పుదీనా ముఖానా మ్యాంగో షేక్ ఎలా తయారు చేయాలంటే..

మామిడి షేక్ చేయడానికి పెరుగు, ముఖానా, చక్కెర, మామిడిపండ్లు అవసరం. పెరుగులో మామిడిపండు ముక్కులు వేసి మిక్స్ పట్టాలి. ముఖానాను ముందుగా నీళ్లలో నానబెట్టాలి. నానబెట్టిన ముఖానా బాగా నానిన తర్వాత వాటికి కొన్ని నీటిని కలపాలి. పైన పుదీనా ఆకులు, పంచదార, నల్ల ఉప్పు లేదా ఉప్పు వేయాలి. వీటన్నింటినీ కలిపి మిక్స్ చేస్తే మ్యాంగో షేక్ రెడీ.



పుదీనా ముఖానా మామిడి షేక్ వల్ల ప్రయోజనాలు:

ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది

పుదీనా ముఖానా మ్యాంగో షేక్ లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. జీర్ణక్రియ ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఈ మ్యాంగో షేక్ పొట్టను శుభ్రం చేయడంతో పాటు బరువు తగ్గడంలో కూడా

సహాయపడుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియ కోసం ఖచ్చితంగా మ్యాంగో షేక్ తాగండి.

ఈ మాంగోషేక్ ప్రోబయోటిక్

మ్యాంగో షేక్ ప్రోబయోటిక్స్ తో నిండి ఉంటుంది. ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా పని చేస్తుంది. మ్యాంగో షేక్లో పెరుగును కలపడం ద్వారా ప్రోబయోటిక్, గట్ బ్యాక్టీరియాను ప్రోత్సహిస్తుంది.

బొప్పాయిని తిన్నతర్వాత వీటిని తింటే.. ఆస్పత్రి పాలవడం ఖాయం



బొప్పాయిలో పాపైన్ అనే సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది పొట్టలోని పొరను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది, అనేక చర్మ సమస్యలను నయం చేస్తుంది. దాంతో పాటు కడుపుని చల్లబరచడంతో పాటు, మలబద్ధకం, ఫైల్స్ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అయితే బొప్పాయి తిన్న తర్వాత తప్పక నివారించాల్సిన కొన్ని ఆహారాలు ఉన్నాయి. అవి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు.

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత ఏం తినకూడదు:

1. బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పాలు తాగొచ్చా..?

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం మానుకోవాలి. ఎందుకంటే బొప్పాయి, పాలు రెండూ కలిసి మిమ్మల్ని మలబద్ధకం లేదా కడుపు నొప్పికి గురి చేస్తాయి. ఇది ఆకస్మిక అజీర్ణం, ఉబ్బరం, విరేచనాలకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం మానేయాలి.

2. బొప్పాయి తిన్న తర్వాత టీ తాగాలా?

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత టీ తాగడం వల్ల పాపైన్ ఎంజైమ్ తో చర్మ జరుపుతుంది. ఇది చాలా సమస్యలను కలిగిస్తుంది. దీంతో పాటు, టీ ఆకులలో కాటెచిన్లు ఉంటాయి. ఇవి పాపైన్ సమృద్ధిగా ఉంటే కలిసి గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

3. బొప్పాయి తర్వాత గుడ్డ తినొచ్చా?

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత కొడిగుడ్డ తినడం వల్ల చాలా ఇబ్బందులు వస్తాయి. విటమిన్ సి, పాపైన్ ఎంజైమ్లు సమృద్ధిగా ఉండే ఈ బొప్పాయిలో, ప్రోటీన్స్, ఒమేగా-3లో కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ రెండింటినీ ఒకేసారి తినడం వల్ల కడుపులో గందరగోళం ఏర్పడుతుంది. ఇది మిమ్మల్ని చాలా కాలం పాటు అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. అజీర్ణం, వికారం, మలబద్ధకం, వాంతులు వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

4. బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పెరుగు తినాలా?

బొప్పాయి తిన్న తర్వాత పెరుగు తినడం వల్ల శారీరకంగా హాని కలుగుతుంది. కానీ ఆయుర్వేద దృక్పథంలో, బొప్పాయి వేడిగా ఉంటుంది, పెరుగు చాలా చల్లగా ఉంటుంది. అందుకే వీటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జలుబు, దగ్గు, తలనొప్పి వంటి

