

ప్రజల నెత్తిన కరెంటు ఛార్జీల భారమా?

వెంటనే నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలి

ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసిన హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఒకవైపు ఎల్సీసీ.. మరోవైపు నిత్యావసర ధరల పెరుగుదలతో ప్రజలు అల్లాడుతుంటే.. ప్రభుత్వం వారి నెత్తిన కరెంటు ఛార్జీల రూపేణా రూ.5,420 కోట్ల భారాన్ని మోపడం సరేది కాదని భారాన శాసనసభాపక్ష ఉపనేత టి.హరీశ్ రావు విమర్శించారు. తెలంగాణ భవన్ లో భారాన ఎమ్మెల్యేలు కాలేరు వెంకటేశ్, బండారి లక్ష్మారెడ్డి, చింతా ప్రభాకర్, మాజీ మంత్రులు సీహెచ్ లక్ష్మారెడ్డి, కొప్పుల ఈశ్వర్ తదితరులతో కలిసి మంగళవారం హరీశ్ రావు విలేజ్ కుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. “దసరా, దీపావళి పండగల వేళ ప్రజలకు శుభవార్త చెప్పాల్సిన ప్రభుత్వం విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచడం దారుణం. విద్యుత్ కొనుగోళ్లకు వెచ్చించిన సొమ్మును వినియోగదారుల నుంచే వసూలు చేయాలనుకోవడం ఎంతవరకు సమంజసం? బిషిర్ బాగ్ కాల్పులు జరిగి 26 ఏళ్లు అయింది.



పెన్ పవర్

తెలంగాణ రెండో





ఆ 45 ఎకరాలు ఎక్కడ..?

ఎర్రవల్లి భూములపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష..

అర్బులైన స్థానిక రైతులకు భూముల పంపిణీ..!

సర్వే ప్రక్రియ పూర్తయిన అనంతరం సర్వే నంబర్ 325లోని భూములపై ప్రభుత్వం తదుపరి నిర్ణయం తీసుకోనుంది.. అందులో గుర్తించిన భూమిని స్థానికంగా అర్బులైన రైతులకు పంపిణీ చేసే అంశాన్ని ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తున్నట్లు సమాచారం. దీంతో సర్వే నెంబర్ 325 భూములపై ప్రభుత్వం చేపట్టబోయే తదుపరి చర్యలపై అసక్తి నెలకొంది.. కొంత భూమిని రైతులకు కేటాయించే యోచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది..

అమరవీరుల కుటుంబాలకు ప్రత్యేక కాలనీ..!

ఇదే భూమిలో తెలంగాణ ఉద్యమంలో అమరవీరుల వారి కుటుంబాల కోసం ‘తెలంగాణ అమరవీరుల కాలనీ’ నిర్మించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించినట్లు సమాచారం. అమరవీరుల కుటుంబాలకు ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించడంతో పాటు, మౌలిక సదుపాయాలతో కూడిన సమగ్ర కాలనీని ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం సూచించారు.. కాలనీ నిర్మాణ బాధ్యతను హౌసింగ్ బోర్డుకు అప్పగించాలని కూడా ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. అమరవీరుల కుటుంబాలకు గౌరవప్రదమైన నివాస వసతి కల్పించేలా కాలనీని ప్రణాళికాబద్ధంగా అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులకు సీఎం సూచించినట్లు సమాచారం..

జూన్ 2లోగా నిర్మాణం పూర్తి చేయాలని ఆదేశం..

తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా జూన్ 2లోగా అమరవీరుల కాలనీ నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది.. దీంతో భూమి గుర్తింపు, సర్వే, లికార్డుల పరిశీలనతో పాటు కాలనీ నిర్మాణానికి సంబంధించిన చర్యలను కూడా అధికారులు వేగవంతం చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. మొత్తానికి సర్వే నెంబర్ 325లో లికార్డుల్లో ఉన్న 388 ఎకరాలకు, క్షేత్రస్థాయిలో గుర్తించిన 343 ఎకరాలకు మధ్య ఉన్న 45 ఎకరాల భూమి ఎక్కడుంది..? ఎలా మిన అయింది..? అన్నది ఇప్పుడు ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది.. సమగ్ర సర్వే, రెవెన్యూ లికార్డుల పరిశీలన అనంతరం ఈ భూమికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది..

- సర్వే నెంబర్ 325పై సమగ్ర సర్వేకు రంగం సిద్ధం..!
- ఎర్రవల్లి, వెంకటాపురంలో సర్వే నోటిఫికేషన్ విడుదలకు చర్యలు..!
- రెవెన్యూ లికార్డుల సమర్పించేందుకు, కేసీఆర్ కుటుంబానికి నోటీసులకు ఆదేశం..
- అర్బులైన స్థానిక రైతులకు భూముల పంపిణీకి ప్రభుత్వం సన్నాహాలు..!
- అమరవీరుల కుటుంబాల కోసం ‘తెలంగాణ అమరవీరుల కాలనీ’ నిర్మాణం.
- 2027 జూన్ 2లోగా పూర్తి చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు..

- సంబంధిత అధికారులకు సీఎం కీలక ఆదేశాలు..!
- ఎర్రవల్లి భూముల్లో 45 ఎకరాలు మాయం..!
- లికార్డుల్లో 388.. క్షేత్రస్థాయిలో 343 ఎకరాలే..!
- ఆ 45 ఎకరాలు ఎక్కడున్నాయో తెల్పండి: సీఎం ఆదేశం..

హైదరాబాద్, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 6: సిద్దిపేట జిల్లా మర్నాక్ మండలం ఎర్రవల్లి, శివారు వెంకటాపురం గ్రామాల పరిధిలోని భూముల వ్యవహారంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష నిర్వహించారు.. ఆయా గ్రామాల్లో ఇప్పటివరకు నిర్వహించిన భూ సర్వే వివరాలను రెవెన్యూ అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు.. ముఖ్యంగా ఎర్రవల్లి గ్రామ పరిధిలోని సర్వే నంబర్ 325లో లికార్డులకు, క్షేత్రస్థాయి సర్వేకు మధ్య భారీగా భూమి వ్యత్యాసం ఉన్నట్లు అధికారులు సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.. రెవెన్యూ లికార్డుల ప్రకారం సర్వే నెంబర్ 325లో మొత్తం 388 ఎకరాల భూమి ఉన్నట్లు నమోదై ఉండగా.. క్షేత్రస్థాయిలో అధికారులు నిర్వహించిన సర్వేలో 343 ఎకరాలు మాత్రమే ఉన్నట్లు గుర్తించారు. దీంతో లికార్డుల్లో ఉన్న 388 ఎకరాలకు, భౌతికంగా గుర్తించిన 343 ఎకరాలకు మధ్య 45 ఎకరాల వ్యత్యాసం ఏర్పడింది.. ఈ 45 ఎకరాల భూమి ఎక్కడ ఉందో, ఏ ప్రాంతంలో ఉందో పూర్తి స్థాయిలో గుర్తించి నవేదిక ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ఆదేశించినట్లు సమాచారం..

భూమి గుర్తింపుకు సమగ్ర సర్వే..

45 ఎకరాల భూమి ఆచూకీ తెల్పడంతో పాటు సర్వే నంబర్ 325కు సంబంధించిన భూములపై స్పష్టత తీసుకురావడానికి ఎర్రవల్లి, శివారు వెంకటాపురం గ్రామాల్లో సర్వే చేపట్టేందుకు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. లికార్డులు, క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులు, సరిహద్దులు తదితర అంశాలను పరిశీలించి భూమి పూర్తి వివరాలను నిర్ధారించనున్నారు. భూముల సరిహద్దులకు సంబంధించిన లికార్డులు, ఇతర ఆధారాలను కూడా అధికారులు పరిశీలించనున్నారు. ఈ క్రమంలో భూమి సరిహద్దులో ఉన్న మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు తమ ఆధీనంలోని భూములకు సంబంధించిన రెవెన్యూ లికార్డులు, పత్రాలను సమర్పించేందుకు, నోటీసులు జారీ చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది..



ఎర్రవల్లి భూముల్లో మిస్సిన ఆ 45 ఎకరాల గుర్తింపుపై క్షేత్రస్థాయి సర్వే..

ఎర్రవల్లి

45 ఎకరాలు

లికార్డుల్లో 388.. క్షేత్రస్థాయిలో 343 ఎకరాలే..

S.NO 325

LAND RECORDS

భారాన నేత మన్నె క్రిశాంక్ అరెస్టు.. విడుదల

సీఎం కుటుంబ సభ్యులపై ఆరోపణలతో ఫ్లెక్సీలు ఏర్పాటు చేశారని కేసు..

కోర్టులో హాజరుపరిచిన పోలీసులు.. బెయిల్ మంజూరు



చేయడంతో ఆయన విడుదలయ్యారు. సికింద్రాబాద్ మెడికల్ ఆసుపత్రి ఎదుట ఈనెల 4న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులపై ఆరోపణలతో ఫ్లెక్సీలు వెలిశాయి. ముఖ్యమంత్రి ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగించేలా వీటిని ఏర్పాటు చేశారంటూ బోయిన్ వల్లి సర్కిల్-3 డిప్యూటీ కమిషనర్ దాకు నాయక్ చేసిన ఫిర్యాదుతో భారాన నేత మన్నె క్రిశాంక్ తోపాటు మరో ఆరుగురిపై గోపాలపురం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. క్రిశాంక్ ముద్రాన నిందితుడిగా గుర్తించి మంగళవారం కృష్ణానగర్ కాలనీలోని ఆయన నివాసంలో అరెస్టు చేశారు. వైద్య పరీక్షల అనంతరం సికింద్రాబాద్ సిటీ సివిల్ కోర్టు ఆవరణలోని 11వ అదనపు చీఫ్ మెట్రోపాలిటన్ మేజిస్ట్రేట్ ముందు హాజరుపరిచారు. విచారింపిన న్యాయస్థానం రూ.20 వేల

- అనుకున్న సమయానికి ముందే పూర్తి చేస్తే రూ.90 లక్షల నష్టం..!
- ఏడాదిలోనే ఇందిరమ్మ టవర్స్ పూర్తి చేసు..! లబ్ధిదారుల చేతికి తాళాలి..!
- శరవేగంగా నిర్మించే కాంక్రీట్ కట్ట ప్రత్యేక నగదు ప్రోత్సాహకాలు..
- 5.218 మంది అర్హులైన లక్షాధికారి 480 కుటుంబాల అంకితం..!
- మరో మూడు విడతల్లో మరిన్ని ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణం..!
- నిర్మాణాల్లో వేగవంతంతో పాటు నాణ్యతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం..
- వీధి సాంకేతిక కలకు ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం కార్యదానిం ఇస్తోంది..!



ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణాలకు “స్పీడ్ బూస్ట్”

పాంకుంటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి.. రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి..



పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి.. రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి..

ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణాలకు

“స్వర్ణ బూన్”

- అనుకున్న సమయానికి ముందే పూర్తి చేస్తే రూ.90 లక్షల నజరానా..!
- ఏడాదిలోపే ఇందిరమ్మ టవర్స్ పూర్తిచేసి..! లబ్ధిదారుల చేతికి తాళాలు..!
- శరవేగంగా నిర్మించే కాంట్రాక్టర్లకు ప్రత్యేక నగదు ప్రోత్సాహకాలు..
- 5,218 మంది అర్హుల్లో లక్ష్మీద్రా ద్వారా 480 కుటుంబాల అంపిక..!
- మరో మూడు విడతల్లో మరిన్ని ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణం..!
- నిర్మాణాల్లో వేగవంతంతో పాటు నాణ్యతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం..
- పేదల సొంతింటి కలకు ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం కార్యరూపం ఇస్తోంది..!

కుత్బుల్లాపూర్ గాజులరామారంలో ఇందిరమ్మ టవర్స్ కు శ్రీకారం చుట్టి, తొలి విడతలో 5,218 మంది అర్హుల నుంచి లక్ష్మీద్రా ద్వారా 480 కుటుంబాలను అంపిక చేసింది. ఏడాదిలోపే ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తి చేసే తాళాలు అందించడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది.. పనులను ముందుగా పూర్తి చేసిన కాంట్రాక్టర్లకు రూ.45 లక్షల నుంచి రూ.90 లక్షల వరకు ప్రోత్సాహక నగదును ప్రకటించింది. మరో మూడు విడతల్లో మరిన్ని ఇళ్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోందని మంత్రులు తెలిపారు.. నిర్మాణ పనుల వేగవంతంతో పాటు నాణ్యతకు పెద్దపీట వేస్తూ.. పేదల సొంతింటి కలను నిజం చేసే దిశగా కార్యక్రమ ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోందని పేర్కొన్నారు.. **మేడ్చల్ జిల్లా బ్యూరో, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 6:**

5,218 మందిలో 480 మందికి ఇళ్ల కేటాయింపు..

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కోసం 7,000 మందికి పైగా దరఖాస్తులు అందగా, అభికారుల పరిశీలన అనంతరం 5,218 మంది అర్హులుగా తేలిగట్లు మంత్రి పాంగులేటి తెలిపారు.. అర్హులైన వారిలో లబ్ధిదారుల అంపికను ఎలాంటి అవకతవకలకు తావులేకుండా బహిరంగ లక్ష్మీద్రా ద్వారా నిర్వహించి, తొలి విడతలో 480 కుటుంబాలను తుది లబ్ధిదారులుగా అంపిక చేసినట్లు వెల్లడించారు.. అంపిక ప్రక్రియను ఆన్లైన్ విధానంలో పారదర్శకంగా నిర్వహించామని, ఎవరికీ ఏ విధంగా ఇబ్బు మంజూరైనదనే వివరాలను లబ్ధిదారులకు తెలియజేయడంతో పాటు సంబంధిత ధ్రువపత్రాలను కూడా అందజేస్తామని మంత్రి స్పష్టతను ఇచ్చారు..

ఇందిరమ్మ ఇళ్లతో పేదలు ధనవంతులు అవుతారు..

రూ.50 లక్షలకు పైగా ఇళ్ల విలువ పెరగనున్నట్లు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు.. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంతో పేదల ఆర్థిక స్థితిగతులను మెరుగుపరచడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఐటీ, పరిశ్రమలు, రంగారెడ్డి జిల్లా ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. మంగళవారం రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డితో కలిసి గాజులరామారంలో 480 ఇళ్లతో నిర్మించనున్న ఇందిరమ్మ టవర్స్ కు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ టెటర్ లింగ్ రోడ్డు లోపల కోర్ అర్బన్ రీజయన్ (క్యూఆర్) పరిధిలో భూముల ధరలు భారీగా ఉన్నప్పటికీ పేదల సొంతింటి కలను నెరవేర్చేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తయిన తర్వాత వాటి విలువ రూ.50 లక్షలకు పైగా చేరే అవకాశం ఉందని, తద్వారా పేదలు ఆర్థికంగా బలోపేతం అవుతారని తెలిపారు. టవర్స్ సమూహంలో అలయం, మసీదు, చర్చి వంటి ప్రార్థనా మందిరాలకు స్థలం కేటాయించే అంశాన్ని పరిశీలించాలని కలెక్టర్ కు ఆదేశించినట్లు చెప్పారు. క్యూఆర్ పరిధిలో కాలుష్య పరిశ్రమలను తరలించి స్వచ్ఛమైన వాతావరణం కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, ఆరు హామీల్లో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగిన పథకమని మంత్రి పేర్కొన్నారు.



దుర్గిళ్ల శ్రీధర్ బాబు.. తెలంగాణ మంత్రి..

ముందే పూర్తి చేస్తే భారీ ప్రోత్సాహకం..

ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణాలను వేగవంతంగా పూర్తి చేసేందుకు కాంట్రాక్టర్లకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకాలను అందించనుంది. ఏడాది గడువును నిర్మాణ సంస్థలకు నిర్దేశించినప్పటికీ, ఒక నెల ముందుగా పనులు పూర్తి చేస్తే రూ.45 లక్షలు, రెండు నెలల ముందుగా పూర్తి చేస్తే రూ.90 లక్షల ప్రోత్సాహక బహుమతి అందజేస్తామని మంత్రి పాంగులేటి తెలిపారు.. నిర్మాణ పనుల్లో వేగవంతంతో పాటు నాణ్యత విషయంలోనూ ఎక్కడా రాజీ పడదేమని ఆయన స్పష్టం చేశారు..



శంకుస్థాపనలో భాగంగా మంత్రి పాంగులేటి మట్టి తవ్వకాలు..

మూడు విడతల్లో మరిన్ని ఇళ్లు..

ప్రస్తుతం 480 కుటుంబాలకు ఇళ్ల కేటాయింపుతో ఇందిరమ్మ టవర్స్ కార్యక్రమం ముగిసినందున మంత్రి తెలిపారు. మరో మూడు విడతల్లోనూ ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని కొనసాగిస్తామని వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం సుమారు 7.5 ఎకరాల స్థలం అందుబాటులో ఉందని, దీనికి తోడు నియోజకవర్గ పరిధిలోని ఇతర ప్రభుత్వ హౌసింగ్ శాఖ భూములను గుర్తించి పేదల కోసం మరిన్ని ఇళ్లను నిర్మించే చర్యలు చేపడతామని చెప్పారు. ఈ మేరకు హౌసింగ్ శాఖ ఉన్నతాధికారులకు ఇప్పటికే ఆదేశాలు ఇచ్చినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు..

23 నియోజకవర్గాల్లో నిరంతర ప్రక్రియ..

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనల మేరకు రాష్ట్రంలోని 23 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిరంతర ప్రక్రియగా నిర్వహిస్తున్నామని మంత్రి పాంగులేటి తెలిపారు. పేదలకు సొంతింటి కల నెరవేరడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.. కార్యక్రమంలో హౌసింగ్ శాఖ కార్యదర్శి వి.పి. గౌతమ్, కలెక్టర్ మను చౌదరి తదితరులు పాల్గొన్నారు. పలువురు లబ్ధిదారులు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరుపై ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు..



లబ్ధిదారుల కళ్ల ముందే నిర్మాణం..

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంలో నాణ్యతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. లబ్ధిదారులు కూడా తమ ఇళ్ల నిర్మాణ పనులను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించాలని సూచించారు.. మీ కళ్ల ముందే మీ సొంతిళ్లు నిర్మించబడాలి.. నాణ్యతతో కూడిన సొంతం చేసుకున్నామనే తృప్తి, ఆనందం మీకు కలగాలి, అనేదే ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వ ఉద్దేశమని పాంగులేటి అన్నారు.. పేదల చిన్నచిన్న కోరికలను నెరవేరడమే ప్రజా ప్రభుత్వం లక్ష్యమని, ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం ఆ దిశగా చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తోందని తెలిపారు.. పేదవాడి సొంతింటి కలను కేవలం హామీలతో పరిమితం కాకుండా కార్యరూపంలోకి తీసుకువస్తున్నామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు..

నిందర్పణా మార్గ
 ల్యాక్, శ్రీచక్ర ల్యాక్, శ్రీరామ హాస్పిటల్‌ను తనిఖీ చేసి రికార్డులు, అనుమతి పత్రాలను పరిశీలించారు. అనంతరం, ఆ.శోకి నిర్వహిస్తున్న క్లినిక్‌ను అధికారులు తనిఖీ చేశారు. క్లినిక్ నిర్వహణకు అవసరమైన అవార్డులు, టి.ఎస్.ఎస్.ఎల్.సి.లను అందించడం అధికారులు దానిని సీట్ చేశారు. అర్హత, అనుమతులు లేకుండా వైద్య సేవలు అందించడం నిందించలకు విరుద్ధమని డీఎంహెచ్‌వో డా. బి. రవి రాథోడ్ తెలిపారు. అనుమతులు లేకుండా వైద్య సంస్థలు నిర్వహిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ప్రజల ఆరోగ్యంతో కలసి కాలాహవాదే విధంగా నిందించలకు విరుద్ధంగా వైద్య సేవలు అందిస్తే ఉపేక్షించేదే లేదని స్పష్టం చేశారు. అనుమతులు లేకుండా నిర్వహిస్తున్న ప్రైవేట్ క్లినిక్‌లు, ల్యాబ్‌లు, ఆసుపత్రులపై తనిఖీలు తీసుసాగుతాయని పేర్కొన్నారు.

మాట్లాడి సానుభూతి తెలిపారు. సంబంధిత కాన్సులేట్ అధికారి ఫోన్ నంబర్ను ఆయనకు అందజేశారు. మరోవైపు ఎంఐ రామ సాయం రమ్మరాం రెడ్డి సోమవారం సుప్రీయ తల్లిరంధ్రులతో ఫోన్లో మాట్లాడి వరామల్పించారు. మృతదేహాన్ని వీలైనంత త్వరగా స్పదేశానికి తీసుకొచ్చేందుకు అన్ని విధాలా ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తామని వారికి ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

అనుమనానాస్పద వృక్షులు లేదా కార్మకలాపాలు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. ప్రజల భగవంతుడే పోలీసులు! పాటు ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్తపాలు కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. పోలీసులు--ప్రజలు--జర్నలిస్టులు సమన్వయంతో పనిచేస్తే ఇబ్రహీంపట్నం దివిజన్‌ను మరింత సురక్షిత ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దవచ్చని డీసీసీ నారాయణ రెడ్డి ఆశాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇబ్రహీంపట్నం దివిజన్ ఏసీసీ కెపిసి రాజు, నిజులు మహాదర్శి రెడ్డి వ్యూహర్ నీలీ నిజ, మంచాల, యాచారం, మద్దల నిజులు పాల్గొన్నారు.

పాపర్కాట్ కమిటీ డైరెక్టర్ పన్యాల జైవాల రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మల్ రెడ్డి రాంరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి లబ్ధిదారులకు స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడారు. రాష్ట్ర ప్రజలకు మరింత సులభమైన, పారదర్శకమైన రేషన్ సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో సీఎం రేపంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం స్పార్ట్ రేషన్ కార్డుల విధానాన్ని తీసుకువచ్చిందని పేర్కొన్నారు.

కండలు సరే..కిడ్నీలు భద్రం



శరీర సౌష్ఠవాన్ని, సామర్థ్యాన్ని మెరుగు పరచుకోవాలని ఎవరికీ ఉండదు? మంచి బలంతో అందంగా, ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తే కలిగే ఆత్మ విశ్వాసమే వేరు. అందుకే చాలామంది ఇప్పుడు జిమ్ల మీద ఆసక్తి చూపుతున్నారు. కనరత్తులతో కండలు పెంచుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. కాకపోతే కొందరు.. ముఖ్యంగా యువత కృత్రిమంగా, అసహజ పద్ధతులతో అతి వేగంగా కండలు పొంగించుకోవాలని తాపత్రయ పడటమే చిక్కలు తెచ్చిపెడుతోంది. ప్రొటీన్ పొదులు, ప్రొటీన్ మిల్క్ షేక్లు, క్రియాటిన్, అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు, నొప్పి మందుల వాడకం పెద్ద నష్టమే కలిగిస్తోంది. రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి, శరీరాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచే కిడ్నీల మీద ఇవి అదనపు భారాన్ని పడేస్తున్నాయి. చివరికి కిడ్నీలు దెబ్బతినే పరిస్థితికి దారితీస్తుండటం ఆందోళనకరం.

అతడి వయసు 25. ఆరేళ్లుగా జిమ్కు వెళ్తున్నాడు. కండలు పెద్దగా పెరగటానికి క్రియాటిన్, ప్రొటీన్ పొడి తీసుకోవాలని అక్కడి ట్రెయినర్ సూచించాడు. నిజమే కాబోలని వాడటం మొదలెట్టాడు. ఒకరోజు కళ్లు తిరగటం, అలసటగా అనిపించింది. పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. మళ్ళీ మళ్ళీ ఇబ్బంది పడుతుండటంతో తల్లిదండ్రులు ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లారు. రక్తంలో క్రియాటినిన్ మోతాదు పెరగటంతో రెండుసార్లు డయాలసిస్ చేయాల్సి వచ్చింది. అదృష్టం కొద్దీ కిడ్నీ పాడవలేదు. కానీ కిడ్నీ నుంచి చిన్న ముక్కను తీసి పరీక్షిస్తే- రక్తాన్ని వడపోసే కిడ్నీల్లోని భాగాలు చాలావరకూ దెబ్బతిన్నట్టు, మూసుకుపోయినట్టు తేలింది. ఒకవేళ ఆసుపత్రికి రావటం కొద్దిరోజులు ఆలస్యమైనట్లయితే కిడ్నీ కోలుకోలేనంతగా దెబ్బతినేదే. అతిగా క్రియాటిన్, ప్రొటీన్ వాడకం వల్ల తలెత్తే అనర్థాలకు ఇదొక ఉదాహరణ. త్వరగా కండరాలను పెంచుకోవాలనే ఆశతో ఇలాంటి అనుచిత పద్ధతులను పాటించే ధోరణి యువతలో ఇటీవల పెరిగిపోతోంది. ఎంతోమంది అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు, నొప్పి మాత్రలనూ వాడుతున్నారు. ఇవన్నీ కిడ్నీలను దెబ్బతీసే ప్రమాదముండటం గమనార్హం. జిమ్లో వ్యాయామాలు చేయటం మంచిదే అయినా జాగ్రత్తగా ఉండటమూ ముఖ్యమైనన్న సంగతి మరవరాదు.

క్రియాటిన్ కీలక అవయవాలకు చేటు

శరీరంలోని చాలా కండరాల్లో క్రియాటిన్ ఉంటుంది. ఇది పనులు, వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు కండరాలకు నిరంతరం శక్తి అందిస్తుంది. కండరాలు పుంజుకోవటానికి, త్వరగా కోలుకోవటానికి తోడ్పడుతుంది. అందుకే జిమ్లకు వెళ్లేవారు ఎక్కువసేపు వ్యాయామం చేయటానికి, కండర పుష్టి కోసం పొదులు, మాత్రలు, చాక్లెట్ల రూపంలో అదనంగా వాడుతుంటారు. క్రియాటిన్ పదార్థం ఒక స్థాయి వరకూ పెద్దగా హాని చేయదు. కానీ పెద్దమొత్తంలో తీసుకుంటే మాత్రం మెదడు, కిడ్నీల వంటి కీలక అవయవాల మీద విపరీత ప్రభావం చూపుతుంది. క్రియాటిన్ విచ్చిన్నమయ్యే క్రమంలో క్రియాటినిన్ అనే వ్యర్థ పదార్థంగా మారుతుంది. ఇది రక్తంలో కలిసి కిడ్నీలకు చేరుకుంటుంది. దీన్ని వడగట్టటానికి కిడ్నీలు ఎక్కువ కష్టపడి పనిచేయాల్సి వస్తుంది. దీంతో కిడ్నీలు అలసిపోయి, దెబ్బతినే ప్రమాదముంది. కిడ్నీలు సరిగా వడగట్టకపోతే రక్తంలో క్రియాటినిన్ మోతాదులు పెరుగుతాయి. సాధారణంగా ఇది 0.7 నుంచి 1.2 ఎంజీ/డీఎల్ వరకూ ఉండొచ్చు. అంతకన్నా మించితే కిడ్నీ దెబ్బతింటోందనే అర్థం. పొదులు, చాక్లెట్ల రూపంలో క్రియాటిన్ తీసుకునే కొందరిలో క్రియాటినిన్ మోతాదులు 25 ఎంజీ/డీఎల్ వరకూ ఉంటుండటం.. వీరికి తాత్కాలికంగా డయాలసిస్ చేయాల్సిన అవసరమూ ఏర్పడుతుండటం గమనార్హం.

ప్రొటీన్ కిడ్నీల మీద అదనపు భారం

జిమ్లకు వెళ్లేవారిలో చాలామంది వే ప్రొటీన్ను తీసుకోవటం ఎక్కువైంది. ఇదిప్పుడు అన్నిచోట్లా తేలికగా అందుబాటులో ఉంటోంది. ప్రొటీన్ కండరాలు పుంజుకోవటానికి తోడ్పడే మాట నిజమే అయినా అనవసరంగా, అతిగా వాడటం హానికరంగా పరిణమిస్తుంది. సాధారణంగా రోజుకు ఒక కిలో శరీర బరువుకు 0.8 గ్రాముల ప్రొటీన్ అవసరం. జిమ్కు వెళ్లేవారు తెలిసో తెలియకో 1.5 నుంచి 2 గ్రాముల వరకూ తీసుకుంటుంటారు. 5 గ్రాముల వరకూ తీసుకునేవారు లేకపోలేదు. ఇది చాలా ప్రమాదకరం. ప్రొటీన్ విచ్చిన్నమైనప్పుడు పుట్టుకొచ్చే యూరిక్ ఆమ్లం వంటి వ్యర్థాలను వడపోయటానికి, బయటకు పంపటానికి

కిడ్నీలు ఎక్కువ శ్రమించాల్సి వస్తుంది. అప్పుడేతే ఊబకాయం గలవారికి, మాంసాహారులకైతే ప్రొటీన్ పొదులు మరింత చేటు చేస్తాయి. కొందరికి తక్కువ బరువుతో పుట్టటం వంటి కారణాలతో చిన్నప్పటి నుంచే కిడ్నీల్లో రక్తాన్ని వడగట్టే భాగాల సంఖ్య తక్కువగా ఉండొచ్చు. దీంతో రక్తం వడపోత ప్రక్రియ కూడా మందగిస్తుంది. కిడ్నీ పనితీరు బాగా తగ్గిపోయేంత వరకూ పైకి ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించవు. అంతా బాగానే ఉందనుకుంటారు. ఇలాంటివారు తెలిసో తెలియకో అదనంగా ప్రొటీన్ పొదుల వంటివి తీసుకుంటే కిడ్నీల మీద మరింత భారం పెరుగుతుంది. క్రమంగా దెబ్బతినే ప్రమాదముంది. వీరికి మూత్రంలో సుద్ధ (అల్బుమిన్) పడుతుంది కూడా. కొన్నిసార్లు ప్రొటీన్ పొదుల్లో భార లోహాలూ ఉండొచ్చు. ఇవి దీర్ఘకాల కిడ్నీ జబ్బుకు దారితీసే ప్రమాదమూ ఉంది.

నొప్పి మాత్రలు ఏవైనా సప్టమే

జిమ్లకు వెళ్లి కఠినమైన వ్యాయామాలు చేసేవారు తరచూ నొప్పులను తగ్గించే మాత్రలు వేసుకుంటుంటారు. దీంతో మరింత ఎక్కువగా వ్యాయామాలు చేస్తుంటారు. అసలు విషయం ఏంటంటే- నొప్పి మందులేవైనా కిడ్నీలకు చేటు చేయటం. ట్రెక్ ఫినిష్ వంటి కొన్ని సురక్షితమైన మందులున్నప్పటికీ ఇవి గుండె సమస్యలకు దారితీయొచ్చు. కొందరికి వీటితో వెంటనే వాంతులవుతుంటాయి కూడా. డైక్లోఫెనాక్, ఐబుప్రోఫెన్ వంటి ఎన్ఎస్ఎఐడ్ రకం నొప్పి మందులను చీటికి చూటికీ వేసుకుంటే కిడ్నీలు దెబ్బతినొచ్చు. ఇవి కిడ్నీలకు రక్త సరఫరా తగ్గేలా చేయటం ద్వారా వడపోత ప్రక్రియను అస్తవ్యస్తం చేస్తాయి. రక్తంలో సోడియం, నీరు పేరుకునేలా చేస్తాయి కూడా. అందుకే నొప్పి మాత్రలు వేసుకోగానే ఉబ్బినట్టుగా కనిపిస్తారు. కొందరు దీన్ని బరువు పెరిగినట్టుగానూ పొరపడుతుంటారు. అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు రక్తనాళాలకు దెబ్బ సైరాయిడ్లు ఒక్క కండరాలు పెరగటానికే కాదు, రకరకాల పనుల్లో పాలు పంచుకుంటాయి. చాలా జబ్బుల చికిత్సల్లో సైరాయిడ్లు వాడుతుంటారు. వీటిల్లో ఒకరకం అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు. ఇవి కండరాలు, బరువు, రక్త పరిమాణం పెంచటం వంటి మంచి పనులూ చేస్తాయి. అలాగని దీర్ఘకాలంగా, అనవసరంగా వాడితే రక్తనాళాల లోపలి పైపొర దెబ్బతింటుంది. దీంతో రక్తపోటు పెరగటం, కిడ్నీలు దెబ్బతినటం వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. కిడ్నీలను లోపలి నుంచి చూస్తే రక్త గుచ్చం మాదిరిగా ఉంటాయి. అందువల్ల రక్తనాళాలను ప్రభావితం చేసే, దెబ్బతీసే ఏ జబ్బయినా వడపోత సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. అనబాలిక్ సైరాయిడ్లతో గుండె కండరం మెత్తగా, బలహీనంగా అవటం మరో సమస్య. దీంతో గుండె రక్తాన్ని సరిగా పంప్ చేయలేదు. ఫలితంగా కిడ్నీల్లో వడపోత ప్రక్రియ కూడా మందగిస్తుంది. సైరాయిడ్లు రక్తంలో సోడియం, నీటి మోతాదు పెరిగేలా చేస్తాయి కూడా. దీంతో ఒళ్లంతా ఉబ్బినట్టు అవుతుంది. దీన్ని కొందరు బలంగానూ భావిస్తుంటారు. బరువు పెరిగిందని అనుకుంటుంటారు. ఇది నిజం కాదు. కిడ్నీలు, గుండె పనితీరు మందగించటమే కారణమని తెలుసుకోవాలి.

ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

వీలైనంతవరకూ ఆహారం ద్వారానే నాణ్యమైన ప్రొటీన్ లభించేలా చూసుకోవాలి. మాంసాహారంతో లభించే ప్రొటీన్తోనే కండలు పెరుగుతాయని అనుకోవటం అపోహ. శాకాహార ప్రొటీన్ కూడా కండర పుష్టికి తోడ్పడుతుంది. చిక్కడు జాతి కూరగాయలు, పప్పులు, పాలు, పెరుగు వంటి వాటితో ప్రొటీన్ బాగా లభిస్తుంది. నిజానికి వే ప్రొటీన్ పొడి పన్నీరు తయారీలో మిగిలిన ద్రవం నుంచే తయారు చేస్తారు.

క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. కండర పుష్టికి ఇదే కీలకం. కానీ ఏవేవో పొదులు, మాత్రలు తీసుకుంటేనే కండలు పెరుగుతాయని అనుకోవద్దు. వీటితో కండ వృద్ధి చెందినా అది తాత్కాలికమేనని తెలుసుకోవాలి. ప్రొటీన్ పొదులు, అనబాలిక్ సైరాయిడ్లు వంటివి తప్పనిసరిగా వాడాల్సిన పరిస్థితుల్లో విధిగా డాక్టర్ను సంప్రదించి నిర్ణయం తీసుకోవాలి. తగు పరీక్షలు చేయించుకొని, శారీరకంగా బలంగా ఉన్నట్టు తేలితే వీటిని వాడుకోవచ్చు. శరీర సామర్థ్యాన్ని గమనించకుండా ఒక స్థాయిని మించి, గంటల తరబడి వ్యాయామం చేయటం మంచిది కాదు. హఠాత్తుగా గుండెపోటు రావటానికి ఇదీ ఒక కారణమేనని గుర్తించాలి.

బాగా ఎండగా, వేడిగా ఉన్న చోట్ల వ్యాయామాలు చేయొద్దు.

వ్యాయామాలు చేస్తున్నప్పుడు మధ్యమధ్యలో నీళ్లు కూడా తాగాలి. కేవలం ప్రొటీన్ మిల్క్ షేక్స్ తోనే శక్తి లభిస్తుందని అనుకోవద్దు. నీటితో లభించే శక్తి, ఉత్సాహం మరే పానీయంతోనూ రాదు.

పొటాషియం లోపం గలవారు అరటి, ఖర్జూరం వంటి పండ్లు తినటం మంచిది.

ఇవీ ప్రమాద హెచ్చరికలు

కళ్లు తిప్పినట్టు, తల తేలిపోతున్నట్టు అనిపించటం.

త్వరగా అలసిపోవటం, నిన్నత్తువ, నీరసం.

మూత్రం అంతగా రాకపోవటం.

పొదాలు, చీలమండలు, ముఖం, చేతులు ఉబ్బటం.

రాత్రిపూట తరచూ మూత్రానికి వెళ్లాల్సి రావటం.

ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే ఏమాత్రం అశ్రద్ధ చేయరాదు.

వీరు వాడొద్దు

మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు సమస్యలు గలవారు.

నెలలు నిండక ముందే పుట్టినవారు, పుట్టుకతో తక్కువ బరువుతో ఉన్నవారు.

పొగ తాగే అలవాటు గలవారు.

ఊబకాయం గలవారు.

ఇలాంటివారు తక్కువ కాలంలో కండలు, బరువు పెరగటానికి క్రియాటిన్, ప్రొటీన్ వాడకపోవటమే మంచిది.



శ్రేయస్ సూపర్ సెంచరీ..
విండీస్పై భారత్ ఘన విజయం

- కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ 43 బంతుల్లో 102 పరుగులతో అజేయ శతకం
- 172 పరుగుల లక్ష్యాన్ని 14.4 ఓవర్లలోనే చేదించిన టీమిండియా
- ఇషాన్ కిషన్తో కలిసి అయ్యర్ 137 పరుగుల అజేయ భాగస్వామ్యం
- ఐదు మ్యాచ్ల సిరీస్‌లో 1-0 ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లిన భారత్



వెస్మిండిన్ తో జరిగిన తొలి టీ20 మ్యాచ్లో భారత కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ విధ్వంసకర సెంచ్ తో కరం తొక్కాడు. బౌలింగ్ కు ఎంకకూలిస్తున్న వీవీపీ, అయ్యర్ ఆడిన సుడిగాలి ఇన్నింగ్స్ ముందు వెస్మిండిన్ బౌల్లర్ తలపెయ్యారు. కేవలం 43 బంతులనే 10 ఫోర్స్, 6 నైట్స్ తో 102 పరుగులు చేసి ఆజేయంగా నిలిచిన అయ్యర్.. టీమిండియాకు అద్భుత విజయాన్ని అందించాడు. అతని బ్యాటింగ్ ధాటికి 172 పరుగుల లక్ష్యం చాలా చిన్నదిగా కనిపించింది. ఈ విజయంతో ఐదు మ్యాచ్ల టీ20 సిరీస్లో భారత్ 1-0 ఆధిక్యంలో నిలిచింది. లక్నోలోని ఏకానా స్టేడియంలో వేదికగా జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో టాప్ గెలిచిన భారత్ తొలుత బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన వెస్మిండిన్ 19.1 ఓవర్లలో 171 పరుగులకు ఆలౌట్ అయింది. వీడిన్ బ్యాట్లల్లో షాయ్ హాప్ (52), సెర్గేస్ రుథర్ఫోర్డ్ (56) అర్ధ సెంచ్ రికార్డు రాబోయారు. భారత బౌల్లర్ల నమస్ ధీర్ 3 వికెట్లు సప్తా చాటగా, అక్షర్ పటేల్, కుల్దీప్ యాదవ్ రెండో రెండు వికెట్లు సందడిచేసారు. అనంతరం 172 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన భారత్ కు ఆరంభంలోనే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ

(21), సంజా శుంసన్ (11) తక్కువ స్కార్డుతో పెవిలియన్ చేరడంతో 35 పరుగులతో 2 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. ఈ క్లిష్ట దశలో క్రికెటర్లకి వచ్చిన కష్టాన్ని శ్రేయస్ అయ్యర్.. అట నిర్దుష్టాన్నే మార్చేశాడు. వచ్చినప్పటికీ సుంసన్ బౌండరీలతో సమతుల్యమైతే.. అతనికి ఇషాన్ కిషన్ (37 నాటౌట్) చక్కటి సహకారం అందించాడు. ఒకవైపు అయ్యర్ బౌండరీల వద్దం కురిపిస్తుండగా, మరో వండ్లో ఇషాన్ కిషన్ నందుమనంతో ఆది వికెట్ పడకుండా జాగ్రత్తపడ్డాడు. వీరిద్దరూ కలిసి మూడో వికెట్లతో కేవలం 67 బంతుల్లోనే 137 పరుగులు అజేయి భాగాన్నమ్మన్ను నెలకొల్పాడు. అయ్యర్ తన తనకన్నా ఇన్నింగ్స్ మ్యాచ్ను మార్చిగా ఏకపక్షంగా మార్చేశాడు. ఫలితంగా భారత్ 14.4 ఓవర్లలోనే 2 వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి లక్ష్యాన్ని చేరింది ఘన విజయం సాధించింది. తమ ఇన్నింగ్స్ లో మరో 20 పరుగులు చేసుంటే బాగుండేదని విండీస్ చేసినప్పటికీ, అయ్యర్ బ్యాటింగ్ తీరు చూశాక మరో 60 పరుగులు చేసినా కరీబియన్సు గెలవడానికే సృష్టపడింది. ఇక జరుగజూ మధ్య రౌండ్ లో 20 మ్యాచ్ ఈ నెల 9న రాంబీలో జరగనుంది.

పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డుకు భారీ షాక్.. సగం ధరకే ప్రసార హక్కుల విక్రయం!



సీనీబీ నిషేధించలేదు. అయినా అవి స్వచ్ఛందంగా పోటీకి దూరంగా ఉన్నాయని నమోదారు. గతంలో పాకిస్థాన్ క్రికెట్ ప్రసార హక్కుల్లో ఎక్కువ భాగం దక్కించుకున్న ఓ. సునస్త్ కూడా ఈసారి ఆసక్తి చూపలేదు. ఇక 2027 జనవరిలో బాంగ్లాదేశ్ కూడా ధీ20లతో పాటు బాంగ్లా, జింబాబ్వే పాల్గొనే ఏకదిన టెస్టుల ట్రై సీన్స్ మాదా ఈ ప్రసార హక్కులందరికీ ఉంది. అయితే అంతర్గత బోర్డు సమస్యల కారణంగా పాకిస్థాన్ పర్మటకు జింబాబ్వే వచ్చే పరస్పితో లేదని ఇప్పటికే సంతకాలు ఇచ్చింది.

ఇదేవల పాకిస్థాన్ సూపర్ టీగ్ 11వ సీజన్ సమయంలోనూ సీనీబీకి ప్రసార హక్కులు విషయంలో ఆశించిన స్పందన రాలేదు. గత సీజన్ హక్కులు దక్కించుకున్న ఓ ప్రసార సునస్త్ ఇప్పటికీ బోర్డుకు బకాయ పడినట్లు నమోదారు. దీంతో పాకిస్థాన్ క్రికెట్ ఆర్థిక పరిస్థితిపై మరోసారి ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

‘ఫ్లేయర్స్ కెప్టెన్.. వ్యూహాల్లో చాలా షార్ప్’.. శ్రేయస్ పై లక్ష్మణ్ ప్రశంసలు



అనియూ క్రిడల్లో భారత జట్టుకు స్వర్ణం అందించిన కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్‌పై హెడ్ కోచ్ వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ ప్రశంసలు కురిపించాడు. శ్రేయస్ అటూగ్ల కెప్టెన్ అని కొనియాడాడు. ప్రతి అటూగిని సౌకర్యంగా ఉంచుతూ, వారి అందరి అత్యుత్తమ ప్రదర్శనలు చూట్టే సామర్థ్యం ఉందని చెప్పాడు. కెప్టెన్గా శ్రేయస్ మంచి భవిష్యత్తు ఉందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు. జట్టు సమూహికాలకు ముందే శ్రేయస్ ప్రశస్తి బలాలు

బలహీనతలపై కనరత్న చేసాడని లక్ష్యే తెలిపాడు. ఫిట్నెస్ను కూడా ఎంతో ప్రాధాన్యం ఇస్తాడని చెప్పాడు. దీ20ల్లో ప్రత్యర్థి కంటే ఒకటి, రెండు అడుగులు ముందుండేలా వ్యూహాలు సిద్ధం చేసుకుంటాడని ప్రకటించాడు.

జట్టులోని ప్రతి అటగాడి సామర్థ్యాన్ని శ్రేయస్ బాగా అర్థం చేసుకున్నాడని లక్ష్యే అన్నాడు. పరిస్థితులకు తగ్గట్టు నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో అతడు చాలా చురుకుగా ఉంటాడని పేర్కొన్నాడు. బ్యాటింగ్, ఫీల్డింగ్లోనూ ముందుండి జట్టును సిడిపిస్తాడని చెప్పాడు.

శ్రేయస్ నాయకత్వంలో భారత్ ఆసియా క్రికెట్ పురుషుల క్రికెట్లో స్వర్ణాన్ని నిలబెట్టుకుంది. పైనల్లో పాకిస్తాన్ ను 19 పరుగుల తేడాతో ఓడించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ 211/6 పరుగులు చేసింది. అభిషేక్ శర్మ 28 బంతుల్లో 61 పరుగులు చేశాడు. లిలక్ వర్మ 22 బంతుల్లో అజేయంగా 51 పరుగులు సాధించాడు. లక్ష్యే ఛేదించి పాకిస్తాన్ 192/6తో పరిమితమైంది. హసన్ నవాజ్ 51 బంతుల్లో 96 పరుగులతో పోరాడాడు. చివరి బంతికి శివమ్ దూబే అతడిని ఔట్ చేయడంతో భారత్ స్వర్ణం ఖాయం చేసుకుంది.జపాన్లో ప్రతికూల వాతావరణం, ప్రయాణ సమస్యలు, సాధనకు తక్కువ సమయం ఉన్నా అటగాళ్లు అద్భుతంగా సర్దుకుపోయారని లక్ష్యే చెప్పాడు. కఠిన పరిస్థితుల్లోనూ సానుకూల దృక్పథంతో ఆడబంత తనను అక్కట్లుకుంటున్నారని తెలిపాడు. భారత క్రికెట్లో ప్రతిభావంతులైన అటగాళ్లకు కొదవ లేదని పేర్కొన్నాడు.

వెండితెర ప్రేమికులుగా రియల్ కపుల్స్



నిజజీవిత జంటలు వెండితెరపై అలరించడం ఎప్పుడూ ఒక ప్రత్యేక ఆకర్షణ. నిజ జీవితంలో ప్రేమించుకుంటే లేదా వివాహం చేసుకుంటే, ఆ తర్వాత ఆన్-స్క్రీన్లోనూ జంటగా కనిపించి ప్రేక్షకులను అలరించిన జోడీలు త్రోవడి జబ్బు పురోగతి విజయం దేవరకొండ - రవికృష్ణ మందరస్స పుస్తకం ఆత్మతం ప్రతిష్ఠాపాత్రకృష్ణమైన - రణబాల్ - చిత్రంలో జంటగా నటించి ప్రేక్షకుల్లో భారీ సంచలనం సెండుతున్నారు. అలాగే టాలీవుడ్లో చిత్రా వెల్లూరు సోనాక్షి సిన్హా - జూహీ ఇస్మాయీల్ తగా నటించిన - తు హై మేరీ కిరత్ - సినిమా లలో ఆనంద్ 6న విడుదల కానుండటంతో - అక్కడే కలిసి నాటించి, మరోసారి స్థానిక కవుల్లో - అలియా భట్ కూడా నటించి భూ భూమి కక్కిస్తున్న భారీ బడ్జెట్ చిత్రం - ఎన్ అండ్ వార్ - తో వెండితెరపై జాతీయ యేధాన నిధి ముఖ్యతూర్పు. ఈ కోవలోనే



మరికొన్ని రియల్ లైఫ్ జోడీలు ఆన్-స్క్రీన్ ప్రయాణం కూడా చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇప్పుడు "సీడూ" చిత్రంలో అందరినీ అలాంటివి నిర్దాష్ మల్టీటా - కియరా అడ్వాని జంట మరో కొత్త సినీమా కోసం నన్నామలు చేస్తున్నారు వీరైలు స్టూట్ న్యూయార్క్ చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. అలాగే గతంలో "మహాసముద్రం" చిత్రంలో కలిసి నటించిన నిర్దాష్ - అదితి రావ్ హైదరిల జోడీ కూడా రియల్ లైఫ్ లో ఒకటైన తర్వాత మరో కొత్త ప్రాజెక్ట్ లో కలిసి నటిస్తారని ఆసక్తికరమైనట్లు కనిపిస్తోంది. జూని జే జీవితంలో జంటగా ఉన్న నీలమణులు వెండితెరపై కూడా తమ కెమిస్ట్రీని రీమిట్ చేస్తుంటుంటే సినీమాపై ఆదరణపై క్రేజ్ ను తెచ్చిపెడుతోంది. ఇక టాలీవుడ్ విషయానికి వస్తే... ఇటీవల వివాదాబంధంలో ఒకటైన నాగచైతన్య - శోభిని ఘోషల జోడీని వెండితెరపై ఎప్పుడెప్పుడు చూస్తామో? అని అభిమానులు అభ్యుతాగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అయితే ఈ రియల్ లైఫ్ జోడీని ఒకే ఫ్రేమ్ లో చూడాలంటే ఏ దర్శకుడు సానుకం చేస్తారని చర్చ టాలీవుడ్ లో జోరంగా సాగుతోంది. క్వరంటైన్ లోరెక్టర్ ప్రాజెక్ట్ లో బీజీగా ఉన్న దర్శకుడు చదువు మొదటికి లాంటి టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్స్ వీరిద్దరిలో ఎలాంటి కథతో సినీమా తెస్తారని దానిపై సర్దుతూ ఉత్సాహం నెలకొంది. మొత్తానికి కేంబ్రిడ్జ్ రియల్ జోడీలు ఆన్-స్క్రీన్ రొమాన్స్ ప్రేక్షకులకు అంతటినీ ఏదోనాదాని పంపిస్తాయి. కానీ సీనియర్ నాన్నల అక్కినేని నాగార్జున, అమల జంట విషయానికి వస్తే... వీరు పెళ్లికి ముందే పలు చిత్రాల్లో జంటగా నటించి ప్రేక్షకులను ఎంతగానో అలరించారు. "కిరాయి దాబాలు", "శివ", "ప్రేమ యుద్ధం", "అగ్ని పుత్రుడు" - వంటి విజయపత్రమైన చిత్రాల్లో వీరు కలిసి నటించారు. ఆ తర్వాత పరస్పరం ఇష్టపడి పిచ్చం అలగకారంలో 1992లో వివాహం చేసుకున్నారు. అయితే విశేషం ఏమిటంటే... పెళ్లి అయిన తర్వాత అమల పూర్తి సమయం నటనకు దూరంగా ఉంటూ కేవలం వ్యక్తిగత జీవితం - జంటను సంక్షేమ కార్యక్రమాలపై దృష్టి పెట్టారు. అందువల్ల వీరు పెళ్లి తర్వాత ఏ సినీమాలోనూ కలిసి నటించలేదు. ఇక పలు చలనచిత్ర పరిశ్రమలో (టాలీవుడ్, టాలీవుడ్, కలీవుడ్, మాలివుడ్) జే జీవితంలో ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్న నటీనటులు ఆన్-స్క్రీన్ లోనూ జంటగా అలరించిన సందర్భాలు చాలానే ఉన్నాయి. అలాంటివే రిషి కపూర్ - నీతూ కపూర్, అభిషేక్ బచ్చన్ - బత్తర్ల రాణీ, అజయ్ దేవగన్ - కాజోల్, అలాగే అజయ్ జీవితంలో డివికా పడుకొని - రణ్ దీసింగ్ పటేలి జంటలు తమ నిజ కలెక్షన్ బంధానికి మించలే లేదా ఆ తర్వాత సినీమాల్లో జంటగా నటించి మెప్పించారు. అలాగే టాలీవుడ్ లో మహేష్ బాబు - సునత్ (పెళ్లికి ముందు - మంజీ - చిత్రంలో), శోభిని ఘోష - సానియా (అమరకలం), మాలివుడ్ లో బిజా మీనన్ - సంయుక్త వర్మ వంటి ఎంతోమంది రియల్ కపుల్స్ వెండితెరపై కూడా ప్రేమికులుగా - భార్యభర్తలుగా నటించి తమ అద్భుతమైన కెమిస్ట్రీతో ప్రేక్షకులను అలరించారు.

