

రూ.20 లక్షల ‘లంచం’తో..!
ఏసీబీకి చిక్కిన “తహసీల్దార్-సర్వేయర్”!!

- రూ.30 లక్షలు డిమాండ్..! రూ.20 లక్షలకు కుదిరిన బేరం..!
- హెచ్ఎండిపి సర్వే నివేదికలో అవినీతి బాగోతం..!

- మిగతా 6లో...

పెన్ పవర్

తెలంగాణ రెండో

ప్రభుత్వ భూమిలో వెలసిన అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేస్తున్న దృశ్యం..

బోరంపేట అక్రమ నిర్మాణాలపై...

రెవెన్యూ ‘పంజా’..!

‘పెన్ పవర్’ వార్తా కథనానికి స్పందించిన ఎమ్మెల్యే రాజేశ్వర్ రెడ్డి..
సర్వే నెం.578, 580లో 6 బేస్సంట్లు- 2 గదులు నేలమట్టం..

-4లో

ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో తెలంగాణ వాసి మృతి..
కుటుంబానికి అండగా రేవంత్ సర్కారు

- రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో జరిత్యాల వాసి సుదర్శన్ గౌడ్ మృతి
- మృతుడి కుటుంబానికి రూ. 6 లక్షల ఆర్థిక సాయం ప్రకటించిన సీఎం రేవంత్
- ఉపాధి కోసం నాలుగు నెలల క్రితం ఉక్రెయిన్‌కు వెళ్లిన బాధితుడు
- మృతదేహాన్ని స్వదేశానికి తెచ్చేందుకు అధికారులకు ఆదేశాలు

-6లో

కన్నుల పండువగా బతుకమ్మ ఉత్సవాలు..
అంబరాన్నంటిన సంబరాలు!

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:తెలంగాణ వ్యాప్తంగా బతుకమ్మ ఉత్సవాలు కన్నుల పండువగా జరుగుతున్నాయి. ఆదిజిడ్డలంతా కలిసి బతుకమ్మ ఉత్సవాల్లో పాల్గొంటూ అలరిస్తున్నారు. 2026 అక్టోబర్ 10న ప్రారంభమైన బతుకమ్మ సంబరాలు అంబరాన్నంటేలా నిర్వహిస్తున్నారు. తొలి రోజు ఎంగిలి పూల బతుకమ్మగా, రెండో రోజు అటుకుల బతుకమ్మగా అలరించిన బతుకమ్మ.. మూడోరోజైన 2026 అక్టోబర్ 12 (సోమవారం) ముద్ద పప్పు బతుకమ్మగా దర్శనమిస్తోంది. బతుకమ్మ సంబరాలకు సంబంధించిన ఫోటోలు మీకోసం..

రాజ్యాంగ వ్యవస్థలపై ఇండియా కూటమి దాడి

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: : ఎన్నికల్లో ప్రజా మద్దతు పొందలేక, రాజ్యాంగబద్ధమైన ఎన్నికల సంఘం, న్యాయ వ్యవస్థలపై ‘ఇండియా’ కూటమి దాడి చేస్తోందని రాజ్యసభ సభ్యుడు కె.లక్ష్మణ్ ఆరోపించారు. భాజపా రాష్ట్ర కార్యాలయంలో సోమవారం ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. “దేశవ్యాప్తంగా అక్రమ ఓటర్ల జాబితాను ప్రక్షాళన చేయాలని డిమాండ్ చేసింది కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులే. మధ్యప్రదేశ్‌లో 60 లక్షల టోగన్ ఓట్లు ఉన్నాయని కమల్ నాథ్, గుజరాత్‌లో 40 లక్షల డౌంగ్ ఓట్లు ఉన్నాయని శక్తిసింగ్ గోహెల్, దిల్లీలో 11 లక్షల టోగన్ ఓట్లు తొలగించాలని కేజ్రీవాల్ ఎన్నికల సంఘానికి గతంలో వినతులు అందజేశారు. ఇప్పుడు ‘సర్’ ప్రక్రియ చేపడుతుంటే ప్రజాస్వామ్యం ప్రమాదంలో పడిందని వీధుల్లోకి రావడం అవకాశవాద రాజకీయాలకు పరాకాష్ఠ” అని పేర్కొన్నారు.

ప్రాణాంతక చైనా మాంజాను గాలిపటాలకు వాడొద్దు

సామాజిక కార్యకర్త రవీందర్ ముదిరాజ్ విజ్ఞప్తి..

- చైనా మాంజా ప్రాణాంతకం..
- గాలిపటాల కోసం వాడేతే ప్రాణాలకు ముప్పు..
- విద్యుత్ తీగలకు తగిలితే ప్రమాదం..
- పక్షులు, జంతువుల ప్రాణాలకు హాని..
- సామాజిక భద్రతగా ధీనిని నిషేధిద్దాం..
- సురక్షితమైన గాలిపటాలనే వాడండి..

- రవీందర్ ముదిరాజ్ సామాజిక కార్యకర్త

ప్రాణాలు కాపాడుకుందాం.. చైనా మాంజాకు దూరంగా ఉండండి..

చైనా మాంజాతో.. ప్రజల ప్రాణాలకు ముప్పు..

- నియంత్రణకు సామాజిక కార్యకర్త కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ పోరాటం..
- ప్రభుత్వం ఇకనైనా మేల్కొని మూలాలను నిర్మూలించాలని విజ్ఞప్తి..!

-5లో

- సరదా మాటున దాగిఉన్న మృత్యుపాశం.. చైనా మాంజాతో ప్రాణాలకు ముప్పు..!
- సూరారం చౌరస్తాలో చైనా మాంజ వినియోగిస్తున్న యువకులకు అడ్డుకట్ట..
- రవీందర్ ముదిరాజ్ హెచ్చరిక..! అవగాహన కల్పించి పంపించిన పర్యావరణ ప్రేమికుడు..
- విక్రయదారులపై ఉక్కుపాదం మోపాలి.. పోలీసులకు సామాజిక కార్యకర్త పిలుపు..!
- సర్పంచల నుంచి కాలనీ సంఘాల వరకు.. చైనా మాంజా నిర్మూలనకు సమిష్టి పోరు..!
- తాత్కాలిక తనిఖీలు కాదు.. చైనా మాంజా విక్రయాలపై శాశ్వత నిషేధమే లక్ష్యం..!



ప్రభుత్వ భూమిలో వెలసిన అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేస్తున్న దృశ్యం..



బొరంపేట్ అక్రమ నిర్మాణాలపై...

రెవెన్యూ 'పంజా'..!



'పెన్ పవర్' వార్తా కథనానికి స్పందించిన ఎమ్మార్వో రాజేశ్వర్ రెడ్డి..

సర్వే నెం.578, 580లో 6 బేస్మెంట్లు- 2 గదులు నేలమట్టం..

- 2022 జూన్ లో కూల్చినచోటే..! 2026 అక్టోబర్ లో మళ్ళీ కబ్జాలు పరంపర..
- 'పెన్ పవర్' దినపత్రికలో ఈనెల 10న శనివారం ప్రత్యేక కథనం..
- దుండిగల్-గండిమైనమ్మ తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి చర్యలకు ఆదేశాలు..
- కూల్చివేతలకు వెళ్ళిన ఆర్ ఐ రవికుమార్, జిపివో ప్రకాశ్..
- తాజాగా నిర్మించిన 6 బేస్మెంట్లు- 2 గదుల నిర్మాణాలు కూల్చివేత..
- అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడుతున్న కబ్బాదారులపై చర్యలకు సిద్ధం..
- మరోవైపు సంబంధిత స్థలం 'టిజిహెచ్ బి' స్థలంగా ఆరోపణలు..
- హౌసింగ్ బోర్డు అధికారులూ స్పందించి స్థలాన్ని పరిశీలించాలని స్థానికుల విజ్ఞప్తి..
- తక్షణ చర్యల్లో భాగంగా ఫెన్సింగ్ వేసి హెచ్చరిక బోర్డులు ఏర్పాటుకు సన్నద్ధం..
- రెవెన్యూ కూల్చివేతలపై హార్షం వ్యక్తం చేస్తున్న స్థానికులు..
- ప్రస్తుతం కబ్బాకు పాల్పడిన ప్రభుత్వ స్థలం మొత్తం దాదాపు 3.5 ఎకరాలు..

మేడ్చల్ జిల్లా బ్యారో, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 12:

దుండిగల్-గండిమైనమ్మ మండలం, బొరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీలో ఖాళీగా ఉన్న ప్రభుత్వ భూమిలో వెలసిన అక్రమ నిర్మాణాలను రెవెన్యూ అధికారులు సోమవారం కూల్చివేశారు.. శనివారం 'పెన్ పవర్' దినపత్రికలో వచ్చిన "బొరంపేట్లో సర్వే నెంబర్:578, 580లో అక్రమ నిర్మాణాలు" అన్న కథనంతో వార్తను ప్రచురించగా..దుండిగల్ రెవెన్యూ అధికారులు స్పందించారు.. తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి ఆదేశానుసారం, రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ రవికుమార్, స్థానిక జిపివో ప్రకాశ్ ఆధ్వర్యంలో రెవెన్యూ సిబ్బంది జేసీజితో వెళ్ళి ఇందిరమ్మ కాలనీలో కూల్చివేతలు చేపట్టారు.. ఈ కూల్చివేతల్లో 6 బేస్మెంట్ నిర్మాణాలు, 2 గదులు కూల్చివేసినట్లు రెవెన్యూ అధికారులు తెలిపారు.. కబ్బాకు గురైన సర్వే నెంబర్ 578, 580 ప్రభుత్వ భూమి "తెలంగాణ హౌసింగ్ బోర్డు"(టిజిహెచ్ బి)కి సంబంధించిన భూమిగా, కూడా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. ప్రస్తుతం కబ్బాకు గురైన భూమిలో దాదాపు 03-20 ఎకరాలు ఖాళీస్థలం ఉండవచ్చని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు..



ఇటువైపు గదుల నిర్మాణం నుంచి బేస్మెంట్ల వైపుకు తీసిన చిత్రం..



బొరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీలో జేసీజితో గదులు నేలమట్టం చేసిన దృశ్యం..

బొరంపేట్ సర్వే నెం.578, 580 ప్రభుత్వ భూమిలో(కబ్బాకు గురైన వద్ద) సుమారు 03-20 ఎకరాలు ప్రభుత్వ భూమి ఉండవచ్చని స్థానికులు ఆరోపిస్తుండగా..! సంబంధిత భూమి "టిజిహెచ్ బి"కి చెందినదిగా పలువురు ఆరోపణలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. ఇటు రెవెన్యూ, అటు టిజిహెచ్ బి, అధికారులు సమన్వయంతో స్థలాన్ని పరిశీలించి, ప్రభుత్వ హెచ్చరిక బోర్డులు, ఫెన్సింగ్ లాంటి చర్యలు తక్షణమే చేపట్టాలని స్థానికులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.. మరోవైపు రెవెన్యూ అధికారులు కూల్చివేసిన అదేచోట మళ్ళీ నిర్మాణాలు చేపడితే, కబ్బాదారులపై కఠినమైన చర్యలు ఉంటాయని దుండిగల్ తహశీల్దార్ రాజేశ్వర్ రెడ్డి హెచ్చరించారు..

ఇదేచోట 2022లోనూ కబ్బా యత్నానికి ప్రేక్..

మేడ్చల్ జిల్లా దుండిగల్ గండిమైనమ్మ మండల పరిధిలోని బొరంపేట్ ఇందిరమ్మ కాలనీ సర్వే నెంబర్. 578, 580 ప్రభుత్వ భూమిలో సుమారు 4 ప్లట్లీతం (2022 జూన్ 20న) జేసీజితో చదును చేసి దర్గా గదుల నిర్మాణం చేపడుతుండగా పత్రికల్లో వార్తలు వచ్చిన వెంటనే, అప్పటి రెవెన్యూ అధికారులు చేపట్టిన తక్షణ చర్యల్లో భాగంగా, కబ్బా పనులు నిలిచి పోయాయి.. ఇందిరమ్మ (జిపిఎన్ యుఆర్ఎం) అపార్ట్ మెంట్లు చాటు ఉండటంతో, 4-5 రోజులుగా గుట్టు చప్పుడు కాకుండా అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టిన విషయం రెవెన్యూ అధికారుల దృష్టికి వెళ్ళిందని అధికారులు పేర్కొన్నట్లు సమాచారం.. పెన్ పవర్ దినపత్రికలో శనివారం వార్త వచ్చినప్పటికీ.. రెండు రోజులు సెలవు దినాలు అయినందున, సంబంధిత అక్రమ నిర్మాణాలను సోమవారం కూల్చినట్లు తెలిపారు..



బేస్మెంట్ల వైపునుండి నేలమట్టం చేసిన గదుల వైపు తీసిన దృశ్యం..

ప్రాణాంతక చైనా మాంజాను గాలిపటాలకు వాడొద్దు

సామాజిక కార్యకర్త
రవీందర్ ముదిరాజ్
విజ్ఞప్తి..

- చైనా మాంజా ప్రాణాంతకం..
- గాలిపటాల కోసం వాడతే ప్రాణాలకు ముప్పు..
- విద్యుత్ తీగలకు తగిలితే ప్రమాదం..
- పక్షులు, జంతువుల ప్రాణాలకు హాని..
- సామాజిక బాధ్యతగా ధీనిని నివేదిద్దాం..
- సురక్షితమైన గాలిపటాలనే వాడండి..

- రవీందర్ ముదిరాజ్
సామాజిక కార్యకర్త

**ప్రాణాలు కాపాడుకుందాం..
చైనా మాంజాకు దూరంగా ఉండండి..**

- సరదా మాటున దాగిఉన్న మృత్యుపాశం.. చైనా మాంజాతో ప్రాణాలకు ముప్పు..!
- సూరారం చౌరస్తాలో చైనా మాంజా వినియోగిస్తున్న యువకులకు అడ్డుకట్ట..
- రవీందర్ ముదిరాజ్ హెచ్చరిక..! అవగాహన కల్పించి పంపించిన పర్యావరణ ప్రేమికుడు..
- విక్రయదారులపై ఉక్కుపాదం మోపాలి.. పోలీసులకు సామాజిక కార్యకర్త పిలుపు..!
- సర్పంచుల నుంచి కాలనీ సంఘాల వరకు.. చైనా మాంజా నిర్మూలనకు సమిష్టి పోరు..!
- తాత్కాలిక తనిఖీలు కాదు.. చైనా మాంజా విక్రయాలపై శాశ్వత నిషేధమే లక్ష్యం..!

చైనా మాంజాతో.. ప్రజల ప్రాణాలకు ముప్పు..

కుత్బుల్లాపూర్, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 12:

పండుగల సందర్భంగా సరదాగా గాలిపటాలు ఎగురవేసేందుకు ఉపయోగిస్తున్న చైనా మాంజా.. అమాయకుల ప్రాణాలను బలిగొంటూ ప్రాణాంతకంగా మారుతోందని సామాజిక వేత్త, పర్యావరణ ప్రేమికుడు కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు.. రహదారులపై ద్వీచక్ర వాహనాలపై ప్రయాణించేవారితో పాటు పాదచారుల మెడలకు చుట్టకొని తీవ్ర గాయాలకు కారణమవుతున్న ప్రమాద ఘటనలు మనం చూశామని అన్నారు.. ఈ ప్రమాదకరమైన మాంజా వినియోగాన్ని అరికట్టేందుకు సామాజిక కార్యకర్త, పర్యావరణ ప్రేమికుడు కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ నడుం జిగించారు.. చైనా మాంజా వల్ల కలిగే ప్రమాదాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడంతోపాటు, దాని వినియోగం, విక్రయాల నిర్మూలన కోసం ఆయన చేస్తున్న ప్రయత్నంపై పలువురు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు.. ఇద్దరు యువకులు చైనా మాంజాతో గాలిపటాలు ఎగురవేస్తున్నది చూసి ఆయన వెంటనే వాళ్ళవద్ద ఉన్న మాంజాను మంటల్లో కాలేశారు..

- నియంత్రణకు సామాజిక కార్యకర్త కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ పోరాటం..
- ప్రభుత్వం ఇకనైనా మేల్కొని మూలాలను నిర్మూలించాలని విజ్ఞప్తి..!

మాంజాపై ఇద్దరు యువకులకు అవగాహన..

సూరారం చౌరస్తాలో చైనా మాంజాతో గాలిపటాలు ఎగురవేస్తున్న ఇద్దరు యువకులను, సామాజిక కార్యకర్త కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ గుర్తించి అడ్డుకున్నారు.. ప్రమాదకరమైన మాంజా వినియోగం వల్ల ఇతరుల ప్రాణాలకు ముప్పు వాటిల్లుతుందని వారికి వివరించి, అవగాహన కల్పించారు.. ఆ ఇద్దరు పాఠశాల విద్యార్థులు అయినందున, సరదాగా వారితో గుంటేలు తీయించారు.. యువత సరదా కోసం చేసే పని మరొకరి కుటుంబంలో తీరని విషాదాన్ని నింపకూడదనే ఉద్దేశంతో వారికి గుర్తు చేశారు.. ఇది కేవలం ఇద్దరు యువకులను అడ్డుకోవడమే కాకుండా, సమాజం మొత్తం చైనా మాంజా ప్రమాదాన్ని గుర్తించాలనే సందేశాన్ని ఇచ్చే ప్రయత్నంగా నిలిచింది..

గతంలో ప్రమాద ఘటనలను వివరించిన రవీందర్..

గతంలో చైనా మాంజా కారణంగా ద్వీచక్ర వాహనదారుల మెడలకు మాంజా చుట్టకొని ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనలు, సైనిక ఉద్యోగి, పోలీసు కానిస్టేబుల్ సహా పలువురు ప్రమాదాలకు గురైన సందర్భాలు ప్రజల్లో ఆందోళన కలిగించాయని ఆయన గుర్తు చేశారు.. తాజాగా జేడిమెట్లలో మనీషీ అనే వ్యక్తి చైనా మాంజా కారణంగా తీవ్రంగా గాయపడి ఆసుపత్రి పాల్గొన్న రవీందర్ ముదిరాజ్ పేర్కొన్నారు.. ఈ నేపథ్యంలో చైనా మాంజా వినియోగాన్ని అరికట్టడమే కాకుండా, దాని సరఫరా వ్యవస్థను గుర్తించి విక్రయదారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ ప్రభుత్వానికి, పోలీసు యంత్రాంగానికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు..

ప్రతిఒక్కరూ సామాజిక బాధ్యతగా కృషి..

చైనా మాంజా నిర్మూలన ఒక్క పోలీసు శాఖ బాధ్యత మాత్రమే కాదని, ప్రజలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, పర్యావరణ ప్రేమికులు సమిష్టిగా కృషి చేయాల్సిని సామాజిక బాధ్యత అని ఆయన స్పష్టం చేస్తున్నారు.. కేవలం పండుగల సమయంలో తనిఖీలకే పరిమితం కాకుండా, ఏదాది పాదపునా విక్రయాలపై నిఘా పెట్టాలని, సరఫరా కేంద్రాల గుర్తింపు, అవగాహన కార్యక్రమాలు, ఫిర్యాదులపై వేగవంతమైన చర్యలు చేపట్టాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారు..



చైనా మాంజాను కాలేస్తున్న సామాజిక కార్యకర్త రవీందర్ ముదిరాజ్..

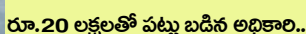
ప్రాణాంతక

చైనా మాంజా వల్ల మరో కుటుంబం కన్నీటి పర్యంతం కాకూడదనే సంకల్పంతో కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ చేస్తున్న ఈ ప్రయత్నానికి ప్రజల మద్దతు కూడా ఎంతో అవసరం.. సరదా కోసం ఎగిరే గాలిపటం.. మరొకరి జీవితాన్ని చిదిమేయకూడదు. చైనా మాంజా రహిత సమాజం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలనే సందేశంతో ఆయన ప్రజల్లో చైతన్యం కల్పిస్తున్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో డిసీఎం రాజు, అనిల్, అశోక్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు..

మాంజా నిర్మూలనకు ప్రజల భాగస్వామ్యం అవసరం..

చైనా మాంజా విక్రయిస్తున్న వారి వివరాలు తెలిసినవారు, స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని, విక్రయ కేంద్రాల చిరునామాలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని, రవీందర్ ముదిరాజ్ ప్రజలను కోరారు.. అలా చేయడం ద్వారా ప్రమాదాల బారిన పడే అమాయకుల ప్రాణాలను కాపాడటంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావచ్చని ఆయన సూచిస్తున్నారు.. గ్రామాల పరిధిలో స్థానిక సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు, కౌన్సిలర్లు, మహిళా సంఘాలు, కాలనీ అధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు కూడా ఈ అంశంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని రవీందర్ పిలుపునిచ్చారు.. తమ పరిధిలో చైనా మాంజా విక్రయాలు, వినియోగం జరగకుండా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడంతోపాటు, అలాంటి కార్యకలాపాలు గుర్తించినప్పుడు సంబంధిత అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని కోరారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించి చైనా మాంజా విక్రయించే వారిపై చట్టప్రకారం కేసులు నమోదు చేసి, మాంజాను సరఫరా చేస్తూనే ఉన్న మూలాలను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు..

సూరారం చౌరస్తాలో చైనా మాంజాతో కనిపించిన యువకులకు రవీందర్ అవగాహన..



పసీబీకి చిక్కిన “తహసీల్దార్-సర్వేయర్”!!

**•రూ.30 లక్షలు డిమాండ్..! రూ.20 లక్షలకు కుదిరిన బేరం..!
•హెచ్ఎండీఏ సర్వే నివేదికలో అవినీతి బాగోతం..!**

- అబ్దుల్లాపూర్ మేట్ తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో అవినీతి బట్టబయలు..
- రూ.20 లక్షల లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీకి పట్టుబడిన సర్వేయర్ శ్రీనివాసులు..!
- తహసీల్దార్ సుధర్శన్ రెడ్డి సూచనల మేరకే లంచం స్వీకరణ..!
- రూ.30 లక్షలు డిమాండ్.. రూ.20 లక్షలకు బేరం కుదుర్చుకున్న అవినీతి అధికారులు..
- లేఅవుట్ సర్వే, జాయింట్ ఇన్ స్పెక్షన్ నివేదిక జారీకి లంచం..!
- రసాయన పరీక్షల్లో సామకూల ఫలితాలు.. నగదు స్వాధీనం..!
- ఇద్దరు అధికారుల అరిస్టు.. ఏసీబీ ప్రత్యేక కోర్టుకు తరలింపు..!

మెద్రట్ జిల్లా బ్యూరొ, పెన్ పవర్, అక్టోబర్ 12: తమ విధుల్లో భాగంగా నిర్వహించాల్సిన సర్వేకు, అధికారిక నివేదిక జారీ చేయడానికి లంచం డిమాండ్ చేసినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఇద్దరు రెవెన్యూ అధికారులు తెలంగాణ అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఐసీబీ)కు చిక్కారు.. రంగారెడ్డి జిల్లా అబ్దుల్లాపూర్ మెట్ మండల తహసీల్దార్ బి.సుధర్శన్ రెడ్డి, మండల సర్వేయర్ బతుక శ్రీనివాసులు రూ.20 లక్షల లంచం వ్యవహారంలో ఐసీబీ, సీఐయూ అధికారులకు పట్టుబడ్డారు. ఈ మేరకు ఐసీబీ ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఐసీబీ ప్రతికూ ప్రకటన వివరాల ప్రకారం.. ఫిర్యాదుదారుడికి సంబంధించిన లేఅవుట్ విషయంలో హాజీఎండ్స్ మార్గదర్శకాల మేరకు సర్వే నిర్వహించి, జాయింట్ ఇన్ స్పెక్షన్ సర్వే నివేదిక జారీ చేయడానికి ఇద్దరు అధికారులు లంచం డిమాండ్ చేసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి.. తొలుత రూ.30 లక్షలు డిమాండ్ చేయగా, అనంతరం ఆ మొత్తాన్ని రూ.20 లక్షలకు తగ్గించినట్లు ఐసీబీ వెల్లడించింది..

లంచం తీసుకుంటుండగా పట్టుబడిన సర్వేయర్..

అబ్దుల్లాపూర్ మెట్ గ్రామం సమీపంలో మండల సర్వేయర్ బతుక శ్రీనివాసులు ఫిర్యాదుదారుడి నుంచి రూ.20 లక్షల లంచం స్వీకరిస్తుండగా ఏసీబీ అధికారులు పట్టుకున్నట్లు ప్రెస్ నోట్ లో పేర్కొన్నారు. తహసీల్దార్ బి.సుధదర్శన్ రెడ్డి సూచనల మేరకు సర్వేయర్ ఈ మొత్తాన్ని స్వీకరించినట్లు ఏసీబీ తెలిపింది.. సర్వేయర్ వద్ద నుంచి లంచం మొత్తాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు, ఆయన రెండు చేతుల వేళ్ళకు నిర్బంధించిన రసాయన పరీక్షల్లో సామకూల ఫలితాలు వచ్చినట్లు ఏసీబీ వెల్లడించింది. ఈ వ్యవహారంలో ఇద్దరు అధికారులు తమ విధులను అవినీతికి తాకట్టు పెట్టారని పేర్కొన్నారు..

అరెస్టు చేసి.. ప్రత్యేక కోర్టులో హాజరు..

ఈ కేసులో తహసీల్దార్ బి. సుదర్శన్ రెడ్డి, మండల సర్వేయర్ బతుక శ్రీనివాసులును అరెస్టు చేసి, హైదరాబాద్ నాంపల్లిలోని ఎన్పీఈ, ఏసీబీ కేసుల ప్రత్యేక న్యాయస్థానం ఎదుట హాజరుపరుస్తున్నట్లు ఏసీబీ తెలిపింది. కేసు ప్రస్తుతం దర్యాప్తులో ఉందని పేర్కొంది. ఫిర్యాదుదారుడి భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆయన వివరాలను వెల్లడించలేదని స్పష్టం చేసింది.. అదేవిధంగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఎవరైనా లంచం డిమాండ్ చేస్తే ప్రజలు ఏసీబీ టోల్ఫ్రీ నంబర్ 1064కు ఫిర్యాదు చేయాలని అధికారులు సూచించారు. వాట్సాప్ నంబర్ 9440446106తో పాటు తెలంగాణ ఏసీబీ సామాజిక మాధ్యమ ఖాతాల ద్వారా కూడా ఫిర్యాదు చేయవచ్చని తెలిపారు. బాధితులు, ఫిర్యాదుదారుల పేర్లు, వ్యక్తిగత వివరాలను రహస్యంగా ఉంచుతామని ఏసీబీ భరోసా ఇచ్చింది.

ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో తెలంగాణ
వాసి మృతి.. కుటుంబానికి
అండగా రేవంత్ సర్కారు

హైదరాబాద్ పేస్ పవర్:రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన తెలంగాణ వాసి కుటుంబానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అందగా నిలిచారు. జగిత్యాల జిల్లా, హస్తాబాద్ గ్రామానికి చెందిన వావిలాల సుదర్శన్ గౌడ్ మృతిచెందగా, అతడి కుటుంబానికి రూ. 6 లక్షల ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. వివరాల్లోకి వెళితే, సుదర్శన్ గౌడ్ ఉపాధి కోసం నాలుగు నెలల క్రితం ఉక్రెయిన్ కు వెళ్లాడు. అక్కడ జరుగుతున్న యుద్ధంలో భాగంగా క్షిపణులు, డ్రోన్ దాడుల కారణంగా అతడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. ఈ ఘటన పట్ల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషాద సమయంలో బాధిత కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. సుదర్శన్ గౌడ్ భార్య విజ్జిప్తి మేరకు, ఈ విషయాన్ని రాష్ట్ర మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీనిపై వెంటనే మానవతా దృక్పథంతో స్పందించిన సీఎం, ఆర్థిక సహాయాన్ని మంజూరు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల మేరకు, సీఎం సహాయ నిధి (జవీ=శ్రీ) నుంచి ఈ విషయాన్ని విడుదల చేసేందుకు అధికారులు ఉత్తరాలు జారీ చేశారు. అలాగే, సుదర్శన్ గౌడ్ భౌతికకాయాన్ని వీలైనా త్వరగా త్వరగా స్వదేశానికి తీసుకురావడానికి అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

ఫ్లాదరాబాద్ పెన్ పవర్:

తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ ఒకింత ఇబ్బంది కరమైన పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటుంది. అధికారంలో ఉన్న సమయంలో భూముల కొనుగోళ్లు ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ చర్చ పెట్టడంతో ఒకింత ఆత్మరక్షణలో పడినట్లయింది. కేసీఆర్ నుంచి ఆయన కుటుంబ సభ్యులపై భూ ఆక్రమణల ఆరోపణలను కాంగ్రెస్ చేయడంతో దీనిని అధిగమించేందుకు ఎదురుదాడికి దిగుతున్నప్పటికీ అనుకున్న ఫలితం లభించడం లేదు. రాజకీయంగా మరియు న్యాయపరంగా చూస్తే, బీఆర్ఎస్ పార్టీ భూముల వ్యవహారంలో తీవ్రమైన ఆత్మరక్షణలో పడిందనే చర్చ గట్టిగా నడుస్తోంది. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత, గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన భూ కేటాయింపులు, పార్టీ కార్యాలయాల నిర్మాణాలు, మరియు కీలక నేతల వ్యక్తిగత భూములపై గట్టి నిఘా పెట్టడం ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా చెప్పాలి. తెలంగాణలో భూములన్నీ.. బీఆర్ఎస్ నేతలు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు సంబంధించిన భూ ఆక్రమాలు, 22-౩౫ కేటాయింపులపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం సెప్టెంబర్ 2026లో ఒక నలుగురు సభ్యుల ఉన్నత స్థాయి విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఇది పార్టీ నేతలను



ఇరకాటంలోకి నెట్టింది. జిల్లా కేంద్రాల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయాల కోసం ప్రభుత్వ భూములను అతి తక్కువ ధరలకు కేటాయించుకున్నారని, కొన్ని చోట్ల అనుమతులు లేకుండా అక్రమంగా నిర్మించారనే ఆరోపణలపై న్యాయపరమైన చర్యలు నడుస్తున్నాయి. ఇప్పటికే నల్గొండ వంటి ప్రాంతాల్లో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా కట్టిన పార్టీ ఆఫీస్ భవనాలపై హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఈ విషయంలో బీఆర్ఎస్ నేతలు పెద్ద సంఖ్యలో

భూములను తమ సొంతం చేసుకున్నారన్న అభిప్రాయం ప్రజల్లో బలపడేందుకు దోచడపడింది. రాజకీయాల కేసీఆర్ కుటుంబానికి చెందిన గజెట్లో ఫామ్‌హౌస్ భూములు, అలాగే కేటీఆర్‌కు లింక్ ఉన్నట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న జన్నాద్ ఫామ్‌హౌస్ పరిసర భూములపై కాంగ్రెస్ ప్రతినిధుల బృందాలు స్వయంగా వెళ్లి క్షేత్రస్థాయి పరిశీలనలు జరిపాయి. కేసీఆర్ కుటుంబానికి 9 జిల్లాల్లో దాదాపు 440 ఎకరాల భూములు ఉన్నాయని అసెంబ్లీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా ఆరోపించి విచారణకు ఆదేశించారు. ఈ ఆరోపణ లన్నింటినీ రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యలుగా బీఆర్ఎస్ కొట్టిపారేసింది. ప్రభుత్వ భూముల తాకట్టుపై కాంగ్రెస్‌ను నిలదీస్తూ, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కుటుంబ

భూములపై కూడా సిద్ధింగ్ జడ్జిత్ విచారణ జరిపించాలని హరీశ్ రావు, కేటీఆర్ లాంటి అగ్రనేతలు ఎదురుదాడికి దిగుతున్నారు. అయినప్పటికీ, అధికారికంగా ప్రభుత్వ విచారణలు, కోర్టుల నోటీసులు ఎదుర్కొంటుండటం వల్ల భూముల విషయంలో ప్రస్తుతానికి బీఆర్ఎస్ కొంత ప్రతికూల పరిస్థితుల్లోనే ఉందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

వంటకాలు హెల్త్ & ఆరోగ్యం

రుచికరమైన ఆహారం.. ఆరోగ్యకరమైన జీవనం

రుచికరమైన ఆహారం..

ఆరోగ్యకరమైన జీవనం

1. రోజువారీ ఆహారంలో కూరగాయల ప్రాముఖ్యత మన శరీరానికి ప్రతిరోజూ పోషకాలు అవసరం. కూరగాయలు, పండ్లు, ఆకుకూరల ద్వారా విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ లభిస్తాయి. సమతుల ఆహారం తీసుకోవడం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

సమతుల ఆహారంలో ఇవి ఉండాలి:

- ఆకుకూరలు -- ఐరన్, ఫోలేట్ వంటి పోషకాలు
- పప్పుధాన్యాలు -- ప్రోటీన్లు, ఫైబర్
- కూరగాయలు -- విటమిన్లు, ఖనిజాలు
- పండ్లు -- విటమిన్లు, సహజ పోషకాలు
- గింజలు, నట్స్ -- ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు



ఈరోజే మొదలు పెట్టండి

- రోజూ తాజా కూరగాయలు తినండి.
- ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోండి.
- ఉప్పు, చక్కెర పరిమితంగా తీసుకోండి.
- వేయించిన పదార్థాలను తగ్గించండి.
- సమతుల ఆహారపు అలవాట్లు పెంపొందించుకోండి.

2. ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారం

(Breakfast) ఎందుకు ముఖ్యం?

ఉదయం అల్పాహారం తీసుకోవడం శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుంది. రోజువారీ పనులు చురుకుగా చేసుకోవడానికి తోడ్పడుతుంది. అల్పాహారంలో ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, ఇతర పోషకాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

పోషకమైన అల్పాహార ఎంపికలు

ఇడ్లీ + సాంబార్

- తేలికగా జీర్ణమవుతుంది.
- పప్పుల ద్వారా ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఓట్స్ ఉప్మా / గంజి
- ఫైబర్ను అందిస్తుంది.
- జీర్ణక్రియకు తోడ్పడుతుంది.
- వెజిటబుల్ ఉప్మా / పోహా
- కూరగాయలతో పోషకాలు అందుతాయి.
- ఉదయం శక్తిని అందించడంలో సహాయపడుతుంది.
- పండ్లు & గింజలు
- విటమిన్లు, ఖనిజాలు అందుతాయి.
- ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు.

3. హెల్త్ డ్రింక్స్ -- చిన్న అలవాట్లు, పెద్ద ప్రయోజనాలు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఖరీదైన ఆహారమే అవసరం లేదు. ప్రతిరోజూ పాటించే చిన్న చిన్న అలవాట్లు కూడా మంచి ఫలితాలను అందిస్తాయి.

- రోజంతా తగినంత నీరు తాగండి.
- రోజువారీ ఆహారంలో కూరగాయలు, పండ్లు చేర్చుకోండి.

- ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు నడవడానికి ప్రయత్నించండి.
- రాత్రిపూట 7--9 గంటలు నిద్రపోండి.
- ఉదయం కొంత సమయం సూర్యరశ్మిలో గడపండి.
- పాగాకు, ధూమపానానికి దూరంగా ఉండండి.
- ధ్యానం, ప్రాణాయామం ద్వారా మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోండి.



- నడక: 30 నిమిషాలు
- యోగా: 15--20 నిమిషాలు
- స్ట్రెచింగ్: 10 నిమిషాలు
- బలాన్ని పెంచే వ్యాయామాలు: మీ సామర్థ్యానికి అనుగుణంగా ప్రారంభంలో తక్కువ సమయంతో మొదలుపెట్టి, క్రమంగా వ్యాయామ సమయాన్ని పెంచుకోవాలి. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి.

4. వ్యాయామం -- ఆరోగ్యానికి బలం

నియమిత వ్యాయామం శరీరాన్ని చురుకుగా ఉంచుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి, కండరాలను బలోపేతం చేయడానికి, శరీర బరువును నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. రోజూ చేయగలిగే సులభమైన వ్యాయామాలు



చిట్టా: వారానికి కనీసం 5 రోజులు వ్యాయామం చేయండి.

5. మంచి నిద్ర - ఆరోగ్యానికి రక్షణ

శరీరానికి విశ్రాంతి ఇవ్వడానికి నిద్ర చాలా ముఖ్యం. సరైన నిద్ర వల్ల ఏకాగ్రత మెరుగుపడుతుంది. శరీరం కోలుకోవడానికి, రోజువారీ పనులు ఉత్సాహంగా చేసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది.

- మంచి నిద్ర కోసం పాటించాల్సినవి
- ప్రతిరోజూ ఒకే సమయంలో నిద్రపోవాలి.
- పెద్దలు సాధారణంగా 7--9 గంటలు నిద్రపోవాలి.
- పడుకునే ముందు మొబైల్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి.
- రాత్రిపూట అధిక కెఫీన్ ఉన్న పానీయాలను నివారించాలి.
- ప్రశాంతమైన, చీకటిగా ఉండే గదిలో నిద్రపోవాలి.



ఆరోగ్యకరమైన జీవనానికి 7 బంగారు సూత్రాలు

1. సమతుల ఆహారం: పోషకాలు కలిగిన ఆహారం తీసుకోండి.
2. తగినంత నీరు: రోజంతా నీరు తాగండి.
3. నిత్య వ్యాయామం: శారీరక చురుకుదనాన్ని పెంచుకోండి.

4. మానసిక ప్రశాంతత: యోగా, ధ్యానం అలవాటు చేసుకోండి.
5. సరైన నిద్ర: తగినంత విశ్రాంతి పొందండి.
6. చెడు అలవాట్లకు దూరం: పాగాకు, ధూమపానాన్ని నివారించండి.

7. సానుకూల ఆలోచనలు: ప్రశాంతంగా ఉండి, ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ చూపండి. ఆరోగ్యమే అసలైన ఆస్తి --- దానిని కాపాడుకోవడం మన చేతుల్లోనే ఉంది. తినండి ఆరోగ్యంగా... ఉండండి ఆనందంగా!

